Ab September 2025 - Montag									
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
8.00 Uhr								8.00 Uhr	
8.15 Uhr								8.15 Uhr	
8.30 Uhr								8.30 Uhr	
8.45 Uhr								8.45 Uhr	
9.00 Uhr								9.00 Uhr	
9.15 Uhr								9.15 Uhr	
9.30 Uhr								9.30 Uhr	
9.45 Uhr								9.45 Uhr	
10.00 Uhr								10.00 Uhr	
10.15 Uhr								10.15 Uhr	
10.30 Uhr									
10.45 Uhr	bis 14.00 Uhr								
11.00 Uhr					Bad geschlossen			11.00 Uhr	
11.15 Uhr								11.15 Uhr	
11.30 Uhr								11.30 Uhr	
11.45 Uhr								11.45 Uhr	
12.00 Uhr								12.00 Uhr	
12.15 Uhr								12.15 Uhr	
12.30 Uhr								12.30 Uhr	
12.45 Uhr								12.45 Uhr	
13.00 Uhr								13.00 Uhr	
13.15 Uhr								13.15 Uhr	
13.30 Uhr								13.30 Uhr	
13.45 Uhr								13.45 Uhr	
14.00 Uhr						14.00 - 14.45 Uhr	Sprudelzeit alle 30 min	14.00 Uhr	
14.15 Uhr						Kreisbahn		14.15 Uhr	
14.30 Uhr								14.30 Uhr	
14.45 Uhr					14.45 - 15.30 Uhr	14.45 - 15.30 Uhr Sportkindergarten		14.45 Uhr	
15.00 Uhr					Kreisbahn	Champini		15.00 Uhr	
15.15 Uhr						Fr. Nienaber	15.15 - 16.00 Uhr Kleinkindschwimmen	15.15 Uhr	
15.30 Uhr				15.30 - 17.00 Uhr	15.30 - 16.15 Uhr SG Verein		(3 - 4 Jahre)	15.30 Uhr	
15.45 Uhr				Kreisbahn	Kinder (5	- 7 Jahre)	Fr. Schmauß	15.45 Uhr	
16.00 Uhr					Fr. Go	emple	Sprudelzeit	16.00 Uhr	
16.15 Uhr				16.15 - 1 SG V	7.00 Uhr erein	16.15 - 17.00 Uhr Vertiefung	16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK)	16.15 Uhr	
16.30 Uhr				Kinder (7	- 9 Jahre)	(5 - 7 Jahre)	(4 - 6 Jahre)	16.30 Uhr	
16.45 Uhr				Fr. Ge	emple	Fr. Nienaber	Fr. Schmauß	16.45 Uhr	
17.00 Uhr						7.45 Uhr erein	Sprudelzeit	17.00 Uhr	
17.15 Uhr					Kinder (9	- 12 Jahre)	17.15 - 18.00 Uhr Anfänger (mit GK)	17.15 Uhr	
17.30 Uhr						emple	(4 - 6 Jahre)	17.30 Uhr	
17.45 Uhr				17.00 - 19.15 Uhr		8.30 Uhr erein	Fr. Schmauß	17.45 Uhr	
18.00 Uhr				Kreisbahn	Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Bärthlein		Sprudelzeit	18.00 Uhr	
18.15 Uhr							18.15 - 19.00 Uhr	18.15 Uhr	
18.30 Uhr						9.15 Uhr erein	Aqua Tabata Fr. Rücker	18.30 Uhr	
18.45 Uhr					Erwachsene	(ab 16 Jahre) rthlein	Complete to the control	18.45 Uhr	
19.00 Uhr					Fr. Ba	i dinem	Sprudelzeit alle 30 Min	19.00 Uhr	
19.15 Uhr		19.15 - 20.				19.15 - 20.00 Uhr		19.15 Uhr	
19.30 Uhr	Aqua	Bouncing Fr. Rüc	(Tiefwasser) ker			Kreisbahn		19.30 Uhr	
19.45 Uhr								19.45 Uhr	
20.00 Uhr								20.00 Uhr	
20.15 Uhr					20.00 - 21.30 Uhr		20.15 - 21.00 Uhr	20.15 Uhr	
20.30 Uhr					Triathlon Erwachsene		Aqua Pilates Fr. Rücker	20.30 Uhr	
20.45 Uhr					leistungsorientiertes Training			20.45 Uhr	
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr	
21.15 Uhr								21.15 Uhr	
21.30 Uhr					21.30 - 2	22.00 Uhr		21.30 Uhr	
21.45 Uhr						sbahn		21.45 Uhr	
22.00 Uhr								22.00 Uhr	

			Dienstag			
Zeit Bahn	1 Bahn 2 Bahn	3 Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
6.00 Uhr						6.00 Uhr
6.15 Uhr						6.15 Uhr
6.30 Uhr 6.45 Uhr						6.30 Uhr 6.45 Uhr
7.00 Uhr			6.00 - 8	3,30 Uhr	6.00 - 8.30 Uhr	7.00 Uhr
7.15 Uhr			Krei	sbahn	Becken geschlossen	7.15 Uhr
