Belegungsplan Kurs Longevity vom 20.09.2026 - 22.11.2026

Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 2	Kursraum 2	Kursraum 2
	09.15 - 10.45 Yoga Jessica	09.45 - 10.45 Faszientraining Ingrid	10.30 - 11.15 Balance & Mobility Gaby				10.30 - 11.30 Kurs Longevity Claudia vom 27.09. - 22.11.2026 (kein Termine am 01.11.2026)
	11.00 - 12.00 Yoga Wieslawa					14.45 - 16.00 Pilates Trainer im Wechsel	
16.15 - 17.15 Faszientraining Ingrid					16.45 - 17.45 Pilates Johanna		
				18.00 - 19.00 Yogilates Ingrid			
19.30 - 21.00 Yoga Ievgeniia							

Studio N°1,
Alberthstr. 4

Fitlounge,
Keßlerstr. 1