

Belegungsplan Fit und Gesund Erwachsene
Outdoor-Programm (SP Ebensee, Ziegenstr. 110)
Stand April 2026 (Änderungen vorbehalten)

Montag
Sportpark Ebensee
19.00 - 20.00 Bootcamp Maya
27.04.2026-27.07.2026

Mittwoch
Sportpark Ebensee
17.45 - 18.30 Rückenfit Angela
18.30 - 19.15 Aerobic Angela
19.15 - 20.00 Body Workout Angela
14.05.2025 - 10.09.25

Donnerstag
Sportpark Ebensee
10.30 - 12.00 Boccia Freizeitgruppe
30.04.2026-10.09.2026