7.30 Uhr						7.30 Uhr
7.45 Uhr						7.45 Uhr
8.00 Uhr						8.00 Uhr
8.15 Uhr						8.15 Uhr
8.30 Uhr						8.30 Uhr
8.45 Uhr			8.30 - 9.30 Uhr	8.30 - 9.30 Uhr Schule	8.30 - 9.30 Uhr Schule	8.45 Uhr
9.00 Uhr			Kreisbahn	Martin Luther	Martin Luther	9.00 Uhr
9.15 Uhr					9.30 - 10.00 Uhr	9.15 Uhr
9.30 Uhr					Aqua Stretching	9.30 Uhr
9.45 Uhr 10.00 Uhr	10.00 -	10.30 Uhr		0.30 Uhr sbahn	Hr. Bilousov Sprudelzeit alle 30 Min	9.45 Uhr 10.00 Uhr
10.00 Uhr	Aqua	a Bodyfit Bilousov			Sprudeizeit alle 30 Mili	10.15 Uhr
10.13 Uhr	nr.	10.30 - 11.00 Uhr	10.30 - 1	11.00 Uhr		10.30 Uhr
10.45 Uhr		Kreisbahn		Jogging lousov		10.45 Uhr
11.00 Uhr			117. 01			11.00 Uhr
11.15 Uhr			11.00 - 1	12.00 Uhr		11.15 Uhr
11.30 Uhr			Krei	sbahn		11.30 Uhr
11.45 Uhr						11.45 Uhr
12.00 Uhr		12.00 - 12.45 Uhr	12.00 - 1	12.45 Uhr	12.00 - 12.45 Uhr	12.00 Uhr
12.15 Uhr		Kreisbahn		nule er Grimm	Schule Gebrüder Grimm	12.15 Uhr
12.30 Uhr			Gestado			12.30 Uhr
12.45 Uhr					Sprudelzeit	12.45 Uhr
13.00 Uhr Reh	1		12.45 - 1	14.00 Uhr	13.00 - 13.45 Uhr	13.00 Uhr
13.15 Uhr 13.30 Uhr			Krei	sbahn	Reha Orthopädie Fr. Billing	13.15 Uhr
13.45 Uhr					Sprudelzeit	13.30 Uhr 13.45 Uhr
14.00 Uhr						14.00 Uhr
14.15 Uhr				14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule	14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule	14.15 Uhr
14.30 Uhr			14.00 - 15.30 Uhr	Fr. Eschenbacher	Fr. Eschenbacher	14.30 Uhr
14.45 Uhr			Kreisbahn	14.45 - 15.30 Uhr	Sprudelzeit	14.45 Uhr
15.00 Uhr				SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre)	15.00 - 15.45 Uhr	15.00 Uhr
15.15 Uhr				Fr. Metzler	Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	15.15 Uhr
15.30 Uhr			15.30 - 1	16.15 Uhr	Fr. Eschendacher	15.30 Uhr
15.45 Uhr				(5 - 7 Jahre) etzler	Sprudelzeit alle 30 Min	15.45 Uhr
16.00 Uhr						16.00 Uhr
16.15 Uhr				17.00 Uhr 'erein	16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK)	16.15 Uhr
16.30 Uhr			Kinder (7	- 9 Jahre) /arnick	(4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	16.30 Uhr
16.45 Uhr					FI. Metzlei	16.45 Uhr
17.00 Uhr 17.15 Uhr		45 20 40 22 11	SG V	17,45 Uhr 'erein	17.15 - 18.00 Uhr	17.00 Uhr 17.15 Uhr
17.15 Unr 17.30 Uhr		15,30 - 19,30 Uhr Kreisbahn		- 12 Jahre) 'arnick	Anfänger (mit GK)	17.15 Uhr
17.30 Uhr					(4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	17.30 Uhr
18.00 Uhr			17.45 - 1	18.45 Uhr		18.00 Uhr
18.15 Uhr				reitensportmannschaft Ganin	18.15 - 19.00 Uhr	18.15 Uhr
18.30 Uhr					Anfänger (ältere Kinder) (7 - 10 Jahre)	18.30 Uhr
18.45 Uhr			18.45 - 19.30 Uhr	18.45 - 19.30 Uhr	Fr. Metzler	18.45 Uhr
19.00 Uhr			SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre)	SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre)		19.00 Uhr
19.15 Uhr			Hr. Ganin	Hr. Ganin		19.15 Uhr
19.30 Uhr			19.30 - 20.00	Uhr Kreisbahn		19.30 Uhr
19.45 Uhr			. , , 55 25,00			19.45 Uhr
20.00 Uhr	20.00 - 20.30 Uhr Aqua Bodyfit					20.00 Uhr
20.15 Uhr	Fr. Haut	20.00 24.20 115	20.00 - 2	21.30 Uhr	20.2024.60.115	20.15 Uhr
20.30 Uhr		20,00 - 21,30 Uhr Kreisbahn	SG V	erein sters	20.30 - 21.00 Uhr Aqua Gymnastik	20.30 Uhr
