

Unsere Onlinesportstunden

Stand 27.05.2026

Änderungen vorbehalten



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

	Montag	Dienstags	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.30 Uhr					
08.45 Uhr					
09.00 Uhr					
09.15 Uhr					
09.30 Uhr					
09.45 Uhr					
10.00 Uhr					
10.15 Uhr					
10.30 Uhr					
10.45 Uhr					
11.00 Uhr					
17.00 Uhr					
17.15 Uhr					
17.30 Uhr					
17.45 Uhr					
18.00 Uhr					
18.15 Uhr					
18.30 Uhr					
18.45 Uhr			18.30 - 19.30		
19.00 Uhr			Mobility (nur online)		
19.15 Uhr			Ute		19.00 - 20.00
19.30 Uhr			freies Liveangebot FuG		Yoga (nur online)
19.45 Uhr			19.30 - 20.00		Ute
20.00 Uhr			Stretching (nur online)		(ZB)
20.15 Uhr			Ute		
20.30 Uhr			freies Liveangebot FuG		
20.45 Uhr					
21.00 Uhr					

Für die mit (ZB) gekennzeichneten Stunden ist eine Anmeldung über die Geschäftsstelle erforderlich / Tel. 0911 - 95 45 95 60 (Zusatzbeitrag 15,-)

Zugangsdaten für die Onlinestunden erhältst du auf Nachfrage unter sportbuero@post-sv.de