

Jahresrückblick 2020 – Vorschau 2021

Liebe Mitglieder vom Post SV Nürnberg,

auch wenn für uns alle eine schwierige Zeit hinter uns liegt, möchten wir gemeinsam mit Ihnen zuversichtlich in die Zukunft blicken und freuen uns jetzt schon darauf, Sie wieder persönlich bei uns auf den Sportanlagen in den verschiedensten Sportstunden antreffen zu können. Mit unserem Jahresrückblick wollen wir Ihnen transparent die Auswirkungen der Pandemie auf unseren Verein aufzeigen und auf der anderen Seite aber auch über zahlreiche erfolgreiche Projekte in Kenntnis setzen, von denen auch Sie in Zukunft profitieren werden.

**Inhaltsverzeichnis:**

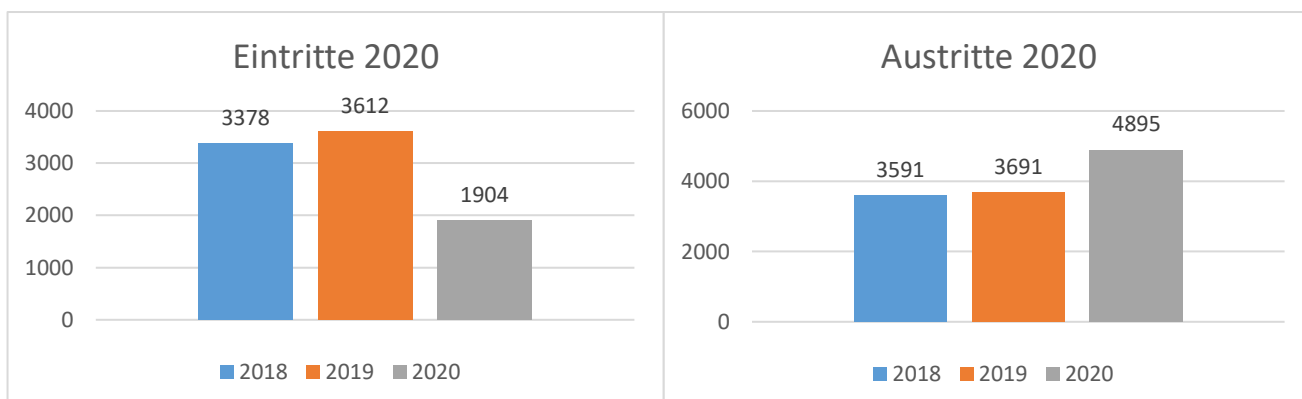
1. Mitgliederentwicklung
2. Finanzen
3. Öffentlichkeitsarbeit / Marketing / Sponsoring
4. Lock down – kein Stillstand beim Post SV
5. Sportbetrieb / Sportstätten
6. Erfolgreiche Projekte / Maßnahmen 2020
7. Digitalisierung
8. Sportliche Berichte aus den Abteilungen
9. Ausblick 2021

**1. Mitgliederentwicklung**

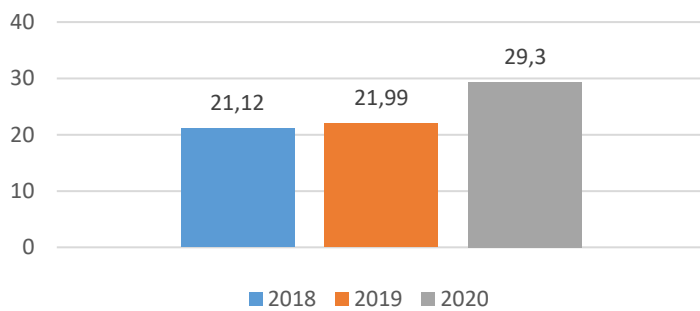
Die Mitgliederentwicklung im Jahr 2020 ist leider wie erwartet mit knapp 16% Mitgliederrückgang (ca. 3.000 Mitglieder) stark rückläufig. Dies begründet sich durch einen massiven Einbruch der Neuanmeldungen während dem ersten und zweiten Lock down und die gestiegenen Kündigungszahlen (ca. 1.200 Kündigungen mehr als im Vorjahr 2019).

Wir haben eine umfangreiche Befragung der ausgetretenen Mitglieder vorgenommen. Knapp 46% aller Befragten geben hierbei an, dass die Corona-Pandemie Ihre Kündigungsentscheidung maßgeblich beeinflusst hat. Die meisten Kündigungen liegen uns vor allem aus den Sparten Fit & Gesund und Schwimmen vor.

Laut Freiburger Kreis e.V. (Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine) zeichnet sich diese Entwicklung auch in anderen Großsportvereine ab und man geht zum aktuellen Zeitpunkt davon aus, dass es ca. 3 Jahre braucht, bis die Mitgliederzahlen von vor Corona wieder erreicht werden.



Fluktuationsrate 2020



## 2. Finanzen

Leider haben die Auswirkungen der Corona-Pandemie auch den Post SV Nürnberg wirtschaftlich hart getroffen. Einige Geschäftsfelder wie BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement), Events, Geburtstage, Camps, Kurse, Workshops etc. sind in 2020 mehrere Monate vollständig zum Erliegen gekommen. Viele Angebote konnten aufgrund Beschränkungen der Teilnehmerzahlen nicht mehr wirtschaftlich angeboten werden und generierten keinen positiven Deckungsbeitrag.

Ein erfolgreicher Jahresabschluss 2020 ist uns trotzdem gelungen aufgrund der Beitragszahlungen unserer treuen Mitglieder, einem gut funktionierenden Krisenmanagement mit Einsparungsmaßnahmen über alle Bereiche (Sachausgaben, Investitionstop etc.) und durch die unbürokratische finanzielle Unterstützung durch Bund und Land (Verdoppelung der Vereinspauschale, Kurzarbeitergeld, November- und Dezemberhilfe).

Der Ausblick auf 2021 und 2022 ist allerdings sehr angespannt. Alleine der Mitgliederverlust von gut 3.000 Mitgliedern wirkt sich mit Einbußen von ca. 600.000 Euro auf der Einnahmenseite aus. Zudem wissen wir zum jetzigen Zeitpunkt bereits, dass uns im ersten Halbjahr 2021 kaum Neuanmeldungen vorliegen, was sich zusätzlich negativ auf die Einnahmen auswirkt. Außerdem entstehen dem Post SV Nürnberg weitere Einbußen in Höhe von ca. 380.000€ im Jahr 2021 aus den Geschäftsfeldern Kursangebote, Vermietungen, Betriebliches Gesundheitsmanagement und Events.

Mit gesamt 980.000 Euro Einbußen werden das Jahr 2021 und Folgejahre wirtschaftlich eine große Herausforderung, welche wir nur mithilfe der treuen Beitragszahlung unserer Mitglieder stemmen können. Weitere staatliche finanzielle Unterstützung für das Jahr 2021 in Form der Überbrückungshilfe III werden erwartet. Die Vereinspauschale wird auch im Jahr 2021 verdoppelt und verbessert den Jahreshaushalt um knapp 70.000€. Ebenso erfreulich ist die Tatsache, dass sowohl unser Hauptsponsor (VR Bank Nürnberg), unser Generalausrüster Macron als auch unsere Premiumpartner (Brochier, N-Ergie und Autohaus Fröhlich) ihr Engagement verlängert und sogar ausgebaut haben über das Jahr 2021 hinweg.