20.45 Uhr				etzler	Fr. Haut	20.45 Uhr
21.00 Uhr					Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.15 Uhr						21.15 Uhr
24 20 / "						21.30 Uhr
21.30 Uhr 21.45 Uhr				22.00 Uhr sbahn		21.45 Uhr

ittwo	

1.00 Up									
1.55   1.55		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	
Section   Product bit out		8 00 - 09 00 Uhr			9 00 9 00 Ubr		9.00 0.00 Uhr		
Section   Sect			Schu	le	Schule			Schule	
			Theodor I	Billroth		Wilhelm Löhe		Theodor Billroth	
9.55 Unit   1.00 c 10.00 c 10.								Sprudolzoit allo 30 Min	
19.00   19.0								Spi ddeizeit alle 30 Mili	
19-50   19-5						9.00 - 1	0.30 Uhr	9.30 - 10.00 Uhr	
10.00 Unit						Kreis	sbahn		
10.50 Uhr   10.00 Uhr   10.0			10.00 - 10	.30 Uhr					
10.00 Unit   11.00 Unit   11.								<b>-</b>	
1.00 Uhr					10 20 11 00 llbr	10.30 - 1	11.00 Uhr		
11.00 Uhr  11.15 Uhr									
11.15 Uhr   1.30 Uhr	11.00 Uhr					11 00 - 1	11.30 Uhr		
11.50 Uhr  12.00 Uhr  13.00 Uhr  13.15 Uhr  13.00 Uhr  13.00 Uhr  13.00 Uhr  13.15 Uhr  13.00 Uhr  14.00 Uhr  15.15 Uhr	11.15 Uhr								
12.00 Uhr   13.00 Uhr   13.0	11.30 Uhr								11.30 Uhr
The content of the	11.45 Uhr								11.45 Uhr
12,15 Uhr	12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.45 Uhr   12.45 Uhr   12.45 Uhr   12.45 Uhr   13.00 Uhr   13.0	12.15 Uhr								12.15 Uhr
13.15 Uhr   13.20 Uhr   13.15 Uhr   13.15 Uhr   13.20 Uhr   13.15 Uhr   13.20 Uhr   13.15 Uhr   13.20 Uhr   13.2	12.30 Uhr								12.30 Uhr
13.15 Uhr 13.30 Uhr 13.30 Uhr 13.45 Uhr 14.45 Uhr 14.15 Uhr 14.35 Uhr 14.35 Uhr 15.00 Uhr 15.15 Uhr 15.00 Uhr 15.15 Uhr 15.30 Uhr 15.30 Uhr 15.31 Uhr 15.30	12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.45 Uhr	13.00 Uhr							Sprudelzeit	13.00 Uhr
13.90 Uhr   13.90 Uhr   13.90 Uhr   13.90 Uhr   14.15 Uhr   15.15	13.15 Uhr								13.15 Uhr
13,00 th   14,15 thr   14,00 thr   14,15 thr   14,15 thr   14,15 thr   14,15 thr   14,15 thr   14,15 thr   15,00 thr   15,15 thr   15,00 thr   15,15 thr   15,00 thr   15,15	13.30 Uhr							Aqua Gymnastik	13.30 Uhr
14.15 Uhr 14.30 Uhr 14.45 Uhr 15.00 Uhr 15.15 Uhr 15.10 Uhr 15.15 Uhr 15.30 Uhr 15.15 Uhr 15.30 Uhr 15.30 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr 15.45 Uhr 15.45 Uhr 15.45 Uhr 15.45 Uhr 15.45 Uhr 15.50 Uhr 15.15 Uhr 15.45 Uhr 15.60 Uhr 15.15 Uhr 15.45 Uhr 15.60 Uhr 15.15 Uhr 15.60 Uhr 16.51 Uhr 16.50 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.45 Uhr 17.30 Uhr 17.45 Uhr 17.30 Uhr 17.45 Uhr 17.45 Uhr 18.30	13.45 Uhr					13.00 - 1	15,15 Uhr	Fr. Brinkmann	13.45 Uhr
14.30 Uhr 14.45 Uhr 15.00 Uhr 15.15 Uhr 15.15 Uhr 15.15 Uhr 15.15 Uhr 15.16 Uhr 15.16 Uhr 15.16 Uhr 15.16 Uhr 15.17 Uhr 15.18 Uhr 16.20 Uhr 16.30 Uhr 16.45 Uhr 17.30 Uhr 17.45 Uhr 17.30 Uhr 18.15		Reha				Kreis	sbahn		14.00 Uhr
14.45 Uhr   15.00 Uhr   15.15 Uhr   15.15 Uhr   15.00 Uhr   15.15 Uhr   15.30 Uhr   15.15 Uhr   15.15 Uhr   15.30 Uhr   15.15 Uhr   15.3									
15.00 Uhr  15.15 Uhr  15.15 Uhr  15.30 Uhr  16.00 16.45 Uhr  16.00 16.45 Uhr  16.00 Uhr  16.15 Uhr  16.30 Uhr  16.45 Uhr  17.30 Uhr  17.15 Uhr  17.30 Uhr  18.15 Uhr									
