

# Mami&Me

unser maßgeschneidertes Sportangebot  
für Schwangere und Eltern mit Babys  
oder Kleinkindern.

HAUPTSPONSOR:



**NEU**  
beim  
Post SV

- Wassergymnastik und Yoga für Schwangere
  - Rückbildungskurse
  - Babyschwimmen
  - Turnzwerge oder Baby Dance
- bei Mami&Me ist für jeden etwas dabei!

Weitere Infos zu den Terminen  
und Anmeldung findet Ihr auf  
unserer Homepage:

<https://post-sv.de/specials/mami-me/#>



SCAN ME

[www.post-sv.de](http://www.post-sv.de)



**Post SV Nürnberg**  
Mehr Sport geht nicht.