

Belegungsplan Kurs Longevity vom 20.09.2026 - 22.11.2026



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 2	Kursraum 2	Kursraum 2	
	09.15 - 10.45							
	Yoga Vanessa							
		09.45 - 10.45						
		Faszientraining Ingrid	10.30 - 11.15					
	11.00 - 12.00		Balance & Mobility Gaby					
	Yoga Wieslaw							
16.15 - 17.15								
Faszientraining Ingrid								

Studio N°1,
Alberthstr. 4

Fitlounge,
Keßlerstr. 1

10.30 - 11.30
Kurs Longevity
Claudia
vom 27.09. - 22.11.2026
(kein Termine am 01.11.2026)

14.45 - 16.00
Pilates
Trainer im Wechsel

16.45 - 17.45
Pilates
Johanna