

Ab April 2026 - Montag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr								8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr								8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr								9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr								10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr								10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 min	14.00 Uhr
14.15 Uhr						14.00 - 14.45 Uhr Kreisbahn		14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr								14.45 Uhr
15.00 Uhr					14.45 - 15.30 Uhr Kreisbahn	14.45 - 15.30 Uhr Sportkindergarten Champini Fr. Nienaber		15.00 Uhr
15.15 Uhr							15.15 - 16.00 Uhr SG Verein Kinder (1 - 3 Jahre) mit Eltern Fr. Warnick	15.15 Uhr
15.30 Uhr				15.30 - 17.00 Uhr Kreisbahn	15.30 - 16.15 Uhr SG Verein Kinder (5 - 7 Jahre) Fr. Nienaber			15.30 Uhr
15.45 Uhr							Sprudelzeit	15.45 Uhr
16.00 Uhr								16.00 Uhr
16.15 Uhr				16.15 - 17.00 Uhr SG Verein Kinder (7 - 9 Jahre) Fr. Karolczak	16.15 - 17.00 Uhr Vertiefung (5 - 7 Jahre) Fr. Nienaber	16.15 - 17.00 Uhr Anfänger (ohne GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Schmauß		16.15 Uhr
16.30 Uhr								16.30 Uhr
16.45 Uhr								16.45 Uhr
17.00 Uhr					17.00 - 17.45 Uhr SG Verein Kinder (9 - 12 Jahre) Fr. Karolczak / Fr. Nienaber		Sprudelzeit	17.00 Uhr
17.15 Uhr							17.15 - 18.00 Uhr Anfänger (mit GK) (4 - 6 Jahre) Fr. Schmauß	17.15 Uhr
17.30 Uhr								17.30 Uhr
17.45 Uhr				17.00 - 19.15 Uhr Kreisbahn	17.45 - 18.30 Uhr SG Verein Jugend (12 - 16 Jahre) Fr. Karolczak		Sprudelzeit	17.45 Uhr
18.00 Uhr								18.00 Uhr
18.15 Uhr							18.15 - 19.00 Uhr Aqua Tabata Fr. Rücker	18.15 Uhr
18.30 Uhr					18.30 - 19.15 Uhr SG Verein Erwachsene (ab 16 Jahre) Fr. Karolczak			18.30 Uhr
18.45 Uhr								18.45 Uhr
19.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	19.00 Uhr
19.15 Uhr	19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing (Tiefwasser) Fr. Rücker					19.15 - 20.00 Uhr Kreisbahn		19.15 Uhr
19.30 Uhr								19.30 Uhr
19.45 Uhr								19.45 Uhr
20.00 Uhr								20.00 Uhr
20.15 Uhr					20.00 - 21.30 Uhr Triathlon Erwachsene leistungsorientiertes Training		20.15 - 21.00 Uhr Aqua Pilates Fr. Rücker	20.15 Uhr
20.30 Uhr								20.30 Uhr
20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.15 Uhr								21.15 Uhr
21.30 Uhr								21.30 Uhr
21.45 Uhr					21.30 - 22.00 Uhr Kreisbahn			21.45 Uhr
22.00 Uhr								22.00 Uhr

