Post SV magazin

Sonderausgabe
Juni 2020



Post SV Nürnberg

Mehr Sport geht nicht.

N·ERGIE

Wir helfen mit, **dass alles läuft.**

Sport spielt eine wichtige Rolle in unserer Region.
Und wir möchten, dass es auch so bleibt. Deshalb sind wir mit unserer Förderung dabei. Vom Breiten- bis zum Spitzensport – wir bleiben im Spiel.

www.n-ergie.de



Impressum

Herausgeber
Post-Sportverein Nürnberg e. V.
Geschäftsstelle
Kirchenberg 2–4 · 90482 Nürnberg
Tel.: 0911 – 95 45 95 60
Fax: 0911 – 95 45 95 65
E-Mail: info@post-sv.de
Web: www.post-sv.de

Bankverbindung
VR Bank Nürnberg
IBAN: DE19 7606 0618 0006 4221 87
BIC: GENODEF1N02

Bildnachweis
Roland Fengler, news5/Ott,
www.istockphoto.com,
www.fotolia.com
Kartenmaterial:
Dipl. Geogr. Stephan Adler
Die meisten in der Sonderausgabe abgelichteten Fotos wurden vor der Corona-Pandemie aufgenommen.

Redaktion
Christian Biechele (Leitung, V.i.S.d.P.)
Andreas Niklaus

Produktion, Layout
g.a.s. unternehmenskommunikation gmbh
Schwabacher Straße 510
90763 Fürth
Tel.: 0911–740 70 0
Fax: 0911–740 70 22
E-Mail: mail@gas-inter.net
Web: www.gas-inter.net

Druck
hofmann infocom GmbH
Emmericher Straße 10
90411 Nürnberg
Telefon: 0911 – 52 03-0

Auflage
11.000 Exemplare

Vertreten durch den Vorstand
Andreas Neugebauer –
Vorstandsvorsitzender
Michael Sommer –
stv. Vorstandsvorsitzender
Christian Biechele

Aufsichtsrat
Carsten Eckardt – Aufsichtsratsvorsitzender
Bernhard Papperger – stv. Aufsichtsratsvorsitzender
Peter Fröhlich
Kathrin Bendele
Cornelia Wild

Ihre Treue ist uns Auftrag und Ansporn!

Liebe Mitglieder,



was ist der Post SV in den vergangenen Monaten medial gefragt gewesen: eine Interviewanfrage reihte sich an die andere, hier Artikel in der NN, NZ, Süddeutschen, im Stern oder bei der Deutschen Presseagentur (dpa), dort Filmbeiträge beim Bayrischen Fernsehen, Franken Fernsehen oder CEF. Eigentlich wäre dies ein Anlass gewesen, um einen Sekt zu köpfen, soviel kostenlose Publicity in so kurzer Zeit bekommt man als Amateurverein normalerweise nie, es sei denn man sorgt für einen Riesen-Skandal.

Haben wir nicht, und dennoch war der Anlass für das große Medien-Interesse so gar kein Grund, um anzustoßen. Die Corona-Krise war und ist es, die den Post SV zum begehrten Gesprächspartner werden ließ. Genauer gesagt: Der Umgang mit der Krise und das daraus resultierende Online-Sportprogramm, das in dieser Form nicht nur in Nürnberg und Umgebung eine Vorreiterrolle einnahm. Dass wir gerne darauf verzichtet hätten, bedarf wohl keiner Erklärung.
Nun heißt es im Volksmund, dass alles für irgendetwas gut sein soll. Nur, diese Pandemie? Nie und nimmer, eine andere Antwort lassen die vielen Opfer, die vielen Kranken und die gravierenden weltweiten wirtschaftlichen Auswirkungen auch überhaupt nicht zu. Allerdings gibt es inmitten so einer Katastrophe sehr wohl den einen oder anderen Lichtstrahl.
Für den Post SV zum Beispiel den eminent wichtigen, wie Sie darauf reagierten, dass wir Ihnen über Monate hinweg Ihr gewohntes Sportprogramm vorenthalten mussten und ein Stück weit unverändert müssen. Beschwerden, Erstattungsforderungen und Kündigungen sind die Ausnahme geblieben, stattdessen haben Sie Verständnis gezeigt und uns die Treue gehalten. Ein Umstand, der für uns Auftrag und Ansporn zugleich war und ist, aus der Situation das Beste zu machen – in Ihrem Sinn!

