

Dienstag								
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
6.00 Uhr					6.00 - 8.30 Uhr Kreisbahn		6.00 - 8.30 Uhr Becken geschlossen	6.00 Uhr
6.15 Uhr								6.15 Uhr
6.30 Uhr								6.30 Uhr
6.45 Uhr								6.45 Uhr
7.00 Uhr								7.00 Uhr
7.15 Uhr								7.15 Uhr
7.30 Uhr								7.30 Uhr
7.45 Uhr								7.45 Uhr
8.00 Uhr								8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr					8.30 - 9.30 Uhr Kreisbahn	8.30 - 9.30 Uhr Schule Martin Luther	8.30 - 9.30 Uhr Schule Martin Luther	8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr					9.30 - 10.30 Uhr Kreisbahn		9.30 - 10.00 Uhr Aqua Stretching Hr. Bilousov	9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Bodyfit Hr. Bilousov						Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr				10.30 - 11.00 Uhr Kreisbahn	10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Hr. Bilousov			10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr					11.00 - 12.00 Uhr Kreisbahn			11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr				12.00 - 12.45 Uhr Kreisbahn	12.00 - 12.45 Uhr Schule Gebrüder Grimm		12.00 - 12.45 Uhr Schule Gebrüder Grimm	12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr	Reha				12.45 - 14.00 Uhr Kreisbahn		13.00 - 13.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing	13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr					14.00 - 15.30 Uhr Kreisbahn	14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	14.00 Uhr
14.15 Uhr								14.15 Uhr
14.30 Uhr						14.45 - 15.30 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Metzler	Sprudelzeit	14.30 Uhr
14.45 Uhr								14.45 Uhr
15.00 Uhr							15.00 - 15.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	15.00 Uhr
15.15 Uhr								15.15 Uhr
15.30 Uhr				15.30 - 19.30 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Metzler		Sprudelzeit alle 30 Min	15.30 Uhr
15.45 Uhr								15.45 Uhr
16.00 Uhr					16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Hr. Warnick		16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	16.00 Uhr
16.15 Uhr								16.15 Uhr
16.30 Uhr					17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Hr. Warnick		17.15 - 18.00 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	16.30 Uhr
16.45 Uhr								16.45 Uhr
17.00 Uhr					17.45 - 18.45 Uhr Leistungsorientierte Breitensportmannschaft Hr. Ganin		18.15 - 19.00 Uhr Anfänger (ältere Kinder) (7 - 10 Jahre) Fr. Metzler	17.00 Uhr
17.15 Uhr								17.15 Uhr
17.30 Uhr								17.30 Uhr
17.45 Uhr								17.45 Uhr
18.00 Uhr					18.45 - 19.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Hr. Ganin	18.45 - 19.30 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Hr. Ganin		18.00 Uhr
18.15 Uhr								18.15 Uhr
18.30 Uhr								18.30 Uhr
18.45 Uhr								18.45 Uhr
19.00 Uhr								19.00 Uhr
19.15 Uhr								19.15 Uhr
19.30 Uhr					19.30 - 20.00 Uhr Kreisbahn			19.30 Uhr
19.45 Uhr								19.45 Uhr
20.00 Uhr	20.00 - 20.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Haut			20.00 - 21.30 Uhr Kreisbahn	20.00 - 21.30 Uhr SG Verein Masters Fr. Metzler			20.00 Uhr
20.15 Uhr								20.15 Uhr
20.30 Uhr							20.30 - 21.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Haut	20.30 Uhr
20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.15 Uhr								21.15 Uhr
21.30 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			21.30 Uhr
21.45 Uhr								21.45 Uhr
22.00 Uhr								22.00 Uhr