## 3. Öffentlichkeitsarbeit / Marketing / Sponsoring

### Öffentlichkeitsarbeit

Eines war bereits vor der Corona-Pandemie klar, wir wollen uns in unserer Außendarstellung verbessern. Das ist uns ein Stück weit auch dank der Corona-Pandemie sehr gut gelungen. Auf einmal lag das Interesse weniger bei unserem großen 1.FCN und wir bekamen unsere Chance, die wir gut zu nutzen wussten. Der Post SV Nürnberg war vor, während und nach dem Lock down mit vielen Presseberichten in Zeitung, TV und Radio vertreten. Sämtliche Presseberichte finden Sie in Zukunft auch auf unserer neuen Homepage unter: <https://post-sv.de/aktuelles/pressespiegel/>



Breitensport in Corona-Zeiten: Wie geht der Post SV Nürnberg mit der Krise um?

2. April 2020, 7:00 Uhr Freizeitsport - Nürnberg

### Fit im Heim: Online-Sportkurse boomen



Personal Trainerin Doreenke Ulrich bietet ihre Kurse als Online-Training für Zuhause an. Foto: Jona Kaltschmid/Controlling.de/Archivbild (Foto: dpa)

Direkt aus dem dpa-Newskanal

Nürnberg (dpa) - Das Fitnessstudio hat geschlossen, die Laufstrecke



Das Leben geht weiter - auch in der Fitnessstadt des Post SV über den Rücken Nürnberg: Andrea Nagelbauer (links) und Michael Kolb (rechts) sitzen am Tisch des Post SV Nürnberg. Foto: Jona Kaltschmid/Controlling.de/Archivbild (Foto: dpa)

### „Die meisten Menschen sind anständig“

Andrea Nagelbauer, Vorstandsvorsitzender des Post SV, über das ZUSAMMENBLEIBEN in einem Verein mit mehr als 18.000 Mitgliedern, was man von FAHRTKLEINER

### Notizen vom Amateurfußball

„Ein Stück von Bündelrig“ weht im Sommerwind... Ein Stück von Bündelrig“ weht im Sommerwind... Ein Stück von Bündelrig“ weht im Sommerwind...

### Online-Sport des Post SV wird angenommen, aber:

## „Die Mitglieder wollen raus“

NÜRNBERG - Die Anlagen des Post SV, dem größten Breitensportverein Bayerns mit 18.000 Mitgliedern, sind seit Mitte März zwar geschlossen. Das hat die Sportler aber nicht davon abgehalten, sich online zu treffen...



Engagiert, schnell und erfindertisch: Das Angebot des Post SV hält Maximilian Oppel (29) für eine gute Werbung.

### nachgefragt

Maximilian Oppel: Wir haben zwei Tage vor der offiziellen Ausgangsbeschränkung unsere Spielstätten...

NZ: Was lief zu Beginn nicht so gut? Oppel: Eigentlich lief es von Anfang an gut. Uns war sofort klar, dass wir während der Krise etwas bieten wollen...

NZ: Darf ich mich ein bisschen beschweren, dass die meisten Mitglieder wollen raus? Oppel: Zum einen wollen wir, dass unsere Mitglieder in dieser Zeit fit und gesund bleiben. Eine natürlich ist das gute Werbung für uns. Sondern die Krise andauernd, werden die Videos weiterhin kostenlos verfügbar sein...

## Endlich wieder Fußball

Wochenlang waren die SPORTPLÄTZE gesperrt, jetzt darf wieder gekickt werden - aber mit strengen Vorgaben. VON MICHAEL FISCHER

Am Sonntagmorgen hat sich Manuel Bergmüller mal wieder fortgebildet. Das alleine wäre für einen Fußballtrainer nicht ungewöhnlich, noch dazu für einen, der einen ambitionierten Landesligisten betreut. Diesmal ging es aber nicht um neue wissenschaftliche Erkenntnisse, um Trainingsforschung oder darum, bestmögliche Verletzungen zu vermeiden - sondern um eine Frage, die momentan sehr viele Menschen umtreibt: Wie sollte man während der Corona-Pandemie trainieren?

„Die meisten Menschen sind anständig“, sagt der stellvertretende Leiter der Sportvereine. Wer sich im Internet durch die „Vierte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung“ (4. Bay/InfSMV) klickt, liest erst einmal viel Grundstätzliches. Es geht um das Abstandsgebot, um das vielzitierte „Social Distancing“, um die Verpflichtung, an vielen Orten eine „Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen“.

Ist der Fußball Mannschafts- oder Individualsport? Die Sportplätze in der Stadt waren geschlossen, genauso wie Geschäfte, Kneipen, Theater, Spielplätze, Trainer und Betreuer mussten lernen, dass es einen Gegner gibt, auf den man sich nicht vorbereiten kann, der unweigerlich ist und trotzdem überall. Ein Gegner, der keine Lust hat auf einen fairen Wettkampf - und diesen deshalb erst einmal ausgesetzt hat. Das Coronavirus hat den Fußball getroffen und zur Pause gezwungen. Also sind sie gefahren, jeder für sich, im Park, auf der Straße, sie haben sich aufs Fahrrad gesetzt, um einmal rein zu kommen.

„In Buch rollt der Ball demnächst, die Jugend muss noch warten“ In der Krestiga Frankenhöhe hat der FC TSV Burgberch zwei wichtige Vertragsverlängerungen klar gemacht: Trainer Peter Frankel bleibt ein weiteres Jahr. Dazu hat sich auch der im Winter von Bayernligisten ATSV Erlangen gekommene „Starstürmer“ Bastian Herzer für eine weitere Spielzeit an den Verein gebunden.

Nur: Welche Schritte? Und welchen zielen, um bestmöglich voranzukommen? Auch bei der Stadt Nürnberg mussten sie sich erst einmal damit befassen. Wer mit Michael Kolb telefoniert, hört häufig ein Wort, das so schön ist, dass es nur die deutsche Sprache hervorbringen könnte: „Infectionsschutzmaßnahmenverordnung“. Auf diese Rechtsvorschrift müssen wir uns als Kom-

„Das war echt viel Arbeit“. Bis sie wieder mit ihren Kollegen auf dem Platz stehen durften, hatten Michael Lantz (links) und seine Kollegen viel zu tun.

NZ Sport Telefon: 09112351-2060 bis 64 Fax: 09112351-2065 E-Mail: nz@post-sv.de Internet: www.post-sv.de

Die Fußballabteilung des Post-SV hat zuletzt ein ausführliches Konzept ausgearbeitet, wie ein Training in Kleingruppen aussehen kann. Der Vorstand des Gesamtvereins hat dies geprüft und genehmigt, am vergangenen Donnerstag war es dann so weit: Um 19.30 Uhr durften die Fußballer der ersten und zweiten Mannschaft zum ersten Mal seit vielen Wochen wieder auf den Kunstrasen. Zuvor hatten bereits erste Jugendmannschaften im Sportpark Ebensee trainiert. Die jüngeren Jahrgänge sollten aber weiter pausieren. „Das war echt viel Arbeit“, erzählt Spielerleiter Michael Lantz, „wir haben uns lang nicht mehr gesehen und wollten, dass die Jungs mal wieder auf dem Platz gegen den Ball treten können.“

Wie lange sie das als Kreisligist durchziehen werden, ist noch offen, die ersten Rundspiele sollte es ab Herbst, bestenfalls ab dem 1. September geben. Der Verband hat angekündigt, dass mindestens vier Wochen intensive Vorbereitung möglich sein werden, bevor es wieder losgeht. Drei Monate Fußballtraining und Techniktraining. Das erscheint nicht nur Michael Lantz und seinem Post-SV-unklassifizierten Manuel Bergmüller mit seinen Kollegen vom TSV Buch zusammenzusetzen und die letzten Fragen klären. Dann soll es, zunächst nur für die Landesliga-Mannschaft, losgehen mit ersten vorsichtigen Einheiten.

