

Liebe Kinder,

bald ist es endlich so weit! Vom 04.03.- 06.03.2025 werden wir gemeinsam mit Euch bei unserem Camp on Ice das (synthetische) Eis zum Schmelzen bringen.

Damit Ihr für Euer Sportabenteuer bestens gerüstet seid, haben wir hier noch die wichtigsten Infos für Euch zusammengefasst:

### Wann muss ich da sein?

Das Camp startet jeden Tag um **9.00 Uhr (Bringzeit ab 8:45 Uhr) und endet um 13.00 Uhr.**

### Wo muss ich hin?

Wir treffen uns täglich **bei unserer synthetischen Eisbahn am Hauptmarkt, 90403 Nürnberg.**

(Bitte meldet Euch hier jeden Tag beim Betreuungspersonal an und wieder ab).

### Was muss ich mitbringen?

- Einen Becher für Kinderpunsch/ Tee
- Eine volle Trinkflasche → Diese füllen wir Dir bei Bedarf gerne wieder mit Wasser auf.
- Eine gefüllte Brotdose für die kurze Pause
- Warme Kleidung! → Das Camp findet ausschließlich draußen statt.
- Hallenschuhe und Sportbekleidung → Die Gruppenspiele werden in einer Schulturnhalle stattfinden.
- Wechselkleidung → Deine Klamotten können auf der Eisbahn nass werden.
- **Helm, Handschuhe, Schneehose!**
- Schlittschuhe → Falls Du keine eigenen Schuhe besitzt, kannst Du diese bei uns ausleihen.
- **Das doppelseitige Formular -** → Bitte füll dieses gemeinsam mit Deinen Eltern aus und bring es zum ersten Camptag mit.

Solltest Du (aufgrund von Krankheit) nicht teilnehmen können bzw. während des Camps erkranken, melde dies bitte zeitnah an die Campleitung (**01637410225**).

Falls Du noch Fragen hast, können Deine Eltern uns **telefonisch (015254270410) bis 28.02., 13 Uhr oder per Mail (sportcamp@post-sv.de) erreichen.**

Wir freuen uns sehr auf drei spannende Camptage mit Dir!

Liebe Grüße,  
Dein Sportcamp-Team



Anbei noch der Ablaufplan.

## Camp on Ice (04.03.-06.03.2025)

<b>Tagesablauf*</b>	
<b>09:00-09:30 Uhr</b>	<b>Bringzeit und Aufwärmen</b> Ankommen, Begrüßung, Kennenlernen
<b>09:30-10:45 Uhr</b>	<b>Synthetische Eisbahn</b> Eislaufen, Übungen/ Spiele
<b>10:45-11:15 Uhr</b>	<b>Pause</b> warme Getränke, Snacks/Plätzchen (keine warmen Speisen)
<b>11:15-12:30 Uhr</b>	<b>Gruppenspiele in der Halle</b> Verschiedene Lauf-, Ballspiele, Sportarten
<b>12:30-13:00 Uhr</b>	<b>Abschluss und Verabschiedung</b>

\*Änderungen vorbehalten