

Ab Januar 2026 - Montag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr								8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr								8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr								9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr								10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr								10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr								
14.15 Uhr								
14.30 Uhr								
14.45 Uhr								
15.00 Uhr								
15.15 Uhr								
15.30 Uhr								
15.45 Uhr								
16.00 Uhr								
16.15 Uhr								
16.30 Uhr								
16.45 Uhr								
17.00 Uhr								
17.15 Uhr								
17.30 Uhr								
17.45 Uhr								
18.00 Uhr								
18.15 Uhr								
18.30 Uhr								
18.45 Uhr								
19.00 Uhr								
19.15 Uhr	19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing (Tiefwasser) Fr. Rücker							
19.30 Uhr								
19.45 Uhr								
20.00 Uhr								
20.15 Uhr								
20.30 Uhr								
20.45 Uhr								
21.00 Uhr								
21.15 Uhr								
21.30 Uhr								
21.45 Uhr								
22.00 Uhr								

bis 14.00 Uhr

Bad geschlossen

14.00 - 14.45 Uhr
Kreisbahn

14.45 - 15.30 Uhr
Sportkindergarten
Champini
Fr. Gemple

15.30 - 16.15 Uhr
SG Verein
Kinder (5 - 7 Jahre)
Fr. Gemple

16.15 - 17.00 Uhr
SG Verein
Kinder (7 - 9 Jahre)
Fr. Gemple

16.15 - 17.00 Uhr
Vertiefung
(5 - 7 Jahre)
Fr. Nienaber

17.00 - 17.45 Uhr
SG Verein
Kinder (9 - 12 Jahre)
Fr. Gemple

17.45 - 18.30 Uhr
SG Verein
Jugend (12 - 16 Jahre)
Fr. Karolczak

18.30 - 19.15 Uhr
SG Verein
Erwachsene (ab 16 Jahre)
Fr. Karolczak

19.15 - 20.00 Uhr
Kreisbahn

20.00 - 21.30 Uhr
Triathlon
Erwachsene
leistungsorientiertes Training

21.30 - 22.00 Uhr
Kreisbahn

Sprudelzeit alle 30 min

14.00 Uhr

14.15 Uhr

14.30 Uhr

14.45 Uhr

15.00 Uhr

15.15 Uhr

15.30 Uhr

15.45 Uhr

Sprudelzeit

16.00 Uhr

16.15 Uhr

16.30 Uhr

16.45 Uhr

Sprudelzeit

17.00 Uhr

17.15 Uhr

17.30 Uhr

17.45 Uhr

Sprudelzeit

18.00 Uhr

18.15 Uhr

18.30 Uhr

18.45 Uhr

Sprudelzeit alle 30 Min

19.00 Uhr

19.15 Uhr

19.30 Uhr

19.45 Uhr

20.00 Uhr

20.15 Uhr

20.30 Uhr

20.45 Uhr

Sprudelzeit alle 30 Min

21.00 Uhr

21.15 Uhr

21.30 Uhr

21.45 Uhr

22.00 Uhr

Mittwoch

Freitag										
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken		Zeit	
8.00 Uhr					8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe		8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe		8.00 Uhr	
8.15 Uhr	8.00 - 9.00 Uhr Bad geschlossen								8.15 Uhr	
8.30 Uhr									8.30 Uhr	
8.45 Uhr									8.45 Uhr	
9.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min		9.00 Uhr	
9.15 Uhr									9.15 Uhr	
9.30 Uhr							9.30 - 10.00 Uhr Aqua Stretching Hr. Hirsch		9.30 Uhr	
9.45 Uhr									9.45 Uhr	
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Hr. Hirsch				09.30 - 10.15 Uhr Kreisbahn		09.30 - 10.15 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Nienaber		Sprudelzeit alle 30 Min	
10.15 Uhr									10.00 Uhr	
10.30 Uhr	10.30 - 11.15 Uhr Reha Orthopädie Fr. Billing								10.15 Uhr	
10.45 Uhr									10.30 Uhr	
11.00 Uhr									10.45 Uhr	
11.15 Uhr									11.00 Uhr	
11.30 Uhr									11.15 Uhr	
11.45 Uhr	Reha								11.30 Uhr	
12.00 Uhr									11.45 Uhr	
12.15 Uhr									12.00 Uhr	
12.30 Uhr									12.15 Uhr	
12.45 Uhr									12.30 Uhr	
13.00 Uhr	Reha								12.45 Uhr	
13.15 Uhr									13.00 Uhr	
13.30 Uhr									13.15 Uhr	
13.45 Uhr									13.30 Uhr	
14.00 Uhr									13.45 Uhr	
14.15 Uhr									14.00 Uhr	
14.30 Uhr									14.15 Uhr	
14.45 Uhr									14.30 Uhr	
15.00 Uhr									14.45 Uhr	
15.15 Uhr									15.00 Uhr	
15.30 Uhr									15.15 Uhr	
15.45 Uhr									15.30 Uhr	
16.00 Uhr									15.45 Uhr	
16.15 Uhr									16.00 Uhr	
16.30 Uhr									16.15 Uhr	
16.45 Uhr									16.30 Uhr	
17.00 Uhr									16.45 Uhr	
17.15 Uhr									17.00 Uhr	
17.30 Uhr									17.15 Uhr	
17.45 Uhr									17.30 Uhr	
18.00 Uhr									17.45 Uhr	
18.15 Uhr									18.00 Uhr	
18.30 Uhr									18.15 Uhr	
18.45 Uhr									18.30 Uhr	
19.00 Uhr									18.45 Uhr	
19.15 Uhr									19.00 Uhr	
19.30 Uhr									19.15 Uhr	
19.45 Uhr									19.30 Uhr	
20.00 Uhr									19.45 Uhr	
20.15 Uhr									20.00 Uhr	
20.30 Uhr									20.15 Uhr	
20.45 Uhr									20.30 Uhr	
21.00 Uhr									20.45 Uhr	
21.15 Uhr									21.00 Uhr	
21.30 Uhr									21.15 Uhr	
21.45 Uhr									21.30 Uhr	
22.00 Uhr									21.45 Uhr	
									22.00 Uhr	