Die Jugendmannschaften werden aber vorerst weiter pausieren, was der Verein auch mit den anderen Klubs aus dem Knoblauchsland freudig mitgeteilt hat. Manuel Bergmüller freut sich jedenfalls, dass er wieder darf, nach der Fortbildung am Sonntagmorgen sogar noch ein bisschen mehr. 19 Spieler aus dem Aufgebot haben Interesse bekundet. Platz und Trainer dafür haben sie am Wegfeld „das das nicht jeder Verein so einfach machen kann.“

## Vereine investierten trotz Corona Die Zeit der Schließung sinnvoll genutzt

NÜRNBERG - Auch wenn die Zeiten gerade für viele Vereine schwierig sind, gibt es hin und wieder auch gute Nachrichten. Denn eigentlich wäre die Außenanlage auf dem Gelände des Post SV am Ebensee später fertiggestellt worden. Weil man nun aber wieder im Freien gemeinsam und mit Abstand sporteln darf, sind die Verantwortlichen auf Gaspald gegangen.

Am 1. Juni, pünktlich zu Beginn der Pfingstferien, soll die Calisthenics-Anlage für die Mitglieder des größten Breitensportvereins in Bayern freigegeben werden. Mit Hilfe des neuen Turmgeräts können sie nun ihre Körper an der frischen Luft stärken.

„Die Anlage war zwar schon länger geplant, schon vor Corona“, sagt Maximilian Oppel, zuständig für das Marketing beim Verein. Die Umstände erforderten einen strengeren Zeitplan. Neben der neuen Anlage erwarten die Mitglieder nach dem Lockdown ein renoviertes Hallenbad, und auch die Hallen und das vereinseigene Fitnessstudio wurden aufgepeppt. Viele Mitglieder packten dafür ehrenamtlich mit an, denn auch der Post SV muss, wie so viele andere Vereine der Region, in der Corona-Krise auf jeden Cent achten.



Beim Post SV kann man ab Juni auch Calisthenics betreiben. Das Training setzt auf Übungen mit dem eigenen Körpergewicht. Foto: Maximilian Oppel

Trotz widriger Umstände lassen sich zahlreiche andere Vereine und

## Sponsoring

Trotz Corona konnten wir 2020 mit Medic Center Nürnberg, Carrera World, Print & Pixel und Pyraser vier neue Sponsoren gewinnen:

### Unser neuer Premiumpartner Pyraser:

Die Pyraser Landbrauerei ist eine Brauerei im Thalmässinger Ortsteil Pyras. Seit dem Jahr 2000 rundet eine große Palette alkoholfreier Getränke durch Bohrung eines Mineralwasserbrunnens, der Pyraser Waldquelle, das Sortiment ab. 2017 wurden 190.000 Hektoliter Getränke produziert, wovon 40 % Bier waren.



### Die drei neuen Basic Partner:



### Carrera World:

Auf über 2.200 m<sup>2</sup> bietet die einzigartige Erlebniswelt Action und Spaß für die ganze Familie. Coole Drifts, waghalsige Überholmanöver, leuchtende Augen – in der Carrera WORLD kommen große und kleine Motorsportfans so richtig auf ihre Kosten!

### Medic Center Nürnberg

An insgesamt über 30 Standorten in Nürnberg und Umgebung kümmert sich ein Verbund von über 100 Fachärzten mit ihren jeweiligen Praxisteams in übersichtlicher und interdisziplinärer Vernetzung um Ihr gesundheitliches Wohl. Das Leistungsangebot des Medic-Centers Nürnberg deckt die ärztliche Grundversorgung in allen wichtigen Bereichen ab und bietet zudem ein breites Spektrum an Zusatzleistungen und alternativen Heilverfahren.



## Print & Pixel



Print and Pixel bietet hochwertige Druckerzeugnisse für vielfältige Werbemaßnahmen. Dabei wird alles „aus einer Hand“ produziert vom Entwurf bis zur Realisierung. Hier erhält jede Werbebotschaft das perfekte Format. Dafür sorgen modernste Produktionsmaschinen, hochwertige Materialien und ein Team von Fachleuten mit Know-how und Leidenschaft

## Entwicklung des Markenkerns

Gemeinsam mit unseren Mitgliedern ist es gelungen im Frühjahr 2020 den Markenkern vom Post SV Nürnberg herauszuarbeiten. Das ist dabei herausgekommen:

Der Post SV Nürnberg ist der größte Breitensportverein Bayerns – mit dem vielfältigsten Sportangebot in Nürnberg.

Unsere Vereinsfarben Blau-Weiß sind sichtbarer und spürbarer Ausdruck der Vereinsidentität und unverwechselbar mit uns verbunden. Wir sind seit mehreren Jahrzehnten größter Breitensportverein in Bayern (18.500 Mitglieder / Stand 2020). Mit Leidenschaft und hohem Qualitätsanspruch arbeiten wir täglich an dem vielfältigsten Sportangebot in Nürnberg. Unsere Kraft setzen wir ein um unser Sportangebot stetig dem aktuellen Marktbedarf anzupassen und zu erweitern. Für die Metropolregion Nürnberg und unsere Mitglieder stellen wir einen verlässlichen Partner dar. Gemeinsam leben wir Sport in der Region und bieten unseren Mitgliedern aus allen Bevölkerungsgruppen eine sportliche Heimat.



Den Post SV Nürnberg e.V. zeichnet aus:

### Vielfalt

- 50 Sportstätten über die ganze Stadt verteilt
- 23 Abteilungen bieten mehr als 100 verschiedene Sportarten
- 1000 Sportstunden pro Woche (Angebot 7 Tage die Woche von früh bis spät)
- Größtes Kursangebot in Nürnberg - mehr als 100 verschiedene Kurse
- Mitglieder aus allen Bevölkerungsgruppen
- Angebot für die ganze Familie
- Großes Angebot für Kinder

## Qualität

- Qualifizierte Trainer und Übungsleiter
- Qualitativ hochwertiges Sportangebot
- Top ausgestattete Sportstätten
- Professionelle Organisationsstrukturen (hauptamtlicher Vorstand und Mitarbeiter)
- Zertifizierte Programme
- Zertifizierter Gesundheitssportanbieter (Reha, Prävention)
- Qualitätsmanagement in sämtlichen Bereichen

## Leidenschaft

- Mitarbeiter üben Tätigkeit mit überdurchschnittlichem Engagement aus
- Viele Ehrenamtliche Übungsleiter
- Die Ziele und Bedürfnisse der Mitglieder liegen uns sehr am Herzen

## Dynamik

- Angebot dem aktuellen Marktbedarf anpassend und erweiternd
- Flache Hierarchien bei Entscheidungen
- Strategische Ausrichtung des Vereins
- Eingehen auf Wünsche und Anregungen der Mitglieder
- Vorreiterrolle

Diese Leitlinien sollen in Zukunft in sämtliche Entscheidungen mit einbezogen werden und unser tägliches Handeln positiv beeinflussen.

#### 4. Lockdown – kein Stillstand beim Post SV

### Sämtliche Sportstätten werden auf Vordermann gebracht!



Im wahrsten Sinne ein arbeitsreicher Stillstand. Kurz nach dem Beschluss zum ersten Lock down und der damit verbundenen Schließung sämtlicher Sportstätten hat man sich im Verein umgehend Gedanken gemacht, wie man die Zeit sinnvoll nutzen kann. Eines war ganz klar, sobald man den Sportbetrieb wiederaufnehmen darf, müssen die Sportstätten den Mitgliedern in einem top Zustand präsentiert werden. Ebenso sollte die komplexe Schwimmbadrevision vorgezogen werden, damit man den Mitgliedern auch im August das vereinseigene Hallenbad zur Verfügung stellen kann. Nicht nur die Technik wurde auf Vordermann gebracht, sondern auch Renovierungsarbeiten (z.B. Streicharbeiten in sämtlichen Fluren und Umkleidetrukten) in sämtlichen vereinseigenen Sportstätten wurden in Eigenleistung umgesetzt, sowie zahlreiche weitere Verschönerungsmaßnahmen. Die Umrüstung auf LED-Technologie sorgt nun auch im Sportzentrum Nordost und in der Vereinshalle Hasenbuck für eine stark verbesserte Lichtqualität und senkt zusätzlich die laufenden Energiekosten. Die neuwertige Sauna aus dem Sportzentrum Süd (bisher ungenutzt) wurde erfolgreich im Wellnessbereich unserer Fitlounge verbaut. Durch Umgestaltung der Trainingsfläche hat man einen Trainer-Point geschaffen, der es nun ermöglicht, die Mitglieder professionell zu betreuen bzw. zu beraten.



