

Auftritts- & Aktionsplan

14:00 - Auftritt inklusiver Tanzraum

14:10 - Lenspeed

14:20 - Tanz Mitmachangebot **Mach mit !**

14:30 - Auftritt Rhythmische Sportgymnastik

14:50 - Auftritt Hip Hop

15:00 - Fitnessgymnastik FuG Erwachsene (20 min) **Mach mit !**
i (mit [Voranmeldung an events@post-sv.de](mailto:events@post-sv.de))

16:00 - Fußballspiel unserer Inkluseekicker vs. 1. FC Nürnberg

Mitmach- & Schnupperangebote

Fußball-Schussgeschwindigkeitsmessung

Postis Kinderwelt

Wintersport Trockenski Parcours

Lenkball

Rollstuhl-Parcours

Tennis

Tischtennis

Reaktionswand



Tag der offenen Tür in Schweinau

**Samstag 17. Oktober 2026
13:00 bis 18:00 Uhr**

Mitmachen, Erleben, Begeistern:
Unser inklusives Sportfest für die ganze Familie

**MITGLIEDER & NICHT-MITGLIEDER
HERZLICH WILLKOMMEN!**

 **Post SV Nürnberg**
100 Jahre Sport.