

Unsere Online Live-Angebote - über zoom

Ab dem 02.Juli



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

➤ **Klick dich rein und mach mit! Die Angebote sind frei und somit für Euch kostenlos!**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 - 09:30 Uhr BBP (Wirbelsäulengym.) mit Lydia <i>freies Liveangebot FuG</i>				
09:45 - 10:45 Uhr WSG (Wirbelsäulengym.) mit Lydia <i>freies Liveangebot FuG</i>				
19:00 - 20:00 Uhr BOOTCAMP bis 26.07. mit Nicole <i>freies Liveangebot FuG</i>	18:15 - 19:15 Uhr BBP bis 27.07. mit Sabine <i>freies Liveangebot FuG</i>			

Links für zoom:

Fit und Gesund (FuG)

<https://us02web.zoom.us/j/84643636493>

Meeting-ID: 846 4363 6493

Materialien: Gymnastikmatte // für BBP evtl. zwei kleine Wasserflaschen