15.15 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr 16.00 Uhr 16.45 Uhr 16.00 Uhr 16.45 Uhr 17.00 Uhr 17.45 Uhr 17.30 Uhr 17.45 Uhr 17.30 Uhr 17.45 Uhr 17.30 Uhr 17.45 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.45 Uhr 18.30 Uhr 18.45 Uhr 19.00 Uhr 19.15 Uhr 19.15 Uhr 19.20 Uhr 19.20 Uhr 19.30 Uhr 19.45								Sprudelzeit	
15.15 Uhr 15.30 Uhr 16.65 Uhr 16.65 Uhr 16.30 Uhr 17.30 Uhr 18.50									
13-30 Unit   15-35 Unit   15-								(2 - 3 Jahre)	
16.00 Uhr 16.15 Uhr 16.00 Uhr 16.45 Uhr 16.30 Uhr 16.45 Uhr 17.00 Uhr 17.45 Uhr 17.30 Uhr 18.15 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr 18.15 Uhr 18.15 Uhr 18.15 Uhr 18.20 Uhr 18.15 Uhr 18.30 Uhr 18.45									
16.15 Uhr 16.30 Uhr 16.45 Uhr 16.30 Uhr 16.45 Uhr 17.00 Uhr 17.15 Uhr 17.30 Uhr 18.15 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr 18.15 Uhr 18.15 Uhr 18.15 Uhr 18.30 Uhr 18.15 Uhr 18.30 Uhr 18.45 Uhr 19.30 Uhr 19.45						.,, 56,,,,,,	11. Schillaus	·	
16.30 Uhr   16.45 Uhr   17.00 Uhr   15.15 - 19.00 Uhr   16.45 Uhr   17.00 Uhr   17.15 Uhr   17.30 Uhr   18.00 Uhr   18.15 Uhr   18.15 Uhr   18.30 Uhr   18.15 Uhr   18.30 Uhr   18.30 Uhr   18.30 Uhr   18.30 Uhr   18.45 Uhr   18.30 Uhr   18.45 Uhr   19.00 Uhr   19.00 Uhr   19.15 Uhr   19.30 Uhr   19.45 Uhr   19.45 Uhr   19.30 Uhr   19.45 Uhr   19.45 Uhr   19.45 Uhr   19.30 Uhr   19.45 Uh									
16.45 Uhr   15.15 - 19.00 Uhr   15.15 - 19.00 Uhr   15.15 - 19.00 Uhr   17.30 Uhr   18.15 Uhr   18.15 Uhr   18.15 Uhr   18.30 Uhr   18.15 Uhr   18.15 Uhr   18.30 Uhr   18.45 Uhr   18.30 Uhr   18.45 Uhr   19.00 Uhr   19.00 Uhr   19.15 Uhr   19.30 Uhr   19.45 Uhr   19.4									
15.15 - 19.00 Uhr   15.15 - 19.00 Uhr   17.00 Uhr   18.15 Uhr   18.00 Uhr   18.15 Uhr   18.15 Uhr   18.00 Uhr   18.15 Uhr   19.00 Uhr								Sprudelzeit	
17.15 Uhr   17.30 Uhr   18.15 Uhr   18.00 Uhr   18.15 Uhr   18.30 Uhr   18.45 Uhr   19.00 Uhr   19.15 Uhr   19.15 Uhr   19.30 Uhr   19.30 Uhr   19.45 Uhr   19.30 Uhr   19.45 Uhr   19.30 Uhr   19.45 Uhr   19.4								Spradeizeit	
17.30 Uhr   17.30 Uhr   17.30 - 18.15 Uhr   SG Verein   Jugent (12 - 14 Jahre)   Hr. Hartmann   Hr. Hartmannn					Kreisbahn				
17.45 Uhr   18.00 Uhr   18.00 Uhr   18.15 Uhr   18.15 - 19.00 Uhr   18.15 Uhr   18.30 Uhr   18.45 Uhr   19.00 Uhr   19.00 Uhr   19.00 Uhr   19.00 Uhr   19.00 Uhr   19.15 Uhr   19.30 Uhr   19.30 Uhr   19.45 Uh						17 30 - 18 15 Ilbr	17 30 - 18 15 Ilbr		
18.00 Uhr   18.15 Uhr   18.15 - 19.00 Uhr   18.15 Uhr   18.15 - 19.00 Uhr   18.15 Uhr   18.30 Uhr   18.45 Uhr   18.45 Uhr   19.00 - 19.45 Uhr   19.00 Uhr   19.15 Uhr   19.00 Uhr   19.15 Uhr   19.00 Uhr   19.15 Uhr   19.00 Uhr   19.0						SG Verein	SG Verein	Sprudelzeit alle 30 Min	
18.15 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.45 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr 19.15 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 19.45 Uhr 20.00 Uhr 20.15 Uhr 20.30 Uhr 20.45 Uhr 20.30 Uhr 20.45 Uhr 20.30 Uhr 20.45 Uhr		Re	eha .						
