

Kaffee und Tee in Ebensee

Restaurant Sportpark Ebensee, Ziegenstraße 110

Donnerstag, 12. März.2026 von 14.15 Uhr bis 15.45 Uhr



Kaffee, Kuchen, Vortrag (ca. 45 Minuten) & Austausch

Gedächtnis in Schwung – kleine Impulse mit großer Wirkung

Was tun, wenn die geistige Kraft langsam nachlässt?

Manchmal merken wir, dass wir nicht mehr alles so schnell parat haben wie früher. **Doch keine Sorge – es gibt vieles, was wir selbst für unser „Oberstübchen“ tun können um geistig fit und lebensfroh zu bleiben.** Claudia Sabah nimmt dich mit und erzählt dir von alltagstauglichen Tipps, hilfreicher Werkzeuge und Geschichten aus dem Leben.

Wir freuen uns sehr auf dich und auf einen schönen gemeinsamen Nachmittag! Für unsere Mitglieder ist der Vortrag kostenfrei. Als Zeichen der Wertschätzung freuen wir uns, wenn du durch eine Bestellung unseren Wirt und die Bereitstellung des Raumes unterstützt.

Laura Urlaub, Claudia Sabah & das Post SV Team

Eine Voranmeldung zum Vortrag ist zwingend erforderlich!



Für Post SV Mitglieder: Gratis (Kaffee & Kuchen Selbstzahler)

Für Nicht-Mitglieder: 5,00€ (Kaffee & Kuchen Selbstzahler)

(kostenlose Stornierung bis zum 09.03.2026 möglich)

sportbuero@post-sv.de

oder 0911 9545 95 -63 oder -67 Mo/Mi/Fr 9-12 und Di/Do 13-16