

Ab September 2026 - Montag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr								8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr								8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr								9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr								10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr								10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr						14.00 - 14.45 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 min	14.00 Uhr
14.15 Uhr								14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr					14.45 - 15.30 Uhr Kreisbahn	14.45 - 15.30 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Gemple		14.45 Uhr
15.00 Uhr								15.00 Uhr
15.15 Uhr							15.15 - 16.00 Uhr SG Verein Kinder (1 - 3 Jahre) mit Eltern Fr. Warnick / Fr. Glöckl	15.15 Uhr
15.30 Uhr				15.30 - 17.00 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Gemple			15.30 Uhr
15.45 Uhr								15.45 Uhr
16.00 Uhr							Sprudelzeit	16.00 Uhr
16.15 Uhr				16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Gemple	16.15 - 17.00 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Hr. L. Bökamp		16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Collmer	16.15 Uhr
16.30 Uhr								16.30 Uhr
16.45 Uhr								16.45 Uhr
17.00 Uhr					17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre - Fortgeschrittene) Fr. Gemple	17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre - Einsteiger) Hr. L. Bökamp	Sprudelzeit	17.00 Uhr
17.15 Uhr							17.15 - 18.00 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Collmer	17.15 Uhr
17.30 Uhr								17.30 Uhr
17.45 Uhr				17.00 - 19.15 Uhr Kreisbahn	17.45 - 18.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Hr. L. Bökamp			17.45 Uhr
18.00 Uhr							Sprudelzeit	18.00 Uhr
18.15 Uhr							18.15 - 19.00 Uhr Aqua Tabata Fr. Rücker	18.15 Uhr
18.30 Uhr					18.30 - 19.15 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Hr. L. Bökamp			18.30 Uhr
18.45 Uhr								18.45 Uhr
19.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	19.00 Uhr
19.15 Uhr	19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing (Tiefwasser) Fr. Rücker					19.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn		19.15 Uhr
19.30 Uhr								19.30 Uhr
19.45 Uhr								19.45 Uhr
20.00 Uhr					20.00 - 21.30 Uhr Triathlon Erwachsene leistungsorientiertes Training			20.00 Uhr
20.15 Uhr							20.15 - 21.00 Uhr Aqua Pilates Fr. Rücker	20.15 Uhr
20.30 Uhr								20.30 Uhr
20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.15 Uhr								21.15 Uhr
21.30 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			21.30 Uhr
21.45 Uhr								21.45 Uhr
22.00 Uhr								22.00 Uhr