Mit dem Vermieter unserer Vereinshalle Hasenbuck konnte man sich einigen, gemeinsam in eine neue Heizungsanlage zu investieren, die jetzt auch in den Wintermonaten für beständige angenehme Temperaturen in den Räumlichkeiten sorgt.

Eines gleich vorneweg: Abhängig von den geltenden Auflagen wird auch im August 2021 das vereinseigene Schwimmbad am Sportpark Ebensee für unsere Mitglieder geöffnet sein (mit vielseitigem Ferien-Angebot), da die notwendigen Reparaturmaßnahmen erneut vorgezogen worden sind und jetzt bereits im Lockdown durchgeführt wurden.

## Geburtsstunde Online-Angebote



Wenn der Lock down dafür sorgt, dass die Mitglieder nicht mehr zu uns in den Verein kommen können, müssen wir eben zu unseren Mitgliedern nach Hause kommen. Die Geburtsstunde der Post SV – Online – Angebote war gekommen. Innerhalb einer Woche war es gelungen ein eigenes Filmstudio in den Kursräumen der Fitlounge einzurichten und der eigene YouTube – Channel wurde aufgebaut. Aufgrund der großen Nachfrage und dem Wunsch unserer Mitglieder wurde das Online-Angebot stetig weiter ausgebaut, sodass auch weitere Filmstudios im Sportzentrum Süd inklusive professionellem Equipment eingerichtet worden sind. Mit mittlerweile fast 200 verschiedenen Videos ist es gelungen, die Vielfalt des Post SV auch auf den Bildschirm nach Hause zu transportieren. Die knapp 1.100 Abonnenten und über 140.000 Aufrufe zeigen, dass unsere Mitglieder dieses Angebot in einer schwierigen Zeit dankbar angenommen haben. Zusätzlich wurden Live-Online-Angebote (via Zoom) und auch Präventionskurse (Online Rückenfit) angeboten, deren Kosten die Krankenkassen mit bis zu 100% bezuschussen. Auch zahlreiche Abteilungen aus dem Ball- und Wettkampfsportbereich haben erfolgreich den Kontakt zu ihren Mitgliedern auf dem digitalen Wege aufrechterhalten.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, schauen Sie doch mal auf unserer neuen Homepage unter <https://post-sv.de/online-sportprogramm/> vorbei und probieren Sie unsere Online-Angebote aus. Von jung bis alt, für jeden ist das passende Angebot dabei. Sollten Sie besondere Wünsche haben, können Sie uns das jederzeit mitteilen per Mail an [info@post-sv.de](mailto:info@post-sv.de)

Unsere Online-Angebote sollen in Zukunft in einen geschützten Bereich auf unsere neue Homepage und somit nur noch den Mitgliedern vom Post SV Nürnberg zur Verfügung stehen. Wenn es soweit ist, werden wir Sie entsprechend informieren und Ihnen einen persönlichen Zugang einrichten. Somit steht jetzt bereits fest, dass die Online-Angebote auch unabhängig von der Pandemie ein fester Bestandteil in der Angebotspalette vom Post SV bleiben werden.



## 5. Sportbetrieb / Sportstätten

Den Sportbetrieb komplett einzustellen war vergleichsweise einfach im Gegensatz dazu, diesen wieder aufleben zu lassen. Die Wiederaufnahme des Sportbetriebs hat allen Beteiligten viel Organisationsarbeit, Fleiß, Disziplin und Geduld abverlangt. Hierfür möchten wir uns ganz herzlich bei allen Abteilungen, sämtlichen Funktionären, Übungsleiter/innen und letztendlich auch unseren Mitgliedern bedanken, für die vorbildliche Umsetzung.

Waren zu Beginn nur Individualsportarten im Freien in Gruppen von maximal 5 Personen möglich, so konnten wir mit sukzessiver Aufhebung der Beschränkungen nach den Sommerferien all unsere Sportarten in ihrer Vielfalt, wenn auch noch eingeschränkt, sowohl Outdoor als auch Indoor anbieten. Ein Besuch unserer Sportparks Ebensee und Schweinau im Sommer 2020 zeigte eindrucksvoll die erfolgreiche Rückkehr in den Sportbetrieb. Der Fußballplatz wurde zu einem Rasenplatz, der in mehrere Bewegungssektoren aufgeteilt wurde, in denen gleichzeitig die verschiedensten Sportarten, von der Rhythmischen Sportgymnastik, über Groupfitness-Angeboten und Kindersport bis hin zu sämtlichen Ballsportarten, stattfanden. Natürlich alles immer unter der Einhaltung strenger Hygiene-Auflagen. Die durchwegs positive Resonanz aus den Abteilungen und der Mitglieder hat uns dazu veranlasst, auch im Sommer 2021 einen Schwerpunkt auf den Ausbau der Outdoor-Sportarten zu legen.



Durch hervorragende Vorarbeit und mit dem nötigen Weitblick ist es uns gemeinsam gelungen, den Sportbetrieb umgehend zu eröffnen, sobald die offizielle Freigabe von der Regierung erteilt worden ist. Besonders stolz sind wir auf die Wiedereröffnung unseres vereinseigenen Hallenbades im Jahr 2020. Der Post SV öffnete das erste Hallenbad in ganz Nürnberg und Umgebung.

Die eingeschränkte Nutzung der städtischen Schulturnhallen machten es uns nahezu unmöglich, wieder in eine Art „Normalbetrieb“ überzugehen. Mittels Dringlichkeitsantrag und intensiven Austausch mit der Stadtpolitik und – Verwaltung ist es immerhin gelungen, dass nach den Sommerferien fast die Hälfte der städtischen Schulturnhallen wieder für den Vereinssport zur Verfügung standen und auch die Hygiene-Konzepte entsprechend angepasst worden sind, sodass sie sowohl von den ehrenamtlichen Übungsleitern/innen und auch unseren Mitgliedern vorbildlich umgesetzt werden konnten.

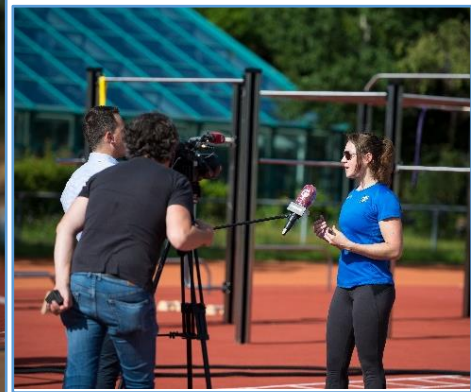
Die Stadt Nürnberg hat den Lock down genutzt und vor allem die älteren Schulturnhallen mit neuen Lüftungsanlagen ausgerüstet, um in Zukunft für eine ausreichende Frischluftzufuhr zu sorgen. Bereits jetzt stehen die meisten Schulturnhallen dem Vereinssport wieder zur Verfügung. Zudem versuchen wir seit letztem Jahr alternative Sportstätten zu generieren, die es uns in der Zukunft gewährleisten, etwas unabhängiger von der Stadt Nürnberg zu werden. Sämtliche Informationen zu unserem aktuellen Sportangebot (sowohl Outdoor als auch Indoor) finden Sie auf unserer neuen Homepage. Gerne können Sie sich auch jederzeit an unsere Geschäftsstelle (Sportbüro) wenden und werden persönlich von unseren Mitarbeitern/innen beraten / informiert.