bis 14.00 Uhr
Bad geschlossen

Mittwoch

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr	8.00 - 09.00 Uhr Schule Bismarck			8.00 - 9.00 Uhr Schule Wilhelm Löhe			8.00 - 9.00 Uhr Schule Bismarck	8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.00 Uhr
8.30 Uhr								8.15 Uhr
8.45 Uhr								8.30 Uhr
9.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr							9.30 - 10.00 Uhr Aqua Gymnastik Fr. Martin	9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr Aqua Rückenpower Fr. Martin						Sprudelzeit alle 30 Min	10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr				10.30 - 11.00 Uhr Kreisbahn	10.30 - 11.00 Uhr Aqua Jogging Fr. Martin			10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr							11.30 - 13.00 Uhr Schule Theodor Billroth	11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr							Sprudelzeit	13.00 Uhr
13.15 Uhr							13.15 - 14.00 Uhr FG Prävention Aqua Gymnastik Fr. Brinkmann	13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr	Reha						Sprudelzeit	14.00 Uhr
14.15 Uhr							14.15 - 14.45 Uhr Reha Orthopädie Fr. Brinkmann	14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr							Sprudelzeit	14.45 Uhr
15.00 Uhr							15.00 - 15.45 Uhr Kleinkindschwimmen (2 - 3 Jahre) Fr. Wiedl	15.00 Uhr
15.15 Uhr								15.15 Uhr
15.30 Uhr							15.30 Uhr	
15.45 Uhr							Sprudelzeit	15.45 Uhr
16.00 Uhr							16.00 - 16.45 Uhr Kleinkindschwimmen (3 - 4 Jahre) Fr. Wiedl	16.00 Uhr
16.15 Uhr								16.15 Uhr
16.30 Uhr							16.30 Uhr	
16.45 Uhr							Sprudelzeit	16.45 Uhr
17.00 Uhr							17.00 - 17.45 Uhr Special Kids Fr. Klausmann-Krasser	17.00 Uhr
17.15 Uhr								17.15 Uhr
17.30 Uhr								17.30 Uhr
17.45 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	17.45 Uhr
18.00 Uhr	Reha							18.00 Uhr
18.15 Uhr							18.15 - 18.45 Uhr Reha Fr. Billing	18.15 Uhr
18.30 Uhr								18.30 Uhr
18.45 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	18.45 Uhr
19.00 Uhr								19.00 Uhr
19.15 Uhr				19.00 - 19.45 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Anfänger) Hr. Balko		19.00 - 20.30 Uhr Tauchen Devil Divers Hr. Popp	19.15 - 20.00 Uhr Aqua Bouncing Fr. Martin	19.15 Uhr
19.30 Uhr								19.30 Uhr
19.45 Uhr				19.45 - 20.30 Uhr Intensiv-Schwimmkurs Kraul + Rücken (Fortgeschrittene) Hr. Balko			19.45 Uhr	
20.00 Uhr							Sprudelzeit - Saunagäste	20.00 Uhr
20.15 Uhr							20.15 - 21.00 Uhr Aqua Powermix Fr. Martin	20.15 Uhr
20.30 Uhr								20.30 Uhr
20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.00 Uhr							Sprudelzeit alle 30 Min	21.00 Uhr
21.15 Uhr							-	21.15 Uhr
21.30 Uhr							nur für Saunagäste	21.30 Uhr
21.45 Uhr								21.45 Uhr
22.00 Uhr				Becken geschlossen				22.00 Uhr

Freitag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimmbecken	Zeit
8.00 Uhr								8.00 Uhr
8.15 Uhr								8.15 Uhr
8.30 Uhr								8.30 Uhr
8.45 Uhr								8.45 Uhr
9.00 Uhr								9.00 Uhr
9.15 Uhr								9.15 Uhr
9.30 Uhr								9.30 Uhr
9.45 Uhr								9.45 Uhr
10.00 Uhr								10.00 Uhr
10.15 Uhr								10.15 Uhr
10.30 Uhr								10.30 Uhr
10.45 Uhr								10.45 Uhr
11.00 Uhr								11.00 Uhr
11.15 Uhr								11.15 Uhr
11.30 Uhr								11.30 Uhr
11.45 Uhr								11.45 Uhr
12.00 Uhr								12.00 Uhr
12.15 Uhr								12.15 Uhr
12.30 Uhr								12.30 Uhr
12.45 Uhr								12.45 Uhr
13.00 Uhr								13.00 Uhr
13.15 Uhr								13.15 Uhr
13.30 Uhr								13.30 Uhr
13.45 Uhr								13.45 Uhr
14.00 Uhr								14.00 Uhr
14.15 Uhr								14.15 Uhr
14.30 Uhr								14.30 Uhr
14.45 Uhr								14.45 Uhr
15.00 Uhr								15.00 Uhr
15.15 Uhr								15.15 Uhr
15.30 Uhr								15.30 Uhr
15.45 Uhr								15.45 Uhr
16.00 Uhr								16.00 Uhr
16.15 Uhr								16.15 Uhr
16.30 Uhr								16.30 Uhr
16.45 Uhr								16.45 Uhr
17.00 Uhr								17.00 Uhr
17.15 Uhr								17.15 Uhr
17.30 Uhr								17.30 Uhr
17.45 Uhr								17.45 Uhr
18.00 Uhr								18.00 Uhr
18.15 Uhr								18.15 Uhr
18.30 Uhr								18.30 Uhr
18.45 Uhr								18.45 Uhr
19.00 Uhr								19.00 Uhr
19.15 Uhr								19.15 Uhr
19.30 Uhr								19.30 Uhr
19.45 Uhr								19.45 Uhr
20.00 Uhr								20.00 Uhr
20.15 Uhr								20.15 Uhr
20.30 Uhr								20.30 Uhr
20.45 Uhr								20.45 Uhr
21.00 Uhr								21.00 Uhr
21.15 Uhr								21.15 Uhr
21.30 Uhr								21.30 Uhr
21.45 Uhr								21.45 Uhr
22.00 Uhr								22.00 Uhr

