

Ab September 2026 - Montag

| Zeit      | Bahn 1                                                        | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4                                                               | Bahn 5                                                                                   | Bahn 6                                                                                | Lehrschwimmbecken                                                                             | Zeit      |
|-----------|---------------------------------------------------------------|--------|--------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 8.00 Uhr  |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 8.00 Uhr  |
| 8.15 Uhr  |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 8.15 Uhr  |
| 8.30 Uhr  |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 8.30 Uhr  |
| 8.45 Uhr  |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 8.45 Uhr  |
| 9.00 Uhr  |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 9.00 Uhr  |
| 9.15 Uhr  |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 9.15 Uhr  |
| 9.30 Uhr  |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 9.30 Uhr  |
| 9.45 Uhr  |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 9.45 Uhr  |
| 10.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 10.00 Uhr |
| 10.15 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 10.15 Uhr |
| 10.30 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 10.30 Uhr |
| 10.45 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 10.45 Uhr |
| 11.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 11.00 Uhr |
| 11.15 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 11.15 Uhr |
| 11.30 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 11.30 Uhr |
| 11.45 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 11.45 Uhr |
| 12.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 12.00 Uhr |
| 12.15 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 12.15 Uhr |
| 12.30 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 12.30 Uhr |
| 12.45 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 12.45 Uhr |
| 13.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 13.00 Uhr |
| 13.15 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 13.15 Uhr |
| 13.30 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 13.30 Uhr |
| 13.45 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 13.45 Uhr |
| 14.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          | 14.00 - 14.45 Uhr<br>Kreisbahn                                                        | Sprudelzeit alle 30 min                                                                       | 14.00 Uhr |
| 14.15 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 14.15 Uhr |
| 14.30 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 14.30 Uhr |
| 14.45 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      | 14.45 - 15.30 Uhr<br>Kreisbahn                                                           | 14.45 - 15.30 Uhr<br>Sportkindergarten<br>Champini<br>Fr. Gemple                      |                                                                                               | 14.45 Uhr |
| 15.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 15.00 Uhr |
| 15.15 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       | 15.15 - 16.00 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (1 - 3 Jahre) mit Eltern<br>Fr. Warnick / Fr. Glöckl | 15.15 Uhr |
| 15.30 Uhr |                                                               |        |        | 15.30 - 17.00 Uhr<br>Kreisbahn                                       | 15.30 - 16.15 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (5 - 7 Jahre)<br>Fr. Gemple                     |                                                                                       |                                                                                               | 15.30 Uhr |
| 15.45 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 15.45 Uhr |
| 16.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       | Sprudelzeit                                                                                   | 16.00 Uhr |
| 16.15 Uhr |                                                               |        |        | 16.15 - 17.00 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (7 - 9 Jahre)<br>Fr. Gemple | 16.15 - 17.00 Uhr<br>Vertiefung<br>(5 - 7 Jahre)<br>Hr. L. Bökamp                        |                                                                                       | 16.15 - 17.00 Uhr<br>Anfänger (ohne GK)<br>(4 - 6 Jahre)<br>Fr. Collmer                       | 16.15 Uhr |
| 16.30 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 16.30 Uhr |
| 16.45 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 16.45 Uhr |
| 17.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      | 17.00 - 17.45 Uhr<br>SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre -<br>Fortgeschrittene)<br>Fr. Gemple | 17.00 - 17.45 Uhr<br>SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre -<br>Einsteiger)<br>Hr. L. Bökamp | Sprudelzeit                                                                                   | 17.00 Uhr |
| 17.15 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       | 17.15 - 18.00 Uhr<br>Anfänger (mit GK)<br>(4 - 6 Jahre)<br>Fr. Collmer                        | 17.15 Uhr |
| 17.30 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 17.30 Uhr |
| 17.45 Uhr |                                                               |        |        | 17.00 - 19.15 Uhr<br>Kreisbahn                                       | 17.45 - 18.30 Uhr<br>SG Verein<br>Jugend (12 - 16 Jahre)<br>Hr. L. Bökamp                |                                                                                       |                                                                                               | 17.45 Uhr |
| 18.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       | Sprudelzeit                                                                                   | 18.00 Uhr |
| 18.15 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       | 18.15 - 19.00 Uhr<br>Aqua Tabata<br>Fr. Rücker                                                | 18.15 Uhr |
| 18.30 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      | 18.30 - 19.15 Uhr<br>SG Verein<br>Erwachsene (ab 16 Jahre)<br>Hr. L. Bökamp              |                                                                                       |                                                                                               | 18.30 Uhr |
| 18.45 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 18.45 Uhr |
| 19.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       | Sprudelzeit alle 30 Min                                                                       | 19.00 Uhr |
| 19.15 Uhr | 19.15 - 20.00 Uhr<br>Aqua Bouncing (Tiefwasser)<br>Fr. Rücker |        |        |                                                                      |                                                                                          | 19.15 - 20.00 Uhr<br>Kreisbahn                                                        |                                                                                               | 19.15 Uhr |
| 19.30 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 19.30 Uhr |
| 19.45 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 19.45 Uhr |
| 20.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      | 20.00 - 21.30 Uhr<br>Triathlon<br>Erwachsene<br>leistungsorientiertes Training           |                                                                                       |                                                                                               | 20.00 Uhr |
| 20.15 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       | 20.15 - 21.00 Uhr<br>Aqua Pilates<br>Fr. Rücker                                               | 20.15 Uhr |
| 20.30 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 20.30 Uhr |
| 20.45 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 20.45 Uhr |
| 21.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       | Sprudelzeit alle 30 Min                                                                       | 21.00 Uhr |
| 21.15 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 21.15 Uhr |
| 21.30 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      | 21.30 - 22.00 Uhr<br>Kreisbahn                                                           |                                                                                       |                                                                                               | 21.30 Uhr |
| 21.45 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 21.45 Uhr |
| 22.00 Uhr |                                                               |        |        |                                                                      |                                                                                          |                                                                                       |                                                                                               | 22.00 Uhr |

