

Best-Practice-Beispiele während und nach dem Lockdown

Exemplarisch dafür wurden von zwei Vereinen Beispiele als mögliche Anregungen und Mustervorlagen für Nürnberger Sportangebote ausgewählt. Für die nächste Ausgabe schickt uns gerne wieder Eure Höhepunkte dazu zu

Geburtsstunde Online-Angebote

Wenn der Lockdown dafür sorgt, dass die Mitglieder nicht mehr zu uns in den Verein kommen können, müssen wir eben zu unseren Mitgliedern nach Hause kommen. Die Geburtsstunde der Post SV – Online – Angebote war gekommen. Innerhalb einer Woche war es gelungen ein eigenes Filmstudio in den Kursräumen unseres Fitnessstudios einzurichten und der eigene YouTube – Channel wurde aufgebaut. Aufgrund der großen Nachfrage und dem Wunsch unserer Mitglieder wurde das Online-Angebot stetig weiter ausgebaut, sodass auch weitere Filmstudios inklusive professionellem Equipment eingerichtet worden sind. Mit mittlerweile fast 200 verschiedenen Videos ist es gelungen, die Vielfalt des Post SV auch auf den Bildschirm nach Hause zu transportieren. So konnten z.B. knapp 200 Kinder an unserer digitalen Faschingsfeier 2020 teilnehmen. Die knapp 1.100 Abonnenten und über 140.000 Aufrufe zeigen, dass unsere Mitglieder dieses Angebot in einer schwierigen Zeit dankbar angenommen haben. Zusätzlich wurden Live-Online-Angebote (via Zoom) und auch Präventionskurse (Online Rückenfit) angeboten, deren Kosten die Krankenkassen mit bis zu 100% bezuschussen. Auch zahlreiche Abteilungen aus dem Ball- und Wettkampfsportbereich haben erfolgreich den Kontakt zu ihren Mitgliedern auf dem digitalen Wege aufrechterhalten. Auf Wunsch der Mitglieder wird das Online-Sportangebot auch nach der Pandemie fester Bestandteil des vielfältigen Sportangebotes des Post SV Nürnberg bleiben und weiter ausgebaut werden.

Größter Outdoor-Fitness-Park in Nürnberg

Mit unserer neuen Leichtathletikanlage + Outdoor-Fitnesspark haben

wir letztes Jahr am Sportpark Ebensee eine neue attraktive Sportstätte dazugewonnen, die vor allem in Zeiten von Corona voll zur Geltung kam. Der Outdoor-Sport an der frischen Luft hat vor allem in der Pandemie an Bedeutung gewonnen. Aus diesem Grund wurde diese Anlage im Frühjahr 2021 noch um weitere Outdoor-Fitnessgeräte ergänzt, sodass unsere Mitglieder mittlerweile ihr komplettes Fitnessprogramm an der frischen Luft absolvieren können. Neben verschiedenen Groupfitness-Kursen, wird auch der Gesundheitssport (Prävention) eine große Rolle spielen. Mit Calisthenics und Freeletics haben wir zudem eine neue Trendsportart und hierdurch eine neue Zielgruppe dazugewonnen.

Post SV on Ice

Um den Auswirkungen der Pandemie (Mitgliederrückgang / Einnahmeneinbußen) auf den Verein entgegenzuwirken, war es wichtig, neue Sportarten und auch geeignete Sportstätten ins Leben zu rufen, um auf der einen Seite die

bestehenden Mitglieder an den Verein zu binden, aber auch neue dazuzugewinnen. In einem Brainstorming mit dem Aufsichtsrat ist hierzu die Idee einer eigenen Eisfläche entstanden. Wie bei all unseren Bauvorhaben steht die Nachhaltigkeit und vor allem der Umweltschutz im Vordergrund. Die synthetische Eisfläche sieht aus wie Eis, fühlt sich an wie Eis, ist aber kein Eis. Das Fahren auf Kunststoffplatten ermöglicht es uns, die Eisfläche ohne Wasser und Energieverbrauch zu betreiben, wodurch auch keine CO₂-Emissionen freigesetzt werden. Zudem garantiert der Hersteller, dass für jede einzelne Kunststoffplatte ein Baum gepflanzt wird. Der ein oder andere mag sich jetzt die Frage stellen, ob man denn auf diesen



Kunststoffplatten richtig Schlittschuhlaufen kann. Ja, man kann! Und das sogar im Sommer. Das haben uns auch bereits Profi-Eiskunstläuferinnen und Eishockeyspieler bestätigt, die persönlich unsere Eisfläche getestet haben. Man braucht lediglich 2-3 Runden bis die Kufe auf Betriebstemperatur

sind und dann ist das Gleitverhalten ähnlich dem auf echten Eis. Die Eisfläche wird im Rahmen unserer Sport Camps in den Schulferien genutzt, außerdem werden Eislaufkurse für Jung und Alt angeboten. In der kommenden Adventszeit wird für die Bürger/innen der Stadt Nürnberg die „Post

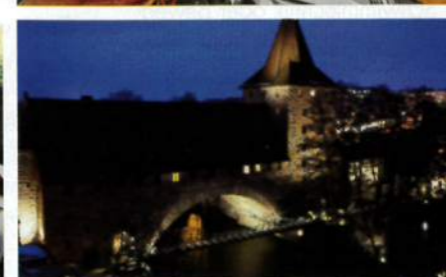
SV – Winterlandschaft“ eröffnet, auf der neben dem Sport auch eine gemütliche weihnachtliche Atmosphäre, u.a. mit Feuerstelle, Glühwein und Bratwurstweckla, geschaffen wird.



Sie haben einen Grund zum Feiern?
Wir haben die passende Räumlichkeit dafür.



Feiern Sie schön - in den Räumen mit dem besten Ausblick der Stadt: Repräsentationsräume „Nürnberger Altstadt“



Feiern Sie die Feste mit dem einzigartigen Blick auf die Nürnberger Burg und den Pegnitzlauf. Wir bieten Ihnen ein einmaliges Ambiente, eine hervorragende Gastronomie und hochwertig gestaltete Räumlichkeiten.

Die Repräsentationsräume „Nürnberger Altstadt“ befinden sich direkt an der Pegnitz, im 6. Obergeschoss des Hauses am Kaspar-Hauser-Platz 12.

Kontakt:
wbg Nürnberg GmbH
Immobilienunternehmen
Glogauer Straße 70,
90473 Nürnberg
Telefon: 09 11/80 04-121
E-Mail: pfister@wbg.nuernberg.de

www.wbg.nuernberg.de



Wir gestalten Lebensräume.