Mittwoch

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit			
8.00 Uhr	8.00 - 09.00 Uhr Schule Theodor Billroth			8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe			8.00 - 9.00 Uhr Schule Theodor Billroth	8.00 Uhr			
8.15 Uhr								8.15 Uhr			
8.30 Uhr								8.30 Uhr			
8.45 Uhr								8.45 Uhr			
9.00 Uhr				9.00 - 10.30 Uhr Kreisbahn			Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr			
9.15 Uhr							9.15 Uhr				
9.30 Uhr							9.30 Uhr				
9.45 Uhr							9.45 Uhr				
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Fr. Martin							Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr		
10.15 Uhr								10.15 Uhr			
10.30 Uhr				10.30 - 11.00 Uhr Kreisbahn	10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Martin		10.30 Uhr				
10.45 Uhr							10.45 Uhr				
11.00 Uhr				11.00 - 11.30 Uhr Kreisbahn				11.00 Uhr			
11.15 Uhr								11.15 Uhr			
11.30 Uhr				11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth			11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth	11.30 Uhr			
11.45 Uhr									11.45 Uhr		
12.00 Uhr									12.00 Uhr		
12.15 Uhr									12.15 Uhr		
12.30 Uhr									12.30 Uhr		
12.45 Uhr									12.45 Uhr		
13.00 Uhr				13.00 - 15.15 Uhr Kreisbahn			Sprudelzeit	13.00 Uhr			
13.15 Uhr							13.15 - 14.00 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Brinkmann	13.15 Uhr			
13.30 Uhr								13.30 Uhr			
13.45 Uhr								13.45 Uhr			
14.00 Uhr	Reha							Sprudelzeit	14.00 Uhr		
14.15 Uhr								14.15 - 14.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Brinkmann	14.15 Uhr		
14.30 Uhr						14.30 Uhr					
14.45 Uhr						Sprudelzeit	14.45 Uhr				
15.00 Uhr				15.15 - 19.00 Uhr Kreisbahn			15.00 - 15.45 Uhr Kleinkindschwimmen (2 - 3 Jahre) Fr. Warnick	15.00 Uhr			
15.15 Uhr							15.15 - 16.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Schmauß	15.15 - 16.00 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Schmauß	15.15 Uhr		
15.30 Uhr									15.30 Uhr		
15.45 Uhr									Sprudelzeit	15.45 Uhr	
16.00 Uhr							16.00 - 16.45 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Schmauß			16.00 - 16.45 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Fr. Warnick	16.00 Uhr
16.15 Uhr									16.15 Uhr		
16.30 Uhr							16.45 - 17.30 Uhr Vertiefung (7 - 9 Jahre) Fr. Schmauß			Sprudelzeit	16.45 Uhr
16.45 Uhr									17.00 - 17.45 Uhr Special Kids Fr. Klausmann-Krasser	17.00 Uhr	
17.00 Uhr									17.15 Uhr		
17.15 Uhr									17.30 Uhr		
17.30 Uhr				17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Hr. Hartmann	17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Jugend (12 - 14 Jahre) Hr. Hartmann	Sprudelzeit alle 30 Min	17.45 Uhr				
17.45 Uhr							18.00 Uhr				
18.00 Uhr	Reha			18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Inklusion Fr. Klausmann-Krasser			18.15 - 18.45 Uhr Reha Fr. Billing	18.15 Uhr			
18.15 Uhr							18.30 Uhr				
18.30 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	18.45 Uhr			
18.45 Uhr								19.00 Uhr			
19.00 Uhr				19.00 - 19.45 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Anfänger) Hr. Balko			19.00 - 20.30 Uhr Tauchen Devil Divers Hr. Popp	19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing Fr. Martin	19.15 Uhr		
19.15 Uhr						19.30 Uhr					
19.30 Uhr				19.45 - 20.30 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Fortgeschrittene) Hr. Balko				19.45 Uhr			
19.45 Uhr						Sprudelzeit - Saunagäste		20.00 Uhr			
20.00 Uhr				20.30 - 21.40 Uhr Vereinschwimmen Rosa Panther			20.15 - 21.00 Uhr Aqua Powermix Fr. Martin	20.15 Uhr			
20.15 Uhr							20.30 Uhr				
20.30 Uhr							20.45 Uhr				
20.45 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min - nur für Saunagäste	21.00 Uhr			
21.00 Uhr							21.15 Uhr				
21.15 Uhr							21.30 Uhr				
21.30 Uhr	Becken geschlossen							21.30 Uhr			
21.45 Uhr								21.45 Uhr			
22.00 Uhr								22.00 Uhr			