bis 14.00 Uhr  
Bad geschlossen

| Dienstag  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             |                                                   |
|-----------|-------------------------------------------------|--------|----------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Zeit      | Bahn 1                                          | Bahn 2 | Bahn 3         | Bahn 4                                                                       | Bahn 5                                                                          | Bahn 6                                                                                | Lehrschwimmbecken                                                                | Zeit                                                        |                                                   |
| 6.00 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              | 6.00 - 8.30 Uhr<br>Kreisbahn                                                    |                                                                                       | 6.00 - 7.30 Uhr<br>Becken geschlossen                                            | 6.00 Uhr                                                    |                                                   |
| 6.15 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 6.15 Uhr                                                    |                                                   |
| 6.30 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 6.30 Uhr                                                    |                                                   |
| 6.45 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 6.45 Uhr                                                    |                                                   |
| 7.00 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 7.00 Uhr                                                    |                                                   |
| 7.15 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 7.15 Uhr                                                    |                                                   |
| 7.30 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | Sprudelzeit alle 30 Min                                                          | 7.30 Uhr                                                    |                                                   |
| 7.45 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 7.45 Uhr                                                    |                                                   |
| 8.00 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 8.00 Uhr                                                    |                                                   |
| 8.15 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 8.15 Uhr                                                    |                                                   |
| 8.30 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              | 8.30 - 9.30 Uhr<br>Kreisbahn                                                    | 8.30 - 9.30 Uhr<br>Schule<br>Martin Luther                                            | 8.30 - 9.30 Uhr<br>Schule<br>Martin Luther                                       | 8.30 Uhr                                                    |                                                   |
| 8.45 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 8.45 Uhr                                                    |                                                   |
| 9.00 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 9.00 Uhr                                                    |                                                   |
| 9.15 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 9.15 Uhr                                                    |                                                   |
| 9.30 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 | 9.30 - 10.00 Uhr<br>Kreisbahn                                                         | 9.30 - 10.00 Uhr<br>Aqua Stretching<br>Fr. Martin                                | 9.30 Uhr                                                    |                                                   |
| 9.45 Uhr  |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 9.45 Uhr                                                    |                                                   |
| 10.00 Uhr | 10.00 - 10.30 Uhr<br>Aqua Bodyfit<br>Fr. Martin |        |                |                                                                              | 10.00 - 12.00 Uhr<br>Schule<br>Laufamholz                                       |                                                                                       |                                                                                  | 10.00 - 12.00<br>Uhr<br>Schule<br>Laufamholz                | 10.00 Uhr                                         |
| 10.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             | 10.15 Uhr                                         |
| 10.30 Uhr | 10.30 - 11.00 Uhr<br>Aqua Jogging<br>Fr. Martin |        |                | 10.30 - 12.45 Uhr<br>Kreisbahn                                               |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             | 10.30 Uhr                                         |
| 10.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             | 10.45 Uhr                                         |
| 11.00 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             | 11.00 Uhr                                         |
| 11.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             | 11.15 Uhr                                         |
| 11.30 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             | 11.30 Uhr                                         |
| 11.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             | 11.45 Uhr                                         |
| 12.00 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              | 12.00 - 12.45 Uhr<br>Schule<br>Gebrüder Grimm                                   | 12.00 - 12.45 Uhr<br>Schule<br>Gebrüder Grimm                                         | 12.00 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |
| 12.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | 12.15 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |
| 12.30 Uhr |                                                 |        |                | 12.30 Uhr                                                                    |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             |                                                   |
| 12.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | Sprudelzeit                                                                      | 12.45 Uhr                                                   |                                                   |
| 13.00 Uhr | Reha                                            |        |                |                                                                              | 12.45 - 14.00 Uhr<br>Kreisbahn                                                  | 13.00 - 13.45 Uhr<br>Reha Orthopädie<br>Fr. Billing                                   | 13.00 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |
| 13.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | 13.15 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |
| 13.30 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | 13.30 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |
| 13.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | Sprudelzeit                                                                      | 13.45 Uhr                                                   |                                                   |
| 14.00 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | 14.00 - 15.30 Uhr<br>Kreisbahn                                                   | 14.00 - 14.45 Uhr<br>Postis Sportschule<br>Fr. Eschenbacher | 14.00 Uhr                                         |
| 14.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              | 14.15 Uhr                                                                       |                                                                                       |                                                                                  |                                                             |                                                   |
