

Ab Januar 2025 - Montag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr								8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr								8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr								9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr								10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr								10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr						14.00 - 14.45 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 min	14.00 Uhr
14.15 Uhr								14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr					14.45 - 15.30 Uhr Kreisbahn	14.45 - 15.30 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Gempe		14.45 Uhr
15.00 Uhr								15.00 Uhr
15.15 Uhr							15.15 - 16.00 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Fr. Lothwesen	15.15 Uhr
15.30 Uhr			15.30 - 17.00 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr Vertiefung (7 - 9 Jahre) Fr. Nienaber	15.30 - 16.15 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Gempe			15.30 Uhr
15.45 Uhr								15.45 Uhr
16.00 Uhr							Sprudelzeit	16.00 Uhr
16.15 Uhr				16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Gempe	16.15 - 17.00 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Nienaber	16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Lothwesen		16.15 Uhr
16.30 Uhr								16.30 Uhr
16.45 Uhr								16.45 Uhr
17.00 Uhr							Sprudelzeit	17.00 Uhr
17.15 Uhr					17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Gempe	17.15 - 18.00 Uhr Postis Sportschule Fr. Schmauß		17.15 Uhr
17.30 Uhr								17.30 Uhr
17.45 Uhr					17.45 - 18.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Bärthlein		Sprudelzeit	17.45 Uhr
18.00 Uhr				17.00 - 19.15 Uhr Kreisbahn				18.00 Uhr
18.15 Uhr								18.15 Uhr
18.30 Uhr					18.30 - 19.15 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Fr. Bärthlein	18.15 - 19.00 Uhr Aqua Tabata Fr. Rücker		18.30 Uhr
18.45 Uhr								18.45 Uhr
19.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	19.00 Uhr
19.15 Uhr	19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing (Tiefwasser) Fr. Rücker					19.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn		19.15 Uhr
19.30 Uhr								19.30 Uhr
19.45 Uhr								19.45 Uhr
20.00 Uhr								20.00 Uhr
20.15 Uhr					20.00 - 21.30 Uhr Triathlon Erwachsene leistungsorientiertes Training		20.15 - 21.00 Uhr Aqua Pilates Fr. Rücker	20.15 Uhr
20.30 Uhr								20.30 Uhr
20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.15 Uhr								21.15 Uhr
21.30 Uhr								21.30 Uhr
21.45 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			21.45 Uhr
22.00 Uhr								22.00 Uhr

