

Ab September 2026 - Montag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr								8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr								8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr								9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr								10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr								10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr						14.00 - 14.45 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 min	14.00 Uhr
14.15 Uhr								14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr					14.45 - 15.30 Uhr Kreisbahn	14.45 - 15.30 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Gemple		14.45 Uhr
15.00 Uhr								15.00 Uhr
15.15 Uhr							15.15 - 16.00 Uhr SG Verein Kinder (1 - 3 Jahre) mit Eltern Fr. Warnick / Fr. Glöckl	15.15 Uhr
15.30 Uhr				15.30 - 17.00 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Gemple			15.30 Uhr
15.45 Uhr								15.45 Uhr
16.00 Uhr							Sprudelzeit	16.00 Uhr
16.15 Uhr				16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Gemple	16.15 - 17.00 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Hr. L. Bökamp		16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Schmauß	16.15 Uhr
16.30 Uhr								16.30 Uhr
16.45 Uhr								16.45 Uhr
17.00 Uhr					17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre - Fortgeschrittene) Fr. Gemple	17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre - Einsteiger) Hr. L. Bökamp	Sprudelzeit	17.00 Uhr
17.15 Uhr							17.15 - 18.00 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Schmauß	17.15 Uhr
17.30 Uhr								17.30 Uhr
17.45 Uhr				17.00 - 19.15 Uhr Kreisbahn	17.45 - 18.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Hr. L. Bökamp			17.45 Uhr
18.00 Uhr							Sprudelzeit	18.00 Uhr
18.15 Uhr							18.15 - 19.00 Uhr Aqua Tabata Fr. Rücker	18.15 Uhr
18.30 Uhr					18.30 - 19.15 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Hr. L. Bökamp			18.30 Uhr
18.45 Uhr								18.45 Uhr
19.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	19.00 Uhr
19.15 Uhr	19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing (Tiefwasser) Fr. Rücker					19.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn		19.15 Uhr
19.30 Uhr								19.30 Uhr
19.45 Uhr								19.45 Uhr
20.00 Uhr					20.00 - 21.30 Uhr Triathlon Erwachsene leistungsorientiertes Training			20.00 Uhr
20.15 Uhr							20.15 - 21.00 Uhr Aqua Pilates Fr. Rücker	20.15 Uhr
20.30 Uhr								20.30 Uhr
20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.15 Uhr								21.15 Uhr
21.30 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			21.30 Uhr
21.45 Uhr								21.45 Uhr
22.00 Uhr								22.00 Uhr