bis 14.00 Uhr
Bad geschlossen

Dienstag									
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
6.00 Uhr					6.00 - 8.30 Uhr Kreisbahn		6.00 - 7.30 Uhr Becken geschlossen	6.00 Uhr	
6.15 Uhr								6.15 Uhr	
6.30 Uhr								6.30 Uhr	
6.45 Uhr								6.45 Uhr	
7.00 Uhr								7.00 Uhr	
7.15 Uhr								7.15 Uhr	
7.30 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	7.30 Uhr	
7.45 Uhr								7.45 Uhr	
8.00 Uhr								8.00 Uhr	
8.15 Uhr								8.15 Uhr	
8.30 Uhr					8.30 - 9.30 Uhr Kreisbahn	8.30 - 9.30 Uhr Schule Martin Luther	8.30 - 9.30 Uhr Schule Martin Luther	8.30 Uhr	
8.45 Uhr								8.45 Uhr	
9.00 Uhr								9.00 Uhr	
9.15 Uhr								9.15 Uhr	
9.30 Uhr						9.30 - 10.00 Uhr Kreisbahn	9.30 - 10.00 Uhr Aqua Stretching Fr. Martin	9.30 Uhr	
9.45 Uhr								9.45 Uhr	
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Martin				10.00 - 12.00 Uhr Schule Laufamholz		Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr	
10.15 Uhr								10.15 Uhr	
10.30 Uhr	10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Martin			10.30 - 12.45 Uhr Kreisbahn				10.30 Uhr	
10.45 Uhr								10.45 Uhr	
11.00 Uhr							11.00 Uhr		
11.15 Uhr							11.15 Uhr		
11.30 Uhr					11.30 Uhr				
11.45 Uhr					11.45 Uhr				
12.00 Uhr					12.00 - 12.45 Uhr Schule Gebrüder Grimm		12.00 - 12.45 Uhr Schule Gebrüder Grimm	12.00 Uhr	
12.15 Uhr								12.15 Uhr	
12.30 Uhr								12.30 Uhr	
12.45 Uhr						12.45 - 14.00 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit	12.45 Uhr
13.00 Uhr	Reha				13.00 - 13.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing			13.00 Uhr	
13.15 Uhr								13.15 Uhr	
13.30 Uhr						13.30 Uhr			
13.45 Uhr							Sprudelzeit	13.45 Uhr	
14.00 Uhr					14.00 - 15.30 Uhr Kreisbahn	14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	14.00 Uhr	
14.15 Uhr								14.15 Uhr	
14.30 Uhr								14.30 Uhr	
14.45 Uhr						14.45 - 15.30 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Metzler	Sprudelzeit	14.45 Uhr	
15.00 Uhr							15.00 - 15.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	15.00 Uhr	
15.15 Uhr						15.15 Uhr			
15.30 Uhr				15.30 - 19.30 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Metzler		Sprudelzeit alle 30 Min	15.30 Uhr	
15.45 Uhr								15.45 Uhr	
16.00 Uhr								16.00 Uhr	
16.15 Uhr					16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Maranhas / Hr. Warnick		16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	16.15 Uhr	
16.30 Uhr								16.30 Uhr	
16.45 Uhr							Sprudelzeit	16.45 Uhr	
17.00 Uhr					17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Maranhas / Hr. Warnick		17.15 - 18.00 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	17.00 Uhr	
17.15 Uhr								17.15 Uhr	
17.30 Uhr							17.30 Uhr		
17.45 Uhr					17.45 - 18.45 Uhr Leistungsorientierte Breitensportmannschaft Fr. Maranhas		Sprudelzeit	17.45 Uhr	
18.00 Uhr							18.00 Uhr		
18.15 Uhr				18.15 - 19.00 Uhr Anfänger für ältere Kinder (7 - 10 Jahre) Fr. Metzler			18.15 Uhr		
18.30 Uhr					18.30 Uhr				
18.45 Uhr				18.45 Uhr					
19.00 Uhr				18.45 - 19.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Bersch	18.45 - 19.30 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Fr. Bersch	Sprudelzeit alle 30 Min	19.00 Uhr		
19.15 Uhr							19.15 Uhr		
19.30 Uhr					19.30 - 20.00 Uhr Kreisbahn			19.30 Uhr	
19.45 Uhr								19.45 Uhr	
20.00 Uhr	20.00 - 20.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Allami			20.00 - 20.30 Uhr Kreisbahn	19.45 - 21.15 Uhr SG Verein Masters (Fortgeschrittene) Hr. Hartmann	19.45 - 21.15 Uhr SG Verein Masters (Einsteiger) Hr. Hartmann		20.00 Uhr	
20.15 Uhr									20.15 Uhr
20.30 Uhr			Kreis- bahn	20.30 - 21.15 Uhr SG Verein Masters (Fortgeschrittene) Hr. Hartmann					20.30 Uhr
20.45 Uhr							20.30 - 21.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Allami	20.45 Uhr	
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr	
21.15 Uhr								21.15 Uhr	
21.30 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			21.30 Uhr	
21.45 Uhr								21.45 Uhr	
22.00 Uhr								22.00 Uhr	

