



FAQ-KiSS

Was ist KiSS?

Die Kindersportschule (KiSS) steht für ein qualitativ hochwertiges, sportartübergreifendes Bewegungsangebot, das mit seinen Inhalten zielgerichtet und altersgerecht auf die Bedürfnisse und Entwicklungsstufen von Kindern eingeht und ihnen die notwendigen Lernhilfen für ihre Bewegungsentwicklung bietet. Laut wissenschaftlichen Erkenntnissen schafft diese Methodik beste Voraussetzungen, um langfristig Spaß am Sport zu entwickeln und sich für eine spätere Sportart zu entscheiden.

Was hat ihr Kind von KiSS?

Das Sportprogramm der KiSS unterstützt eine ganzheitliche Entwicklung ihres Kindes. Hierbei wird neben der individuellen Förderung der motorischen und koordinativen Fähigkeiten auch die Entwicklung der sozialen und psychischen Komponenten unterstützt. Zudem werden Bewegungsmangelercheinungen wie Übergewicht und Haltungsschäden gezielt bekämpft. Durch die Vermittlung von Spaß an der Bewegung und Fairplay werden die Kinder zu einem lebenslangen Sportmachen motiviert.

Welche Qualitätsmerkmale stehen für KiSS?

In der KiSS trainieren die Kinder in altershomogenen Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern. Aus diesem Grund ist eine individuelle Betreuung ihres Kindes gewährleistet. Ab Altersstufe 1 (4-6 Jahre) findet das KiSS-Training zweimal wöchentlich unter der Aufsicht qualifizierter Übungsleiter (Diplom-Sportwissenschaftler) statt. Der Unterricht orientiert sich an einem bundesweit gültigen Rahmenlehrplan und wird durch verschiedene Qualitätsbausteine, wie z. B. medizinische Untersuchungen durch einen Kinderarzt/Physiotherapeuten, die Teilnahme an motorischen Tests und Gesundheitstagen, Sport-Camps in den Sommerferien usw., ergänzt.

Welche Inhalte werden in den KiSS-Stunden vermittelt?

Die KiSS steht für ein vielfältiges, sportartübergreifendes Bewegungsangebot, in dem die Kinder sowohl traditionelle Sportarten (z. B. Schwimmen, Leichtathletik, Turnen, Judo oder Ballspiele), als auch Trendsportarten (z. B. Klettern, Parcour oder Inline-Skaten) kennenlernen dürfen. Die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten werden mit Hilfe kindgerechter Spiel- und Übungsformen geschult. Bei unseren Bambinis geht es vor allem um das Erlernen der motorischen Grundfertigkeiten durch die Erkundung von Gerätelandschaften, das Balancieren über Brücken, Rutschen, Springen, Bewegungs- und Laufspiele, Lieder und Bewegungsgeschichten. Durch Spiele mit Bällen, Farben und Formen wird neben der Kreativität auch der Gemeinschaftssinn der Kinder gestärkt.

In einigen Gruppen findet eine wöchentliche Trainingseinheit im Hallenbad statt. Die Kinder bekommen somit zusätzlich die Möglichkeit das Element Wasser von seiner Eigenheit kennenzulernen und das „Seepferdchen“ zu absolvieren.

Für welche Altersstufen gilt das KiSS-Angebot?

Das KiSS-Angebot richtet sich grundsätzlich an Kinder zwischen 2 und 12 Jahren. In aufeinander aufbauenden Ausbildungsstufen werden die Kinder in altershomogene Gruppen eingeteilt.

Bambinis:	2-4 Jahre
Stufe 1:	4-6 Jahre
Stufe 2:	6-8 Jahre
Stufe 3:	8-10 Jahre
Stufe 4:	10-12 Jahre (aktuell keine aktive Gruppe)

Wieviel kostet das KiSS-Angebot?

Grundsätzlich ist für die Teilnahme in der KiSS die Mitgliedschaft des Kindes (bei den Bambinis zusätzlich die der Begleitperson) Voraussetzung:

Grundbeitrag Kind:	8€/Monat
Grundbeitrag Erwachsener:	15€/Monat
Familienbeitrag (Eltern + Kinder):	23€/Monat

Hinzu kommt der Zusatzbeitrag KiSS, der sich wie folgt berechnet:

Gruppe mit einem Termin (Turnhalle):	13€/Monat
Gruppe mit einem Termin (Schwimmbad):	15€/Monat
Gruppe mit 2 Terminen (ohne Schwimmen):	23€/Monat
Gruppe mit 2 Terminen (mit Schwimmen):	26€/Monat

Wie melde ich mein Kind für die KiSS an?

Die Anmeldung in der KiSS erfolgt nach Absprache mit dem Sportbüro KiSS (Ziegenstraße 110). Um Mitglied zu werden, füllen Sie den Mitgliedsantrag des Post SV (für Kind und gegebenenfalls Begleitperson), sowie den Zusatzantrag für die KiSS aus. Ist ihr Kind bereits Mitglied im Hauptverein? Füllen Sie bitte lediglich den Zusatzantrag aus.

Für weitere Fragen steht Ihnen unsere KiSS-Leitung zur Verfügung:
(0911-540554763; kiss@post-sv.de)

Wie lange geht eine KiSS-Mitgliedschaft?