bis 14.00 Uhr
Bad geschlossen

Dienstag										
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit		
6.00 Uhr					6.00 - 8.30 Uhr Kreisbahn		6.00 - 7.30 Uhr Becken geschlossen	6.00 Uhr		
6.15 Uhr								6.15 Uhr		
6.30 Uhr								6.30 Uhr		
6.45 Uhr								6.45 Uhr		
7.00 Uhr								7.00 Uhr		
7.15 Uhr								7.15 Uhr		
7.30 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	7.30 Uhr		
7.45 Uhr								7.45 Uhr		
8.00 Uhr								8.00 Uhr		
8.15 Uhr								8.15 Uhr		
8.30 Uhr					8.30 - 9.30 Uhr Kreisbahn	8.30 - 9.30 Uhr Schule Martin Luther	8.30 - 9.30 Uhr Schule Martin Luther	8.30 Uhr		
8.45 Uhr								8.45 Uhr		
9.00 Uhr								9.00 Uhr		
9.15 Uhr								9.15 Uhr		
9.30 Uhr						9.30 - 10.00 Uhr Kreisbahn	9.30 - 10.00 Uhr Aqua Stretching Fr. Martin	9.30 Uhr		
9.45 Uhr								9.45 Uhr		
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Martin				10.00 - 12.00 Uhr Schule Laufamholz		Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr		
10.15 Uhr								10.15 Uhr		
10.30 Uhr	10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Martin			10.30 - 12.45 Uhr Kreisbahn				10.30 Uhr		
10.45 Uhr								10.45 Uhr		
11.00 Uhr							11.00 Uhr			
11.15 Uhr							11.15 Uhr			
11.30 Uhr							11.30 Uhr			
11.45 Uhr							11.45 Uhr			
12.00 Uhr					12.00 - 12.45 Uhr Schule Gebrüder Grimm	12.00 - 12.45 Uhr Schule Gebrüder Grimm	12.00 Uhr			
12.15 Uhr							12.15 Uhr			
12.30 Uhr							12.30 Uhr			
12.45 Uhr								Sprudelzeit	12.45 Uhr	
13.00 Uhr	Reha				12.45 - 14.00 Uhr Kreisbahn	13.00 - 13.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing	13.00 Uhr			
13.15 Uhr							13.15 Uhr			
13.30 Uhr							13.30 Uhr			
13.45 Uhr							Sprudelzeit	13.45 Uhr		
14.00 Uhr					14.00 - 15.30 Uhr Kreisbahn	14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	14.00 Uhr		
14.15 Uhr								14.15 Uhr		
14.30 Uhr						14.45 - 15.30 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Metzler	Sprudelzeit	15.00 - 15.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	14.30 Uhr	
14.45 Uhr									14.45 Uhr	
15.00 Uhr						15.00 - 15.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	15.00 - 15.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	15.00 Uhr		
15.15 Uhr								15.15 Uhr		
15.30 Uhr				15.30 - 19.30 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Metzler			15.30 Uhr		
15.45 Uhr						Sprudelzeit alle 30 Min	15.45 Uhr			
16.00 Uhr							16.00 Uhr			
16.15 Uhr						16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Hach / Hr. Warnick	16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	16.15 Uhr		
16.30 Uhr								16.30 Uhr		
16.45 Uhr						17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Hach / Hr. Warnick	Sprudelzeit	17.15 - 18.00 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	16.45 Uhr	
17.00 Uhr									17.00 Uhr	
17.15 Uhr						17.45 - 18.45 Uhr Leistungsorientierte Breitensportmannschaft Hr. Hartmann	17.15 - 18.00 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	17.15 - 18.00 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	17.15 Uhr	
17.30 Uhr									17.30 Uhr	
17.45 Uhr									17.45 Uhr	
18.00 Uhr									Sprudelzeit	18.00 Uhr
18.15 Uhr						18.45 - 19.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Hr. Hartmann	18.15 - 19.00 Uhr Anfänger für ältere Kinder (7 - 10 Jahre) Fr. Metzler	18.15 - 19.00 Uhr Anfänger für ältere Kinder (7 - 10 Jahre) Fr. Metzler	18.15 Uhr	
18.30 Uhr									18.30 Uhr	
18.45 Uhr									18.45 Uhr	
19.00 Uhr					19.00 Uhr					
19.15 Uhr					18.45 - 19.30 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Hr. Hartmann	Sprudelzeit alle 30 Min	20.30 - 21.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Allami	19.15 Uhr		
19.30 Uhr								19.30 Uhr		
19.45 Uhr					19.30 - 20.00 Uhr Kreisbahn			19.30 Uhr		
20.00 Uhr	20.00 - 20.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Allami			20.00 - 21.30 Uhr Kreisbahn	19.45 - 21.15 Uhr SG Verein Masters (Fortgeschrittene) Hr. Hartmann	19.45 - 21.15 Uhr SG Verein Masters (Einsteiger) Hr. Hartmann		19.45 Uhr		
20.15 Uhr										20.00 Uhr
20.30 Uhr										20.15 Uhr
20.45 Uhr										20.30 Uhr
21.00 Uhr								20.45 Uhr		
21.15 Uhr								Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr	
21.30 Uhr								21.15 Uhr		
21.45 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			21.30 Uhr		
22.00 Uhr								21.45 Uhr		
								22.00 Uhr		

