

Ab Januar 2025 - Montag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmb Becken	Zeit
8.00 Uhr								8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr								8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr								9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr								10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr								10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr						14.00 - 14.45 Uhr Kreisbahn	Sprudelzeit alle 30 min	14.00 Uhr
14.15 Uhr								14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr					14.45 - 15.30 Uhr Kreisbahn	14.45 - 15.30 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Gempe		14.45 Uhr
15.00 Uhr								15.00 Uhr
15.15 Uhr							15.15 - 16.00 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Fr. Lothwesen	15.15 Uhr
15.30 Uhr			15.30 - 17.00 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr Vertiefung (7 - 9 Jahre) Fr. Nienaber	15.30 - 16.15 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Gempe			15.30 Uhr
15.45 Uhr								15.45 Uhr
16.00 Uhr							Sprudelzeit	16.00 Uhr
16.15 Uhr				16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Gempe	16.15 - 17.00 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Nienaber		16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Lothwesen	16.15 Uhr
16.30 Uhr								16.30 Uhr
16.45 Uhr								16.45 Uhr
17.00 Uhr							Sprudelzeit	17.00 Uhr
17.15 Uhr					17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Gempe		17.15 - 18.00 Uhr Postis Sportschule Fr. Schmauß	17.15 Uhr
17.30 Uhr								17.30 Uhr
17.45 Uhr				17.00 - 19.15 Uhr Kreisbahn	17.45 - 18.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Bärthlein			17.45 Uhr
18.00 Uhr							Sprudelzeit	18.00 Uhr
18.15 Uhr								18.15 Uhr
18.30 Uhr					18.30 - 19.15 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Fr. Bärthlein		18.15 - 19.00 Uhr Aqua Tabata Fr. Rücker	18.30 Uhr
18.45 Uhr								18.45 Uhr
19.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	19.00 Uhr
19.15 Uhr	19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing (Tiefwasser) Fr. Rücker					19.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn		19.15 Uhr
19.30 Uhr								19.30 Uhr
19.45 Uhr								19.45 Uhr
20.00 Uhr								20.00 Uhr
20.15 Uhr					20.00 - 21.30 Uhr Triathlon Erwachsene leistungsorientiertes Training		20.15 - 21.00 Uhr Aqua Pilates Fr. Rücker	20.15 Uhr
20.30 Uhr								20.30 Uhr
20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.15 Uhr								21.15 Uhr
21.30 Uhr								21.30 Uhr
21.45 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			21.45 Uhr
22.00 Uhr								22.00 Uhr

bis 14.00 Uhr
Bad geschlossen

Mittwoch

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr	8.00 - 09.00 Uhr Schule Theodor Billroth			8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe			8.00 - 9.00 Uhr Schule Theodor Billroth	8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.00 Uhr
8.30 Uhr								8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr							9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Metzler	9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Fr. Metzler						Sprudelzeit	10.00 Uhr
10.15 Uhr								
10.30 Uhr				10.30 - 11.00 Uhr Kreisbahn	10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Metzler		Babyschwimmen (3 - 6 Monate) Fr. Warnick	10.30 Uhr
10.45 Uhr								
11.00 Uhr							10.45 - 11.15 Uhr Babyschwimmen (6 - 12 Monate) Fr. Warnick	11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr							Sprudelzeit	11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr							11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth	12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr							Sprudelzeit	13.00 Uhr
13.15 Uhr							13.15 - 14.00 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Brinkmann	13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr	Reha						Sprudelzeit	14.00 Uhr
14.15 Uhr							14.15 - 14.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Brinkmann	14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr							Sprudelzeit	14.45 Uhr
15.00 Uhr							15.00 - 15.45 Uhr Kleinkindschwimmen (2 - 3 Jahre) Fr. Metzler	15.00 Uhr
15.15 Uhr								15.15 Uhr
15.30 Uhr							15.30 Uhr	
15.45 Uhr							Sprudelzeit	15.45 Uhr
16.00 Uhr							16.00 - 16.45 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Fr. Metzler	16.00 Uhr
16.15 Uhr								16.15 Uhr
16.30 Uhr							16.30 Uhr	
16.45 Uhr							Sprudelzeit	16.45 Uhr
17.00 Uhr							17.00 - 17.45 Uhr Special Kids Fr. Klausmann-Krasser	17.00 Uhr
17.15 Uhr								17.15 Uhr
17.30 Uhr							17.30 - 18.15 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Metzler	17.30 Uhr
17.45 Uhr								17.45 Uhr
18.00 Uhr	Reha						Sprudelzeit alle 30 Min	17.45 Uhr
18.15 Uhr							18.15 - 19.00 Uhr SG Verein Inklusion Fr. Lifka	18.00 Uhr
18.30 Uhr								18.15 Uhr
18.45 Uhr							18.30 Uhr	
19.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	18.45 Uhr
19.15 Uhr							19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing Fr. Nienaber	19.00 Uhr
19.30 Uhr								19.15 Uhr
19.45 Uhr							19.30 Uhr	
20.00 Uhr							Sprudelzeit	19.45 Uhr
20.15 Uhr							19.45 - 20.30 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Fortgeschrittene) Fr. Metzler	20.00 Uhr
20.30 Uhr								20.15 Uhr
20.45 Uhr							19.00 - 20.30 Uhr Tauchen Devil Divers Hr. Popp	20.30 Uhr
21.00 Uhr								20.45 Uhr
21.15 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.30 Uhr								21.15 Uhr
21.45 Uhr								21.30 Uhr
22.00 Uhr								21.45 Uhr
				Becken geschlossen				22.00 Uhr