Die Mitgliedschaft in der KiSS geht immer über ein halbes Jahr (Oktober bis März und April bis September) und verlängert sich automatisch, wenn nicht zuvor gekündigt wird.

Wann kann man kündigen?

Kündigungsfristen sind jeweils der 15. Februar und der 15. August eines jeden Jahres.

Wann sind die Sprechzeiten im KiSS-Büro?

Das Sportbüro KiSS ist in der Regel Mo-Fr vormittags von 09.00-12.00 Uhr erreichbar. In den Ferien und in besonderen Fällen können die Öffnungszeiten variieren.

Kontakt: 0911-540554763; kiss@post-sv.de

Kann an einer Schnupperstunde teilgenommen werden?

Eine kostenfreie Probestunde ist jederzeit möglich. Bitte melden Sie sich hierfür in unserem KiSS-Büro unter 0911-540554763 oder per Email (kiss@post-sv.de) an.

Wann ist ein KiSS- Einstieg möglich?

Bei der KiSS handelt es sich um Dauersportangebote. Bei freien Plätzen ist ein Quereinstieg jederzeit möglich.

Kann das ältere/jüngere Geschwisterkind zur KiSS mitgebracht werden?

Grundsätzlich dürfen nur Gruppenmitglieder an der KiSS-Stunde teilnehmen. Sollte es sich einmal aus organisatorischen Gründen nicht vermeiden lassen das Geschwisterkind mitzubringen, kann mit dem jeweiligen Übungsleiter eine Ausnahmeregelung getroffen werden. Voraussetzung hierfür ist, dass das Kind Mitglied des Post SV ist. In unser vereinseigenes Hallenbad können keine weiteren Begleitpersonen oder Geschwister mitgebracht werden. Es sei denn die entsprechenden Personen haben eine Badeberechtigung oder es wird eine Zuschauerkarte beantragt.

Was ist die Zuschauerkarte?

Für jedes Geschwisterkind, das für die KiSS Stunde mit ins vereinseigene Hallenbad gebracht wird, muss eine Zuschauerkarte erworben werden. Diese ist nur zum Zuschauen, das Geschwisterkind darf nicht mit ins Wasser. Die Zuschauerkarte kostet für das gesamte KiSS Halbjahr 20€ und muss bis spätestens 1 Woche vor dem ersten Termin bei der KiSS-Leitung beantragt werden. Die Karte kann dann beim nächsten Besuch gegen die Zahlung von 20€ bei der Badeaufsicht abgeholt werden.

Was muss zur Sportstunde mitgebracht werden?

Neben bequemer Sportkleidung sollte zur KiSS idealerweise noch etwas zu trinken (Wasser oder Tee; keine Glasflasche) und vor allem gute Laune mitgebracht werden. Zusätzliche Ausrüstung wird vom Übungsleiter rechtzeitig angesprochen.

Welche Kleidung sollen die Kinder während der Sportstunde tragen?

Die Kleidung sollte so gewählt werden, dass die Bewegungsfreiheit nicht eingeschränkt wird. Stolperfallen (lange Bänder, Röcke etc.) sollten zur Unfallvermeidung vermieden werden. Wir empfehlen das Tragen einer Sportjacke, die je nach Temperatur jederzeit an- und ausgezogen werden kann. Der Schmuck (Halskette, Armband, Uhr usw.) wird vor der Sportstunde abgelegt.

Was ziehen die Kinder an den Füßen an?

Unsere KiSS-Kinder tragen in der Regel gewöhnliche, saubere Sportschuhe mit heller Sohle. Für die jüngeren Kinder eignen sich besonders Schuhe mit Klettverschluss, da sich diese schnell und einfach schließen bzw. öffnen lassen.

Den Bambinis empfehlen wir einfache Gymnastikschläppchen oder Stoppersocken, um den Füßen möglichst viel Bewegungsfreiheit zu lassen.

Darf das Kind während der Sportstunde Essen und Trinken?

Grundsätzlich ist der Verzehr von Speisen innerhalb der Sportstätten nicht erlaubt. Unsere Übungsleiter*innen führen mit den Kindern Trinkpausen durch. Die Getränke (keine Glasflaschen!) sollen an einem „sicheren“ Ort (dieser wird durch den Übungsleiter vorgegeben!) aufbewahrt werden. Die Kinder sollen nicht mit ihren Getränken durch die Halle laufen.

Wie viele Kinder sind in einer KiSS-Gruppe?

Die Teilnehmerzahl der KiSS-Gruppen ist auf maximal 15 Kinder beschränkt.

Findet die KiSS auch in den Ferien statt?

Nein, in den Schulferien findet kein regulärer KiSS-Betrieb statt. Allerdings bieten wir ein umfangreiches Ferienprogramm mit alternativen Sportstunden, Workshops und Sportcamps an.

Muss ich mich abmelden, wenn ich einmal verhindert bin?

Grundsätzlich muss sich nicht abgemeldet werden, sollte die Teilnahme am KiSS-Unterricht einmal nicht möglich sein. Bei längerer Abwesenheit können Sie das Sportbüro gerne per E-Mail informieren. (kiss@post-sv.de).