| 14.30 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              | 14.45 - 15.30 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (5 - 7 Jahre)<br>Fr. Metzler           | Sprudelzeit                                                                           |                                                                                  | 14.30 Uhr                                                   |                                                   |
| 14.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 | 14.45 Uhr                                                                             |                                                                                  |                                                             |                                                   |
| 15.00 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 | 15.00 - 15.45 Uhr<br>Postis Sportschule<br>Fr. Eschenbacher                           | 15.00 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |
| 15.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | 15.15 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |
| 15.30 Uhr |                                                 |        |                | 15.30 - 19.30 Uhr<br>Kreisbahn                                               | 15.30 - 16.15 Uhr<br>Vertiefung (5 - 7 Jahre)<br>Fr. Metzler                    |                                                                                       | Sprudelzeit alle 30 Min                                                          | 15.30 Uhr                                                   |                                                   |
| 15.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | 15.45 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |
| 16.00 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 | 16.15 - 17.00 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (7 - 9 Jahre)<br>Fr. Maranhas / Hr. Warnick  | 16.15 - 17.00 Uhr<br>Anfänger (ohne GK)<br>(4 - 6 Jahre)<br>Fr. Metzler          | 16.00 Uhr                                                   |                                                   |
| 16.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 16.15 Uhr                                                   |                                                   |
| 16.30 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | Sprudelzeit                                                                      | 16.30 Uhr                                                   |                                                   |
| 16.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 | 17.00 - 17.45 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (9 - 12 Jahre)<br>Fr. Maranhas / Hr. Warnick | 17.15 - 18.00 Uhr<br>Anfänger (mit GK)<br>(4 - 6 Jahre)<br>Fr. Metzler           | 16.45 Uhr                                                   |                                                   |
| 17.00 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 17.00 Uhr                                                   |                                                   |
| 17.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 17.15 Uhr                                                   |                                                   |
| 17.30 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 17.30 Uhr                                                   |                                                   |
| 17.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 | 17.45 - 18.45 Uhr<br>Leistungsorientierte Breitensportmannschaft<br>Fr. Maranhas      | Sprudelzeit                                                                      | 17.45 Uhr                                                   |                                                   |
| 18.00 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | 18.00 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |
| 18.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | 18.15 - 19.00 Uhr<br>Anfänger für ältere Kinder<br>(7 - 10 Jahre)<br>Fr. Metzler | 18.15 Uhr                                                   |                                                   |
| 18.30 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 18.30 Uhr                                                   |                                                   |
| 18.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 | 18.45 - 19.30 Uhr<br>SG Verein<br>Jugend (12 - 16 Jahre)<br>Fr. Bersch                | 18.45 - 19.30 Uhr<br>SG Verein<br>Erwachsene (ab 16 Jahre)<br>Fr. Bersch         | 18.45 Uhr                                                   |                                                   |
| 19.00 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              | Sprudelzeit alle 30 Min                                                         |                                                                                       |                                                                                  | 19.00 Uhr                                                   |                                                   |
| 19.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | 19.15 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |
| 19.30 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              | 19.30 - 20.00 Uhr Kreisbahn                                                     |                                                                                       |                                                                                  | 19.30 Uhr                                                   |                                                   |
| 19.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              | 19.45 - 21.15 Uhr<br>SG Verein<br>Masters<br>(Fortgeschrittene)<br>Hr. Hartmann | 19.45 - 21.15 Uhr<br>SG Verein<br>Masters<br>(Einsteiger)<br>Hr. Hartmann             |                                                                                  | 19.45 Uhr                                                   |                                                   |
| 20.00 Uhr | 20.00 - 20.30 Uhr<br>Aqua Bodyfit<br>Fr. Allami |        |                | 20.00 - 20.30 Uhr<br>Kreisbahn                                               |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             | 20.00 Uhr                                         |
| 20.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             | 20.15 Uhr                                         |
| 20.30 Uhr |                                                 |        | Kreis-<br>bahn | 20.30 - 21.15 Uhr<br>SG Verein<br>Masters (Fortgeschrittene)<br>Hr. Hartmann |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  |                                                             | 20.30 - 21.00 Uhr<br>Aqua Gymnastik<br>Fr. Allami |
| 20.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 20.45 Uhr                                                   |                                                   |
| 21.00 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | Sprudelzeit alle 30 Min                                                          | 21.00 Uhr                                                   |                                                   |
| 21.15 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       |                                                                                  | 21.15 Uhr                                                   |                                                   |
| 21.30 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              | 21.30 - 22.00 Uhr<br>Kreisbahn                                                  |                                                                                       |                                                                                  | 21.30 Uhr                                                   |                                                   |
| 21.45 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | 21.45 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |
| 22.00 Uhr |                                                 |        |                |                                                                              |                                                                                 |                                                                                       | 22.00 Uhr                                                                        |                                                             |                                                   |

