Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Belegungsplan Fit und Gesund Erwachsene Schulsporthallen und Gemeindesaal

Montag			Dienstag			Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
Grimmschule	Melanchton Gymnasium	Theodor-Billroth Schule	Wirtschaftsschule Nunnenbeck	Johannes-Scharrer Gymnasium	Theodor-Billroth Schule	Schule Bismarckstraße	Hegelschule	Förderzentrum Langwasser	Peter-Vischer Schule	Gemeindesaal Lauf am Holz
	obere Halle			alte Turnhalle Tezelgasse 20 Eingang im Innenhof					Bielingplatz 2 Treffpunkt: 17.55 Uhr in der Hufelandstraße vor dem Tor Neben Vischers Kuluturladen	
										09.15 - 10.15 Fitness Gymnastik 60 Plus Gisela
										10.30 - 11.15 Locker vom Hocker Gisela
					18.00 -18.45 Rückenfit Eva E.	18.00 - 19.00 Rückenfit Angela	18.00 -18.45 Fitness Gymnastik Brigitte		18.00 - 19.00 Body Workout Andrea	
		18.45 - 19.30 Rückenfit Eva H.		18.30 - 19.45 Power Fitness Daniela	18.45 - 19.30 Bauch-Beine-Po Eva E.		18.45 - 19.30 Rückenfit Brigitte	18.30 - 19.15 BBP Cardio Angela/Brigitte		
19.00-20.00 Fitness Gymnastik Johanna M.	19.00 - 20.00 Bootcamp Nicole S.		19.00 - 19.45 Rückenfit Klaus			19.00 - 19.45 Aerobic Angela		19.15 - 20.00 Rückenfit Angela/Brigitte		
			19.45 - 20.30 Power Fitness Klaus			19.45 - 20.30 Body Workout Angela				