Mittwoch

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit			
8.00 Uhr				8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe			08.00 - 09.00 Uhr Becken geschlossen	8.00 Uhr			
8.15 Uhr											8.15 Uhr
8.30 Uhr											8.30 Uhr
8.45 Uhr											8.45 Uhr
9.00 Uhr					9.00 - 10.30 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr			
9.15 Uhr										9.15 Uhr	
9.30 Uhr									9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Martin	9.30 Uhr	
9.45 Uhr										9.45 Uhr	
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Fr. Martin						Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr			
10.15 Uhr										10.15 Uhr	
10.30 Uhr				10.30 - 11.00 Uhr Kreisbahn	10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Martin			10.30 Uhr			
10.45 Uhr								10.45 Uhr			
11.00 Uhr					11.00 - 11.30 Uhr Kreisbahn			11.00 Uhr			
11.15 Uhr										11.15 Uhr	
11.30 Uhr					11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth		11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth	11.30 Uhr			
11.45 Uhr											11.45 Uhr
12.00 Uhr											12.00 Uhr
12.15 Uhr											12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr			
12.45 Uhr								12.45 Uhr			
13.00 Uhr					13.00 - 15.15 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit	13.00 Uhr			
13.15 Uhr									13.15 - 14.00 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Brinkmann	13.15 Uhr	
13.30 Uhr										13.30 Uhr	
13.45 Uhr										13.45 Uhr	
14.00 Uhr	Reha						Sprudelzeit	14.00 Uhr			
14.15 Uhr									14.15 - 14.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Brinkmann	14.15 Uhr	
14.30 Uhr										14.30 Uhr	
14.45 Uhr										14.45 Uhr	
15.00 Uhr							15.00 - 15.45 Uhr Kleinkindschwimmen (2 - 3 Jahre) Fr. Wiedl	15.00 Uhr			
15.15 Uhr										15.15 Uhr	
15.30 Uhr										15.30 Uhr	
15.45 Uhr										15.45 Uhr	
16.00 Uhr				15.15 - 19.00 Uhr Kreisbahn	16.00 - 16.45 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Schmauß		16.00 - 16.45 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Fr. Wiedl	16.00 Uhr			
16.15 Uhr								16.15 Uhr			
16.30 Uhr								16.30 Uhr			
16.45 Uhr								16.45 Uhr			
17.00 Uhr					16.45 - 17.30 Uhr Vertiefung (7 - 9 Jahre) Fr. Schmauß		17.00 - 17.45 Uhr Special Kids Fr. Klausmann-Krasser	17.00 Uhr			
17.15 Uhr								17.15 Uhr			
17.30 Uhr								17.30 Uhr			
17.45 Uhr								17.45 Uhr			
18.00 Uhr	Reha				17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Wiedl	17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Jugend (12 - 14 Jahre) Fr. Wiedl	Sprudelzeit alle 30 Min	17.45 Uhr			
18.15 Uhr					18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Inklusion Fr. Klausmann-Krasser			18.00 Uhr			
18.30 Uhr							18.15 - 18.45 Uhr Reha Fr. Billing	18.15 Uhr			
18.45 Uhr								18.30 Uhr			
19.00 Uhr								Sprudelzeit alle 30 Min	18.45 Uhr		
19.15 Uhr				19.00 - 19.45 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Anfänger) Hr. Balko	19.00 - 20.30 Uhr Tauchen Devil Divers Hr. Popp			19.00 Uhr			
19.30 Uhr								19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing Fr. Martin	19.15 Uhr		
19.45 Uhr									19.30 Uhr		
19.55 Uhr									19.45 Uhr		
20.00 Uhr				19.45 - 20.30 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Fortgeschrittene) Hr. Balko			Sprudelzeit - Saunagäste	20.00 Uhr			
20.15 Uhr							20.15 - 21.00 Uhr Aqua Powermix Fr. Martin	20.15 Uhr			
20.30 Uhr	20.30 - 21.40 Uhr Vereinschwimmen Rosa Panther							20.30 Uhr			
20.45 Uhr										20.45 Uhr	
21.00 Uhr										Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.15 Uhr										nur für Saunagäste	21.15 Uhr
21.30 Uhr								21.30 Uhr			
21.45 Uhr	Becken geschlossen							21.45 Uhr			
22.00 Uhr								22.00 Uhr			