Kaum dass wir den Lockdown beschließen mussten, war aus dem Kreis des hauptamtlichen Mitarbeiter- sowie Trainerteams die Idee von dem bundesweit beachteten Online-Sportangebots geboren und dann auch ruckzuck umgesetzt. Ohnehin bedeuten die verschlossenen Türen nicht, dass beim Post SV der See still ruhte. Dass vielmehr auch über das Online-Programm hinaus das Gegenteil der Fall war, möchten wir Ihnen mit dieser Sonderausgabe des Post SV-Magazins aufzeigen. Bei dem, was wir Ihnen nunmehr dank der von der Politik beschlossenen Lockerungen wieder anbieten können, wollen wir Sie auf unsere Homepage (post-sv.de) verweisen. Da sich die Auflagen der Behörden mitunter sehr rasch ändern, kann unser heutiges Programm übermorgen schon wieder ganz anders aussehen. Was sich hier und jetzt jedoch festhalten lässt: Erfreulicherweise wächst und wächst es wieder, außen wie innen geht mehr und mehr – zum Beispiel seit dem 8. Juni seinen Muskeln in der Fitlounge oder im Fitness-Studio Ebensee etwas Gutes zu tun.

Doch Wachsen hin oder her, von dem Umfang des alten, gewohnten Sportprogramms ist das Jetzige noch weit entfernt – und auch das Trainieren an sich unterscheidet sich von dem einst gewohnten. Deswegen müssen wir Sie auch weiterhin um Geduld und Verständnis bitten. Aber seien Sie versichert, dass wir jede Lockerung der Auflagen, umgehend umzusetzen versuchen. In diesem Sinne hoffen wir inständig, dass wir Ihnen im Oktober wieder turnusmäßige eine Ausgabe mit einem weitestgehend „normalen“ Sport- und Kursprogramm zukommen zu lassen.
Trotz dieser gewiss nicht leichten Zeiten wünschen wir Ihnen einen tollen Sport-Sommer, und dies hoffentlich auch beim und mit dem Post SV.

Mit sportlichen Grüßen,
Christian Biechele
ehrenamtliches Mitglied des Vorstands

Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln die Meinung des Verfassers und nicht die Meinung des Post SV wieder. Das Vereinsmagazin ist für Mitglieder kostenlos und mit dem Beitrag abgegolten.

Unsere Sportstätten



1 **Sportpark Ebensee** (H3)
Ziegenstraße 110

2 **Geschäftsstelle Post SV** (H4)
Kirchenberg 2

3 **Gemeindesaal Laufamholz** (I3)
Moritzbergstraße 73

4 **Theodor-Billroth-Schule** (I4)
Billrothstraße 16

5 **Gemeindesaal Jobst** (H3)
Äußere Sulzbacher Straße 146

6 **Gebrüder-Grimm-Schule** (H3)
Grimmstr. 16,

7 **Sportzentrum Nordost** (H1)
Neumeyerstraße 80

8 **Paul-Moor-Schule** (G2)
Schafhofstr. 27

9 **Konrad-Groß-Schule** (G3)
Oedenberger Straße 135

10 **Veit-Stoß-Realschule** (F3)
Merseburger Straße 4

11 **Grundschule Bismarckstraße** (F4)
Bismarckstraße 20, Eingang über Fröbelstr.

12 **Volkspark Marienberg** (E2)

13 **Friedrich-Hegel-Schule** (E3)
Hegelstraße 17, Zugang über Pausenhof

14 **Hans-Sachs-Gymnasium** (E4)
Löbleinstraße 10

15 **Grundschule St. Johannis** (C4)
Adam-Kraft-Straße 2

17 **Geschwister-Scholl-Realschule** (A4)
Muggenhofer Straße 122

18 **Grundschule Friedrich-Wanderer** (A4)
Wandererstr. 170

19 **Johann-Daniel-Preißler-Mittelschule** (B5)
Preißlerstraße 6

20 **Dürer-Gymnasium** (B5)
Sielstraße 17, Zugang über Reutersbrunnenstr.