Mit unserer neuen Leichtathletikanlage + Outdoor-Fitnesspark haben wir letztes Jahr am Sportpark Ebensee eine neue attraktive Sportstätte dazugewonnen, die bereits von zahlreichen Mitgliedern intensiv genutzt wurde (Benutzung ist über den Grundbeitrag abgedeckt). Durch die jetzt optimalen Trainingsvoraussetzungen für Fitness-Interessierte, unsere Leichtathleten und der neuen Sportart Calisthenics haben wir ideale Voraussetzungen, auch neue Mitglieder zu gewinnen. Die Nachfrage ist auf jeden Fall da.

**Calisthenics** ist ein Trainingsprogramm, das ohne spezielles Sportequipment auskommt. Muskelaufbau ohne Hanteln, ohne Kettlebells und ohne Sprungseile. Bei Calisthenics wird nur mit dem Eigengewicht trainiert. Du kannst Calisthenics als CrossFit ohne Geräte und Sportequipment betrachten. Kniebeugen, Liegestütze oder Klimmzüge sind die zentralen Übungen, die durch die Calisthenic-Community immer wieder erweitert werden. Calisthenics umfassen das Repertoire des klassischen Gerätturnens und diverse akrobatische Übungen. Calisthenics fördert die motorischen Fähigkeiten, Muskelaufbau und Ausdauer und sorgt für Kraft aus der Bewegung.

Auf dieser Anlage sollen in den kommenden Jahren aber auch Gesundheitskurse (Prävention), Reha-Angebote, Calisthenics-Workshops etc. stattfinden. Wir werden Sie rechtzeitig über die verschiedensten Kanäle auf dem Laufenden halten.

Die Eröffnungsfeier musste aufgrund der aktuellen Situation leider kleiner stattfinden als ursprünglich geplant, war aber dennoch ein Erfolg (siehe Bilder).



Im Frühjahr wurde diese Anlage noch um verschiedene Outdoor-Fitness-Geräte erweitert und stehen im Jahr 2021 sämtlichen Mitgliedern des Post SV Nürnberg zur Verfügung. Ab 2022 wird für die Nutzung der Zusatzbeitrag Fit & Gesund erforderlich sein (bereits in den Zusatzbeiträgen Fitnessstudios inkludiert).



## 6. Erfolgreiche Projekte / Maßnahmen 2020

### Graffiti-Projekt „Volle Kanne“

Eines unserer wahrscheinlich außergewöhnlichsten Projekte war sicherlich das Graffiti-Projekt „Volle Kanne“ (Kanne = Spraydose) am Sportpark Schweinau. Waren die Außenwände unserer vereinseigenen Tennishalle in der Vergangenheit noch mit Schmierereien versehen, so erstrahlt die Halle jetzt im neuen Glanz. Das Ergebnis lässt sich sehen.



Gemeinsam mit namhaften Künstlern aus der Region (z.B. Hombre SUK, Pablo Fontagnier) ist es gelungen, ein erfolgreiches Sport-/Kultur-Projekt umzusetzen. Die mühevollen Arbeitsleistung wurde von den Künstlern/innen ehrenamtlich eingebracht, im Gegenzug dazu hat der Post SV Nürnberg die Rückseite der Tennishalle als eine „Wall of fame“ (legale Wand zum Sprühen) freigegeben. Wöchentlich kann man neue Gemälde bewundern und die beeindruckende Kunst begutachten. Die geplante Feier im Nachgang (Jam – Rap, DJ-ing, Graffiti und B-Boying) konnte Corona bedingt nicht stattfinden, soll aber 2021 nachgeholt werden.

Für dieses Projekt wurde der Post SV Nürnberg von der Stadt Nürnberg ausgezeichnet und hat eine Förderung in Höhe von 1.500€ erhalten.

## Thalassa – Sportgaststätte Schweinau

# THALASSA

Feinste griechische Küche



Seit Anfang September 2020 hat der Post SV Nürnberg nicht nur am Sportpark Ebensee sondern auch am Sportpark Schweinau eine neue moderne Sportgaststätte „Thalassa“ (das Meer), die nach dem Sport zum Verweilen in gemütlicher Atmosphäre mit feinsten griechischer Küche einlädt.

Gemeinsam mit unserem neuen Premiumsponsor und Getränkelieferant „Pyrazer Landbrauerei“ ist es uns gelungen, die Räumlichkeiten sowohl innen als auch außen komplett zu sanieren. Auch die verbaute Technik wurde in diesem Zusammenhang auf den aktuellsten Stand gebracht. Unsere neuen Pächter Kosta und Nina haben sowohl beim Testessen als auch in den Wochen danach eindrucksvoll bewiesen, dass wir einen neuen Partner gewonnen haben, der es versteht, unsere Mitglieder als auch externe Kunden kulinarisch zu verwöhnen und dabei steht die Gastfreundlichkeit an oberster Stelle.



Bitte unterstützen Sie auch unsere Sportgaststätten (Restaurant Sportpark Ebensee und Sportpark Schweinau) in der jetzt schwierigen Zeit. Die Außenbereiche unserer Sportgaststätten sind wieder geöffnet und natürlich können Sie Ihr Essen auch nach wie vor gerne abholen.

### **N-ERGIE Trikotverlosung (Macron)**

Unser Partner, die N-ERGIE, hat letztes Jahr ein Gewinnspiel ausgerufen, bei dem sämtliche Vereine aus ganz Franken mit den Sportarten Handball, Basketball und Volleyball teilnehmen und Trikotsätze für ihre Mannschaften gewinnen konnten. Der Post SV Nürnberg hat die komplette Planung, Organisation und Durchführung der Trikot-Verlosung als Dienstleister übernommen. Die Trikotsätze kommen natürlich von der Firma Macron. Somit ist es uns aufgrund der Gesamtumsätze im Jahr 2020 gelungen, eine Boni- und Cashback - Auszahlung in Höhe von knapp 20.000€ für den Post SV Nürnberg zu erzielen.

Auch unsere Teams konnten bei der Verlosung teilnehmen und immerhin haben 10 Mannschaften einen neuen Trikotsatz gewonnen.

Mittlerweile ist unser vereinseigener Macron-Shop online, sodass die Bestellprozesse in Zukunft um einiges für Sie erleichtert werden. Den Online-Shop finden Sie auf unserer Homepage unter [www.post-sv.de](http://www.post-sv.de)

Sollten Sie Fragen haben, können Sie uns gerne jederzeit schreiben an [macron@post-sv.de](mailto:macron@post-sv.de)



