

Ab September 2024 - Montag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr								8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr								8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr								9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr								10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr								10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 min	14.00 Uhr
14.15 Uhr						14.00 - 14.45 Uhr Kreisbahn		14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr						14.45 - 15.30 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Gemple		14.45 Uhr
15.00 Uhr								15.00 Uhr
15.15 Uhr							15.15 - 16.00 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Hr. L. Bökamp	15.15 Uhr
15.30 Uhr			15.30 - 16.15 Uhr Vertiefung (7 - 9 Jahre) Fr. Eibl Bär		14.45 - 17.00 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Gemple		15.30 Uhr
15.45 Uhr							Sprudelzeit	15.45 Uhr
16.00 Uhr								16.00 Uhr
16.15 Uhr			16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Gemple			16.15 - 17.00 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Eibl Bär	16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Nienaber	16.15 Uhr
16.30 Uhr								16.30 Uhr
16.45 Uhr								16.45 Uhr
17.00 Uhr				17.00 - 17.45 Uhr Kreisbahn		17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Gemple	Sprudelzeit	17.00 Uhr
17.15 Uhr							17.15 - 18.00 Uhr Postis Sportschule Fr. Schmauß	17.15 Uhr
17.30 Uhr								17.30 Uhr
17.45 Uhr								17.45 Uhr
18.00 Uhr					17.45 - 18.30 Uhr Kreisbahn	17.45 - 18.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Bärthlein	Sprudelzeit	18.00 Uhr
18.15 Uhr								18.15 Uhr
18.30 Uhr				18.30 - 19.15 Uhr Kreisbahn		18.30 - 19.15 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Fr. Bärthlein	18.15 - 19.00 Uhr Aqua Tabata Fr. Rücker	18.30 Uhr
18.45 Uhr								18.45 Uhr
19.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	19.00 Uhr
19.15 Uhr	19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing (Tiefwasser) Fr. Rücker					19.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn		19.15 Uhr
19.30 Uhr								19.30 Uhr
19.45 Uhr								19.45 Uhr
20.00 Uhr								20.00 Uhr
20.15 Uhr							20.15 - 21.00 Uhr Aqua Pilates Fr. Rücker	20.15 Uhr
20.30 Uhr								20.30 Uhr
20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.15 Uhr								21.15 Uhr
21.30 Uhr								21.30 Uhr
21.45 Uhr						21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn		21.45 Uhr
22.00 Uhr								22.00 Uhr

