



Belegungsplan Fit und Gesund Erwachsene Outdoor-Programm (SP Ebensee, Ziegenstr. 110)

Stand April 2026 (Änderungen vorbehalten)

Montag	Mittwoch	Donnerstag
Sportpark Ebensee	Sportpark Ebensee	Sportpark Ebensee
		10.30 - 12.00
		Boccia
		Freizeitgruppe
	17.45 - 18.30	
	Rückenfit	
	Angela	
	18.30 - 19.15	
	Aerobic	
	Angela	
19.00 - 20.00	19.15 - 20.00	
Bootcamp	Body Workout	
Maya	Angela	
27.04.2026-27.07.2026	20.05.2026-09.09.2026	30.04.2026-10.09.2026