18.30 Uhr  18.45 Uhr  18.45 Uhr  19.00 - 19.45 Uhr  19.00 Uhr  19.15 Uhr  19.30 Uhr  19.45 Uhr  19.45 Uhr  19.45 Uhr  20.30 Uhr  35 prudelzeit alle 30 Min  20.30 Uhr  20.30 Uhr  20.30 Uhr  20.30 Uhr  35 prudelzeit alle 30 Min  20.30 Uhr  20.45 Uhr  20.30 Uhr  20.45 Uhr  20.45 Uhr						18.15 - 1	19.00 Uhr		
18.45 Uhr   19.00 - 19.45 Uhr   19.00 - 19.45 Uhr   19.00 - 19.45 Uhr   19.30 Uhr   19.30 Uhr   19.45 - 20.30 Uhr   19.45 - 20.30 Uhr   19.45 Uhr   19.45 - 20.30 Uhr   19.45 Uhr   19.45 - 20.30 Uhr   19.45 Uhr   19.45 - 20.30 Uhr   19.45 - 20.30 Uhr   19.45 Uhr   19.4						SG V	erein		
19.00 Uhr 19.15 Uhr 19.15 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 19.45 Uhr 19.45 Uhr 19.45 Uhr 20.00 Uhr 20.30 Uhr 20.45 Uhr 20.30 Uhr 20.30 Uhr 20.45 Uhr 20.30 Uhr 20.45 Uhr 20.30 Uhr 20.45 Uhr									
19.15 Uhr   19.15 Uhr   19.15 Uhr   19.15 - 20.00 Uhr   19.15 Uhr   19.15 - 20.00 Uhr   19.15 - 20.30 Uhr   19.45 Uhr   19.45 - 20.30 Uhr   19.45 - 20.30 Uhr   19.45 Uhr					19.00 - 1	9.45 Uhr			
19.30 Uhr 19.45 Uhr 19.45 Uhr 20.00 Uhr 20.15 Uhr 20.30 Uhr 20.45 Uhr 21.15 Uhr 21.15 Uhr 21.30 Uhr 21.45 Uhr 22.45 Uhr					Intensiv-Sch	nwimmkurs		10 15 20 00 Uh-	
19.45 Uhr 20.00 Uhr 20.00 Uhr 20.15 Uhr 20.30 Uhr 20.30 Uhr 20.45 Uhr 21.00 Uhr 21.15 Uhr 21.30 Uhr 21.30 Uhr 21.45 Uhr 21.45 Uhr 21.45 Uhr 22.45 Uhr 23.45 Uhr 24.45 Uhr 25.45 Uhr 26.45 Uhr 26.45 Uhr 27.45 Uhr 28.46 Uhr 29.45 Uhr	19.30 Uhr							Aqua Bouncing	19.30 Uhr
20.00 Uhr   10.00 Uhr   10.0	19.45 Uhr							Fr. Martin	19.45 Uhr
20.15 Uhr   20.30 Uhr   20.30 Uhr   20.30 - 21.40 Uhr   20.45 Uh	20.00 Uhr						нг. Рорр	Sprudelzeit - Saunagäste	20.00 Uhr
20.30 Uhr       20.30 Uhr       20.30 Uhr       20.30 Uhr       20.45 Uhr       21.00 Uhr       21.00 Uhr       21.00 Uhr       21.15 Uhr       21.30 Uhr       21.30 Uhr       21.30 Uhr       21.45 Uhr	20.15 Uhr							20.15 - 21.00 Uhr	20.15 Uhr
20.45 Uhr 21.00 Uhr 21.15 Uhr 21.30 Uhr 21.30 Uhr 21.45 Uhr 21.45 Uhr 21.45 Uhr 21.45 Uhr	20.30 Uhr							Aqua Powermix	20.30 Uhr
21.00 Uhr 21.15 Uhr 21.30 Uhr 21.30 Uhr 21.45 Uhr 21.45 Uhr	20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.30 Uhr       21.30 Uhr         21.45 Uhr       Becken geschlossen         21.45 Uhr       21.45 Uhr	21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min -	21.00 Uhr
21.45 Uhr Becken geschlossen 21.45 Uhr	21.15 Uhr							nur für Saunagäste	21.15 Uhr
21.15 611	21.30 Uhr								21.30 Uhr
22.00 Uhr					Becken geschlo	ossen			
	22.00 Uhr								22.00 Uhr

Zeit Bahn 1 6.00 Uhr	Bahn 2	Bahn 3	Poho 4				
6.00 Uhr			Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
							6.00 Uhr
6.15 Uhr							
6.30 Uhr						6.00 - 7.30 Uhr	6.30 Uhr
6.45 Uhr				6.00 - 8		Becken geschlossen	6.45 Uhr
7.00 Uhr				Kreis	bahn		7.00 Uhr
7.15 Uhr							7.15 Uhr
7.30 Uhr						7,30 - 8,15 Uhr	7.30 Uhr
7.45 Uhr						Reha Orthopädie Hr. Krysta	7.45 Uhr
8.00 Uhr						711. Tu y2tu	8.00 Uhr
8.15 Uhr			8.00 - 9.00 Uhr	8.00 - 9 Sch		8.15 - 9.00 Uhr	8.15 Uhr
8.30 Uhr			Kreisbahn	Wilheln		Reha Orthopädie Hr. Krysta	8.30 Uhr
8.45 Uhr						Till Till you	8.45 Uhr
9.00 Uhr						Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr
9.15 Uhr							9.15 Uhr
9.30 Uhr				9.00 -10 Kreis		9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik	9.30 Uhr
9.45 Uhr				Kreis	Dann	Fr. Martin	9.45 Uhr
10.00 Uhr		10.00 - 10.30 Aqua Body				Sprudelzeit	10.00 Uhr
10.15 Uhr		Fr. Marti				10.15 - 11.00 Uhr	10.15 Uhr
10.30 Uhr				10.30 - 1 Aqua J		Kleinkindschwimmen (1 - 2 Jahre)	10.30 Uhr
10.45 Uhr				Fr. M		Fr. Warnick	10.45 Uhr