## LED-Beleuchtung Sportpark Ebensee



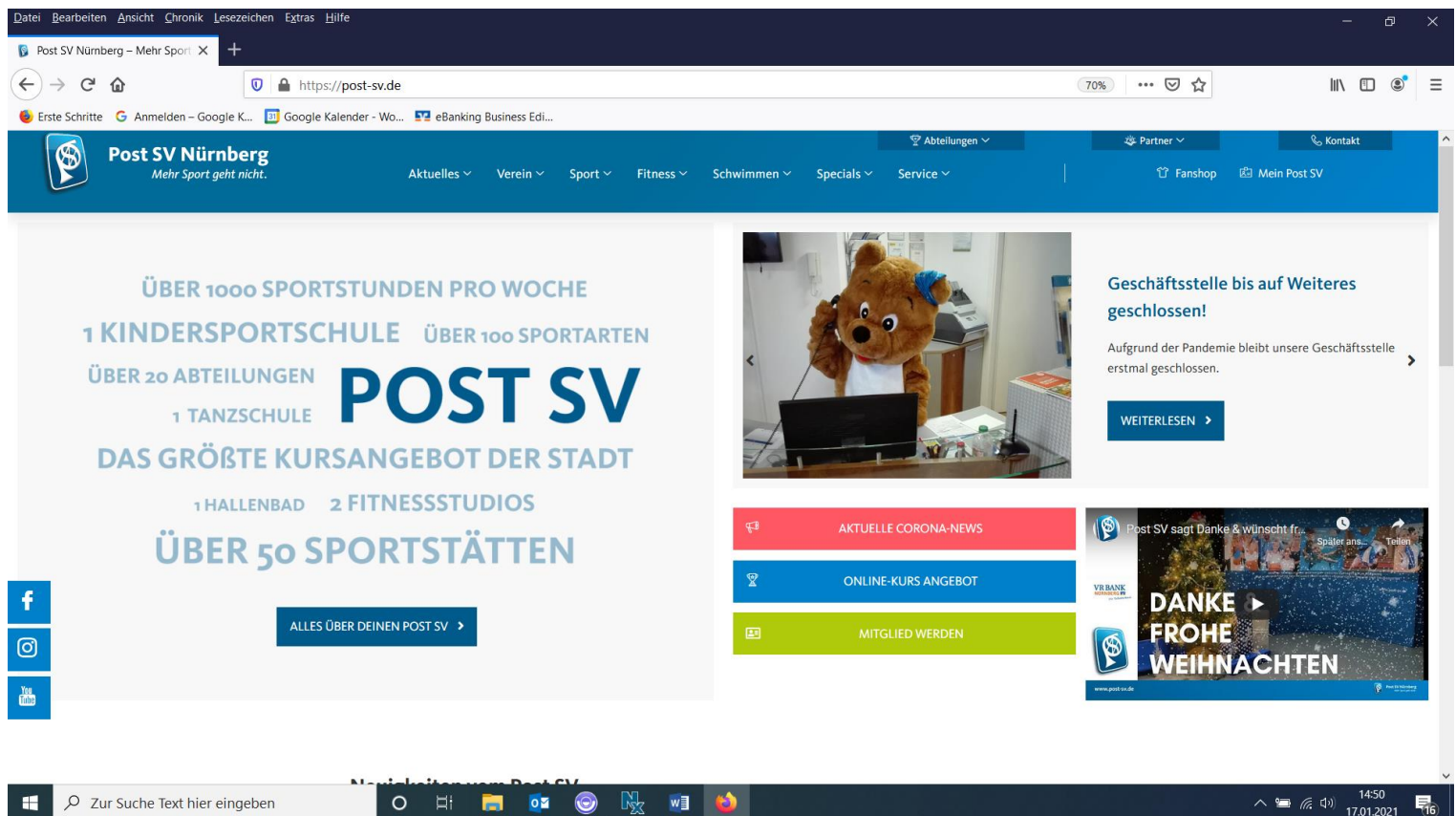
Die komplette Außenbeleuchtung am Sportpark Ebensee wurde 2020 (Flutlichter und Wegebeleuchtung) auf LED umgerüstet. Mit neuer Steuerungstechnik können die Flutlichter in Zukunft auch mit dem Smartphone geschaltet werden. Der Post SV Nürnberg hat hierdurch wieder einen wertvollen Beitrag geleistet die Umwelt zu schonen und senkt somit langfristig auch noch die Energiekosten. Sowohl die Boccia-Bahn, die Leichtathletikanlage und der Outdoor-Fitnesspark, als auch der Kleinfeld-Rasenplatz (Fußball) haben in diesem Zuge eine Beleuchtung erhalten. Somit wurden weitere Trainingsmöglichkeiten für die späten Abendstunden und die Wintermonate geschaffen.

## 7. Digitalisierung

Ein Stück weit getrieben von der Corona-Pandemie ist der Post SV Nürnberg im Bereich der Digitalisierung im Jahr 2020 einen großen Schritt vorangekommen, wenn auch noch nicht alle Projekte 100%ig abgeschlossen sind. Über die erfolgreiche Umsetzung von Online-Angeboten wurde bereits in Punkt 4 ausführlich berichtet.

Die veraltete, in die Jahre gekommene IT-Infrastruktur wurde auf Vordermann gebracht. Das Betriebssystem wurde von Linux auf Microsoft umgestellt und gewährleistet nun eine professionelle Betreuung durch unseren IT-Dienstleister (Firma BFI). In diesem Zuge hat man sich auch dazu entschieden zukünftig mit dem Mail-Programm Outlook zu arbeiten. Sowohl die hauptamtlichen Mitarbeiter als auch alle ehrenamtlichen Mitarbeiter haben mittlerweile einen eigenen Post SV-Account, über den eine professionelle Kommunikation sowohl intern als auch nach extern gewährleistet wird.

Das Thema mobiler Arbeitsplatz (Homeoffice) hat im Jahr 2020 an Bedeutung gewonnen, so auch beim Post SV Nürnberg. Die Mitarbeiter wurden mit entsprechender Hard- und Software ausgestattet, um von jedem beliebigen Platz arbeiten zu können. Somit erfüllen wir nicht nur die Voraussetzungen, die Kontakte innerhalb der Belegschaft zu reduzieren, um das Infektionsrisiko einzuschränken, sondern beweisen uns einmal mehr als moderner Arbeitgeber.



Zum Ende des Jahres 2020 war es endlich soweit und unsere lang ersehnte neue Homepage vom Post SV Nürnberg ging online. Vor allem auf die Punkte, modernes und CI-konformes Layout, Responsive Design (übersichtliche Darstellung auf sämtlichen Endgeräten), vertriebsorientiert, Übersichtlichkeit und einfache Handhabung in der Pflege wurden großen Wert gelegt. Die Homepage verfügt auch über einige neue Features. So gibt es z.B. für unsere Mitglieder einen eigenen passwortgeschützten Login-Bereich („Mein Post SV“), in dem sie sich selbst verwalten können und diverse Informationen erhalten (z.B. Adressänderungen, Kursanmeldungen, Beitragsübersicht, digitaler Mitgliedsausweis usw.).

## 8. Sportliche Berichte aus den Abteilungen

Unsere meist ehrenamtlich geführten Abteilungen haben sich ebenfalls nicht von Corona unterkriegen lassen und waren das ganze Jahr über sehr fleißig, um Ihnen trotz der massiven Einschränkungen ein passendes Angebot bereitzustellen. Hierbei wurde vor allem der digitale Weg genutzt, um unser Sport-Angebot auf den Bildschirm nach Hause zu bringen. Sogar der ein oder andere sportliche Erfolg konnte unter schwierigsten Bedingungen im Jahr 2020 gefeiert werden. Nähere Informationen zu den einzelnen Abteilungen finden Sie in den untenstehenden Berichten (nur ein Auszug) oder auf unserer neuen Homepage unter News.

### Fußball

"Förderverein Post SV Nürnberg Fußball e. V."

Am 27. November 2019 wurde ein Förderverein für die Fußballabteilung des Vereins gegründet mit dem Ziel, die Bedürfnisse und Anliegen unserer Mitglieder in der Fußballabteilung, insbesondere unserer Kinder und Jugendlichen bestmöglich zu unterstützen und zu fördern. Unser gemeinsames Ziel ist es, das Erlebnis "Fußball beim Post SV" noch attraktiver zu gestalten und qualitativ weiter zu verbessern.

