

Auftritts- & Aktionsplan

- 14:00 - Auftritt inklusiver Tanzraum
- 14:10 - Lenspeed
- 14:20 - Tanz Mitmachangebot **Mach mit !**
- 14:30 - Auftritt Rhythmische Sportgymnastik
- 14:50 - Auftritt Hip Hop
- 15:00 - Fitnessgymnastik FuG Erwachsene (20 min) **Mach mit !**
i (mit [Voranmeldung an events@post-sv.de](mailto:events@post-sv.de))
- 15:30 - Auftritt Jazz
- 16:00 - Fußballspiel unserer Inkluseekicker vs. 1. FC Nürnberg

Mitmach- & Schnupperangebote

- | | |
|---------------------------------------|--------------------|
| Fußball-Schussgeschwindigkeitsmessung | Rollstuhl-Parcours |
| Postis Kinderwelt | Tennis |
| Wintersport Trockenski Parcours | Tischtennis |
| Lenkball | Reaktionswand |



Tag der offenen Tür in Schweinau

**Samstag 17. Oktober 2026
13:00 bis 18:00 Uhr**

Mitmachen, Erleben, Begeistern:
Unser inklusives Sportfest für die ganze Familie

**MITGLIEDER & NICHT-MITGLIEDER
HERZLICH WILLKOMMEN!**

 **Post SV Nürnberg**
100 Jahre Sport.