11.00 Uhr				11,00 - 1	1 45 Ubr	Sprudelzeit alle 30 Min	11.00 Uhr
11.15 Uhr					1.45 Uhr bahn		11.15 Uhr
11.30 Uhr							11.30 Uhr
11.45 Uhr				11,45 - 1	2,30 Uhr	11.45 - 12.30 Uhr	11.45 Uhr
12.00 Uhr			11,45 - 12,30 Uhr Kreisbahn	Sch Bism		Schule Bismark	12.00 Uhr
12.15 Uhr				Disti	IGI K	Distriat K	12.15 Uhr
12.30 Uhr						Sprudelzeit	12.30 Uhr
12.45 Uhr						12,45 - 13,30 Uhr	12.45 Uhr
13.00 Uhr						FG Prävention Aqua Gymnastik	13.00 Uhr
13.15 Uhr						Fr. Martin	13.15 Uhr
13.30 Uhr						Sprudelzeit alle 30 Min	13.30 Uhr
13.45 Uhr				12.30 - 1			13.45 Uhr
14.00 Uhr				Kreis	bahn		14.00 Uhr
14.15 Uhr							14.15 Uhr
14.30 Uhr							14.30 Uhr
14.45 Uhr						14.45 - 15.30 Uhr	14.45 Uhr
15.00 Uhr						SG Verein Kinder (3 - 4 Jahre) mit Eltern	15.00 Uhr
15.15 Uhr						Hr. M. Bökamp	15.15 Uhr
15.30 Uhr					15.30 - 16.15 Uhr	Sprudelzeit	15.30 Uhr
15.45 Uhr				15.30 - 16.15 Uhr Kreisbahn	SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre)	15.45 - 16.30 Uhr	15.45 Uhr
16.00 Uhr					Hr. L. Bökamp	Postis Sportschule	16.00 Uhr
16.15 Uhr			16.15 - 16.45 Uhr	16.15 - 17.00 Uhr	16:15 - 17:00 Uhr	Hr. M. Bökamp	16.15 Uhr
16.30 Uhr			Kreisbahn	SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre)	SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre)	Sprudelzeit	16.30 Uhr
16.45 Uhr				Hr. L. Bökamp	Hr. L. Bökamp	16.45 - 17.30 Uhr	16.45 Uhr
17.00 Uhr						Postis Sportschule	17.00 Uhr
17.15 Uhr			16.45 - 18.15 Uhr	17.00 - 1		Hr. M. Bökamp	17.15 Uhr
17.30 Uhr			Wasserball	SG Ve leistungsorientierte Br		Sprudelzeit	17.30 Uhr
17.45 Uhr				Hr. G		17.45 - 18.30 Uhr	17.45 Uhr
18.00 Uhr						Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre)	18.00 Uhr
18.15 Uhr				18.15 - 19.00 Uhr		Hr. M. Bökamp	18.15 Uhr
18.30 Uhr				SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre)	18.15 - 19.15 Uhr	Sprudelzeit	18.30 Uhr
18.45 Uhr				Hr. Ganin	Moderner Fünfkampf	18.45 - 19.30 Uhr	18.45 Uhr
19.00 Uhr			18.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn	Kreisbahn		Aqua Powermix	19.00 Uhr
19.15 Uhr				19.15 - 2		Fr. Missal	19.15 Uhr
19.30 Uhr	19,30 - 20.			Intensiv-Sch Kraul + Rücke		Sprudelzeit alle 30 Min	19.30 Uhr
19.45 Uhr	Aqua Bo Fr. Mis			Hr. Kell			19.45 Uhr
20.00 Uhr							20.00 Uhr
20.15 Uhr				20,00 - 2	1 30 Uhr		20.15 Uhr
20.30 Uhr		20	0.00 - 21.30 Uhr Triathlon	SG Ve	erein	20.00 - 21.30 Uhr	20.30 Uhr
20.45 Uhr		1-1-6	Erwachsene	Mas Hr. Har		Mondscheinbaden	20.45 Uhr
21.00 Uhr		ieistung	sorientiertes Training				21.00 Uhr
21.15 Uhr							21.15 Uhr
							21.30 Uhr
21.30 Uhr				21.30 - 22.00 Uhr			
21.30 Uhr 21.45 Uhr					2,00 Uhr bahn		21.45 Uhr

				Freitag			
Zeit B	Sahn 1 Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr							8.00 Uhr
8.15 Uhr	8.00 - 9.00			8.00 - 9 Sch		8.00 - 9.00 Uhr Schule	8.15 Uhr
8.30 Uhr		Bad geschlos	ssen		m Löhe	Wilhelm Löhe	8.30 Uhr
8.45 Uhr							8.45 Uhr
9.00 Uhr					09.00 - 09.30 Uhr	Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr
9.15 Uhr					Kreisbahn		9.15 Uhr
9.30 Uhr					09.30 - 10.15 Uhr	9.30 - 10.00 Uhr Aqua Stretching	9.30 Uhr
9.45 Uhr				09.30 - 10.15 Uhr Kreisbahn	Sportkindergarten Champini	Fr. Lang	9.45 Uhr
10.00 Uhr		10.00 - 10.30			Fr. Nienaber	Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr
10.15 Uhr		Aqua Rückenp Fr. Lang					10.15 Uhr
10.30 Uhr	10.30 - 11.15	Uhr					10.30 Uhr
10.45 Uhr	Reha Orthopä	idie				10.45 - 11.15 Uhr	10.45 Uhr
11.00 Uhr	Fr. Billing					Babyschwimmen (3 - 6 Monate) Fr. Redlingshöfer	11.00 Uhr
11.15 Uhr						11.15 - 11.45 Uhr	11.15 Uhr
11.30 Uhr						Babyschwimmen (6 - 12 Monate) Fr. Redlingshöfer	11.30 Uhr
