Belegungsplan

Sportzentrum Süd, Hummelsteiner Weg 56

Stand 10.02.2026

Änderungen jederzeit vorbehalten.

Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Montag

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
08.00 - 16.00 Sabelschule		
		14.00 - 15.00 RSG Anfänger 4 - 6 Jahren
	14.30 - 16.00 Sabelschule	
		15.00 - 17.00 RSG Leistungsklasse 7 - 9 Jahre
16.00 - 17.00 Gerätturnen 3 - 6 Jahre	16.00 - 18.00 RSG	
17.00 - 18.00 Gerätturnen 3 - 6 Jahre		17.00 - 18.00 RSG Hobbygruppe ab 7 Jahren
18.00 - 20.00 Trampolin	18.00 - 19.30 Karate Kinder/Jugend	18.00 - 20.00 RSG Wettkampfklassen
	19.30 - 21.30 Karate Erwachsene Fortgeschritten	
20.00-22.30 Volleyball		

Dienstag

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
08.00 - 14.30 Sabelschule		
	10.15 - 11.00 Kooperation Kindergarten	
14.30 - 16.30 RSG Leistungsklasse 7 - 9 Jahre		15.00 - 16.00 Hip Hop * 9 - 12 Jahre Sonbol
16.30 - 20.00 RSG Wettkampfklassen		16.00 - 17.00 Hip Hop * 13 - 15 Jahre Sonbol
		17.00 - 18.00 Hip Hop * 16 - 18 Jahre Sonbol
	18.00-19.00 Karate freiesTraining Erwachsene	
	19.00 - 20.30 Karate Erwachsene Gemeins. Training	18.30 - 20.00 Streetdance* Erwachsene Kurs
20.00-22.00 Volleyball	20.30 - 22.00 Kyusho-Jitsu im Shotokan Karate-Do	

Mittwoch

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
06.00 - 07.30 Basketball Early Ball´n		
08.00 - 16.00 Sabelschule		
		16.00 - 16.45 Tänz. Früherziehung 3 - 4 J. Tina
	16.30-18.30 Moderner Fünfkampf Laser- schießen	16.45 - 17.45 Ballett * 5 - 6 Jahre Tina
17.15-19.15 Fechten Kinder/Jugend		17.45 - 18.45 Jazz * 10 - 12 Jahre Tina
18.30-22.00 Fechten Erwachsene Mod. Fünfkampf		18.45 - 20.00 Jazz * 13 - 18 Jahre Tina
	19.00-21.00 Karate Erwachsene Anfänger	

Donnerstag

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
08.00-14.30 Sabelschule		
		15.30 - 16.30 Ballett * 6 - 8 Jahre Natalia
15.00 - 16.00 Ballschule 4 - 6 Jahre Tina	14.45 - 15.45 Jazz * 6 - 9 Jahre Waki	
16.15 - 18.00 Gerätturnen 6 - 12 Jahre	16.00 - 17.00 Hip Hop * 6 - 8 Jahre Silvan	16.30 - 17.45 Ballett * 9 - 11 Jahre Natalia
		17.45 - 19.00 Ballett * 12 - 18 Jahre Natalia
18.00 - 20.00 Gerätturnen ab 12 Jahren & Erwachsene		19.00 - 19.30 Spitzentanz* 14 - 18 Jahre Natalia
20.00 - 22.00 Inline Hockey		

Freitag

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
08.00-13.00 Sabelschule		
16.15-18.15 Fechten Jugend		
18.15-20.15 Trampolin		
20.30 - 22.00 Cheerleading		

Samstag

große Halle	kleine Halle	großer Gym. Raum 1. OG
09.00 - 10.00 RSG Hobbygruppe ab 7 Jahren		
10.00 - 11.00 RSG Anfänger 4 - 6 J.	10.00 - 11.00 RSG Hobbygruppe ab 7 Jahren	10.00 - 12.00 RSG
10.00 - 12.00 RSG Leistungskl. 7-9 J.	11.00 - 11.30 Cheerleading	
11.00 - 14.00 RSG Wettkampfklasse		
14.00 - 17.00 Gerätturnen nur Wettkampf		
18.00 - 20.00 Volleyball		

Sonntag

große Halle
10.00 - 11.45 Senioren Hallenfußball Freizeit-Kicken ISMS
11.30 - 16.30 Cheerleading
17:00 - 18:00 Volleyball Inklusion Jugend ab 14 J.
18.00 - 20.00 Volleyball Power Youngsters Anfg. + Fortg. gemischt
20.00 - 22.00 Volleyball Freizeit F1

Für die mit * gekennzeichneten Angebote der Tanzabteilung fallen zusätzliche Gebühren an. Infos über die die Tanzabteilung: 0911- 54 05 54 770 oder tanz@post-sv.de

Für Postis Ballschule fallen zusätzliche Gebühren an. Anmeldung und Infos: ballschule@post-sv.de