|          |
|----------|
| Mittwoch |
|----------|

| Zeit      | Bahn 1                                                | Bahn 2 | Bahn 3                                    | Bahn 4                                                                                      | Bahn 5                                                                | Bahn 6                                                                 | Lehrschwimmbecken                                                     | Zeit                                             |                                                 |                                                 |                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 8.00 Uhr  |                                                       |        |                                           | 8.00 - 9.00 Uhr<br>Schule<br>Wilhelm Löhe                                                   |                                                                       |                                                                        | 08.00 - 09.00 Uhr<br>Becken geschlossen                               | 8.00 Uhr                                         |                                                 |                                                 |                                                 |
| 8.15 Uhr  |                                                       |        | 8.00 - 9.00 Uhr<br>Schule<br>Wilhelm Löhe |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 08.00 - 09.00 Uhr<br>Becken geschlossen          | 8.15 Uhr                                        |                                                 |                                                 |
| 8.30 Uhr  |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       |                                                  | 8.00 - 9.00 Uhr<br>Schule<br>Wilhelm Löhe       | 08.00 - 09.00 Uhr<br>Becken geschlossen         | 8.30 Uhr                                        |
| 8.45 Uhr  |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       |                                                  |                                                 |                                                 | 8.00 - 9.00 Uhr<br>Schule<br>Wilhelm Löhe       |
| 9.00 Uhr  |                                                       |        |                                           | 9.00 - 10.30 Uhr<br>Kreisbahn                                                               | Sprudelzeit alle 30 Min                                               | 9.00 Uhr                                                               |                                                                       |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 9.15 Uhr  |                                                       |        | 9.00 - 10.30 Uhr<br>Kreisbahn             |                                                                                             |                                                                       | 9.15 Uhr                                                               |                                                                       |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 9.30 Uhr  |                                                       |        |                                           |                                                                                             | 9.00 - 10.30 Uhr<br>Kreisbahn                                         | 9.30 - 10.00 Uhr<br>Aqua Gymnastik<br>Fr. Martin                       | 9.30 Uhr                                                              |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 9.45 Uhr  |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       | 9.00 - 10.30 Uhr<br>Kreisbahn                                          |                                                                       | 9.45 Uhr                                         |                                                 |                                                 |                                                 |
| 10.00 Uhr | 10.00 - 10.30 Uhr<br>Aqua Rückenpower<br>Fr. Martin   |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | Sprudelzeit alle 30 Min                                               | 10.00 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 10.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       |                                                  | 10.15 Uhr                                       |                                                 |                                                 |
| 10.30 Uhr |                                                       |        |                                           | 10.30 - 11.00 Uhr<br>Kreisbahn                                                              | 10.30 - 11.00 Uhr<br>Aqua Jogging<br>Fr. Martin                       |                                                                        |                                                                       | 10.30 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 10.45 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | 10.45 Uhr                                                             |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 11.00 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             | 11.00 - 11.30 Uhr<br>Kreisbahn                                        |                                                                        | 11.00 Uhr                                                             |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 11.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | 11.15 Uhr                                                             |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 11.30 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             | 11.30 - 13.00 Uhr<br>Schule<br>Theodor Billroth                       | 11.30 - 13.00 Uhr<br>Schule<br>Theodor Billroth                        | 11.30 Uhr                                                             |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 11.45 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | 11.30 - 13.00 Uhr<br>Schule<br>Theodor Billroth                       | 11.45 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 12.00 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 11.30 - 13.00 Uhr<br>Schule<br>Theodor Billroth  | 12.00 Uhr                                       |                                                 |                                                 |
| 12.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       |                                                  | 11.30 - 13.00 Uhr<br>Schule<br>Theodor Billroth | 12.15 Uhr                                       |                                                 |
| 12.30 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       |                                                  |                                                 | 11.30 - 13.00 Uhr<br>Schule<br>Theodor Billroth | 12.30 Uhr                                       |
| 12.45 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       |                                                  |                                                 |                                                 | 11.30 - 13.00 Uhr<br>Schule<br>Theodor Billroth |
| 13.00 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             | Sprudelzeit                                                           | 13.00 Uhr                                                              |                                                                       |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 13.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             | 13.15 - 14.00 Uhr<br>FG Prävention<br>Aqua Gymnastik<br>Fr. Brinkmann | 13.15 Uhr                                                              |                                                                       |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 13.30 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       | 13.30 Uhr                                                              |                                                                       |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 13.45 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       | 13.45 Uhr                                                              |                                                                       |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 14.00 Uhr | Reha                                                  |        |                                           |                                                                                             | 13.00 - 15.15 Uhr<br>Kreisbahn                                        |                                                                        | Sprudelzeit                                                           | 14.00 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 14.