11.45 Uhr	Reha					Sprudelzeit	11.45 Uhr
12.00 Uhr						12.00 - 12.30 Uhr	12.00 Uhr
12.15 Uhr					10.15 - 14.15 Uhr Kreisbahn	Reha Orthopädie Fr. Billing	12.15 Uhr
12.13 Uhr						Sprudelzeit alle 30 Min	12.30 Uhr
12.45 Uhr							12.45 Uhr
13.00 Uhr	Reha						13.00 Uhr
13.15 Uhr	Kena					13.15 - 13.45 Uhr	13.15 Uhr
13.13 Uhr						Reha Orthopädie Fr. Billing	13.30 Uhr
13.45 Uhr						Sprudelzeit alle 30 Min	13.45 Uhr
14.00 Uhr						Sprudeizeit alle 30 Mill	14.00 Uhr
14.15 Uhr							14.15 Uhr
14.15 Uhr				14.15 - 15.00 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre)			14.15 Uhr
14.45 Uhr					enaber		14.45 Uhr
15.00 Uhr				15.00- 15.45 Uhr Vertiefung (7 - 9 Jahre)			15.00 Uhr
15.15 Uhr							15.15 Uhr
					enaber		15.15 Uhr
15.30 Uhr 15.45 Uhr				Venie	sbahn		
						15.45 - 16.30 Uhr SG Verein	15.45 Uhr
16.00 Uhr				SG Verein Fr. Nienaber	Kinder (2 - 3 Jahre) mit Eltern Fr. Nienaber	16.00 Uhr	
16.15 Uhr					- 12 Jahre) akowska		16.15 Uhr
16.30 Uhr						Sprudelzeit	16.30 Uhr
16.45 Uhr					16.45 - 17.30 Uhr  SG Verein  Anfänger (mit GK)	16.45 - 17.30 Uhr Anfänger (mit GK)	16.45 Uhr
17.00 Uhr			14,15 - 20,30 Uhr		- 16 Jahre)	(4 - 6 Jahre) Fr. Nienaber	17.00 Uhr
17.15 Uhr			Kreisbahn	Kreisbahn TT, Kotako			17.15 Uhr
17.30 Uhr					8.15 Uhr erein	Sprudelzeit alle 30 Min	17.30 Uhr
17.45 Uhr				Kinder (7 - 9 Jahre	- Fortgeschrittene) rtmann		17.45 Uhr
18.00 Uhr							18.00 Uhr
18.15 Uhr					9.00 Uhr erein	18.15 - 19.00 Uhr	18.15 Uhr
18.30 Uhr				Erwachsene	(ab 16 Jahre) rtmann	Aquafit in der Schwangerschaft Fr. Missal	18.30 Uhr
18.45 Uhr							18.45 Uhr
19.00 Uhr				19.00 - 1 Intensiv-Sc	9.45 Uhr hwimmkurs	19.00 - 19.45 Uhr	19.00 Uhr
19.15 Uhr				Kraul + Rücken (I	Fortgeschrittene)	Anfänger Erwachsene (ohne GK) Hr. Balko	19.15 Uhr
19.30 Uhr				Hr. Hartm	i tindilli		19.30 Uhr
19.45 Uhr				19.45 - 2 Intensiv-Sci	20.30 Uhr hwimmkurs	Sprudelzeit	19.45 Uhr
20.00 Uhr				Schmetterlin	ng (Anfänger)	20.00 - 20.45 Uhr	20.00 Uhr
20.15 Uhr				Hr, Ha	rtmann	Anfänger Erwachsene (mit GK) Hr. Balko	20.15 Uhr
20.30 Uhr							20.30 Uhr
20.45 Uhr						Sprudelzeit alle 30 Min	20.45 Uhr
21.00 Uhr				20.20	22.00 Uhr		21.00 Uhr
21.15 Uhr					bahn		21.15 Uhr
21.30 Uhr							21.30 Uhr
21.45 Uhr							21.45 Uhr
22.00 Uhr							22.00 Uhr

## Samstag Zeit 7eit Sprudelzeit alle 30 Min 8.00 Uhr 8.00 Uhr 8.15 Uhr 8.15 Uhr 8.00 - 9.15 Uhr 8.30 Uhr 8.30 Uhr 8.30 - 9.15 Uhr Kreishahn Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) 8.45 Uhr 8.45 Uhr Hr. Ganin 9.00 Uhr 9.00 Uhr Sprudelzeit 9.15 Uhr 9.15 Uhr 9.15 - 10.00 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) 9.30 Uhr 9.30 Uhr 9.30 - 10.15 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Hr. L. Bökamp 9.45 Uhr 9.45 Uhr 9 15 - 10 45 Uhr Kreisbahn Hr. Ganin 10.00 Uhr 10.00 - 10.45 Uhr 10.00 Uhr SG Verein Sprudelzeit 10.15 Uhr 10.15 Uhr Kinder (5 - 7 Jahre) Hr. L. Bökamp 10.30 Uhr 10.30 - 11.15 Uhr 10.30 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) 10.45 - 11.30 Uhr 10.45 Uhr 10.45 Uhr 10.45 - 11.30 Uhr SG Verein SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Hr. Ganin Kinder (7 - 9 Jahre -11.00 Uhr 11.00 Uhr Fortgeschrittene) Hr. L. Bökamp 11.15 Uhr Sprudelzeit 11.15 Uhr Hr. Haesler 11.30 - 12.15 Uhr 11.30 Uhr 11.30 Uhr 11.30 - 12.15 Uhr 11.30 - 12.15 Uhr 11.30 - 12.15 Uhr SG Verein SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) SG Verein 11.45 Uhr Kinder (9 - 12 Jahre -11.45 Uhr Kinder (9 -12 Jahre) Fortgeschrittene) Fr. Schlichte Hr. M. Bökamp Hr. Ganin 12.00 Uhr Hr. Haesler 12.00 Uhr Sprudelzeit 