



**Tennis**

**Fußball**  
 Schuss-Geschwindigkeitsmessung

**Fußball**  
 Billiard

**Sitzgelegenheiten**

**Parkplatz**

# Auftritts- & Aktionsplan

- 14:00 - Mitmachaktion WSG/Bodyworkout Erwachsene **Mach mit!**
- 14:20 - Auftritt Rhythmische Sportgymnastik
- 14:30 - Grußworte Frau Trinkl (Referentin für Schule und Sport)
- 14:40 - Interview zweier Parasportlerinnen
- 14:45 - Auftritt Rhythmische Sportgymnastik
- 14:55 - Rueda
- 15:10 - Jazz
- 15:15 - Inklusives Tanz-Mitmachangebot **Mach mit!**
- 15:35 - Inklusives Yoga-Mitmachangebot (ca. 45min) **Mach mit!**

# Mitmach- & Schnupperangebote

- Boccia
- Fußball-Schussgeschwindigkeitsmessung
- Fußball-Billiard
- Wintersport Trockenski Parcours
- Lenkball

- Rollstuhl-Parcours
- Postis Kinderwelt
- Tennis
- Tischtennis
- Reaktionswand

**Tag der offenen Tür in Schweinau**

Samstag 11. Oktober 2025  
13:00 bis 18:00 Uhr

Mitmachen, Erleben, Begeistern:  
Unser inklusives Sportfest für die ganze Familie

**MITGLIEDER & NICHT-MITGLIEDER  
HERZLICH WILLKOMMEN!**

Post SV Nürnberg  
Mehr Sport geht nicht.