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | 14.15 - 14.45 Uhr<br>Reha Orthopädie<br>Fr. Brinkmann                 | 14.15 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 14.30 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 14.30 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 14.45 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | Sprudelzeit                                                           | 14.45 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 15.00 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | 15.00 - 15.45 Uhr<br>Kleinkindschwimmen<br>(2 - 3 Jahre)<br>Fr. Wiedl | 15.00 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 15.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             | 15.15 - 16.00 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (7 - 9 Jahre)<br>Fr. Schmauß | 15.15 - 16.00 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (9 - 12 Jahre)<br>Fr. Schmauß |                                                                       | 15.15 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 15.30 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 15.30 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 15.45 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | Sprudelzeit                                                           | 15.45 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 16.00 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             | 16.00 - 16.45 Uhr<br>Vertiefung (5 - 7 Jahre)<br>Fr. Schmauß          |                                                                        | 16.00 - 16.45 Uhr<br>Kleinkindschwimmen<br>(3 - 4 Jahre)<br>Fr. Wiedl | 16.00 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 16.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 16.15 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 16.30 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 16.30 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 16.45 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             | 16.45 - 17.30 Uhr<br>Vertiefung (7 - 9 Jahre)<br>Fr. Schmauß          |                                                                        | Sprudelzeit                                                           | 16.45 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 17.00 Uhr |                                                       |        |                                           | 15.15 - 19.00 Uhr<br>Kreisbahn                                                              |                                                                       |                                                                        | 17.00 - 17.45 Uhr<br>Special Kids<br>Fr. Klausmann-Krasser            | 17.00 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 17.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 17.15 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 17.30 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             | 17.30 - 18.15 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (9 - 12 Jahre)<br>Fr. Hach   | 17.30 - 18.15 Uhr<br>SG Verein<br>Jugend (12 - 14 Jahre)<br>Fr. Hach   |                                                                       | 17.30 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 17.45 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | Sprudelzeit alle 30 Min                                               | 17.45 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 18.00 Uhr | Reha                                                  |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 18.00 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 18.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             | 18.15 - 19.00 Uhr<br>SG Verein<br>Inklusion<br>Fr. Klausmann-Krasser  |                                                                        | 18.15 - 18.45 Uhr<br>Reha<br>Fr. Billing                              | 18.15 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 18.30 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 18.30 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 18.45 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | Sprudelzeit alle 30 Min                                               | 18.45 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 19.00 Uhr |                                                       |        |                                           | 19.00 - 19.45 Uhr<br>Intensiv-Schwimmkurs<br>Kraul + Rücken (Anfänger)<br>Hr. Balko         |                                                                       |                                                                        | 19.00 - 20.30 Uhr<br>Tauchen<br>Devil Divers<br>Hr. Popp              |                                                  |                                                 |                                                 |                                                 |
| 19.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 19.15 - 20.00 Uhr<br>Aqua Bouncing<br>Fr. Martin | 19.15 Uhr                                       |                                                 |                                                 |
| 19.30 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       |                                                  | 19.30 Uhr                                       |                                                 |                                                 |
| 19.45 Uhr |                                                       |        |                                           | 19.45 - 20.30 Uhr<br>Intensiv-Schwimmkurs<br>Kraul + Rücken (Fortgeschrittene)<br>Hr. Balko |                                                                       |                                                                        |                                                                       |                                                  | 19.45 Uhr                                       |                                                 |                                                 |
| 20.00 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | Sprudelzeit - Saunagäste                                              | 20.00 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 20.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | 20.15 - 21.00 Uhr<br>Aqua Powermix<br>Fr. Martin                      | 20.15 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 20.30 Uhr | 20.30 - 21.40 Uhr<br>Vereinsschwimmen<br>Rosa Panther |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       |                                                  | 20.30 Uhr                                       |                                                 |                                                 |
| 20.45 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       |                                                  | 20.45 Uhr                                       |                                                 |                                                 |
| 21.00 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | Sprudelzeit alle 30 Min                          | 21.00 Uhr                                       |                                                 |                                                 |
| 21.15 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        | -<br>nur für Saunagäste                                               | 21.15 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 21.30 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 21.30 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 21.45 Uhr | Becken geschlossen                                    |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 21.45 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |
| 22.00 Uhr |                                                       |        |                                           |                                                                                             |                                                                       |                                                                        |                                                                       | 22.00 Uhr                                        |                                                 |                                                 |                                                 |