„Post-Fußballer auf Instagram“

Die Post-Fußballer sind nun auch auf Instagram vertreten. Ein Spieler der 1. Mannschaft und ein Jugendspieler des Vereins pflegen jedes Wochenende die neusten Ergebnisse der einzelnen Teams mit aktuellen Bildern ein.

„Zusammenarbeit mit Hans-Böckler-Schule Fürth“

In der Fußball-Abteilung des Post SV wird hart daran gearbeitet, nicht nur auf dem Platz ein gutes Bild

abzugeben. Dabei greift die Hans-Böckler-Real- und Wirtschaftsschule Fürth den Verantwortlichen der Ebensee-Kicker kräftig unter die Arme. So laufen mehrere Projekte mit und für die PSV-Jugendlichen, die

von der "Profilschule Fußball" auf den Weg gebracht wurden. U.a. wurde die neue

Homepage: [www.postsvnuernberg-fussball.de](http://www.postsvnuernberg-fussball.de) im Rahmen eines Schülerprojekts mit Schüler aus den 8., 9. und 10. Klassen erstellt.

„Corona-Zeit ist nicht gleich Stillstand“

Die Fußball-Abteilung des Post SV hat die nach den strengen Richtlinien der bayerischen Staatsregierung sowohl eine Fußball-Tennis-Turnier für die Teams des Post SV ab 15 Jahren abgehalten (Michael Wiesinger vom Club hat auch teilgenommen) als auch eine fußballbezogene Olympiade für Kinder und Jugendliche bis 14. Zwei gelungene Veranstaltungen, um die Mitglieder in der schwierigen Zeit an den Verein zu binden.

„Trainerausbildung am Ebensee“

Die Fußball-Abteilung des Post SV hat unter Führung von Rafael Wieczorek eine Trainerausbildung für 25 Mann durchgezogen. Ein Großteil waren Übungsleiter des Post SV, die nun einen Trainerschein besitzen.



## Moderner Fünfkampf

Corona bedingt fanden in diesem Jahr bis heute keine reinen Moderne-Fünfkampf-Wettbewerbe statt. Alternativ wurden Laser-run-Wettkämpfe (Laufen und Schiessen) angeboten. Wir fuhren nach Hohen-Neuendorf (Nähe Berlin), Potsdam und Wangen (bei Starnberg) und kamen mit zahlreichen Siegen nach Hause. Höhepunkt: Internationale Deutsche Laser-run-Meisterschaften in Nürnberg mit **sieben** Titelträger\*innen



## Wasserball

Nach zwei erstaunlich erfolgreichen Jahren im Wasserballsport, haben der Bayerische Schwimmverband und der Post SV Nürnberg, als neuer stützpunkttrender Verein, am 02. Dezember 2020 gemeinsam die Vereinbarung für den Landesstützpunkt Nürnberg verlängert.

„Eine besondere Freude und Überraschung bescherte uns die Nominierung von 3 Wasserballsportlern in den deutschen NK2 Kader.“ So der Präsident des Bayerischen Schwimmverbandes und einer der Initiatoren des Wasserball Landesstützpunktes Harald Walter nach den Vertragsunterzeichnungen. Wasserball ist im vergangenen Jahrzehnt in Nürnberg immer stärker gewachsen und mittlerweile an der Deutschen Spitze angekommen. Dies liegt jedoch nicht nur an der langjährigen und auch in der Zukunft weiterführenden Wasserballkooperation der Vereine Post SV Nürnberg und 1. FCN Schwimmen, sondern insbesondere am Engagement des Bayerischen Schwimmverbandes, der die leistungssportlichen Grundlagen für den Erfolg in den vergangenen 5 Jahren geschaffen hat.

Im Jahr 2015 wurde mit Marc Steinberger erstmals ein Trainer aus Nürnberg als Bayerischer Honorartrainer engagiert. Dadurch und mit Eröffnung des neuen Langwasserbads, wurde in den

daraufliegenden Jahren das Sichtungssystem und Kadertrainingssystem des Bayerischen Schwimmverbandes in Nürnberg weiter ausgebaut und intensiviert.

Gemeinsam mit der Vereinskoooperation des Post SV Nürnberg und 1.FCN Schwimmen ging der

Bayerische Schwimmverband 2019 erstmals einen großen Schritt in Richtung Professionalisierung und richtete den Landesstützpunkt Wasserball mit einer hauptamtlichen Trainerstelle in Nürnberg ein.

Diese umfassende Unterstützung und Förderung durch den Bayerischen Schwimmverband führte im Nürnberger Schwimmsport zu großen positiven Veränderungen.

So konnte mit deren Hilfe nicht nur der Wasserballleistungssport vorangebracht werden, was zahlreiche nationale Erfolge und nun auch die Nominierung der Nationalkaderspieler zeigen.

Auch die Schwimmausbildung, vorrangig im schulischen Bereich, konnte durch diesen Schritt noch weiter ausgebaut werden.

So ist es dem Landesstützpunkt Wasserball und seinem Stützpunkttrendenden Verein, dem Post SV Nürnberg ein großes Anliegen, die Kooperationen mit den Nürnberger Schulen weiter auszubauen, um die Schülerinnen und Schüler im Schwimmen auszubilden und an den Schwimmsport weiter heranzuführen.

Es wurden bereits mit 5 Schulen mehr als 8 Schulkooperationen ins Leben gerufen und gemeinsam mit dem Sportservice hatte man bereits einen Wasserballtag mit 600 Schülerinnen und Schülern organisiert.

„Damit kommen zusätzlich zu unseren 140 Wasserballsportlern aktuell über 100 Schüler dauerhaft in den Genuss einer Schwimm- und Wasserballausbildung. Hierbei werden nicht nur zahlreiche Talente durch den Landesstützpunkt gesichtet, sondern es lernen so viele Kinder kostenfrei das Schwimmen und finden

neuen Spaß im Wassersport.“, so Andreas Neugebauer, Vorstandsvorsitzender des Post SV Nürnberg. „Der Landesstützpunkt ist gerade durch sein ausgeklügeltes Talentsichtungssystem deutschlandweit im Wasserball einzigartig und vor allem auch erfolgreich. Ich bin überzeugt, dass wir damit noch näher an die bundesdeutsche Spitze aufschließen können und damit auch Spitzenstützpunkte wie Hannover in den Schatten stellen können.

Der Bayerische Schwimmverband unterstützt diese Entwicklung und wird daher zukünftig gerne weiter in seinen Wasserballstützpunkt in Nürnberg investieren.“, so Harald Walter Präsident des Bayerischen Schwimmverbandes und jüngst gewählter Vizepräsident des Deutschen Schwimmverbandes.

Trotz zahlreicher Rückschläge und Probleme im Sport und der Gesellschaft durch die Corona-Pandemie, lässt diese Entwicklung Hoffnung aufkommen und positiv in die Zukunft blicken.

Die intensive Zusammenarbeit zwischen dem Post SV Nürnberg und dem Bayerischen Schwimmverband ist in jedem Fall für die Stadt Nürnberg und den Schwimmsport Vorort ein wichtiger Schritt zur Weiterentwicklung in den kommenden Jahren.