Samstag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr					8.00 - 9.15 Uhr			8.30 Uhr
8.45 Uhr					Kreisbahn		8.30 - 9.15 Uhr	8.45 Uhr
9.00 Uhr							Anfänger (ohne GK)	9.00 Uhr
9.15 Uhr							(4 - 6 Jahre)	
9.30 Uhr							Hr. Ganin	9.15 Uhr
9.45 Uhr							Sprudelzeit	9.30 Uhr
10.00 Uhr							9.30 - 10.15 Uhr	9.45 Uhr
10.15 Uhr							Anfänger (mit GK)	10.00 Uhr
10.30 Uhr							(4 - 6 Jahre)	10.15 Uhr
10.45 Uhr							Hr. Ganin	10.30 Uhr
11.00 Uhr							Sprudelzeit	10.45 Uhr
11.15 Uhr							10.30 - 11.15 Uhr	11.00 Uhr
11.30 Uhr							Anfänger (mit GK)	11.15 Uhr
11.45 Uhr							(4 - 6 Jahre)	11.30 Uhr
12.00 Uhr							Hr. Ganin	11.45 Uhr
12.15 Uhr							Sprudelzeit	12.00 Uhr
12.30 Uhr							11.30 - 12.15 Uhr	12.15 Uhr
12.45 Uhr							Anfänger (mit GK)	12.30 Uhr
13.00 Uhr							(4 - 6 Jahre)	12.45 Uhr
13.15 Uhr							Hr. Lothwesen	13.00 Uhr
13.30 Uhr							Sprudelzeit	13.15 Uhr
13.45 Uhr							12.30 - 13.15 Uhr	13.30 Uhr
14.00 Uhr							Anfänger (ohne GK)	13.45 Uhr
14.15 Uhr							(4 - 6 Jahre)	14.00 Uhr
14.30 Uhr							Hr. Lothwesen	14.15 Uhr
14.45 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	14.30 Uhr
15.00 Uhr								14.45 Uhr
15.15 Uhr								15.00 Uhr
15.30 Uhr								15.15 Uhr
15.45 Uhr								15.30 Uhr
16.00 Uhr								15.45 Uhr
16.15 Uhr								16.00 Uhr
16.30 Uhr								16.15 Uhr
16.45 Uhr								16.30 Uhr
17.00 Uhr								16.45 Uhr
17.15 Uhr								17.00 Uhr
17.30 Uhr								17.15 Uhr
17.45 Uhr								17.30 Uhr
18.00 Uhr								17.45 Uhr
18.15 Uhr								18.00 Uhr
18.30 Uhr								18.15 Uhr
18.45 Uhr								18.30 Uhr
19.00 Uhr								18.45 Uhr
19.15 Uhr								19.00 Uhr
19.30 Uhr								19.15 Uhr
19.45 Uhr								19.30 Uhr
20.00 Uhr								19.45 Uhr
20.15 Uhr								20.00 Uhr
20.30 Uhr								20.15 Uhr
20.45 Uhr								20.30 Uhr
21.00 Uhr								20.45 Uhr
21.15 Uhr								21.00 Uhr
21.30 Uhr								21.15 Uhr
21.45 Uhr								21.30 Uhr
22.00 Uhr								21.45 Uhr
								22.00 Uhr

ab 19.00 Uhr
Bad geschlossen

Sonntag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr					Kreisbahn		Sprudelzeit alle 30 Min	8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr								8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr								9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr								10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr								10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr								14.00 Uhr
14.15 Uhr								14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr								14.45 Uhr
15.00 Uhr								15.00 Uhr
15.15 Uhr								15.15 Uhr
15.30 Uhr								15.30 Uhr
15.45 Uhr								15.45 Uhr
16.00 Uhr								16.00 Uhr
16.15 Uhr								16.15 Uhr
16.30 Uhr							16.30 Uhr	
16.45 Uhr							16.45 Uhr	
17.00 Uhr						17.00 - 18.00 Uhr Wasserball	17.00 Uhr	
17.15 Uhr							17.15 Uhr	
17.30 Uhr							17.30 Uhr	
17.45 Uhr							17.45 Uhr	
18.00 Uhr							18.00 Uhr	
18.15 Uhr						18.15 Uhr		
18.30 Uhr						18.30 Uhr		
18.45 Uhr						18.45 Uhr		
19.00 Uhr						19.00 Uhr		
19.15 Uhr						19.15 Uhr		
19.30 Uhr						19.30 Uhr		
19.45 Uhr						19.45 Uhr		
20.00 Uhr					ab 18.00 Uhr Bad geschlossen	20.00 Uhr		
20.15 Uhr						20.15 Uhr		
20.30 Uhr						20.30 Uhr		
20.45 Uhr						20.45 Uhr		
21.00 Uhr						21.00 Uhr		
21.15 Uhr						21.15 Uhr		
21.30 Uhr						21.30 Uhr		
21.45 Uhr						21.45 Uhr		
22.00 Uhr						22.00 Uhr		

Legende

SG Verein = offene Schwimmgruppe (nur für Mitglieder mit BB) - Dauerangebot



Schwimmkurs = Kurse mit Anmeldung (auch Nichtmitglieder) - 10 Einheiten



Fremdvermietung des Beckens an andere Vereine/Schulen



Benutzung durch andere Abteilungen / externe Nutzer



Benutzung Postis Sportschule



Rehasport



freie Wellness / Sprudelzeit



Wettkampfgruppe Schwimmen