| Donnerstag |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         |                                       |          |
|------------|--------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|
| Zeit       | Bahn 1                                           | Bahn 2 | Bahn 3                                                                         | Bahn 4                                  | Bahn 5                                                                                        | Bahn 6                                                                  | Lehrschwimmbecken                     | Zeit     |
| 6.00 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         | 6.00 - 8.00 Uhr<br>Kreisbahn                                                                  |                                                                         | 6.00 - 7.30 Uhr<br>Becken geschlossen | 6.00 Uhr |
| 6.15 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         |                                       | 6.15 Uhr |
| 6.30 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         |                                       | 6.30 Uhr |
| 6.45 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         |                                       | 6.45 Uhr |
| 7.00 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         |                                       | 7.00 Uhr |
| 7.15 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         |                                       | 7.15 Uhr |
| 7.30 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         |                                       |          |
| 7.45 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         | 8.00 - 9.00 Uhr<br>Schule<br>Wilhelm Löhe                                                     | 7.30 - 8.15 Uhr<br>Reha Orthopädie<br>Hr. Krysta                        | 7.30 Uhr                              |          |
| 8.00 Uhr   |                                                  |        |                                                                                | 8.00 - 9.00 Uhr<br>Kreisbahn            |                                                                                               | 8.15 - 9.00 Uhr<br>Reha Orthopädie<br>Hr. Krysta                        | 7.45 Uhr                              |          |
| 8.15 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 8.00 Uhr                              |          |
| 8.30 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 8.15 Uhr                              |          |
| 8.45 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 8.30 Uhr                              |          |
| 9.00 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         | 9.00 - 10.30 Uhr<br>Kreisbahn                                                                 |                                                                         | 8.45 Uhr                              |          |
| 9.15 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | Sprudelzeit alle 30 Min                                                 | 9.00 Uhr                              |          |
| 9.30 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 9.15 Uhr                              |          |
| 9.45 Uhr   |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 9.30 - 10.00 Uhr<br>Aqua Gymnastik<br>Fr. Ziegler                       | 9.30 Uhr                              |          |
| 10.00 Uhr  | 10.00 - 10.30 Uhr<br>Aqua Bodyfit<br>Fr. Ziegler |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | Sprudelzeit                           | 9.45 Uhr |
| 10.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 10.00 Uhr                             |          |
| 10.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 10.15 - 11.00 Uhr<br>Kleinkindschwimmen<br>(1 - 2 Jahre)<br>Fr. Warnick | 10.15 Uhr                             |          |
| 10.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 10.30 Uhr                                                               |                                       |          |
| 11.00 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         | 11.00 - 16.15 Uhr<br>Kreisbahn                                                                |                                                                         | 10.45 Uhr                             |          |
| 11.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | Sprudelzeit alle 30 Min                                                 | 11.00 Uhr                             |          |
| 11.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 11.15 Uhr                             |          |
| 11.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 11.30 - 12.15 Uhr<br>FG Prävention<br>Aqua Gymnastik<br>Fr. Warnick     | 11.30 Uhr                             |          |
| 12.00 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 11.45 Uhr                             |          |
| 12.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | Sprudelzeit alle 30 Min                                                 | 12.00 Uhr                             |          |
| 12.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 12.15 Uhr                             |          |
| 12.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 12.30 Uhr                             |          |
| 13.00 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 12.45 Uhr                             |          |
| 13.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 13.00 Uhr                             |          |
| 13.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 13.15 Uhr                             |          |
| 13.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 13.30 Uhr                             |          |
| 14.00 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 13.45 Uhr                             |          |
| 14.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 14.00 Uhr                             |          |
| 14.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 14.15 Uhr                             |          |
| 14.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 14.30 Uhr                             |          |
| 15.00 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 14.45 Uhr                             |          |
| 15.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 15.00 Uhr                             |          |
| 15.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 15.15 Uhr                             |          |
| 15.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         | 15.30 - 16.15 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (5 - 7 Jahre)<br>Fr. Maranhas / Hr. Warnick          | Sprudelzeit                                                             | 15.30 Uhr                             |          |
| 16.00 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 15.45 - 16.30 Uhr<br>Postis Sportschule<br>Hr. Bökamp                   | 15.45 Uhr                             |          |
| 16.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                | 16.15 - 16.45 Uhr<br>Kreisbahn          | 16.15 - 17.00 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (7 - 9 Jahre)<br>Fr. Maranhas / Hr. Warnick          | 16.00 Uhr                                                               |                                       |          |
| 16.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                | 16.45 - 18.15 Uhr<br>Wasserball         | 16:15 - 17:00 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (9 - 12 Jahre)<br>Fr. Maranhas / Hr. Warnick         | Sprudelzeit                                                             | 16.15 Uhr                             |          |
| 16.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         | 17.00 - 18.15 Uhr<br>SG Verein<br>leistungsorientierte Breitensportmannschaft<br>Hr. Hartmann | 16.45 - 17.30 Uhr<br>Postis Sportschule<br>Hr. M. Bökamp                | 16.30 Uhr                             |          |
| 17.00 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 16.45 Uhr                             |          |
| 17.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 17.00 Uhr                             |          |
| 17.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                | Sprudelzeit                             |                                                                                               |                                                                         | 17.15 Uhr                             |          |
| 17.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                | 18.15 - 20.00 Uhr<br>Kreisbahn          | 17.45 - 18.30 Uhr<br>Anfänger (mit GK)<br>(4 - 6 Jahre)<br>Hr. M. Bökamp                      | 17.30 Uhr                                                               |                                       |          |
| 17.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 17.45 Uhr                                                               |                                       |          |
| 17.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 18.00 Uhr                                                               |                                       |          |
| 18.00 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 18.15 Uhr                                                               |                                       |          |
| 18.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | Sprudelzeit                                                             | 18.30 Uhr                             |          |
| 18.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 18.45 Uhr                                                               |                                       |          |
| 18.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                | 18.15 - 19.15 Uhr<br>Moderner Fünfkampf | 18.45 - 19.30 Uhr<br>Aqua Powermix<br>Fr. Warnick                                             | 18.45 Uhr                                                               |                                       |          |
| 18.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 19.00 Uhr                                                               |                                       |          |
| 19.00 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 19.15 Uhr                                                               |                                       |          |
| 19.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | Sprudelzeit alle 30 Min                                                 | 19.30 Uhr                             |          |
| 19.30 Uhr  | 19.30 - 20.00 Uhr<br>Aqua Bodyfit<br>Fr. Warnick |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 19.45 Uhr                             |          |
| 19.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         |                                       |          |
| 20.00 Uhr  |                                                  |        | 20.00 - 21.30 Uhr<br>Triathlon<br>Erwachsene<br>leistungsorientiertes Training |                                         | 20.00 - 21.30 Uhr<br>SG Verein<br>Masters<br>(Fortgeschrittene)<br>Hr. Hartmann               | 20.00 - 21.30 Uhr<br>Mondscheinbaden                                    | 20.00 Uhr                             |          |
| 20.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 20.15 Uhr                             |          |
| 20.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 20.30 Uhr                             |          |
| 20.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 20.45 Uhr                             |          |
| 21.00 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 21.00 Uhr                             |          |
| 21.15 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 21.15 Uhr                             |          |
| 21.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         | 21.30 - 22.00 Uhr<br>Kreisbahn                                                                |                                                                         | 21.30 Uhr                             |          |
| 21.45 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               | 21.45 Uhr                                                               |                                       |          |
| 21.30 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         | 22.00 Uhr                             |          |
| 22.00 Uhr  |                                                  |        |                                                                                |                                         |                                                                                               |                                                                         |                                       |          |