bis 14.00 Uhr
Bad geschlossen

Dienstag											
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit			
6.00 Uhr					6.00 - 8.30 Uhr Kreisbahn		6.00 - 8.30 Uhr Becken geschlossen	6.00 Uhr			
6.15 Uhr										6.15 Uhr	
6.30 Uhr										6.30 Uhr	
6.45 Uhr										6.45 Uhr	
7.00 Uhr										7.00 Uhr	
7.15 Uhr										7.15 Uhr	
7.30 Uhr										7.30 Uhr	
7.45 Uhr										7.45 Uhr	
8.00 Uhr							8.00 Uhr				
8.15 Uhr							8.15 Uhr				
8.30 Uhr					8.30 - 9.30 Uhr Kreisbahn	8.30 - 9.30 Uhr Schule Martin Luther	8.30 - 9.30 Uhr Schule Martin Luther	8.30 Uhr			
8.45 Uhr										8.45 Uhr	
9.00 Uhr								9.00 Uhr			
9.15 Uhr								9.15 Uhr			
9.30 Uhr					9.30 - 10.30 Uhr Kreisbahn		9.30 - 10.00 Uhr Aqua Stretching Hr. Bilousov	9.30 Uhr			
9.45 Uhr									9.45 Uhr		
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Bodyfit Hr. Bilousov								Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr	
10.15 Uhr								10.15 Uhr			
10.30 Uhr				10.30 - 11.00 Uhr Kreisbahn	10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Hr. Bilousov			10.30 Uhr			
10.45 Uhr								10.45 Uhr			
11.00 Uhr					11.00 - 12.00 Uhr Kreisbahn			11.00 Uhr			
11.15 Uhr										11.15 Uhr	
11.30 Uhr										11.30 Uhr	
11.45 Uhr										11.45 Uhr	
12.00 Uhr				12.00 - 12.45 Uhr Kreisbahn	12.00 - 12.45 Uhr Schule Gebrüder Grimm		12.00 - 12.45 Uhr Schule Gebrüder Grimm	12.00 Uhr			
12.15 Uhr								12.15 Uhr			
12.30 Uhr								12.30 Uhr			
12.45 Uhr							Sprudelzeit	12.45 Uhr			
13.00 Uhr	Reha				12.45 - 14.00 Uhr Kreisbahn		13.00 - 13.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Hirschbeck	13.00 Uhr			
13.15 Uhr										13.15 Uhr	
13.30 Uhr									Sprudelzeit	13.30 Uhr	
13.45 Uhr										13.45 Uhr	
14.00 Uhr					14.00 - 15.30 Uhr Kreisbahn	14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	14.00 Uhr			
14.15 Uhr									14.15 Uhr		
14.30 Uhr							Sprudelzeit	14.30 Uhr			
14.45 Uhr						14.45 - 15.30 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Metzler		14.45 Uhr			
15.00 Uhr							15.00 - 15.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	15.00 Uhr			
15.15 Uhr								15.15 Uhr			
15.30 Uhr				15.30 - 19.30 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Metzler		Sprudelzeit	15.30 Uhr			
15.45 Uhr									15.45 Uhr		
16.00 Uhr								16.00 - 16.45 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Hr. L. Bökamp	16.00 Uhr		
16.15 Uhr									16.15 Uhr		
16.30 Uhr								Sprudelzeit	16.30 Uhr		
16.45 Uhr									16.45 Uhr		
17.00 Uhr						17.00 - 17.45 Uhr Feuerwehr Hr. Janakow	17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Metzler	17.00 - 17.45 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Hr. L. Bökamp	17.00 Uhr		
17.15 Uhr									17.15 Uhr		
17.30 Uhr								Sprudelzeit	17.30 Uhr		
17.45 Uhr									17.45 Uhr		
18.00 Uhr					17.45 - 18.45 Uhr Leistungsorientierte Breitensportmannschaft Fr. Metzler		18.00 - 18.45 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Hr. L. Bökamp	18.00 Uhr			
18.15 Uhr								18.15 Uhr			
18.30 Uhr								18.30 Uhr			
18.45 Uhr					18.45 - 19.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Metzler	18.45 - 19.30 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Fr. Metzler	Sprudelzeit alle 30 Min	18.45 Uhr			
19.00 Uhr								19.00 Uhr			
19.15 Uhr								19.15 Uhr			
19.30 Uhr					19.30 - 20.00 Uhr Kreisbahn			19.30 Uhr			
19.45 Uhr								19.45 Uhr			
20.00 Uhr	20.00 - 20.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Haut			20.00 - 21.30 Uhr Kreisbahn	20.00 - 21.30 Uhr SG Verein Masters Fr. Metzler			20.00 Uhr			
20.15 Uhr										20.15 Uhr	
20.30 Uhr										20.30 - 21.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Haut	20.30 Uhr
20.45 Uhr											20.45 Uhr
21.00 Uhr										Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.15 Uhr											21.15 Uhr
21.30 Uhr								21.30 Uhr			
21.45 Uhr								21.45 Uhr			
22.00 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			22.00 Uhr			