12.15 Uhr 12.15 - 13.00 Uhr 12.15 Uhr 12.15 - 13.00 Uhr 12.15 - 13.00 Uhr SG Verein SG Verein SG Verein 12.30 Uhr 12.30 Uhr 12.30 - 13.15 Uhr Jugend (12 - 16 Jahre) Kinder (9 - 12 Jahre) Erwachsene (ab 16 Jahre) Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Hr. Haesler Hr. M. Bökamp Hr. M. Bökamp 12.45 Uhr 12.45 Uhr Fr Schlichte 13.00 Uhr 13.00 Uhr 13.00 - 14.00 Uhr Sprudelzeit 13.15 Uhr 13.15 Uhr Kreisbahn/Moderner Fünfkampf 13.30 Uhr (nach Absprache) 13.30 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) 13.45 Uhr 13.45 Uhr Fr. Schlichte 14.00 Uhr 14.00 Uhr 14.15 Uhr Sprudelzeit alle 30 Min 14.15 Uhr 14.30 Uhr 14.30 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr 14.45 Uhr 14.45 Uhr Triathlon 15.00 Uhr 15.00 Uhr Erwachsene 15.15 Uhr 15.15 Uhr 13.00 - 18.00 Uhr Kreisbahn 15.30 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr 15.45 Uhr 16.00 Uhr 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 16.15 Uhr 16.15 Uhr Triathlon 16.30 Uhr Jugend 16.30 Uhr 16.45 Uhr 16.45 Uhr 17.00 Uhr 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 17.15 Uhr 17.15 Uhr Triathlon 17.30 Uhr 17.30 Uhr Erwachsene 17.45 Uhr 17.45 Uhr 18.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr 18.15 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr Wasserball Triathlon 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.45 Uhr 18.45 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr 19.15 Uhr 19.15 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 19.45 Uhr 19.45 Uhr 20.00 Uhr 20.00 Uhr 20.15 Uhr 20.15 Uhr ab 19.00 Uhr 20.30 Uhr 20.30 Uhr Bad geschlossen 20.45 Uhr 20.45 Uhr 21.00 Uhr 21.00 Uhr 21.15 Uhr 21.15 Uhr 21.30 Uhr 21.30 Uhr

21.45 Uhr

22.00 Uhr

21.45 Uhr

22.00 Uhr

## Sonntag Zeit Zeit Sprudelzeit alle 30 Min 8.00 Uhr 8.00 Uhr 8.15 Uhr 8.15 Uhr 8.30 Uhr 8.30 Uhr 8.45 Uhr 8.45 Uhr 9.00 Uhr 9.00 Uhr 9.15 Uhr 9.15 Uhr 9.30 Uhr 9.30 Uhr 9.45 Uhr 9.45 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 10.15 Uhr 10.15 Uhr 10.30 Uhr 10.30 Uhr 10.45 Uhr 10.45 Uhr 11.00 Uhr 11.00 Uhr 11.15 Uhr 11.15 Uhr 11.30 Uhr 11.30 Uhr 11.45 Uhr 11.45 Uhr 12.00 Uhr 12.00 Uhr 12.15 Uhr 12.15 Uhr Kreisbahn 12.30 Uhr 12.30 Uhr 12.45 Uhr 12.45 Uhr 13.00 Uhr 13.00 Uhr 13.15 Uhr 13.15 Uhr 13.30 Uhr 13.30 Uhr 13.45 Uhr 13.45 Uhr 14.00 Uhr 14.00 Uhr 14.15 Uhr 14.15 Uhr 14.30 Uhr 14.30 Uhr 14.45 Uhr 14.45 Uhr 15.00 Uhr 15.00 Uhr 15.15 Uhr 15.15 Uhr 15.30 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr 15.45 Uhr 16.00 Uhr 16.00 Uhr 16.15 Uhr 16.15 Uhr 16.30 Uhr 16.30 Uhr 16.45 Uhr 16.45 Uhr 17.00 Uhr 17.00 Uhr 17.15 Uhr 17.15 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr Wasserball 17.30 Uhr 17.30 Uhr 17.45 Uhr 17.45 Uhr 18.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr 18.15 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.45 Uhr 18.45 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr 19.15 Uhr 19.15 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 19.45 Uhr 19.45 Uhr ab 18.00 Uhr 20.00 Uhr 20.00 Uhr Bad geschlossen 20.15 Uhr 20.15 Uhr 20.30 Uhr 20.30 Uhr 20.45 Uhr 20.45 Uhr 21.00 Uhr 21.00 Uhr 21.15 Uhr 21.15 Uhr 21.30 Uhr 21.30 Uhr 21.45 Uhr 21.45 Uhr 22.00 Uhr 22.00 Uhr

## Legende

SG Verein = offene Schwimmgruppe (nur für Mitglieder mit BB) - Dauerangebot	
Schwimmkurs = Kurse mit Anmeldung (auch Nichtmitglieder) - 10 Einheiten	
Fremdvermietung des Beckens an andere Vereine/Schulen	
Benutzung durch andere Abteilungen / externe Nutzer	
Benutzung Postis Sportschule	
Rehasport	
freie Wellness / Sprudelzeit	
Wettkampfgruppe Schwimmen	