| Freitag   |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         |           |
|-----------|-----------------------------------------------------|--------|--------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Zeit      | Bahn 1                                              | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4                         | Bahn 5                                                                                         | Bahn 6                                                             | Lehrschwimmbecken                                                       | Zeit      |
| 8.00 Uhr  | 8.00 - 9.00 Uhr<br>Bad geschlossen                  |        |        |                                | 8.00 - 9.00 Uhr<br>Schule<br>Wilhelm Löhe                                                      |                                                                    | 8.00 - 9.00 Uhr<br>Schule<br>Wilhelm Löhe                               | 8.00 Uhr  |
| 8.15 Uhr  |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 8.15 Uhr  |
| 8.30 Uhr  |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 8.30 Uhr  |
| 8.45 Uhr  |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 8.45 Uhr  |
| 9.00 Uhr  |                                                     |        |        |                                |                                                                                                | 09.00 - 09.30 Uhr<br>Kreisbahn                                     | Sprudelzeit alle 30 Min                                                 | 9.00 Uhr  |
| 9.15 Uhr  |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 9.15 Uhr  |
| 9.30 Uhr  |                                                     |        |        |                                | 09.30 - 10.15 Uhr<br>Kreisbahn                                                                 | 09.30 - 10.15 Uhr<br>Sportkindergarten<br>Champini<br>Fr. Nienaber | 9.30 - 10.00 Uhr<br>Aqua Stretching<br>Fr. Rücker                       | 9.30 Uhr  |
| 9.45 Uhr  |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 9.45 Uhr  |
| 10.00 Uhr | 10.00 - 10.30 Uhr<br>Aqua Rückenpower<br>Fr. Rücker |        |        |                                |                                                                                                | 10.15 - 15.00 Uhr<br>Kreisbahn                                     | Sprudelzeit alle 30 Min                                                 | 10.00 Uhr |
| 10.15 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 10.15 Uhr |
| 10.30 Uhr | 10.30 - 11.15 Uhr<br>Reha Orthopädie<br>Fr. Billing |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 10.30 Uhr |
| 10.45 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | 10.45 - 11.15 Uhr<br>Babyschwimmen (3 - 6 Monate)<br>Fr. Redlingshöfer  | 10.45 Uhr |
| 11.00 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 11.00 Uhr |
| 11.15 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | 11.15 - 11.45 Uhr<br>Babyschwimmen (6 - 12 Monate)<br>Fr. Redlingshöfer | 11.15 Uhr |
| 11.30 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 11.30 Uhr |
| 11.45 Uhr | Reha                                                |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | Sprudelzeit                                                             | 11.45 Uhr |
| 12.00 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | 12.00 - 12.30 Uhr<br>Reha Orthopädie<br>Fr. Billing                     | 12.00 Uhr |
| 12.15 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 12.15 Uhr |
| 12.30 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | Sprudelzeit alle 30 Min                                                 | 12.30 Uhr |
| 12.45 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 12.45 Uhr |
| 13.00 Uhr | Reha                                                |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 13.00 Uhr |
| 13.15 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | 13.15 - 13.45 Uhr<br>Reha Orthopädie<br>Fr. Billing                     | 13.15 Uhr |
| 13.30 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 13.30 Uhr |
| 13.45 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | Sprudelzeit alle 30 Min                                                 | 13.45 Uhr |
| 14.00 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 14.00 Uhr |
| 14.15 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 14.15 Uhr |
| 14.30 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 14.30 Uhr |
| 14.45 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 14.45 Uhr |
| 15.00 Uhr |                                                     |        |        | 15.00 - 20.30 Uhr<br>Kreisbahn | 15.00 - 15.45 Uhr<br>Vertiefung (5 - 7 Jahre)<br>Fr. Nienaber                                  |                                                                    |                                                                         | 15.00 Uhr |
| 15.15 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 15.15 Uhr |
| 15.30 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 15.30 Uhr |
| 15.45 Uhr |                                                     |        |        |                                | Kreisbahn                                                                                      |                                                                    |                                                                         | 15.45 Uhr |
| 16.00 Uhr |                                                     |        |        |                                | 16.00 - 16.45 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (9 - 12 Jahre)<br>Fr. Kolakowska                      |                                                                    | 16.00 - 16.45 Uhr<br>Anfänger (mit GK)<br>(4 - 6 Jahre)<br>Fr. Nienaber | 16.00 Uhr |
| 16.15 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 16.15 Uhr |
| 16.30 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 16.30 Uhr |
| 16.45 Uhr |                                                     |        |        |                                | 16.45 - 17.30 Uhr<br>SG Verein<br>Jugend (12 - 16 Jahre)<br>Fr. Kolakowska                     |                                                                    | 16.45 - 17.30 Uhr<br>Anfänger (mit GK)<br>(4 - 6 Jahre)<br>Fr. Nienaber | 16.45 Uhr |
| 17.00 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 17.00 Uhr |
| 17.15 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 17.15 Uhr |
| 17.30 Uhr |                                                     |        |        |                                | 17.30 - 18.15 Uhr<br>SG Verein<br>Kinder (7 - 9 Jahre - Fortgeschrittene)<br>Hr. Hartmann      |                                                                    | Sprudelzeit alle 30 Min                                                 | 17.30 Uhr |
| 17.45 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 17.45 Uhr |
| 18.00 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 18.00 Uhr |
| 18.15 Uhr |                                                     |        |        |                                | 18.15 - 19.00 Uhr<br>SG Verein<br>Erwachsene (ab 16 Jahre)<br>Hr. Hartmann                     |                                                                    |                                                                         | 18.15 Uhr |
| 18.30 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 18.30 Uhr |
| 18.45 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 18.45 Uhr |
| 19.00 Uhr |                                                     |        |        |                                | 19.00 - 19.45 Uhr<br>Intensiv-Schwimmkurs<br>Kraul + Rücken (Fortgeschrittene)<br>Hr. Hartmann |                                                                    | 19.00 - 19.45 Uhr<br>Anfänger Erwachsene (ohne GK)<br>Hr. Balko         | 19.00 Uhr |
| 19.15 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 19.15 Uhr |
| 19.30 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    |                                                                         | 19.30 Uhr |
| 19.45 Uhr |                                                     |        |        |                                | 19.45 - 20.30 Uhr<br>Intensiv-Schwimmkurs<br>Schmetterling (Anfänger)<br>Hr. Hartmann          |                                                                    | Sprudelzeit                                                             | 19.45 Uhr |
| 20.00 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                | 20.00 - 20.45 Uhr<br>Anfänger Erwachsene (mit GK)<br>Hr. Balko     | 20.00 Uhr                                                               |           |
| 20.15 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | 20.15 Uhr                                                               |           |
| 20.30 Uhr |                                                     |        |        | 20.30 - 22.00 Uhr<br>Kreisbahn |                                                                                                |                                                                    | 20.30 Uhr                                                               |           |
| 20.45 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                | Sprudelzeit alle 30 Min                                            | 20.45 Uhr                                                               |           |
| 21.00 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | 21.00 Uhr                                                               |           |
| 21.15 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | 21.15 Uhr                                                               |           |
| 21.30 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | 21.30 Uhr                                                               |           |
| 21.45 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | 21.45 Uhr                                                               |           |
| 22.00 Uhr |                                                     |        |        |                                |                                                                                                |                                                                    | 22.00 Uhr                                                               |           |



