

Ab Januar 2026 - Montag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit		
8.00 Uhr								8.00 Uhr		
8.15 Uhr								8.15 Uhr		
8.30 Uhr								8.30 Uhr		
8.45 Uhr								8.45 Uhr		
9.00 Uhr								9.00 Uhr		
9.15 Uhr								9.15 Uhr		
9.30 Uhr								9.30 Uhr		
9.45 Uhr								9.45 Uhr		
10.00 Uhr								10.00 Uhr		
10.15 Uhr								10.15 Uhr		
10.30 Uhr								10.30 Uhr		
10.45 Uhr								10.45 Uhr		
11.00 Uhr								11.00 Uhr		
11.15 Uhr								11.15 Uhr		
11.30 Uhr								11.30 Uhr		
11.45 Uhr								11.45 Uhr		
12.00 Uhr								12.00 Uhr		
12.15 Uhr								12.15 Uhr		
12.30 Uhr								12.30 Uhr		
12.45 Uhr								12.45 Uhr		
13.00 Uhr								13.00 Uhr		
13.15 Uhr								13.15 Uhr		
13.30 Uhr								13.30 Uhr		
13.45 Uhr								13.45 Uhr		
14.00 Uhr						14.00 - 14.45 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 min	14.00 Uhr		
14.15 Uhr								14.15 Uhr		
14.30 Uhr								14.30 Uhr		
14.45 Uhr					14.45 - 15.30 Uhr Kreisbahn	14.45 - 15.30 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Gemple		14.45 Uhr		
15.00 Uhr								15.00 Uhr		
15.15 Uhr								15.15 Uhr		
15.30 Uhr				15.30 - 17.00 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Gemple		15.15 - 16.00 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Fr. Schmauß	15.30 Uhr		
15.45 Uhr								15.45 Uhr		
16.00 Uhr								16.00 Uhr		
16.15 Uhr				16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Gemple		16.15 - 17.00 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Nienaber	16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Schmauß	16.15 Uhr		
16.30 Uhr								16.30 Uhr		
16.45 Uhr								16.45 Uhr		
17.00 Uhr				17.00 - 19.15 Uhr Kreisbahn	17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Gemple		Sprudelzeit	17.00 Uhr		
17.15 Uhr					17.45 - 18.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Karolczak			17.15 - 18.00 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Schmauß	17.15 Uhr	
17.30 Uhr									17.30 Uhr	
17.45 Uhr								17.45 Uhr		
18.00 Uhr							Sprudelzeit	18.00 Uhr		
18.15 Uhr							18.15 - 19.00 Uhr Aqua Tabata Fr. Rücker	18.15 Uhr		
18.30 Uhr								18.30 Uhr		
18.45 Uhr					18.45 Uhr					
19.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	19.00 Uhr		
19.15 Uhr	19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing (Tiefwasser) Fr. Rücker					19.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn		19.15 Uhr		
19.30 Uhr							19.30 Uhr			
19.45 Uhr							19.45 Uhr			
20.00 Uhr				20.00 - 21.30 Uhr Triathlon Erwachsene leistungsorientiertes Training				20.00 Uhr		
20.15 Uhr							20.15 - 21.00 Uhr Aqua Pilates Fr. Rücker	20.15 Uhr		
20.30 Uhr								20.30 Uhr		
20.45 Uhr								20.45 Uhr		
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr		
21.15 Uhr								21.15 Uhr		
21.30 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn		21.30 Uhr			
21.45 Uhr						21.45 Uhr				
22.00 Uhr							22.00 Uhr			

