Belegungsplan

Sportzentrum Süd, Hummelsteiner Weg 56

Stand 25.03.2026

Änderungen jederzeit vorbehalten.

Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Montag

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
08.00 - 16.00 Sabelschule		
		14.00 - 15.00 RSG Anfänger 4 - 6 Jahren
	14.30 - 16.00 Sabelschule	
		15.00 - 17.00 RSG Leistungsklasse 7 - 9 Jahre
16.00 - 17.00 Gerätturnen 3 - 6 Jahre	**16.00 - 18.00** RSG	
17.00 - 18.00 Gerätturnen 3 - 6 Jahre		**17.00 - 18.00** RSG Hobbygruppe ab 7 Jahren
18.00 - 20.00 Trampolin	**18.00 - 19.30** Karate Kinder/Jugend	**18.00 - 20.00** RSG Wettkampfklassen
	19.30 - 21.30 Karate Erwachsene Fortgeschritten	
20.00-22.30 Volleyball		

Dienstag

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
08.00 - 14.30 Sabelschule		
	10.15 - 11.00 Kooperation Kindergarten	
14.30 - 16.30 RSG Leistungsklasse 7 - 9 Jahre		**15.00 - 16.00** Hip Hop * 9 - 12 Jahre Sonbol
	16.00 - 18.00 Basketball Athletiktraining	**16.00 - 17.00** Hip Hop * 13 - 15 Jahre Sonbol
16.30 - 20.00 RSG Wettkampfklassen		**17.00 - 18.00** Hip Hop * 16 - 18 Jahre Sonbol
	18.00-19.00 Karate freiesTraining Erwachsene	
	19.00 - 20.30 Karate Erwachsene Gemeins. Training	**18.30 - 20.00** Streetdance* Erwachsene Kurs
20.00-22.00 Volleyball	**20.30 - 22.00** Kyusho-Jitsu im Shotokan Karate-Do	**20.00 - 22.00** Basketball Athletiktraining

Mittwoch

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
06.00 - 07.30 Basketball Early Ball´n		
08.00 - 16.00 Sabelschule		
		16.00 - 16.45 Tänz. Früherziehung 3 - 4 J. Tina
	16.30-18.30 Moderner Fünfkampf Laser-schießen	**16.45 - 17.45** Ballett * 5 - 6 Jahre Tina
17.15-19.15 Fechten Kinder/Jugend		**17.45 - 18.45** Jazz * 10 - 12 Jahre Tina
18.30-22.00 Fechten Erwachsene Mod. Fünfkampf		**18.45 - 20.00** Jazz * 13 - 18 Jahre Tina
	19.00-21.00 Karate Erwachsene Anfänger	

Donnerstag

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
08.00-14.30 Sabelschule		
		14.45 - 15.45 Jazz * 6 - 9 Jahre Waki
15.00 - 16.00 Ballschule 4 - 6 Jahre Tina		
	16.00 - 17.00 Hip Hop * 6 - 8 Jahre Silvan	**15.30 - 16.30** Ballett * 6 - 8 Jahre Natalia
16.15 - 18.00 Gerätturnen 6 - 12 Jahre		**16.30 - 17.45** Ballett * 9 - 11 Jahre Natalia
18.00 - 20.00 Gerätturnen ab 12 Jahren & Erwachsene		**17.45 - 19.00** Ballett * 12 - 18 Jahre Natalia
		19.00 - 19.30 Spitzentanz* 14 - 18 Jahre Natalia
20.00 - 22.00 Inline Hockey		

Freitag

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
08.00-13.00 Sabelschule		
16.15-18.15 Fechten Jugend		
18.15-20.15 Trampolin		
20.30 - 22.00 Cheerleading		

Samstag

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
09.00 - 10.00 RSG Hobbygruppe ab 7 Jahren		
10.00 - 11.00 RSG Anfänger 4 - 6 J.	**10.00 - 11.00** RSG Hobbygruppe ab 7 Jahren	**10.00 - 12.00** RSG
10.00 - 12.00 RSG Leistungskl. 7-9 J.	**11.00 - 11.30** Cheerleading	
11.00 - 14.00 RSG Wettkampfklasse		
14.00 - 17.00 Gerätturnen nur Wettkampf		
18.00 - 20.00 Volleyball		

Sonntag

große Halle
10.00 - 11.45 Senioren Hallenfußball Freizeit-Kicken ISMS
11.30 - 16.30 Cheerleading
17:00 - 18:00 Volleyball Inklusion Jugend ab 14 J.
18.00 - 20.00 Volleyball Power Youngsters Anfg. + Fortg. gemischt
20.00 - 22.00 Volleyball Freizeit F1

Für die mit * gekennzeichneten Angebote der Tanzabteilung fallen zusätzliche Gebühren an. Infos über die die Tanzabteilung: 0911- 54 05 54 770 oder tanz@post-sv.de

Für Postis Ballschule fallen zusätzliche Gebühren an. Anmeldung und Infos: ballschule@post-sv.de