Mittwoch

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbekken	Zeit			
8.00 Uhr	8.00 - 09.00 Uhr Schule Theodor Billroth			8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe			8.00 - 9.00 Uhr Schule Theodor Billroth	8.00 Uhr			
8.15 Uhr								8.15 Uhr			
8.30 Uhr								8.30 Uhr			
8.45 Uhr								8.45 Uhr			
9.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr			
9.15 Uhr								9.15 Uhr			
9.30 Uhr							9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Metzler	9.30 Uhr			
9.45 Uhr								9.45 Uhr			
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Fr. Metzler						Sprudelzeit	10.00 Uhr			
10.15 Uhr										10.15 - 10.45 Uhr Babyschwimmen (3 - 6 Monate) Fr. Warnick	10.15 Uhr
10.30 Uhr				10.30 - 11.00 Uhr Kreisbahn	10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Metzler		10.45 - 11.15 Uhr Babyschwimmen (6 - 12 Monate) Fr. Warnick	10.30 Uhr			
10.45 Uhr								10.45 Uhr			
11.00 Uhr							Sprudelzeit	11.00 Uhr			
11.15 Uhr								11.15 Uhr			
11.30 Uhr				11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth			11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth	11.30 Uhr			
11.45 Uhr											11.45 Uhr
12.00 Uhr											12.00 Uhr
12.15 Uhr											12.15 Uhr
12.30 Uhr							12.30 Uhr				
12.45 Uhr							12.45 Uhr				
13.00 Uhr							Sprudelzeit	13.00 Uhr			
13.15 Uhr							13.15 - 14.00 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Brinkmann	13.15 Uhr			
13.30 Uhr								13.30 Uhr			
13.45 Uhr							Sprudelzeit	13.45 Uhr			
14.00 Uhr	Reha						14.15 - 14.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Brinkmann	14.00 Uhr			
14.15 Uhr						14.15 Uhr					
14.30 Uhr						14.30 Uhr					
14.45 Uhr						14.45 Uhr					
15.00 Uhr							15.00 - 15.45 Uhr Kleinkindschwimmen (2 - 3 Jahre) Fr. Metzler	15.00 Uhr			
15.15 Uhr								15.15 Uhr			
15.30 Uhr							Sprudelzeit	15.30 Uhr			
15.45 Uhr								15.45 Uhr			
16.00 Uhr							16.00 - 16.45 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Fr. Metzler	16.00 Uhr			
16.15 Uhr								16.15 Uhr			
16.30 Uhr							Sprudelzeit	16.30 Uhr			
16.45 Uhr								16.45 Uhr			
17.00 Uhr							17.00 - 17.45 Uhr Special Kids Fr. Lifka	17.00 Uhr			
17.15 Uhr								17.15 Uhr			
17.30 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	17.30 Uhr			
17.45 Uhr								17.45 Uhr			
18.00 Uhr	Reha						18.15 - 18.45 Uhr Reha Fr. Billing	18.00 Uhr			
18.15 Uhr						18.15 Uhr					
18.30 Uhr						18.30 Uhr					
18.45 Uhr						18.45 Uhr					
19.00 Uhr							19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing Fr. Nienaber	19.00 Uhr			
19.15 Uhr								19.15 Uhr			
19.30 Uhr							Sprudelzeit	19.30 Uhr			
19.45 Uhr								19.45 Uhr			
20.00 Uhr							20.15 - 21.00 Uhr Aqua Powermix Fr. Nienaber	20.00 Uhr			
20.15 Uhr								20.15 Uhr			
20.30 Uhr								20.30 Uhr			
20.45 Uhr								20.45 Uhr			
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr			
21.15 Uhr							21.15 Uhr				
21.30 Uhr							21.30 Uhr				
21.45 Uhr							21.45 Uhr				
22.00 Uhr							22.00 Uhr				

Becken geschlossen

Samstag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr					8.00 - 9.15 Uhr			
8.45 Uhr					Kreisbahn		8.30 - 9.15 Uhr	8.30 Uhr
9.00 Uhr							Anfänger (ohne GK)	8.45 Uhr
9.15 Uhr							(4 - 6 Jahre)	9.00 Uhr
9.30 Uhr							Hr. Haesler	
9.45 Uhr							Sprudelzeit	9.15 Uhr
10.00 Uhr								
10.15 Uhr							9.30 - 10.15 Uhr	9.30 Uhr
10.30 Uhr							Anfänger (mit GK)	9.45 Uhr
10.45 Uhr							(4 - 6 Jahre)	10.00 Uhr
11.00 Uhr							Hr. Haesler	
11.15 Uhr							Sprudelzeit	10.15 Uhr
11.30 Uhr								
11.45 Uhr							10.30 - 11.15 Uhr	10.30 Uhr
12.00 Uhr							Anfänger (mit GK)	10.45 Uhr
12.15 Uhr							(4 - 6 Jahre)	11.00 Uhr
12.30 Uhr							Hr. Ganin	
12.45 Uhr							Sprudelzeit	11.15 Uhr
13.00 Uhr								
13.15 Uhr							11.30 - 12.15 Uhr	11.30 Uhr
13.30 Uhr							Anfänger (mit GK)	11.45 Uhr
13.45 Uhr							(4 - 6 Jahre)	12.00 Uhr
14.00 Uhr							Hr. Ganin	
14.15 Uhr							Sprudelzeit	12.15 Uhr
14.30 Uhr								
14.45 Uhr							12.30 - 13.15 Uhr	12.30 Uhr
15.00 Uhr							Anfänger (ohne GK)	12.45 Uhr
15.15 Uhr							(4 - 6 Jahre)	13.00 Uhr
15.30 Uhr							Hr. Mager	
15.45 Uhr							Sprudelzeit	13.15 Uhr
16.00 Uhr								
16.15 Uhr							13.30 - 14.15 Uhr	13.30 Uhr
16.30 Uhr							Anfänger (ohne GK)	13.45 Uhr
16.45 Uhr							(4 - 6 Jahre)	14.00 Uhr
17.00 Uhr							Hr. Mager	
17.15 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	14.15 Uhr
17.30 Uhr								14.30 Uhr
17.45 Uhr								14.45 Uhr
18.00 Uhr								15.00 Uhr
18.15 Uhr								15.15 Uhr
18.30 Uhr								15.30 Uhr
18.45 Uhr								15.45 Uhr
19.00 Uhr								16.00 Uhr
19.15 Uhr								16.15 Uhr
19.30 Uhr								16.30 Uhr
19.45 Uhr								16.45 Uhr
20.00 Uhr								17.00 Uhr
20.15 Uhr								17.15 Uhr
20.30 Uhr								17.30 Uhr
20.45 Uhr								17.45 Uhr
21.00 Uhr								18.00 Uhr
21.15 Uhr								18.15 Uhr
21.30 Uhr								18.30 Uhr
21.45 Uhr								18.45 Uhr
22.00 Uhr								19.00 Uhr
								19.15 Uhr
								19.30 Uhr
								19.45 Uhr
								20.00 Uhr
								20.15 Uhr
								20.30 Uhr
								20.45 Uhr
								21.00 Uhr
								21.15 Uhr
								21.30 Uhr
								21.45 Uhr
								22.00 Uhr

