

Belegungsplan Fit und Gesund Erwachsene
Outdoor-Programm (Sportpark Ebensee)
Stand 22.04.2024 (Änderungen vorbehalten)

Montag
Sportpark Ebensee
19.00 - 20.00
Bootcamp <i>Nicole</i>
06.05.2024 - 09.09.2024

Dienstag
Sportpark Ebensee
18.00 - 18.45
Wirbelsäulengymnastik <i>Eva</i>
18.45 - 19.30
BBP <i>Eva</i>
02.07.2024-03.09.2024

Mittwoch
Sportpark Ebensee
17.45 - 18.30
Wirbelsäulengymnastik <i>Angela</i>
18.30 - 19.15
Aerobic <i>Angela</i>
19.15-20.00
Body Workout <i>Angela</i>
15.05.2024 - 04.09.24