Dienstag										
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit		
6.00 Uhr					6.00 - 8.30 Uhr Kreisbahn		6.00 - 8.30 Uhr Becken geschlossen	6.00 Uhr		
6.15 Uhr								6.15 Uhr		
6.30 Uhr								6.30 Uhr		
6.45 Uhr								6.45 Uhr		
7.00 Uhr								7.00 Uhr		
7.15 Uhr								7.15 Uhr		
7.30 Uhr								7.30 Uhr		
7.45 Uhr								7.45 Uhr		
8.00 Uhr								8.00 Uhr		
8.15 Uhr								8.15 Uhr		
8.30 Uhr					8.30 - 9.30 Uhr Kreisbahn	8.30 - 9.30 Uhr Schule Martin Luther	8.30 - 9.30 Uhr Schule Martin Luther	8.30 Uhr		
8.45 Uhr								8.45 Uhr		
9.00 Uhr								9.00 Uhr		
9.15 Uhr								9.15 Uhr		
9.30 Uhr					9.30 - 10.30 Uhr Kreisbahn		9.30 - 10.00 Uhr Aqua Stretching Fr. Lang	9.30 Uhr		
9.45 Uhr								9.45 Uhr		
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Lang								Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr		
10.30 Uhr				10.30 - 11.00 Uhr Kreisbahn	10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Lang			10.30 Uhr		
10.45 Uhr								10.45 Uhr		
11.00 Uhr					11.00 - 12.00 Uhr Kreisbahn			11.00 Uhr		
11.15 Uhr							11.15 Uhr			
11.30 Uhr							11.30 Uhr			
11.45 Uhr							11.45 Uhr			
12.00 Uhr				12.00 - 12.45 Uhr Kreisbahn			12.00 - 12.45 Uhr Schule Gebrüder Grimm	12.00 - 12.45 Uhr Schule Gebrüder Grimm	12.00 Uhr	
12.15 Uhr					12.15 Uhr					
12.30 Uhr					12.30 Uhr					
12.45 Uhr					12.45 - 14.00 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit	12.45 Uhr		
13.00 Uhr	Reha						13.00 - 13.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing	13.00 - 13.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing	13.00 Uhr	
13.15 Uhr									13.15 Uhr	
13.30 Uhr									13.30 Uhr	
13.45 Uhr									Sprudelzeit	13.45 Uhr
14.00 Uhr					14.00 - 15.30 Uhr Kreisbahn	14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	14.00 - 14.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher	14.00 Uhr		
14.15 Uhr								14.15 Uhr		
14.30 Uhr								14.30 Uhr		
14.45 Uhr								14.45 - 15.30 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Metzler	Sprudelzeit	14.45 Uhr
15.00 Uhr										15.00 - 15.45 Uhr Postis Sportschule Fr. Eschenbacher
15.15 Uhr					15.15 Uhr					
15.30 Uhr				15.30 - 19.30 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Metzler		Sprudelzeit alle 30 Min	15.30 Uhr		
15.45 Uhr								15.45 Uhr		
16.00 Uhr						16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Hr. Warnick	16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	16.00 Uhr		
16.15 Uhr								16.15 Uhr		
16.30 Uhr						17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Hr. Warnick	17.15 - 18.00 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Metzler	16.30 Uhr		
16.45 Uhr								16.45 Uhr		
17.00 Uhr						17.45 - 18.45 Uhr Leistungsorientierte Breitensportmannschaft Hr. Ganin	Sprudelzeit	17.00 Uhr		
17.15 Uhr								17.15 Uhr		
17.30 Uhr								17.30 Uhr		
17.45 Uhr								17.45 Uhr		
18.00 Uhr							Sprudelzeit	18.00 Uhr		
18.15 Uhr							18.15 - 19.00 Uhr Anfänger (ältere Kinder) (7 - 10 Jahre) Fr. Metzler	18.15 Uhr		
18.30 Uhr						18.30 Uhr				
18.45 Uhr					18.45 - 19.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Hr. Ganin	18.45 - 19.30 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Hr. Ganin	18.45 Uhr	18.45 Uhr		
19.00 Uhr								19.00 Uhr		
19.15 Uhr								19.15 Uhr		
19.30 Uhr					19.30 - 20.00 Uhr Kreisbahn			19.30 Uhr		
19.45 Uhr							19.45 Uhr			
20.00 Uhr	20.00 - 20.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Haut			20.00 - 21.30 Uhr Kreisbahn	20.00 - 21.30 Uhr SG Verein Masters Hr. Hartmann			20.00 Uhr		
20.15 Uhr								20.15 Uhr		
20.30 Uhr								20.30 - 21.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Haut	20.30 - 21.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Haut	20.30 Uhr
20.45 Uhr										20.45 Uhr
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr		
21.15 Uhr								21.15 Uhr		
21.30 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			21.30 Uhr		
21.45 Uhr							21.45 Uhr			
22.00 Uhr							22.00 Uhr			