Mittwoch

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
8.00 Uhr				8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe			08.00 - 09.00 Uhr Becken geschlossen	8.00 Uhr	
8.15 Uhr								8.15 Uhr	
8.30 Uhr								8.30 Uhr	
8.45 Uhr								8.45 Uhr	
9.00 Uhr					9.00 - 10.30 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr	
9.15 Uhr							9.15 Uhr		
9.30 Uhr							9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Martin	9.30 Uhr	
9.45 Uhr								9.45 Uhr	
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Fr. Martin				10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Martin		Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr	
10.15 Uhr							10.15 Uhr		
10.30 Uhr				10.30 - 11.00 Uhr Kreisbahn			10.30 Uhr		
10.45 Uhr							10.45 Uhr		
11.00 Uhr					11.00 - 11.30 Uhr Kreisbahn			11.00 Uhr	
11.15 Uhr							11.15 Uhr		
11.30 Uhr					11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth		11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth	11.30 Uhr	
11.45 Uhr								11.45 Uhr	
12.00 Uhr								12.00 Uhr	
12.15 Uhr								12.15 Uhr	
12.30 Uhr								12.30 Uhr	
12.45 Uhr								12.45 Uhr	
13.00 Uhr					13.00 - 15.15 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit	13.00 Uhr	
13.15 Uhr							13.15 - 14.00 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Brinkmann	13.15 Uhr	
13.30 Uhr								13.30 Uhr	
13.45 Uhr								13.45 Uhr	
14.00 Uhr	Reha						Sprudelzeit	14.00 Uhr	
14.15 Uhr							14.15 - 14.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Brinkmann	14.15 Uhr	
14.30 Uhr								14.30 Uhr	
14.45 Uhr							Sprudelzeit	14.45 Uhr	
15.00 Uhr					15.15 - 16.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Schmauß		15.00 - 15.45 Uhr Kleinkindschwimmen (2 - 3 Jahre) Fr. Wiedl	15.00 Uhr	
15.15 Uhr								15.15 - 16.00 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Schmauß	15.15 Uhr
15.30 Uhr									15.30 Uhr
15.45 Uhr									15.45 Uhr
16.00 Uhr				15.15 - 19.00 Uhr Kreisbahn	16.00 - 16.45 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Schmauß		16.00 - 16.45 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Fr. Wiedl	16.00 Uhr	
16.15 Uhr								16.15 Uhr	
16.30 Uhr						16.30 Uhr			
16.45 Uhr						16.45 - 17.30 Uhr Vertiefung (7 - 9 Jahre) Fr. Schmauß		Sprudelzeit	16.45 Uhr
17.00 Uhr					17.00 - 17.45 Uhr Special Kids Fr. Klausmann-Krasser			17.00 Uhr	
17.15 Uhr								17.15 Uhr	
17.30 Uhr					17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Hach	17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Jugend (12 - 14 Jahre) Fr. Hach		17.30 Uhr	
17.45 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	17.45 Uhr	
18.00 Uhr	Reha				18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Inklusion Fr. Klausmann-Krasser			18.00 Uhr	
18.15 Uhr							18.15 - 18.45 Uhr Reha Fr. Billing	18.15 Uhr	
18.30 Uhr								18.30 Uhr	
18.45 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	18.45 Uhr	
19.00 Uhr				19.00 - 19.45 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Anfänger) Hr. Balko		19.00 - 20.30 Uhr Tauchen Devil Divers Hr. Popp		19.00 Uhr	
19.15 Uhr							19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing Fr. Martin	19.15 Uhr	
19.30 Uhr								19.30 Uhr	
19.45 Uhr				19.45 - 20.30 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Fortgeschrittene) Hr. Balko				19.45 Uhr	
20.00 Uhr							Sprudelzeit - Saunagäste	20.00 Uhr	
20.15 Uhr						20.15 - 21.00 Uhr Aqua Powermix Fr. Martin	20.15 Uhr		
20.30 Uhr	20.30 - 21.40 Uhr Vereinsschwimmen Rosa Panther						20.30 Uhr		
20.45 Uhr								20.45 Uhr	
21.00 Uhr						Sprudelzeit alle 30 Min -	21.00 Uhr		
21.15 Uhr						nur für Saunagäste	21.15 Uhr		
21.30 Uhr							21.30 Uhr		
21.45 Uhr	Becken geschlossen						21.45 Uhr		
22.00 Uhr							22.00 Uhr		