bis 14.00 Uhr  
Bad geschlossen



Mittwoch

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit	
8.00 Uhr	8.00 - 09.00 Uhr Schule Theodor Billroth			8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe			8.00 - 9.00 Uhr Schule Theodor Billroth	8.00 Uhr	
8.15 Uhr								8.00 Uhr	
8.30 Uhr								8.30 Uhr	
8.45 Uhr								8.45 Uhr	
9.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr	
9.15 Uhr								9.15 Uhr	
9.30 Uhr							9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Metzler	9.30 Uhr	
9.45 Uhr								9.45 Uhr	
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Fr. Metzler						Sprudelzeit	10.00 Uhr	
10.15 Uhr									
10.30 Uhr				10.30 - 11.00 Uhr Kreisbahn	10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Metzler		10.30 Uhr	10.30 Uhr	
10.45 Uhr							10.45 - 11.15 Uhr Babyschwimmen (6 - 12 Monate) Fr. Warnick	10.45 Uhr	
11.00 Uhr							Sprudelzeit	11.00 Uhr	
11.15 Uhr								11.15 Uhr	
11.30 Uhr							11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth	11.30 Uhr	
11.45 Uhr								11.45 Uhr	
12.00 Uhr								12.00 Uhr	
12.15 Uhr								12.15 Uhr	
12.30 Uhr								12.30 Uhr	
12.45 Uhr								12.45 Uhr	
13.00 Uhr							Sprudelzeit	13.00 Uhr	
13.15 Uhr							13.15 - 14.00 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Brinkmann	13.15 Uhr	
13.30 Uhr								13.30 Uhr	
13.45 Uhr							Sprudelzeit	13.45 Uhr	
14.00 Uhr	Reha						13.00 - 15.15 Uhr Kreisbahn	14.00 Uhr	
14.15 Uhr								14.15 - 14.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Brinkmann	14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr	
14.45 Uhr								Sprudelzeit	14.45 Uhr
15.00 Uhr							15.00 - 15.45 Uhr Kleinkindschwimmen (2 - 3 Jahre) Fr. Metzler	15.00 Uhr	
15.15 Uhr								15.15 Uhr	
15.30 Uhr							Sprudelzeit	15.30 Uhr	
15.45 Uhr								15.45 Uhr	
16.00 Uhr							16.00 - 16.45 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Fr. Metzler	16.00 Uhr	
16.15 Uhr								16.15 Uhr	
16.30 Uhr							Sprudelzeit	16.30 Uhr	
16.45 Uhr								16.45 Uhr	
17.00 Uhr							17.00 - 17.45 Uhr Special Kids Fr. Klausmann-Krasser	17.00 Uhr	
17.15 Uhr								17.15 Uhr	
17.30 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	17.30 Uhr	
17.45 Uhr								17.45 Uhr	
18.00 Uhr	Reha						15.15 - 19.00 Uhr Kreisbahn	18.00 Uhr	
18.15 Uhr								18.15 - 18.45 Uhr Reha Fr. Billing	18.15 Uhr
18.30 Uhr								18.30 Uhr	
18.45 Uhr								Sprudelzeit alle 30 Min	18.45 Uhr
19.00 Uhr				19.00 - 19.45 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Anfänger) Fr. Metzler		19.00 - 20.30 Uhr Tauchen Devil Divers Hr. Popp	19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing Fr. Nienaber	19.00 Uhr	
19.15 Uhr								19.15 Uhr	
19.30 Uhr								19.30 Uhr	
19.45 Uhr				19.45 - 20.30 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Fortgeschrittene) Fr. Metzler			Sprudelzeit	19.45 Uhr	
20.00 Uhr								20.00 Uhr	
20.15 Uhr							20.15 - 21.00 Uhr Aqua Powermix Fr. Nienaber	20.15 Uhr	
20.30 Uhr								20.30 Uhr	
20.45 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	20.45 Uhr	
21.00 Uhr								21.00 Uhr	
21.15 Uhr								21.15 Uhr	
21.30 Uhr								21.30 Uhr	
21.45 Uhr								21.45 Uhr	
22.00 Uhr				Becken geschlossen				22.00 Uhr	





**Samstag**

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr					8.00 - 9.15 Uhr			8.30 Uhr
8.45 Uhr					Kreisbahn		8.30 - 9.15 Uhr	8.45 Uhr
9.00 Uhr							Anfänger (ohne GK)	9.00 Uhr
9.15 Uhr							(4 - 6 Jahre)	
9.30 Uhr							Hr. Ganin	
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr							Sprudelzeit	10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr								10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr								14.00 Uhr
14.15 Uhr								14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr								14.45 Uhr
15.00 Uhr								15.00 Uhr
15.15 Uhr								15.15 Uhr
15.30 Uhr								15.30 Uhr
15.45 Uhr								15.45 Uhr
16.00 Uhr								16.00 Uhr
16.15 Uhr								16.15 Uhr
16.30 Uhr								16.30 Uhr
16.45 Uhr								16.45 Uhr
17.00 Uhr								17.00 Uhr
17.15 Uhr								17.15 Uhr
17.30 Uhr								17.30 Uhr
17.45 Uhr								17.45 Uhr
18.00 Uhr								18.00 Uhr
18.15 Uhr								18.15 Uhr
18.30 Uhr								18.30 Uhr
18.45 Uhr								18.45 Uhr
19.00 Uhr								19.00 Uhr
19.15 Uhr								19.15 Uhr
19.30 Uhr								19.30 Uhr
19.45 Uhr								19.45 Uhr
20.00 Uhr								20.00 Uhr
20.15 Uhr								20.15 Uhr
20.30 Uhr								20.30 Uhr
20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.00 Uhr								21.00 Uhr
21.15 Uhr								21.15 Uhr
21.30 Uhr								21.30 Uhr
21.45 Uhr								21.45 Uhr
22.00 Uhr								22.00 Uhr

ab 19.00 Uhr  
Bad geschlossen



## Legende

SG Verein = offene Schwimmgruppe (nur für Mitglieder mit BB) - Dauerangebot



Schwimmkurs = Kurse mit Anmeldung (auch Nichtmitglieder) - 10 Einheiten



Fremdvermietung des Beckens an andere Vereine/Schulen



Benutzung durch andere Abteilungen / externe Nutzer



Benutzung Postis Sportschule



Rehasport



freie Wellness / Sprudelzeit



Wettkampfgruppe Schwimmen