Mittwoch										
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit		
8.00 Uhr	8.00 - 09.00 Uhr Schule Bismarck			8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe			8.00 - 9.00 Uhr Schule Bismarck	8.00 Uhr		
8.15 Uhr								8.15 Uhr		
8.30 Uhr								8.30 Uhr		
8.45 Uhr								8.45 Uhr		
9.00 Uhr					9.00 - 10.30 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr		
9.15 Uhr							9.15 Uhr			
9.30 Uhr							9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Martin	9.30 Uhr		
9.45 Uhr								9.45 Uhr		
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Fr. Martin				10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Martin		Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr		
10.15 Uhr								10.15 Uhr		
10.30 Uhr				10.30 - 11.00 Uhr Kreisbahn				10.30 Uhr		
10.45 Uhr								10.45 Uhr		
11.00 Uhr					11.00 - 11.30 Uhr Kreisbahn			11.00 Uhr		
11.15 Uhr								11.15 Uhr		
11.30 Uhr					11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth		11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth	11.30 Uhr		
11.45 Uhr								11.45 Uhr		
12.00 Uhr								12.00 Uhr		
12.15 Uhr								12.15 Uhr		
12.30 Uhr					13.00 - 15.15 Uhr Kreisbahn			12.30 Uhr		
12.45 Uhr								12.45 Uhr		
13.00 Uhr							Sprudelzeit	13.00 Uhr		
13.15 Uhr							13.15 - 14.00 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Brinkmann	13.15 Uhr		
13.30 Uhr								13.30 Uhr		
13.45 Uhr								13.45 Uhr		
14.00 Uhr	Reha						Sprudelzeit	14.00 Uhr		
14.15 Uhr							14.15 - 14.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Brinkmann	14.15 Uhr		
14.30 Uhr								14.30 Uhr		
14.45 Uhr							Sprudelzeit	14.45 Uhr		
15.00 Uhr					15.15 - 16.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Schmauß	15.15 - 16.00 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Schmauß	15.00 - 15.45 Uhr Kleinkindschwimmen (2 - 3 Jahre) Fr. Warnick	15.00 Uhr		
15.15 Uhr								15.15 Uhr		
15.30 Uhr								15.30 Uhr		
15.45 Uhr							Sprudelzeit	15.45 Uhr		
16.00 Uhr					16.00 - 16.45 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Schmauß		16.00 - 16.45 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Fr. Warnick	16.00 Uhr		
16.15 Uhr								16.15 Uhr		
16.30 Uhr					16.45 - 17.30 Uhr Vertiefung (7 - 9 Jahre) Fr. Schmauß		Sprudelzeit	16.45 Uhr		
16.45 Uhr								17.00 Uhr		
17.00 Uhr					17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Hr. Hartmann	17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Jugend (12 - 14 Jahre) Hr. Hartmann	17.00 - 17.45 Uhr Special Kids Fr. Klausmann-Krasser	17.15 Uhr		
17.15 Uhr								17.30 Uhr		
17.30 Uhr					18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Inklusion Fr. Klausmann-Krasser		Sprudelzeit alle 30 Min	17.45 Uhr		
17.45 Uhr								18.00 Uhr		
18.00 Uhr	Reha						18.15 - 18.45 Uhr Reha Fr. Billing	18.15 Uhr		
18.15 Uhr								18.30 Uhr		
18.30 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	18.45 Uhr		
18.45 Uhr					19.00 - 19.45 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Anfänger) Hr. Balko			19.00 Uhr		
19.00 Uhr							19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing Fr. Martin	19.15 Uhr		
19.15 Uhr								19.30 Uhr		
19.30 Uhr								19.45 Uhr		
19.45 Uhr					19.45 - 20.30 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Fortgeschrittene) Hr. Balko		Sprudelzeit - Saunagäste	20.00 Uhr		
20.00 Uhr								20.15 Uhr		
20.15 Uhr					20.30 - 21.40 Uhr Vereinsschwimmen Rosa Panther			20.30 Uhr		
20.30 Uhr								20.45 Uhr		
20.45 Uhr								21.00 Uhr		
21.00 Uhr								21.15 Uhr		
21.15 Uhr					Becken geschlossen			21.30 Uhr		
21.30 Uhr								21.45 Uhr		
21.45 Uhr								22.00 Uhr		
22.00 Uhr										

