

Belegungsplan

Vereinshalle Landgraben, Landgrabenstr. 79

Änderungen vorbehalten (Stand 14.10.2022)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
		09.00 - 09.45 BBP Yuriy	09.00 - 09.45 BBP Lilija	09.00 - 09.45 Body Workout Yuriy	
09.30 - 10.15 Turnzwerge 1-3 J. Antonia		09.45 - 10.30 WSG Yuriy	09.45 - 10.30 WSG Lilija	09.45 - 10.30 WSG Yuriy	
			10.30 - 11.15 Osteoporose aktiv Lilija		
		14.00 - 15.15 Seniorentanz Birgit R. NEU ab 09.11.2022			
				15.30 - 16.45 externe Nutzung	
17.30 - 18.15 Step Aerobic Claudia L.		17.30 - 18.30 BBP Johanna S.	17.30 - 18.30 Callanetics Petra B.	17.30 - 18.30 Zumba® Ruth C.	
18.15 - 19.00 BBP Claudia L.					18.00 - 19.30 Traumtänzer (Tanzschule Traumtänzer)
	19.00 - 22.00 Gesellschaftstanz Ursula Seib	18.45 - 20.15 Body Class Latino (für Frauen) (K) Sandrine	18.45 - 19.45 Pilates Johanna S.	18.45 - 19.45 Orientalischer Tanz Anfänger	
19.30 - 21.00 Gesellschaftstanz Ursula Seib				20.00 - 21.00 Orientalischer Tanz Mittelstufe/ Fortgeschrittene	
		20.15 - 21.30 externe Nutzung			

Für die mit (K) gekennzeichneten Kurse ist eine Anmeldung online unter www.post-sv.de/Kurs buchen oder über ein Kursanmeldeformular erforderlich. Für Kurse wird eine separate Kursgebühr erhoben.