Donnerstag									
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
6.00 Uhr					6.00 - 8.00 Uhr Kreisbahn		6.00 - 7.30 Uhr Becken geschlossen	6.00 Uhr	
6.15 Uhr								6.15 Uhr	
6.30 Uhr								6.30 Uhr	
6.45 Uhr								6.45 Uhr	
7.00 Uhr								7.00 Uhr	
7.15 Uhr								7.15 Uhr	
7.30 Uhr								7.30 Uhr	
7.45 Uhr					8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe	7.30 - 8.15 Uhr Reha Orthopädie Hr. Krysta	7.45 Uhr		
8.00 Uhr				8.00 - 9.00 Uhr Kreisbahn			8.00 Uhr		
8.15 Uhr							8.15 - 9.00 Uhr Reha Orthopädie Hr. Krysta	8.15 Uhr	
8.30 Uhr								8.30 Uhr	
8.45 Uhr					8.45 Uhr				
9.00 Uhr					Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr			
9.15 Uhr						9.15 Uhr			
9.30 Uhr					9.00 - 10.30 Uhr Kreisbahn	9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Martin	9.30 Uhr		
9.45 Uhr							9.45 Uhr		
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Martin						Sprudelzeit	10.00 Uhr	
10.15 Uhr							10.15 - 11.00 Uhr Kleinkindschwimmen (1 - 2 Jahre) Fr. Warnick	10.15 Uhr	
10.30 Uhr					10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Martin		10.30 Uhr		
10.45 Uhr							10.45 Uhr		
11.00 Uhr							11.00 - 11.45 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 Min	11.00 Uhr
11.15 Uhr									11.15 Uhr
11.30 Uhr					11.30 Uhr				
11.45 Uhr				11.45 - 12.30 Uhr Kreisbahn	11.45 - 12.30 Uhr Schule Bismark	11.45 Uhr			
12.00 Uhr						12.00 Uhr			
12.15 Uhr						12.15 Uhr			
12.30 Uhr							Sprudelzeit	12.30 Uhr	
12.45 Uhr					12.30 - 15.30 Uhr Kreisbahn	12.45 - 13.30 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Martin	12.45 Uhr		
13.00 Uhr							13.00 Uhr		
13.15 Uhr							13.15 Uhr		
13.30 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	13.30 Uhr	
13.45 Uhr							13.45 Uhr		
14.00 Uhr							14.00 Uhr		
14.15 Uhr							14.15 Uhr		
14.30 Uhr							14.30 Uhr		
14.45 Uhr						14.45 - 15.30 Uhr SG Verein Kinder (3 - 4 Jahre) mit Eltern Hr. M. Bökamp	14.45 Uhr		
15.00 Uhr							15.00 Uhr		
15.15 Uhr					15.15 Uhr				
15.30 Uhr					Sprudelzeit		15.30 Uhr		
15.45 Uhr					15.30 - 16.15 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Hr. L. Bökamp	15.45 - 16.30 Uhr Postis Sportschule Hr. M. Bökamp	15.45 Uhr		
16.00 Uhr							16.00 Uhr		
16.15 Uhr				16.15 - 16.45 Uhr Kreisbahn	16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Hr. L. Bökamp	16.15 - 17:00 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Hr. L. Bökamp	Sprudelzeit	16.15 Uhr	
16.30 Uhr									
16.45 Uhr				16.45 - 18.15 Uhr Wasserball	17.00 - 18.15 Uhr SG Verein leistungsorientierte Breitensportmannschaft Hr. Ganin	16.45 - 17.30 Uhr Postis Sportschule Hr. M. Bökamp	16.45 Uhr		
17.00 Uhr							17.00 Uhr		
17.15 Uhr							17.15 Uhr		
17.30 Uhr							Sprudelzeit	17.30 Uhr	
17.45 Uhr					17.45 - 18.30 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Hr. M. Bökamp	17.45 - 18.30 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Hr. M. Bökamp	17.45 Uhr		
18.00 Uhr							18.00 Uhr		
18.15 Uhr				18.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn	18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Hr. Ganin	18.15 - 19.15 Uhr Moderner Fünfkampf	18.15 Uhr		
18.30 Uhr					Kreisbahn		Sprudelzeit	18.30 Uhr	
18.45 Uhr							18.45 - 19.30 Uhr Aqua Powermix Fr. Missal	18.45 Uhr	
19.00 Uhr							19.00 Uhr		
19.15 Uhr						19.15 - 20.00 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Anfänger) Hr. Kellermann	19.15 Uhr		
19.30 Uhr	19.30 - 20.00 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Missal					Sprudelzeit alle 30 Min	19.30 Uhr		
19.45 Uhr						19.45 Uhr			
20.00 Uhr			20.00 - 21.30 Uhr Triathlon Erwachsene leistungsorientiertes Training		20.00 - 21.30 Uhr SG Verein Masters Hr. Hartmann	20.00 - 21.30 Uhr Mondscheinbaden	20.00 Uhr		
20.15 Uhr							20.15 Uhr		
20.30 Uhr							20.30 Uhr		
20.45 Uhr							20.45 Uhr		
21.00 Uhr							21.00 Uhr		
21.15 Uhr							21.15 Uhr		
21.30 Uhr				21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn		21.30 Uhr			
21.45 Uhr					21.45 Uhr				
22.00 Uhr					22.00 Uhr				