Sonntag

| Zeit      | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5                          | Bahn 6 | Lehrschwimmbecken               | Zeit      |           |
|-----------|--------|--------|--------|--------|---------------------------------|--------|---------------------------------|-----------|-----------|
| 8.00 Uhr  |        |        |        |        | Kreisbahn                       |        | Sprudelzeit alle 30 Min         | 8.00 Uhr  |           |
| 8.15 Uhr  |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 8.15 Uhr  |           |
| 8.30 Uhr  |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 8.30 Uhr  |           |
| 8.45 Uhr  |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 8.45 Uhr  |           |
| 9.00 Uhr  |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 9.00 Uhr  |           |
| 9.15 Uhr  |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 9.15 Uhr  |           |
| 9.30 Uhr  |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 9.30 Uhr  |           |
| 9.45 Uhr  |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 9.45 Uhr  |           |
| 10.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 10.00 Uhr |           |
| 10.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 10.15 Uhr |           |
| 10.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 10.30 Uhr |           |
| 10.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 10.45 Uhr |           |
| 11.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 11.00 Uhr |           |
| 11.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 11.15 Uhr |           |
| 11.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 11.30 Uhr |           |
| 11.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 11.45 Uhr |           |
| 12.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 12.00 Uhr |           |
| 12.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 12.15 Uhr |           |
| 12.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 12.30 Uhr |           |
| 12.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 12.45 Uhr |           |
| 13.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 13.00 Uhr |           |
| 13.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 13.15 Uhr |           |
| 13.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 13.30 Uhr |           |
| 13.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 13.45 Uhr |           |
| 14.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 14.00 Uhr |           |
| 14.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 14.15 Uhr |           |
| 14.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 14.30 Uhr |           |
| 14.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 14.45 Uhr |           |
| 15.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 15.00 Uhr |           |
| 15.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 15.15 Uhr |           |
| 15.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 15.30 Uhr |           |
| 15.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 15.45 Uhr |           |
| 16.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 16.00 Uhr |           |
| 16.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 16.15 Uhr |           |
| 16.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 16.30 Uhr |           |
| 16.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 16.45 Uhr |           |
| 17.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        | 17.00 - 18.00 Uhr<br>Wasserball |           | 17.00 Uhr |
| 17.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 |           | 17.15 Uhr |
| 17.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 |           | 17.30 Uhr |
| 17.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 |           | 17.45 Uhr |
| 18.00 Uhr |        |        |        |        | ab 18.00 Uhr<br>Bad geschlossen |        |                                 | 18.00 Uhr |           |
| 18.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 18.15 Uhr |           |
| 18.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 18.30 Uhr |           |
| 18.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 18.45 Uhr |           |
| 19.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 19.00 Uhr |           |
| 19.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 19.15 Uhr |           |
| 19.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 19.30 Uhr |           |
| 19.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 19.45 Uhr |           |
| 20.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 20.00 Uhr |           |
| 20.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 20.15 Uhr |           |
| 20.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 20.30 Uhr |           |
| 20.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        |                                 | 20.45 Uhr |           |
| 21.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        | 21.00 Uhr                       |           |           |
| 21.15 Uhr |        |        |        |        |                                 |        | 21.15 Uhr                       |           |           |
| 21.30 Uhr |        |        |        |        |                                 |        | 21.30 Uhr                       |           |           |
| 21.45 Uhr |        |        |        |        |                                 |        | 21.45 Uhr                       |           |           |
| 22.00 Uhr |        |        |        |        |                                 |        | 22.00 Uhr                       |           |           |

## Legende

SG Verein = offene Schwimmgruppe (nur für Mitglieder mit BB) - Dauerangebot



Schwimmkurs = Kurse mit Anmeldung (auch Nichtmitglieder) - 10 Einheiten



Fremdvermietung des Beckens an andere Vereine/Schulen



Benutzung durch andere Abteilungen / externe Nutzer



Benutzung Postis Sportschule



Rehasport



freie Wellness / Sprudelzeit



Wettkampfgruppe Schwimmen