Donnerstag										
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit		
6.00 Uhr					6.00 - 8.00 Uhr Kreisbahn		6.00 - 7.30 Uhr Becken geschlossen	6.00 Uhr		
6.15 Uhr								6.15 Uhr		
6.30 Uhr								6.30 Uhr		
6.45 Uhr								6.45 Uhr		
7.00 Uhr								7.00 Uhr		
7.15 Uhr								7.15 Uhr		
7.30 Uhr								7.30 Uhr		
7.45 Uhr							7.30 - 8.15 Uhr Reha Orthopädie Hr. Krysta	7.45 Uhr		
8.00 Uhr				8.00 - 9.00 Uhr Kreisbahn	8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe		8.15 - 9.00 Uhr Reha Orthopädie Hr. Krysta	8.00 Uhr		
8.15 Uhr								8.15 Uhr		
8.30 Uhr								8.30 Uhr		
8.45 Uhr								8.45 Uhr		
9.00 Uhr					9.00 - 10.30 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr		
9.15 Uhr								9.15 Uhr		
9.30 Uhr							9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Ziegler	9.30 Uhr		
9.45 Uhr								9.45 Uhr		
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Ziegler						Sprudelzeit	10.00 Uhr		
10.15 Uhr					10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Ziegler		10.15 - 11.00 Uhr Kleinkindschwimmen (1 - 2 Jahre) Fr. Warnick	10.15 Uhr		
10.30 Uhr								10.30 Uhr		
10.45 Uhr								10.45 Uhr		
11.00 Uhr					11.00 - 11.45 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit alle 30 Min	11.00 Uhr		
11.15 Uhr								11.15 Uhr		
11.30 Uhr								11.30 Uhr		
11.45 Uhr				11.45 - 12.30 Uhr Kreisbahn	11.45 - 12.30 Uhr Schule Bismark		11.45 - 12.30 Uhr Schule Bismark	11.45 Uhr		
12.00 Uhr								12.00 Uhr		
12.15 Uhr								12.15 Uhr		
12.30 Uhr					12.30 - 15.30 Uhr Kreisbahn		Sprudelzeit	12.30 Uhr		
12.45 Uhr							12.45 - 13.30 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Martin	12.45 Uhr		
13.00 Uhr								13.00 Uhr		
13.15 Uhr								13.15 Uhr		
13.30 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	13.30 Uhr		
13.45 Uhr								13.45 Uhr		
14.00 Uhr								14.00 Uhr		
14.15 Uhr								14.15 Uhr		
14.30 Uhr								14.30 Uhr		
14.45 Uhr								14.45 - 15.30 Uhr SG Verein Kinder (3 - 4 Jahre) mit Eltern Hr. M. Bökamp	14.45 Uhr	
15.00 Uhr							15.00 Uhr			
15.15 Uhr							15.15 Uhr			
15.30 Uhr					15.30 - 16.15 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Dickmann	Sprudelzeit	15.30 Uhr		
15.45 Uhr								15.45 - 16.30 Uhr Postis Sportschule Hr. M. Bökamp	15.45 Uhr	
16.00 Uhr								16.00 Uhr		
16.15 Uhr				16.15 - 16.45 Uhr Kreisbahn	16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Dickmann	16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Hr. Warnick	Sprudelzeit	16.15 Uhr		
16.30 Uhr										16.30 Uhr
16.45 Uhr				16.45 - 18.15 Uhr Wasserball	17.00 - 18.15 Uhr SG Verein leistungsorientierte Breitensportmannschaft Hr. Ganin		16.45 - 17.30 Uhr Postis Sportschule Hr. M. Bökamp	16.45 Uhr		
17.00 Uhr								17.00 Uhr		
17.15 Uhr									Sprudelzeit	17.15 Uhr
17.30 Uhr										17.30 Uhr
17.45 Uhr							17.45 - 18.30 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Hr. M. Bökamp	17.45 Uhr		
18.00 Uhr								18.00 Uhr		
18.15 Uhr				18.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn	18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Hr. Ganin	18.15 - 19.15 Uhr Moderner Fünfkampf	Sprudelzeit	18.15 Uhr		
18.30 Uhr									18.30 Uhr	
18.45 Uhr									18.45 - 19.30 Uhr Aqua Powermix Fr. Warnick	18.45 Uhr
19.00 Uhr						Kreisbahn			19.00 Uhr	
19.15 Uhr									19.15 Uhr	
19.30 Uhr	19.30 - 20.00 Uhr Aqua Bodyfit Fr. Warnick				19.15 - 20.00 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Anfänger) Hr. Kellermann		Sprudelzeit alle 30 Min	19.30 Uhr		
19.45 Uhr								19.45 Uhr		
20.00 Uhr			20.00 - 21.30 Uhr Triathlon Erwachsene leistungsorientiertes Training		20.00 - 21.30 Uhr SG Verein Masters Hr. Hartmann		20.00 - 21.30 Uhr Mondscheinbaden	20.00 Uhr		
20.15 Uhr								20.15 Uhr		
20.30 Uhr								20.30 Uhr		
20.45 Uhr								20.45 Uhr		
21.00 Uhr								21.00 Uhr		
21.15 Uhr								21.15 Uhr		
21.30 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn		21.30 Uhr			
21.45 Uhr							21.45 Uhr			
22.00 Uhr							22.00 Uhr			