Donnerstag									
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
6.00 Uhr					6.00 - 8.00 Uhr Kreisbahn		6.00 - 7.30 Uhr Becken geschlossen	6.00 Uhr	
6.15 Uhr								6.15 Uhr	
6.30 Uhr								6.30 Uhr	
6.45 Uhr								6.45 Uhr	
7.00 Uhr								7.00 Uhr	
7.15 Uhr								7.15 Uhr	
7.30 Uhr								7.30 Uhr	
7.45 Uhr					8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe	7.30 - 8.15 Uhr Reha Orthopädie Hr. Krysta	7.45 Uhr		
8.00 Uhr				8.00 - 9.00 Uhr Kreisbahn			8.15 - 9.00 Uhr Reha Orthopädie Hr. Krysta	8.00 Uhr	
8.15 Uhr								8.15 Uhr	
8.30 Uhr								8.30 Uhr	
8.45 Uhr							8.45 Uhr		
9.00 Uhr					9.00 - 10.30 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr	
9.15 Uhr									9.15 Uhr
9.30 Uhr							9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Ziegler	9.30 Uhr	
9.45 Uhr								9.45 Uhr	
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Ziegler						Sprudelzeit	10.00 Uhr	
10.15 Uhr							10.15 - 11.00 Uhr Kleinkindschwimmen (1 - 2 Jahre) Fr. Warnick	10.15 Uhr	
10.30 Uhr					10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Ziegler			10.30 Uhr	
10.45 Uhr					11.00 - 16.15 Uhr Kreisbahn			10.45 Uhr	
11.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	11.00 Uhr	
11.15 Uhr								11.15 Uhr	
11.30 Uhr							11.30 - 12.15 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Warnick	11.30 Uhr	
11.45 Uhr								11.45 Uhr	
12.00 Uhr								12.00 Uhr	
12.15 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	12.15 Uhr	
12.30 Uhr								12.30 Uhr	
12.45 Uhr								12.45 Uhr	
13.00 Uhr								13.00 Uhr	
13.15 Uhr								13.15 Uhr	
13.30 Uhr								13.30 Uhr	
13.45 Uhr								13.45 Uhr	
14.00 Uhr								14.00 Uhr	
14.15 Uhr								14.15 Uhr	
14.30 Uhr								14.30 Uhr	
14.45 Uhr							14.45 - 15.30 Uhr SG Verein Kinder (3 - 4 Jahre) mit Eltern Fr. Collmer	14.45 Uhr	
15.00 Uhr								15.00 Uhr	
15.15 Uhr								15.15 Uhr	
15.30 Uhr						15.30 - 16.15 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Hach	Sprudelzeit	15.30 Uhr	
15.45 Uhr							15.45 - 16.30 Uhr Postis Sportschule Fr. Collmer	15.45 Uhr	
16.00 Uhr								16.00 Uhr	
16.15 Uhr				16.15 - 16.45 Uhr Kreisbahn	16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Marahenas	16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Hach	Sprudelzeit	16.30 Uhr	
16.30 Uhr				16.45 - 18.15 Uhr Wasserball	17.00 - 18.15 Uhr SG Verein leistungsorientierte Breitensportmannschaft Fr. Marahenas		16.45 - 17.30 Uhr Postis Sportschule Hr. M. Bökamp	16.45 Uhr	
16.45 Uhr								17.00 Uhr	
17.00 Uhr								17.15 Uhr	
17.15 Uhr							Sprudelzeit	17.30 Uhr	
17.30 Uhr					18.15 - 19.15 Uhr Moderner Fünfkampf	17.45 - 18.30 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Hr. M. Bökamp	17.45 Uhr		
17.45 Uhr				18.00 Uhr					
18.00 Uhr						18.45 - 19.30 Uhr Aqua Powermix Fr. Warnick	18.15 Uhr		
18.15 Uhr				18.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn			Sprudelzeit	18.30 Uhr	
18.30 Uhr							18.45 Uhr		
18.45 Uhr						19.00 Uhr			
19.00 Uhr						19.15 Uhr			
19.15 Uhr						Sprudelzeit alle 30 Min	19.30 Uhr		
19.30 Uhr	19.30 - 20.00 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Warnick						19.45 Uhr		
19.45 Uhr							20.00 Uhr		
20.00 Uhr			20.00 - 21.30 Uhr Triathlon Erwachsene leistungsorientiertes Training		20.00 - 21.30 Uhr SG Verein Masters (Fortgeschrittene) Hr. Hartmann	20.00 - 21.30 Uhr SG Verein Masters (Einsteiger) Hr. Hartmann	20.00 - 21.30 Uhr Mondscheinbaden	20.00 Uhr	
20.15 Uhr								20.15 Uhr	
20.30 Uhr								20.30 Uhr	
20.45 Uhr								20.45 Uhr	
21.00 Uhr								21.00 Uhr	
21.15 Uhr							21.15 Uhr		
21.30 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn		21.30 Uhr		
21.45 Uhr							21.45 Uhr		
22.00 Uhr							22.00 Uhr		

