

Belegungsplan Fit und Gesund Erwachsene Schulsporthallen / Gemeindesaal (finden nicht in den Schulferien statt)

Stand 23.01.2026



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Montag			Dienstag			Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
Grimmschule	Melanchton Gymnasium	Theodor-Billroth Schule	Wirtschaftsschule Nunnenbeck	Johannes-Scharrer Gymnasium	Theodor-Billroth Schule	Schule Bismarckstraße	Hegelschule	Förderzentrum Langwasser	Peter-Vischer Schule	Gemeindesaal Lauf am Holz
Grimmstraße 16	Sulzbacher Str. 32 obere Halle	Billrothstraße 16	Nunnenbeckstraße 40 Zugang zum Schulhof über die Georg-Strobel-Str.	Tetzelgasse 20 Eingang im Innenhof alte Turnhalle	Billrothstraße 16	Bismarckstraße 20 Eingang in der Fröbelstraße	Neue Hegelstr. 17 TH Süd, Halle 2	Glogauer Straße 31 Eingang über Striegauer Str. Turnhalle Ost	Bielingplatz 2 Treffpunkt: 17.55 Uhr in der Hufelandstr. (Neben Vischers Kuluturläden)	Moritzbergstraße 73
										09.15 - 10.15
										Fitness Gymnastik 60 Plus Gaby
										10.30 - 11.15
										Locker vom Hocker Gaby
				Nur noch bis 10.02.2026 im Programm						
		18.45 - 19.45		18.30 - 19.45	18.00 -18.45	18.00 - 19.00	18.00 -18.45		18.00 - 19.00	
		Rückenfit Sabine M.		Power Fitness Daniela	Rückenfit Eva E.	Rückenfit Angela	Fitness Gymnastik Brigitte	18.30 - 19.15	Body Workout Andrea	
19.00-20.00	19.00 - 20.00		19.00 - 19.45		18.45 - 19.30	19.00 - 19.45	18.45 - 19.30	BBP Cardio Angela/Brigitte		
Fitness Gymnastik Johanna M.	Bootcamp Maya K.		Rückenfit Klaus		Bauch-Beine-Po Eva E.	Aerobic Angela	Rückenfit Brigitte	19.15 - 20.00		
			19.45 - 20.30			19.45 - 20.30		Rückenfit Angela/Brigitte		
			Power Fitness Klaus			Body Workout Angela				