ab 19.00 Uhr
Bad geschlossen

Sonntag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
8.00 Uhr					Kreisbahn		Sprudelzeit alle 30 Min	8.00 Uhr	
8.15 Uhr									8.15 Uhr
8.30 Uhr									8.30 Uhr
8.45 Uhr									8.45 Uhr
9.00 Uhr									9.00 Uhr
9.15 Uhr									9.15 Uhr
9.30 Uhr									9.30 Uhr
9.45 Uhr									9.45 Uhr
10.00 Uhr									10.00 Uhr
10.15 Uhr									10.15 Uhr
10.30 Uhr									10.30 Uhr
10.45 Uhr									10.45 Uhr
11.00 Uhr									11.00 Uhr
11.15 Uhr									11.15 Uhr
11.30 Uhr									11.30 Uhr
11.45 Uhr									11.45 Uhr
12.00 Uhr									12.00 Uhr
12.15 Uhr									12.15 Uhr
12.30 Uhr									12.30 Uhr
12.45 Uhr									12.45 Uhr
13.00 Uhr									13.00 Uhr
13.15 Uhr									13.15 Uhr
13.30 Uhr									13.30 Uhr
13.45 Uhr									13.45 Uhr
14.00 Uhr									14.00 Uhr
14.15 Uhr									14.15 Uhr
14.30 Uhr									14.30 Uhr
14.45 Uhr									14.45 Uhr
15.00 Uhr									15.00 Uhr
15.15 Uhr									15.15 Uhr
15.30 Uhr									15.30 Uhr
15.45 Uhr									15.45 Uhr
16.00 Uhr									16.00 Uhr
16.15 Uhr									16.15 Uhr
16.30 Uhr								16.30 Uhr	
16.45 Uhr								16.45 Uhr	
17.00 Uhr								17.00 Uhr	
17.15 Uhr								17.15 Uhr	
17.30 Uhr								17.30 Uhr	
17.45 Uhr								17.45 Uhr	
18.00 Uhr								18.00 Uhr	
18.15 Uhr								18.15 Uhr	
18.30 Uhr								18.30 Uhr	
18.45 Uhr								18.45 Uhr	
19.00 Uhr								19.00 Uhr	
19.15 Uhr								19.15 Uhr	
19.30 Uhr								19.30 Uhr	
19.45 Uhr								19.45 Uhr	
20.00 Uhr								20.00 Uhr	
20.15 Uhr								20.15 Uhr	
20.30 Uhr								20.30 Uhr	
20.45 Uhr								20.45 Uhr	
21.00 Uhr								21.00 Uhr	
21.15 Uhr								21.15 Uhr	
21.30 Uhr								21.30 Uhr	
21.45 Uhr								21.45 Uhr	
22.00 Uhr								22.00 Uhr	

17.00 - 18.00 Uhr
Wasserball

ab 18.00 Uhr
Bad geschlossen

Legende

SG Verein = offene Schwimmgruppe (nur für Mitglieder mit BB) - Dauerangebot



Schwimmkurs = Kurse mit Anmeldung (auch Nichtmitglieder) - 10 Einheiten



Fremdvermietung des Beckens an andere Vereine/Schulen



Benutzung durch andere Abteilungen / externe Nutzer



Benutzung Postis Sportschule



Rehasport



freie Wellness / Sprudelzeit



Wettkampfgruppe Schwimmen

