

Bleiben Sie gesund mit unseren Präventionskursen!

Herbst/Winter 2022

60%
bis **80%**
der Kosten können
übernommen
werden*

*60 - 80% der Kosten können von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden.



SCAN ME

www.post-sv.de



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.



Funktionelles Outdoor Training

Mo ab 12.09.2022 17.30 - 18.30 Uhr

Sportpark Ebensee: Ziegenstraße 110, 90482 Nürnberg

8 Einheiten

Preis: 95 €

Kraftausdauertraining im Fitnessstudio

Mo ab 12.09.2022 19.30 - 20.30 Uhr

Mi ab 21.09.2022 07.30 - 08.30 Uhr

Mi ab 21.09.2022 09.30 - 10.30 Uhr

Fitlounge: Keßlerstraße 1, 90489 Nürnberg

8 Einheiten

8 Einheiten

8 Einheiten

Preis: 95 €

Aqua Gymnastik

Di ab 13.09.2022 19.30 - 20.15 Uhr

Hallenbad Ebensee: Ziegenstraße 110, 90482 Nürnberg

10 Einheiten

Preis: 115 €

Pilates

Di ab 27.09.2022 09.00 - 10.00 Uhr

Sportpark Schweinau: Daimlerstraße 71, 90441 Nürnberg

8 Einheiten

Preis: 99 €

Hatha Yoga

Fr ab 16.09.2022 10.00 - 11.15 Uhr

Fitlounge: Keßlerstraße 1, 90489 Nürnberg

10 Einheiten

Preis: 150 €

Präventionsangebot für Kinder

Sportcamp „Fitte Kids“

Mo ab 31.10.2022 10.00 - 15.00 Uhr

4 Tage

Sportpark Schweinau: Daimlerstraße 71, 90441 Nürnberg

Preis: 125 €

zzgl. **20 € Essenspauschale**

HAUPTSPONSOR:



SCAN ME

Kontakt: Sandy Franke
franke@post-sv.de | 0911-62 01 93

Anmeldung unter: www.post-sv.de

www.post-sv.de



Post SV Nürnberg

Mehr Sport geht nicht.