

Belegungsplan

Vereinshalle Hasenbuck, Ingolstädter Str. 255

Änderungen vorbehalten (Stand 22.11.2022)



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		08.30 - 9.15			
	08.45 - 9.30	Winter Power Klaus			
09.00 - 10.00	Fitness Gymnastik (50+) Rosi				
WSG Lilija		09.30 - 10.15	09.30 - 10.15		
	09.45 - 10.30	WSG Klaus	Turnzwerge (1-3 J.) Christina	09.45 - 10.30	
10.00 - 10.45	Aktiv & Vital Rosi			Stuhl Gymnastik Tamara	
BBP Lilija		10.30 - 11.15			
	10.45 - 11.30	Body Workout Klaus			10.30 - 12.15
11.15 - 13.15	Stuhl Gymnastik Rosi				Kendo Kinder & Jugend
Tischtennis Senioren		11.30 - 12.15			
		WSG Klaus			
13.30 - 14.15		13.00 - 15.15		13.15 - 14.00	
Fitness Gymnastik (50+) Rosi		Tischtennis Senioren		WSG am Stuhl Klaus	
14.30 - 15.15	14.45 - 15.45			14.15 - 15.00	
Stuhl Gymnastik Rosi	Hallenboccia Klaus			Hallenboccia - NEU ab 18.11.22 Klaus	
15.30 - 16.15			15.30 - 16.15	15.15 - 16.00	
Turnzwerge (1-3 J.) Christina			Judo Vorschulalter (4-6 J.)	WSG Klaus	
16.15 - 17.00	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.15 - 17.00		
Kinder-Yoga (4-8 J.) Christina	WSG Klaus	Eltern-Kind-Turnen (3-6 J.) Markus	Judo Vorschulalter (4-6 J.)	16.30 - 17.15	
		16.45 - 17.30	17.00 - 18.30	ZUMBA Kids (6-10 J.) Irina	
	17.00 - 18.30	Kinderturnen (6-10 J.) Markus	Judo Anfänger & Fortgeschrittene Schüler/innen		
17.30 - 19.15	Judo Fortgeschrittene Schüler/innen			17.30 - 18.30	
Judo Anfänger Schüler/innen		17.45 - 18.30		TaeBo Thom	
		Vermietet			
	18.30 - 20.00		18.30 - 20.00	18.30 - 19.30	
	Judo Anfänger & Fortgeschrittene Schüler/innen		Judo Anfänger & Fortgeschrittene Schüler/innen	Bootcamp Nicole	
19.30 - 21.00		19.15 - 20.30		19.30 - 20.30	
Body Workout Hubert		HIIT Workout Linda		Zumba® Alexander	
	20.00 - 21.30		20.00 - 21.30		
	Judo Anfänger-, Breitensport- und Wettkampftraining Schüler/innen & Erw.		Judo Anfänger-, Breitensport- und Wettkampftraining Schüler/innen & Erw.	20.30 - 22.00	
				Kendo ab 16.09.2022 Erwachsene	