8.00 - 9.00 Uhr
Bad geschlossen

8.00 - 9.00 Uhr
Schule
Wilhelm Löhe

8.00 - 9.00 Uhr
Schule
Wilhelm Löhe

09.00 - 09.30 Uhr
Kreisbahn

Sprudelzeit alle 30 Min

09.30 - 10.15 Uhr
Kreisbahn

09.30 - 10.15 Uhr
Sportkindergarten
Champini
Fr. Nienaber

9.30 - 10.00 Uhr
Aqua Stretching
Fr. Rucker

10.00 - 10.30 Uhr
Aqua Rückenpower
Fr. Rucker

Sprudelzeit alle 30 Min

10.30 - 11.15 Uhr
Reha Orthopädie
Fr. Billing

10.45 - 11.15 Uhr
Babyschwimmen (3 - 6 Monate)
Fr. Redlingshöfer

11.15 - 11.45 Uhr
Babyschwimmen (6 - 12 Monate)
Fr. Redlingshöfer

Reha

Sprudelzeit

12.00 - 12.30 Uhr
Reha Orthopädie
Fr. Billing

10.15 - 14.15 Uhr
Kreisbahn

Sprudelzeit alle 30 Min

Reha

13.15 - 13.45 Uhr
Reha Orthopädie
Fr. Billing

Sprudelzeit alle 30 Min

14.15 - 15.00 Uhr
Vertiefung (5 - 7 Jahre)
Fr. Schlichte

15.00 - 15.45 Uhr
Vertiefung (7 - 9 Jahre)
Fr. Schlichte

Kreisbahn

16.00 - 16.45 Uhr
SG Verein
Kinder (9 - 12 Jahre)
Fr. Kolakowska

16.45 - 17.30 Uhr
SG Verein
Jugend (12 - 16 Jahre)
Fr. Kolakowska

14.15 - 20.30 Uhr
Kreisbahn

16.45 - 17.30 Uhr
Anfänger (mit GK)
(4 - 6 Jahre)
Fr. Nienaber

Sprudelzeit alle 30 Min

17.30 - 18.15 Uhr
SG Verein
Kinder (7 - 9 Jahre - Fortgeschrittene)
Hr. Hartmann

18.15 - 19.00 Uhr
SG Verein
Erwachsene (ab 16 Jahre)
Hr. Hartmann

19.00 - 19.45 Uhr
Intensiv-Schwimmkurs
Kraul + Rücken (Fortgeschrittene)
Hr. Hartmann

19.00 - 19.45 Uhr
Anfänger Erwachsene (ohne GK)
Hr. Balko

Sprudelzeit

19.45 - 20.30 Uhr
Intensiv-Schwimmkurs
Schmetterling (Anfänger)
Hr. Hartmann

20.00 - 20.45 Uhr
Anfänger Erwachsene (mit GK)
Hr. Balko

Sprudelzeit alle 30 Min

20.30 - 22.00 Uhr
Kreisbahn

Legende

SG Verein = offene Schwimmgruppe (nur für Mitglieder mit BB) - Dauerangebot



Schwimmkurs = Kurse mit Anmeldung (auch Nichtmitglieder) - 10 Einheiten



Fremdvermietung des Beckens an andere Vereine/Schulen



Benutzung durch andere Abteilungen / externe Nutzer



Benutzung Postis Sportschule



Rehasport



freie Wellness / Sprudelzeit



Wettkampfgruppe Schwimmen

