

Stand 20.11.2025



Montag			Dienstag			Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
Grimmschule	Melanchton Gymnasium	Theodor-Billroth Schule	Wirtschaftsschule Nunnenbeck	Johannes-Scharrer Gymnasium	Theodor-Billroth Schule	Schule Bismarckstraße	Hegelschule	Förderzentrum Langwasser	Peter-Vischer Schule	Gemeindesaal Lauf am Holz
Grimmstraße 16	Sulzbacher Str. 32 obere Halle	Billrothstraße 16	Nunnenbeckstraße 40 Zugang zum Schulhof über die Georg-Strobel-Str.	Tetzeltgasse 20 Eingang im Innenhof alte Turnhalle	Billrothstraße 16	Bismarckstraße 20 Eingang in der Fröbelstraße	Neue Hegelstr. 17 TH Süd, Halle 2	Glogauer Straße 31 Eingang über Striegauer Str. Turnhalle Ost	Bielingplatz 2 Treffpunkt: 17.55 Uhr in der Hufelandstr. (Neben Vischers Kuluturladen)	Moritzbergstraße 73
										09.15 - 10.15
										Fitness Gymnastik 60 Plus Gisela
										10.30 - 11.15
										Locker vom Hocker Gisela
										18.00 - 19.00
										Body Workout Andrea
										18.45 - 19.30
										Rückenfit Klaus
										Power Fitness Klaus
19.00-20.00	19.00 - 20.00	18.45 - 19.30 Rückenfit Eva H.	19.00 - 19.45	18.30 - 19.45 Power Fitness Daniela	18.00 -18.45 Rückenfit Eva E.	18.00 - 19.00 Rückenfit Angela	18.00 -18.45 Fitness Gymnastik Brigitte	18.30 - 19.15 BBP Cardio Angela/Brigitte	19.15 - 20.00 Rückenfit Angela/Brigitte	
Fitness Gymnastik Johanna M.	Bootcamp Nicole S.				Bauch-Beine-Po Eva E.	19.00 - 19.45 Aerobic Angela	18.45 - 19.30 Rückenfit Brigitte			
						19.45 - 20.30 Body Workout Angela				