Samstag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr							8.30 - 9.15 Uhr Kreisbahn	8.30 Uhr
8.45 Uhr							Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Hr. Ganin	8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr							Sprudelzeit	9.15 Uhr
9.30 Uhr							9.30 - 10.15 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Hr. Ganin	9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr								10.00 Uhr
10.15 Uhr							Sprudelzeit	10.15 Uhr
10.30 Uhr							10.30 - 11.15 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Hr. Ganin	10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr							Sprudelzeit	11.15 Uhr
11.30 Uhr							11.30 - 12.15 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Hr. Ganin	11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr							Sprudelzeit	12.15 Uhr
12.30 Uhr							12.30 - 13.15 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Schlichte	12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr							Sprudelzeit	13.00 Uhr
13.15 Uhr							13.30 - 14.15 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Schlichte	13.30 Uhr
13.30 Uhr								13.45 Uhr
13.45 Uhr								14.00 Uhr
14.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	14.15 Uhr
14.15 Uhr								14.30 Uhr
14.30 Uhr								14.45 Uhr
14.45 Uhr								15.00 Uhr
15.00 Uhr								15.15 Uhr
15.15 Uhr								15.30 Uhr
15.30 Uhr								15.45 Uhr
15.45 Uhr								16.00 Uhr
16.00 Uhr								16.15 Uhr
16.15 Uhr								16.30 Uhr
16.30 Uhr								16.45 Uhr
16.45 Uhr								17.00 Uhr
17.00 Uhr								17.15 Uhr
17.15 Uhr								17.30 Uhr
17.30 Uhr								17.45 Uhr
17.45 Uhr								18.00 Uhr
18.00 Uhr								18.15 Uhr
18.15 Uhr								18.30 Uhr
18.30 Uhr								18.45 Uhr
18.45 Uhr								19.00 Uhr
19.00 Uhr								19.15 Uhr
19.15 Uhr								19.30 Uhr
19.30 Uhr								19.45 Uhr
19.45 Uhr								20.00 Uhr
20.00 Uhr								20.15 Uhr
20.15 Uhr								20.30 Uhr
20.30 Uhr								20.45 Uhr
20.45 Uhr								21.00 Uhr
21.00 Uhr								21.15 Uhr
21.15 Uhr								21.30 Uhr
21.30 Uhr								21.45 Uhr
21.45 Uhr								22.00 Uhr
22.00 Uhr								

ab 19.00 Uhr
Bad geschlossen

Sonntag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr								8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr								9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr								10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr								10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr								14.00 Uhr
14.15 Uhr								14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr								14.45 Uhr
15.00 Uhr								15.00 Uhr
15.15 Uhr								15.15 Uhr
15.30 Uhr								15.30 Uhr
15.45 Uhr								15.45 Uhr
16.00 Uhr								16.00 Uhr
16.15 Uhr								16.15 Uhr
16.30 Uhr								16.30 Uhr
16.45 Uhr								16.45 Uhr
17.00 Uhr								17.00 Uhr
17.15 Uhr								17.15 Uhr
17.30 Uhr								17.30 Uhr
17.45 Uhr								17.45 Uhr
18.00 Uhr								18.00 Uhr
18.15 Uhr								18.15 Uhr
18.30 Uhr								18.30 Uhr
18.45 Uhr								18.45 Uhr
19.00 Uhr								19.00 Uhr
19.15 Uhr								19.15 Uhr
19.30 Uhr								19.30 Uhr
19.45 Uhr								19.45 Uhr
20.00 Uhr								20.00 Uhr
20.15 Uhr								20.15 Uhr
20.30 Uhr								20.30 Uhr
20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.00 Uhr								21.00 Uhr
21.15 Uhr								21.15 Uhr
21.30 Uhr								21.30 Uhr
21.45 Uhr								21.45 Uhr
22.00 Uhr								22.00 Uhr

ab 18.00 Uhr
Bad geschlossen

17.00 - 18.00 Uhr
Wasserball

Kreisbahn

Legende

SG Verein = offene Schwimmgruppe (nur für Mitglieder mit BB) - Dauerangebot	
Schwimmkurs = Kurse mit Anmeldung (auch Nichtmitglieder) - 10 Einheiten	
Fremdvermietung des Beckens an andere Vereine/Schulen	
Benutzung durch andere Abteilungen / externe Nutzer	
Benutzung Postis Sportschule	
Rehasport	
freie Wellness / Sprudelzeit	
Wettkampfgruppe Schwimmen	