Freitag									
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
8.00 Uhr	8.00 - 9.00 Uhr Bad geschlossen				8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe		8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe	8.00 Uhr	
8.15 Uhr								8.15 Uhr	
8.30 Uhr								8.30 Uhr	
8.45 Uhr								8.45 Uhr	
9.00 Uhr						09.00 - 09.30 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr	
9.15 Uhr								9.15 Uhr	
9.30 Uhr					09.30 - 10.15 Uhr Kreisbahn	09.30 - 10.15 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Nienaber	9.30 - 10.00 Uhr Aqua Stretching Hr. Hirsch	9.30 Uhr	
9.45 Uhr								9.45 Uhr	
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Hr. Hirsch								Sprudelzeit alle 30 Min
10.15 Uhr									10.15 Uhr
10.30 Uhr	10.30 - 11.15 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing					10.15 - 14.15 Uhr Kreisbahn		10.30 Uhr	
10.45 Uhr								10.45 - 11.15 Uhr Babyschwimmen (3 - 6 Monate) Fr. Redlingshöfer	10.45 Uhr
11.00 Uhr									11.00 Uhr
11.15 Uhr					11.15 - 11.45 Uhr Babyschwimmen (6 - 12 Monate) Fr. Redlingshöfer		11.15 Uhr		
11.30 Uhr							11.30 Uhr		
11.45 Uhr	Reha						Sprudelzeit	11.45 Uhr	
12.00 Uhr							12.00 - 12.30 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing	12.00 Uhr	
12.15 Uhr								12.15 Uhr	
12.30 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	12.30 Uhr	
12.45 Uhr								12.45 Uhr	
13.00 Uhr	Reha							13.00 Uhr	
13.15 Uhr								13.15 Uhr	
13.30 Uhr								13.30 Uhr	
13.45 Uhr								Sprudelzeit alle 30 Min	13.45 Uhr
14.00 Uhr									14.00 Uhr
14.15 Uhr				14.15 - 20.30 Uhr Kreisbahn	14.15 - 15.00 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Schlichte			14.15 Uhr	
14.30 Uhr								14.30 Uhr	
14.45 Uhr								14.45 Uhr	
15.00 Uhr					15.00- 15.45 Uhr Vertiefung (7 - 9 Jahre) Fr. Schlichte			15.00 Uhr	
15.15 Uhr								15.15 Uhr	
15.30 Uhr								15.30 Uhr	
15.45 Uhr					Kreisbahn		15.45 - 16.30 Uhr SG Verein Kinder (2 - 3 Jahre) mit Eltern Fr. Nienaber	15.45 Uhr	
16.00 Uhr					16.00 - 16.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Kolakowska			16.00 Uhr	
16.15 Uhr							Sprudelzeit	16.15 Uhr	
16.30 Uhr								16.30 Uhr	
16.45 Uhr					16.45 - 17.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Kolakowska		16.45 - 17.30 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Nienaber	16.45 Uhr	
17.00 Uhr								17.00 Uhr	
17.15 Uhr								17.15 Uhr	
17.30 Uhr					17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre - Fortgeschrittene) Hr. Hartmann		Sprudelzeit alle 30 Min	17.30 Uhr	
17.45 Uhr								17.45 Uhr	
18.00 Uhr							18.00 Uhr		
18.15 Uhr				18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Hr. Hartmann			18.15 Uhr		
18.30 Uhr							18.30 Uhr		
18.45 Uhr							18.45 Uhr		
19.00 Uhr				19.00 - 19.45 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Fortgeschrittene) Hr. Hartmann		19.00 - 19.45 Uhr Anfänger Erwachsene (ohne GK) Hr. Balko	19.00 Uhr		
19.15 Uhr							19.15 Uhr		
19.30 Uhr							19.30 Uhr		
19.45 Uhr				19.45 - 20.30 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Schmetterling (Anfänger) Hr. Hartmann		Sprudelzeit	19.45 Uhr		
20.00 Uhr						20.00 - 20.45 Uhr Anfänger Erwachsene (mit GK) Hr. Balko	20.00 Uhr		
20.15 Uhr							20.15 Uhr		
20.30 Uhr							20.30 Uhr		
20.45 Uhr						Sprudelzeit alle 30 Min	20.45 Uhr		
21.00 Uhr							21.00 Uhr		
21.15 Uhr				20.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			21.15 Uhr		
21.30 Uhr							21.30 Uhr		
21.45 Uhr							21.45 Uhr		
22.00 Uhr							22.00 Uhr		

Legende

SG Verein = offene Schwimmgruppe (nur für Mitglieder mit BB) - Dauerangebot



Schwimmkurs = Kurse mit Anmeldung (auch Nichtmitglieder) - 10 Einheiten



Fremdvermietung des Beckens an andere Vereine/Schulen



Benutzung durch andere Abteilungen / externe Nutzer



Benutzung Postis Sportschule



Rehasport



freie Wellness / Sprudelzeit



Wettkampfgruppe Schwimmen