Donnerstag								
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
6.00 Uhr					6.00 - 8.00 Uhr Kreisbahn		6.00 - 7.30 Uhr Becken geschlossen	6.00 Uhr
6.15 Uhr								6.15 Uhr
6.30 Uhr								6.30 Uhr
6.45 Uhr								6.45 Uhr
7.00 Uhr								7.00 Uhr
7.15 Uhr								7.15 Uhr
7.30 Uhr								7.30 Uhr
7.45 Uhr					8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe	7.30 - 8.15 Uhr Reha Orthopädie Hr. Krysta	7.45 Uhr	
8.00 Uhr				8.00 - 9.00 Uhr Kreisbahn		8.15 - 9.00 Uhr Reha Orthopädie Hr. Krysta	8.00 Uhr	
8.15 Uhr							8.15 Uhr	
8.30 Uhr							8.30 Uhr	
8.45 Uhr						8.45 Uhr		
9.00 Uhr					9.00 - 10.30 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr	
9.15 Uhr							9.15 Uhr	
9.30 Uhr						9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Ziegler	9.30 Uhr	
9.45 Uhr							9.45 Uhr	
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Ziegler						Sprudelzeit	10.00 Uhr
10.15 Uhr							10.15 - 11.00 Uhr Kleinkindschwimmen (1 - 2 Jahre) Fr. Warnick	10.15 Uhr
10.30 Uhr					10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Ziegler		10.30 Uhr	
10.45 Uhr					11.00 - 16.15 Uhr Kreisbahn		10.45 Uhr	
11.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr							11.30 - 12.15 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Warnick	11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr								14.00 Uhr
14.15 Uhr								14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr							14.45 - 15.30 Uhr SG Verein Kinder (3 - 4 Jahre) mit Eltern Hr. Bökamp	14.45 Uhr
15.00 Uhr								15.00 Uhr
15.15 Uhr								15.15 Uhr
15.30 Uhr						15.30 - 16.15 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Maranhas / Hr. Warnick	Sprudelzeit	15.30 Uhr
15.45 Uhr							15.45 - 16.30 Uhr Postis Sportschule Hr. Bökamp	15.45 Uhr
16.00 Uhr								16.00 Uhr
16.15 Uhr				16.15 - 16.45 Uhr Kreisbahn	16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Maranhas / Hr. Warnick	16:15 - 17:00 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Maranhas / Hr. Warnick	Sprudelzeit	16.15 Uhr
16.30 Uhr				16.45 - 18.15 Uhr Wasserball	17.00 - 18.15 Uhr SG Verein leistungsorientierte Breitensportmannschaft Hr. Hartmann		16.45 - 17.30 Uhr Postis Sportschule Hr. M. Bökamp	16.30 Uhr
16.45 Uhr								16.45 Uhr
17.00 Uhr								17.00 Uhr
17.15 Uhr							Sprudelzeit	17.15 Uhr
17.30 Uhr					18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Hr. Kellermann	18.15 - 19.15 Uhr Moderner Fünfkampf	17.45 - 18.30 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Hr. M. Bökamp	17.45 Uhr
17.45 Uhr								18.00 Uhr
18.00 Uhr								18.15 Uhr
18.15 Uhr				18.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn	18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Hr. Kellermann	19.15 - 20.00 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Anfänger) Hr. Kellermann	Sprudelzeit	18.30 Uhr
18.30 Uhr							18.45 - 19.30 Uhr Aqua Powermix Fr. Warnick	18.45 Uhr
18.45 Uhr								19.00 Uhr
19.00 Uhr								19.15 Uhr
19.15 Uhr								Sprudelzeit alle 30 Min
19.30 Uhr	19.30 - 20.00 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Warnick						19.45 Uhr	
19.45 Uhr				20.00 - 21.30 Uhr Triathlon Erwachsene leistungsorientiertes Training	20.00 - 21.30 Uhr SG Verein Masters (Fortgeschrittene) Hr. Hartmann	20.00 - 21.30 Uhr Mondscheinbaden	20.00 Uhr	
20.00 Uhr							20.15 Uhr	
20.15 Uhr							20.30 Uhr	
20.30 Uhr							20.45 Uhr	
20.45 Uhr							21.00 Uhr	
21.00 Uhr							21.15 Uhr	
21.15 Uhr							21.30 Uhr	
21.30 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn		21.30 Uhr	
21.45 Uhr							21.45 Uhr	
22.00 Uhr							22.00 Uhr	

