

Belegungsplan

Vereinshalle Landgrabenstraße , Landgrabenstr. 79
Änderungen vorbehalten (Stand 30.04.2024)



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		09.00 - 09.45 BBP Yuriy	09.00 - 09.45 BBP Lilija	09.00 - 09.45 Body Workout Yuriy	
09.30 - 10.15 Turnzwerge 1-3 J. Tatjana/Pia		09.45 - 10.30 WSG Yuriy	09.45 - 10.30 WSG Lilija	09.45 - 10.30 WSG Yuriy	
			10.30 - 11.15 Osteoporose aktiv Lilija		
					11.30 - 13.30 Armrestling Valentin Eichwald
17.30 - 18.15 Step Aerobic Claudia L.	17.45 - 18.45 Jumping Fitness Renata (K)	17.30 - 18.30 BBP Johanna S.	17.30 - 18.30 Callanetics Petra B.	17.30 - 18.30 Zumba® Alexander	
18.15 - 19.00 BBP Claudia L.		18.30 - 22.00 Armrestling Valentin Eichwald			
	19.00 - 22.00 Gesellschaftstanz Alex Wenisch		18.45 - 19.45 Pilates Johanna S.	18.45 - 19.45 Orientalischer Tanz Anfänger Ursel L.	
				20.00 - 21.00 Orientalischer Tanz Mittelstufe/ Fortgeschrittene	