Freitag									
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
8.00 Uhr	8.00 - 9.00 Uhr Bad geschlossen				8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe		8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe	8.00 Uhr	
8.15 Uhr								8.15 Uhr	
8.30 Uhr								8.30 Uhr	
8.45 Uhr								8.45 Uhr	
9.00 Uhr						09.00 - 09.30 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr	
9.15 Uhr								9.15 Uhr	
9.30 Uhr					09.30 - 10.15 Uhr Kreisbahn	09.30 - 10.15 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Nienaber	9.30 - 10.00 Uhr Aqua Stretching Fr. Rücker	9.30 Uhr	
9.45 Uhr								9.45 Uhr	
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Fr. Rücker					10.15 - 15.00 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr	
10.15 Uhr								10.15 Uhr	
10.30 Uhr	10.30 - 11.15 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing							10.30 Uhr	
10.45 Uhr								10.45 - 11.15 Uhr Babyschwimmen (3 - 6 Monate) Fr. Redlingshöfer	10.45 Uhr
11.00 Uhr									11.00 Uhr
11.15 Uhr							11.15 - 11.45 Uhr Babyschwimmen (6 - 12 Monate) Fr. Redlingshöfer	11.15 Uhr	
11.30 Uhr								11.30 Uhr	
11.45 Uhr	Reha						Sprudelzeit	11.45 Uhr	
12.00 Uhr							12.00 - 12.30 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing	12.00 Uhr	
12.15 Uhr								12.15 Uhr	
12.30 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	12.30 Uhr	
12.45 Uhr								12.45 Uhr	
13.00 Uhr	Reha							13.00 Uhr	
13.15 Uhr							13.15 - 13.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing	13.15 Uhr	
13.30 Uhr								13.30 Uhr	
13.45 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	13.45 Uhr	
14.00 Uhr								14.00 Uhr	
14.15 Uhr								14.15 Uhr	
14.30 Uhr							14.30 Uhr		
14.45 Uhr							14.45 Uhr		
15.00 Uhr				15.00 - 20.30 Uhr Kreisbahn	15.00 - 15.45 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Nienaber			15.00 Uhr	
15.15 Uhr								15.15 Uhr	
15.30 Uhr								15.30 Uhr	
15.45 Uhr					Kreisbahn			15.45 Uhr	
16.00 Uhr					16.00 - 16.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Kolakowska			16.00 Uhr	
16.15 Uhr								16.15 Uhr	
16.30 Uhr								16.30 Uhr	
16.45 Uhr					16.45 - 17.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Kolakowska		16.45 - 17.30 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Nienaber	16.45 Uhr	
17.00 Uhr								17.00 Uhr	
17.15 Uhr								17.15 Uhr	
17.30 Uhr					17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre - Fortgeschrittene) Hr. Hartmann		Sprudelzeit alle 30 Min	17.30 Uhr	
17.45 Uhr								17.45 Uhr	
18.00 Uhr								18.00 Uhr	
18.15 Uhr								18.15 Uhr	
18.30 Uhr					18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Hr. Hartmann			18.30 Uhr	
18.45 Uhr								18.45 Uhr	
19.00 Uhr					19.00 - 19.45 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Fortgeschrittene) Hr. Hartmann		19.00 - 19.45 Uhr Anfänger Erwachsene (ohne GK) Hr. Balko	19.00 Uhr	
19.15 Uhr								19.15 Uhr	
19.30 Uhr							19.30 Uhr		
19.45 Uhr				19.45 - 20.30 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Schmetterling (Anfänger) Hr. Hartmann		Sprudelzeit	19.45 Uhr		
20.00 Uhr						20.00 - 20.45 Uhr Anfänger Erwachsene (mit GK) Hr. Balko	20.00 Uhr		
20.15 Uhr							20.15 Uhr		
20.30 Uhr					20.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			20.30 Uhr	
20.45 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	20.45 Uhr	
21.00 Uhr								21.00 Uhr	
21.15 Uhr								21.15 Uhr	
21.30 Uhr								21.30 Uhr	
21.45 Uhr								21.45 Uhr	
22.00 Uhr								22.00 Uhr	