Freitag										
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit		
8.00 Uhr	8.00 - 9.00 Uhr Bad geschlossen				8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe		8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe	8.00 Uhr		
8.15 Uhr								8.15 Uhr		
8.30 Uhr								8.30 Uhr		
8.45 Uhr								8.45 Uhr		
9.00 Uhr						09.00 - 09.30 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr		
9.15 Uhr								9.15 Uhr		
9.30 Uhr					09.30 - 10.15 Uhr Kreisbahn	09.30 - 10.15 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Nienaber	9.30 - 10.00 Uhr Aqua Stretching Fr. Rücker	9.30 Uhr		
9.45 Uhr								9.45 Uhr		
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Fr. Rücker					10.15 - 15.00 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr		
10.15 Uhr									10.15 Uhr	
10.30 Uhr	10.30 - 11.15 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing								10.30 Uhr	
10.45 Uhr									10.45 - 11.15 Uhr Babyschwimmen (3 - 6 Monate) Fr. Redlingshöfer	10.45 Uhr
11.00 Uhr										11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 - 11.45 Uhr Babyschwimmen (6 - 12 Monate) Fr. Redlingshöfer	11.15 Uhr	
11.30 Uhr									11.30 Uhr	
11.45 Uhr	Reha							Sprudelzeit	11.45 Uhr	
12.00 Uhr								12.00 - 12.30 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing	12.00 Uhr	
12.15 Uhr									12.15 Uhr	
12.30 Uhr								Sprudelzeit alle 30 Min	12.30 Uhr	
12.45 Uhr									12.45 Uhr	
13.00 Uhr	Reha								13.00 Uhr	
13.15 Uhr								13.15 - 13.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing	13.15 Uhr	
13.30 Uhr									13.30 Uhr	
13.45 Uhr								Sprudelzeit alle 30 Min	13.45 Uhr	
14.00 Uhr									14.00 Uhr	
14.15 Uhr									14.15 Uhr	
14.30 Uhr								14.30 Uhr		
14.45 Uhr								14.45 Uhr		
15.00 Uhr				15.00 - 20.30 Uhr Kreisbahn	15.00 - 15.45 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Nienaber			15.00 Uhr		
15.15 Uhr								15.15 Uhr		
15.30 Uhr								15.30 Uhr		
15.45 Uhr					Kreisbahn			15.45 Uhr		
16.00 Uhr									16.00 Uhr	
16.15 Uhr					16.00 - 16.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Kolakowska		16.00 - 16.45 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Nienaber		16.15 Uhr	
16.30 Uhr									16.30 Uhr	
16.45 Uhr					16.45 - 17.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Kolakowska		16.45 - 17.30 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Nienaber		16.45 Uhr	
17.00 Uhr									17.00 Uhr	
17.15 Uhr									17.15 Uhr	
17.30 Uhr					17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre - Fortgeschrittene) Hr. Hartmann		Sprudelzeit alle 30 Min		17.30 Uhr	
17.45 Uhr									17.45 Uhr	
18.00 Uhr									18.00 Uhr	
18.15 Uhr					18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Hr. Hartmann				18.15 Uhr	
18.30 Uhr									18.30 Uhr	
18.45 Uhr									18.45 Uhr	
19.00 Uhr					19.00 - 19.45 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Fortgeschrittene) Hr. Hartmann		19.00 - 19.45 Uhr Anfänger Erwachsene (ohne GK) Hr. Balko		19.00 Uhr	
19.15 Uhr									19.15 Uhr	
19.30 Uhr								19.30 Uhr		
19.45 Uhr				19.45 - 20.30 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Schmetterling (Anfänger) Hr. Hartmann		Sprudelzeit		19.45 Uhr		
20.00 Uhr						20.00 - 20.45 Uhr Anfänger Erwachsene (mit GK) Hr. Balko		20.00 Uhr		
20.15 Uhr									20.15 Uhr	
20.30 Uhr					20.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			20.30 Uhr		
20.45 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min		20.45 Uhr	
21.00 Uhr									21.00 Uhr	
21.15 Uhr									21.15 Uhr	
21.30 Uhr									21.30 Uhr	
21.45 Uhr									21.45 Uhr	
22.00 Uhr									22.00 Uhr	

