

... und vieles mehr!



- Cheerleading
- Fußball
- Rugby
- Lauffreife
- Leichtathletik
- Mountainbike
- Segelfliegen
- Stand Up Paddling
- Tennis
- Beachvolleyball
- Triathlon
- Wandern

HAUPTSPONSOR  
**VR BANK**  
NÜRNBERG   
Die Teilhaberbank

# Mehr Outdoor-Sport geht nicht!

- Größtes Outdoor-Sportangebot Nürnbergs
- Moderne Leichtathletikanlage mit Outdoor-Fitnesspark
- zwei große Sportparks mit Fußball-, Beachvolleyball-, und Tennisplätzen
- Vielfältiges Outdoor-Group-Fitness Angebot
- Vielfältiges Kindersportangebot

## \*Und so geht's:

Im Online-Anmeldeformular bei Anmerkungen „Outdoor-Angebot 21“ eintragen oder den Flyer mit einem ausgefüllten Mitgliedsantrag per Post an unsere Geschäftsstelle, Kirchenberg 2-4, 90482 Nürnberg zurückschicken. Die Aktion ist gültig bis 30.06.21 und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Jetzt anmelden  
und bis **30.06.**  
kostenlos  
trainieren!\*



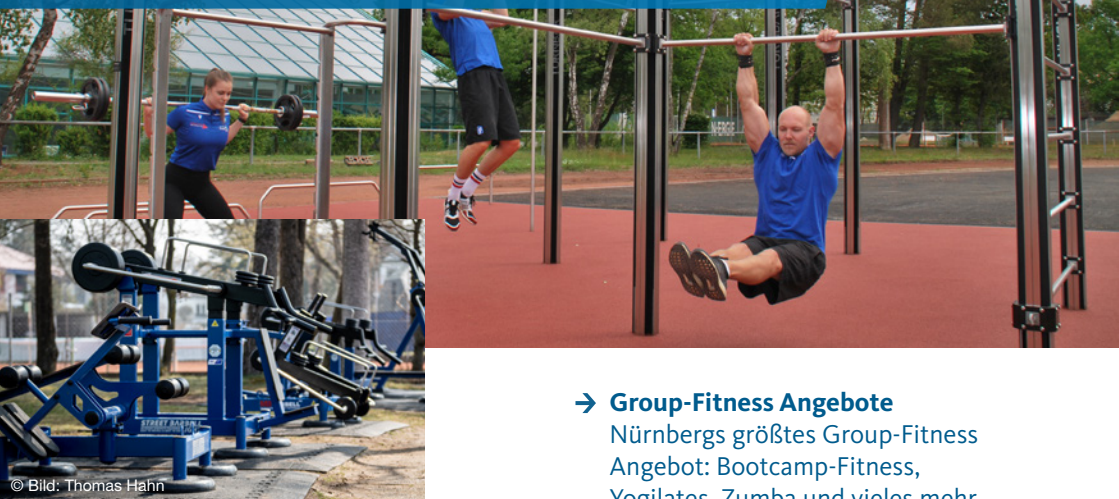
Weitere Informationen zu Nürnbergs größtem Sportangebot finden Sie unter:

[www.post-sv.de](http://www.post-sv.de)



**Post SV Nürnberg**  
Mehr Sport geht nicht.

# Fitness- und Gesundheitsangebote für Erwachsene



© Bild: Thomas Hahn

→ **Group-Fitness Angebote**  
Nürnberg's größtes Group-Fitness Angebot: Bootcamp-Fitness, Yogilates, Zumba und vieles mehr.

- **Outdoor-Fitnesspark**  
Nürnberg's modernster und größter Outdoor-Fitnesspark
- **Generation 50+**  
Gezielte und altersgerechte Bewegungsangebote
- **Reha-Sport**  
Herzsport- und Orthopädiegruppen
- **Präventionskurse**  
nach § 20 SGB V zertifiziert und durch die gesetzlichen Krankenkassen anerkannt!



# Nürnberg's größtes Kindersportangebot



Spaß,  
Bewegung  
und Kreativität  
Für Kinder  
aller Alters-  
stufen

- **Kinderturnen**  
Spiel & Spaß beim gemeinsamen Sport
- **KiSS – Kindersportschule**  
Spielerisches Ausprobieren verschiedener Sportarten
- **Postis Ballschule**  
Aneignung von Ballgefühl und Ballkoordination
- **Ferienbetreuungen**  
Täglich wechselnde Sportangebote
- **Kindergeburtstage**  
Sport, Spiele und Überraschung mit Deinen besten Freunden
- **Kinder-Yoga**  
Körperwahrnehmung & Entspannung



Weitere Informationen zu Nürnberg's größtem Sportangebot finden Sie unter:

[www.post-sv.de](http://www.post-sv.de)



**Post SV Nürnberg**  
Mehr Sport geht nicht.