

Belegungsplan Fit und Gesund Erwachsene
Outdoor-Programm (Sportpark Ebensee)
Stand 28.04.2025 (Änderungen vorbehalten)

[illegible]

Dienstag
Sportpark Ebensee
18.00 - 18.45
Wirbelsäulengymnastik
Eva
18.45 - 19.30
BBP
Eva
01.07.2025-09.09.2025

Mittwoch
Sportpark Ebensee
17.45 - 18.30
Wirbelsäulengymnastik Angela
18.30 - 19.15
Aerobic Angela
19.15-20.00
Body Workout Angela
14.05.2025 - 10.09.25