Freitag									
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
8.00 Uhr	8.00 - 9.00 Uhr Bad geschlossen				8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe		8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe	8.00 Uhr	
8.15 Uhr								8.15 Uhr	
8.30 Uhr								8.30 Uhr	
8.45 Uhr								8.45 Uhr	
9.00 Uhr						09.00 - 09.30 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr	
9.15 Uhr								9.15 Uhr	
9.30 Uhr					09.30 - 10.15 Uhr Kreisbahn	09.30 - 10.15 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Nienaber	9.30 - 10.00 Uhr Aqua Stretching Fr. Lang	9.30 Uhr	
9.45 Uhr								9.45 Uhr	
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Fr. Lang					10.15 - 14.15 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr	
10.15 Uhr								10.15 Uhr	
10.30 Uhr	10.30 - 11.15 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing							10.30 Uhr	
10.45 Uhr							10.45 - 11.15 Uhr Babyschwimmen (3 - 6 Monate) Fr. Redlingshöfer	10.45 Uhr	
11.00 Uhr								11.00 Uhr	
11.15 Uhr							11.15 - 11.45 Uhr Babyschwimmen (6 - 12 Monate) Fr. Redlingshöfer	11.15 Uhr	
11.30 Uhr								11.30 Uhr	
11.45 Uhr	Reha						Sprudelzeit	11.45 Uhr	
12.00 Uhr							12.00 - 12.30 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing	12.00 Uhr	
12.15 Uhr								12.15 Uhr	
12.30 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	12.30 Uhr	
12.45 Uhr								12.45 Uhr	
13.00 Uhr	Reha							13.00 Uhr	
13.15 Uhr							13.15 - 13.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing	13.15 Uhr	
13.30 Uhr								13.30 Uhr	
13.45 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	13.45 Uhr	
14.00 Uhr								14.00 Uhr	
14.15 Uhr				14.15 - 20.30 Uhr Kreisbahn	14.15 - 15.00 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Nienaber			14.15 Uhr	
14.30 Uhr								14.30 Uhr	
14.45 Uhr								14.45 Uhr	
15.00 Uhr					15.00- 15.45 Uhr Vertiefung (7 - 9 Jahre) Fr. Nienaber			15.00 Uhr	
15.15 Uhr								15.15 Uhr	
15.30 Uhr								15.30 Uhr	
15.45 Uhr					Kreisbahn		15.45 - 16.30 Uhr SG Verein Kinder (2 - 3 Jahre) mit Eltern Fr. Nienaber	15.45 Uhr	
16.00 Uhr					16.00 - 16.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Kolakowska			16.00 Uhr	
16.15 Uhr							Sprudelzeit	16.15 Uhr	
16.30 Uhr							16.45 - 17.30 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Nienaber	16.45 Uhr	
16.45 Uhr					16.45 - 17.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Kolakowska			17.00 Uhr	
17.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	17.30 Uhr	
17.15 Uhr								17.45 Uhr	
17.30 Uhr					17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre - Fortgeschrittene) Hr. Hartmann			18.00 Uhr	
17.45 Uhr							18.15 - 19.00 Uhr AquaFit in der Schwangerschaft Fr. Missal	18.15 Uhr	
18.00 Uhr								18.30 Uhr	
18.15 Uhr					18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Hr. Hartmann			18.45 Uhr	
18.30 Uhr							19.00 - 19.45 Uhr Anfänger Erwachsene (ohne GK) Hr. Balko	19.00 Uhr	
18.45 Uhr					19.00 - 19.45 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Fortgeschrittene) Hr. Hartmann			19.15 Uhr	
19.00 Uhr						Sprudelzeit	19.30 Uhr		
19.15 Uhr							19.45 Uhr		
19.30 Uhr				19.45 - 20.30 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Schmetterling (Anfänger) Hr. Hartmann		20.00 - 20.45 Uhr Anfänger Erwachsene (mit GK) Hr. Balko	20.00 Uhr		
19.45 Uhr							20.15 Uhr		
20.00 Uhr				20.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit alle 30 Min	20.30 Uhr		
20.15 Uhr							20.45 Uhr		
20.30 Uhr							21.00 Uhr		
20.45 Uhr							21.15 Uhr		
21.00 Uhr							21.30 Uhr		
21.15 Uhr							21.45 Uhr		
21.30 Uhr							22.00 Uhr		
21.45 Uhr									
22.00 Uhr									

Legende

SG Verein = offene Schwimmgruppe (nur für Mitglieder mit BB) - Dauerangebot



Schwimmkurs = Kurse mit Anmeldung (auch Nichtmitglieder) - 10 Einheiten



Fremdvermietung des Beckens an andere Vereine/Schulen



Benutzung durch andere Abteilungen / externe Nutzer



Benutzung Postis Sportschule



Rehasport



freie Wellness / Sprudelzeit



Wettkampfgruppe Schwimmen