Sonntag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
8.00 Uhr					Kreisbahn		Sprudelzeit alle 30 Min	8.00 Uhr	
8.15 Uhr								8.15 Uhr	
8.30 Uhr								8.30 Uhr	
8.45 Uhr								8.45 Uhr	
9.00 Uhr								9.00 Uhr	
9.15 Uhr								9.15 Uhr	
9.30 Uhr								9.30 Uhr	
9.45 Uhr								9.45 Uhr	
10.00 Uhr								10.00 Uhr	
10.15 Uhr								10.15 Uhr	
10.30 Uhr								10.30 Uhr	
10.45 Uhr								10.45 Uhr	
11.00 Uhr								11.00 Uhr	
11.15 Uhr								11.15 Uhr	
11.30 Uhr								11.30 Uhr	
11.45 Uhr								11.45 Uhr	
12.00 Uhr								12.00 Uhr	
12.15 Uhr								12.15 Uhr	
12.30 Uhr								12.30 Uhr	
12.45 Uhr								12.45 Uhr	
13.00 Uhr								13.00 Uhr	
13.15 Uhr								13.15 Uhr	
13.30 Uhr								13.30 Uhr	
13.45 Uhr								13.45 Uhr	
14.00 Uhr								14.00 Uhr	
14.15 Uhr								14.15 Uhr	
14.30 Uhr								14.30 Uhr	
14.45 Uhr								14.45 Uhr	
15.00 Uhr								15.00 Uhr	
15.15 Uhr								15.15 Uhr	
15.30 Uhr								15.30 Uhr	
15.45 Uhr								15.45 Uhr	
16.00 Uhr								16.00 Uhr	
16.15 Uhr								16.15 Uhr	
16.30 Uhr								16.30 Uhr	
16.45 Uhr								16.45 Uhr	
17.00 Uhr							17.00 - 18.00 Uhr Wasserball		17.00 Uhr
17.15 Uhr									17.15 Uhr
17.30 Uhr									17.30 Uhr
17.45 Uhr									17.45 Uhr
18.00 Uhr					ab 18.00 Uhr Bad geschlossen			18.00 Uhr	
18.15 Uhr								18.15 Uhr	
18.30 Uhr								18.30 Uhr	
18.45 Uhr								18.45 Uhr	
19.00 Uhr								19.00 Uhr	
19.15 Uhr								19.15 Uhr	
19.30 Uhr								19.30 Uhr	
19.45 Uhr								19.45 Uhr	
20.00 Uhr								20.00 Uhr	
20.15 Uhr								20.15 Uhr	
20.30 Uhr								20.30 Uhr	
20.45 Uhr								20.45 Uhr	
21.00 Uhr							21.00 Uhr		
21.15 Uhr							21.15 Uhr		
21.30 Uhr							21.30 Uhr		
21.45 Uhr							21.45 Uhr		
22.00 Uhr							22.00 Uhr		

Legende

SG Verein = offene Schwimmgruppe (nur für Mitglieder mit BB) - Dauerangebot



Schwimmkurs = Kurse mit Anmeldung (auch Nichtmitglieder) - 10 Einheiten



Fremdvermietung des Beckens an andere Vereine/Schulen



Benutzung durch andere Abteilungen / externe Nutzer



Benutzung Postis Sportschule



Rehasport



freie Wellness / Sprudelzeit



Wettkampfgruppe Schwimmen