## 9. Ausblick 2021

Alle Mitarbeiter haben stets mit Hochdruck daran gearbeitet, die Wiederaufnahme des Sportbetriebes nach dem Lockdown vorzubereiten. Dabei ist es uns sehr wichtig, dass wir Ihnen ein vielfältiges Sportangebot in gewohnter Qualität sowohl Indoor als auch Outdoor an der frischen Luft anbieten. Selbstverständlich wurden auch noch einmal sämtliche Hygiene-Konzepte überarbeitet, um Ihnen eine sichere Trainings-Atmosphäre bereitzustellen. Wir sind sehr froh darüber, dass endlich wieder losgeht und wir Sie auf unseren Sportanlagen begrüßen dürfen. Wir sind bereits jetzt mit der Politik und den Verbänden im Austausch, wie der Sportbetrieb im kommenden Herbst und Winter aussehen kann, um zu gewährleisten, dass es nicht mehr zur einer Schließung des Sportbetriebes kommt. Im Folgenden möchten wir Ihnen noch ein paar Projekte vorstellen, die zum Teil bereits umgesetzt sind, oder am Entstehen sind:

## Post SV on Ice

Der Outdoor-Sport hat vor allem in Zeiten der Corona-Pandemie enorm an Bedeutung gewonnen. Um den Auswirkungen der Pandemie (Mitgliederrückgang / Einnahmeneinbußen) auf den Verein entgegenzuwirken, war es wichtig, neue Sportarten und auch geeignete Sportstätten ins Leben zu rufen, um auf der einen Seite die bestehenden Mitglieder an den Verein zu binden, aber auch neue dazuzugewinnen. In einem Brainstorming mit dem Aufsichtsrat ist hierzu die Idee einer eigenen Eisfläche entstanden. Wie bei all unseren Bauvorhaben steht die Nachhaltigkeit und vor allem der Umweltschutz im Vordergrund. Die synthetische Eisfläche sieht aus wie Eis, fühlt sich an wie Eis, ist aber kein Eis. Das Fahren auf Kunststoffplatten ermöglicht es uns, die Eisfläche ohne Wasser und Energieverbrauch zu betreiben, wodurch auch keine Co2-Emissionen freigesetzt werden. Zudem garantiert der Hersteller, dass für jede einzelnen Kunststoffplatte ein Baum gepflanzt wird. Der ein oder andere mag sich jetzt die Frage stellen, ob man denn auf diesen Kunststoffplatten richtig Schlittschuhlaufen kann. Ja, man kann! Das haben uns auch bereits Profi-Eiskunstläuferinnen und Eishockeyspieler bestätigt, die persönlich unsere Eisfläche getestet haben. Man braucht lediglich 2-3 Runden bis die Kufe auf Betriebstemperatur sind und dann ist das Gleitverhalten ähnlich dem auf echten Eis.

Wieso entscheidet sich der Vorstand in der aktuellen Krisenzeit dazu, in solche Projekte zu finanzieren und kann sich das der Verein überhaupt leisten? Die Investitionskosten der gesamten Eisfläche + Eisstockbahn (+ sämtlichen Zubehör: Leihschlittschuhe, Laufhilfen, Reinigungsmaschinen, Schleifmaschine ...) lagen bei knapp 100.000€. Hiervon werden insgesamt 65% durch den BLSV und der Stadt Nürnberg gefördert. Bis jetzt konnten bereits 15.000€ an Sponsorengelder und Spenden eingenommen werden. Zusätzliche Einnahmen werden durch Kursangebote, Firmen-Events und Geburtstage generiert, sodass sich die Investition in kürzester Zeit amortisiert.

Um jetzt im Sommer auch die beiden oberen Tennisplätze nutzen zu können, wurde die Eisfläche nochmals umgebaut und steht somit unseren Mitgliedern das gesamte Jahr zur Verfügung. Aktuell wird zudem das Gelände drum herum aufbereitet (Lounge-Bereiche, Pergola, Grillplatz) und lädt zukünftig zum Verweilen ein.



## EU-Projekt: Erasmus+ Sport

EU Projekt Bewerbung bis 2.4.2020  
Projektzeitraum: 1.1.2021 – 30.12.2022  
Projektdauer: 24 Monate

# ERASMUS+ Sport



Kofinanziert durch das  
Programm Erasmus+  
der Europäischen Union

### DAS PORTABLE PROFIT-CENTER FÜR IHREN VEREIN

#### ERHÖHTE FUNKTIONALITÄT

Unser neues mobiles Fitnessstudio ist leichter als je zuvor. Mit nur 1,3t Leergewicht kann es problemlos von A nach B transportiert werden. Die Trainingsfläche ist in weniger als 5 Minuten einsatzbereit.

#### HOHE INDIVIDUALISIERUNG

Von Crossfit Biocamps bis zur mobilen Kletterwand. Das bewährte und adaptive Tempelprofil-System ermöglicht eine multifunktionale Nutzung und Umrüstung des mobilen Gyms zum idealen Setup für jede Zielgruppe.

#### VERBESSERTES TRAININGERLEBNIS

360° Training auf, in und um das Gym. Bieten Sie Ihren Mitgliedern und Kunden ein einzigartiges Outdoor Trainingserlebnis unter stabilsten Bedingungen bei maximaler Sicherheit.

MOBILE FITNESS  
DER ZUKUNFT



**Da ist das Ding!** Der Post SV Nürnberg ist der zweite Großsportverein in ganz Deutschland, der sich erfolgreich bei dem EU-Programm Erasmus+ beworben hat. Ab sofort dürfen wir offiziell das EU-Label verwenden. Mit Hilfe unserem EU-Projektleiter Thorsten Grießer und seinem Kollegen Alexander Blocher (GainCube Solutions) wurde ein zukunftsweisendes Projekt entwickelt, welches den Outdoor-Sport beim

Post SV Nürnberg und in der gesamten Metropolregion in den kommenden zwei Jahren auf ein neues Level hebt.

## Zabo-Trails

Tabletop, Motowhip, Backflip, Barspin, 360. Wer in Nürnberg solche Tricks sehen will, muss nach Zerzabelshof kommen. Dort wird vom Frühling bis zum Herbst nicht Rad gefahren – sondern geflogen. Und das schon seit über 30 Jahren. Wie die Bäume in dem kleinen Wäldchen ist die Anlage gewachsen (alles in Eigenleistung der Szene – gehört zum Sport dazu), heute finden BMX-Fahrer (Dirtbiker) dort 25 Sprünge in verschiedenen Trails, manche Rampe ist zwei Meter hoch. Wer nicht fliegen will, nimmt den Pumptrack-Kurs. Dabei bleiben BMX oder Dirtbike auf dem Boden – auch wenn es sich durch die wellige Strecke anders anfühlt.

Mit dem großen Ziel, den Bereich der Trendsportarten für die jüngere Generation weiter auszubauen und neue Mitglieder zu gewinnen ist der Post SV Nürnberg im intensiven Austausch mit den bayerischen Staatsforsten und der Stadt Nürnberg, um sich für den Erhalt der traditionsreichen Zabo-Trails einzusetzen. Das aktuell geduldete Sporttreiben soll legalisiert werden, indem eine Überführung in den organisierten Vereinssport vollzogen wird. Aus haftungstechnischen Gründen müssen die Trails vorab durch entsprechende Maßnahmen insofern umgebaut werden, dass die Strecken einer sicherheitstechnischen Prüfung standhalten. Zudem muss das Gelände (aktuell Waldnutzung) in eine sportliche Nutzung umgewidmet werden.



## Neueröffnung Volksbad Nürnberg

Wie Sie sicherlich bereits mitbekommen haben, hat der Stadtrat final grünes Licht für die Sanierung und Finanzierung des Volksbades gegeben. Hiervon profitiert auch der Post SV Nürnberg. Neben dem Ausbau zusätzlicher Wasserflächen für unsere Wassersportler, wird in den Räumlichkeiten ein weiteres Fitness-Gesundheitsstudio entstehen mit knapp 300qm, welches durch den Post SV betrieben wird. Durch eine frühzeitige Kontaktaufnahme (vor ca. 1,5 Jahren) mit dem Projektleiter Herr Lächele ist uns diese einmalige Chance gelungen. Der neue sehr attraktive Standort und die damit verbundene Öffentlichkeitsaufmerksamkeit versprechen sehr viele Vorteile für den Gesamtverein.