Sonntag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
8.00 Uhr					Kreisbahn		Sprudelzeit alle 30 Min	8.00 Uhr	
8.15 Uhr								8.15 Uhr	
8.30 Uhr								8.30 Uhr	
8.45 Uhr								8.45 Uhr	
9.00 Uhr								9.00 Uhr	
9.15 Uhr								9.15 Uhr	
9.30 Uhr								9.30 Uhr	
9.45 Uhr								9.45 Uhr	
10.00 Uhr								10.00 Uhr	
10.15 Uhr								10.15 Uhr	
10.30 Uhr								10.30 Uhr	
10.45 Uhr								10.45 Uhr	
11.00 Uhr								11.00 Uhr	
11.15 Uhr								11.15 Uhr	
11.30 Uhr								11.30 Uhr	
11.45 Uhr								11.45 Uhr	
12.00 Uhr								12.00 Uhr	
12.15 Uhr								12.15 Uhr	
12.30 Uhr								12.30 Uhr	
12.45 Uhr								12.45 Uhr	
13.00 Uhr								13.00 Uhr	
13.15 Uhr								13.15 Uhr	
13.30 Uhr								13.30 Uhr	
13.45 Uhr								13.45 Uhr	
14.00 Uhr								14.00 Uhr	
14.15 Uhr								14.15 Uhr	
14.30 Uhr								14.30 Uhr	
14.45 Uhr								14.45 Uhr	
15.00 Uhr								15.00 Uhr	
15.15 Uhr								15.15 Uhr	
15.30 Uhr								15.30 Uhr	
15.45 Uhr								15.45 Uhr	
16.00 Uhr								16.00 Uhr	
16.15 Uhr								16.15 Uhr	
16.30 Uhr								16.30 Uhr	
16.45 Uhr								16.45 Uhr	
17.00 Uhr							17.00 - 18.00 Uhr Wasserball		17.00 Uhr
17.15 Uhr									17.15 Uhr
17.30 Uhr									17.30 Uhr
17.45 Uhr									17.45 Uhr
18.00 Uhr					ab 18.00 Uhr Bad geschlossen			18.00 Uhr	
18.15 Uhr								18.15 Uhr	
18.30 Uhr								18.30 Uhr	
18.45 Uhr								18.45 Uhr	
19.00 Uhr								19.00 Uhr	
19.15 Uhr								19.15 Uhr	
19.30 Uhr								19.30 Uhr	
19.45 Uhr								19.45 Uhr	
20.00 Uhr								20.00 Uhr	
20.15 Uhr								20.15 Uhr	
20.30 Uhr								20.30 Uhr	
20.45 Uhr								20.45 Uhr	
21.00 Uhr							21.00 Uhr		
21.15 Uhr							21.15 Uhr		
21.30 Uhr							21.30 Uhr		
21.45 Uhr							21.45 Uhr		
22.00 Uhr							22.00 Uhr		

Legende

SG Verein = offene Schwimmgruppe (nur für Mitglieder mit BB) - Dauerangebot



Schwimmkurs = Kurse mit Anmeldung (auch Nichtmitglieder) - 10 Einheiten



Fremdvermietung des Beckens an andere Vereine/Schulen



Benutzung durch andere Abteilungen / externe Nutzer



Benutzung Postis Sportschule



Rehasport



freie Wellness / Sprudelzeit



Wettkampfgruppe Schwimmen