21 **Reutersbrunnenschule** (C5)
Reutersbrunnenstraße 12

22 **Wilhelm-Löhe Schule** (C5)
Deutschherrnstraße 10

23 **Grundschule Paniersplatz** (D4)
Paniersplatz 37

24 **Scharrer Gymnasium** (E4)
Am Webersplatz 17

25 **Willstätter Gymnasium** (E4)
Innerer Laufer Platz 11

26 **Mittelschule Insel Schütt** (D5)
Hintere Insel Schütt 5

27 **Wirtschaftsschule** (E5)
Nunnenbeckstraße 40
Zugang über Georg-Strobel-Straße

28 **Melanchton Gymnasium** (E4)
Sulzbacher Straße 32

29 **Bartholomäusschule** (F5)
Bartholomäusstraße 16

30 **Thusnelda-Grundschule** (G4)
Thusneldastraße 5

31 **Tiergarten** (I5)
Am Tiergarten 30
Treffpunkt Haupteingang

33 **Neues Gymnasium** (F6)
Weddigenstraße 21
Zugang über Sportplatz,
Ludwig-Frank-Straße

34 **Martin-Behaim Gymnasium** (F6)
Schultheißallee 1

35 **Holzgartenschule** (E6)
Holzgartenstraße 14
Zugang über Forsthofstraße

36 **Mittelschule Hummelsteiner Weg** (E6)
Hummelsteiner Weg 25

37 **Sportzentrum Süd** (E6)
Hummelsteiner Weg 56

38 **Berufliche Schule 14** (E7)
Schönweißstraße 7

39 **Sperberschule** (E7)
Sperberstraße 85

40 **Kopernikus-Schule** (D7)
Gabelsbergerstraße 41–43

41 **Vereinshalle Landgrabenstraße** (D6)
Landgrabenstraße 79

42 **Wiesenschule** (D6)
Wiesenstraße 68,
Eingang über Landgrabenstraße

43 **Knauer-Schule** (C6)
Knauerstraße 20
Eingang: Rothenburgerstraße 69

44 **Michael-Ende-Schule** (B6)
Michael-Ende-Straße 20

46 **Robert-Bosch-Schule/Birkenwald-Schule** (A8)
Herriedener Straße 25

47 **Sportpark Schweinau** (B8)
Daimlerstraße 71

48 **Vereinshalle Hasenbuck** (E8)
Ingolstädter Straße 255

49 **Schießanlage Neuselsbrunn** (G9)
Neuselsbrunn 6

50 **Grundschule Eibach** (A10)
Fürreuthweg 95

51 **Boardnerds** (A11)
Mühlhofer Hauptstr. 7, 90453 Nürnberg

52 **Förderzentrum Langwasser** (I11)
Glogauer Straße 31

53 **Gretel-Bergmann-Schule (Dependance)**
Zugspitzstr. 123

FL. **Fitlounge** (E5)
Keßlerstraße 1

Geschäftsstelle
Kirchenberg 2 – 4, 90482 Nürnberg
Tel.: 09 11 - 95 45 95 60
E-Mail: info@post-sv.de
Kontakt Mitgliederverwaltung:
Tel.: 0911 - 95 45 95 61/- 62
Kontakt Sportbüro:
Tel.: 0911- 95 45 95 67/- 63

Wir bitten um Verständnis, dass die Geschäftsstelle bis auf Weiteres für den Publikumsverkehr geschlossen bleibt. Sollten Sie Fragen haben, können Sie uns gerne telefonisch von Montag bis Freitag zwischen 9 und 14 Uhr kontaktieren.

Fitlounge
Keßlerstr. 1, 90489 Nürnberg
Tel.: 0911 - 580 86 83

Mo. / Mi. / Fr.	6.30	–	22.00 Uhr
Di. / Do.	9.00	–	22.00 Uhr
Sa. / So.	9.00	–	22.00 Uhr

Fitness - Studio Ebensee
Ziegenstr. 110, 90482 Nürnberg
Tel.: 0911 - 540 55 47 84

Mo. / Di. / Do.	9.00	–	22.00 Uhr
Mi.	7.00	–	22.00 Uhr
Fr.	7.00	–	20.00 Uhr
Sa. / So.	9.00	–	15.00 Uhr

Restaurant Sportpark Ebensee
Ziegenstr. 110, 90482 Nürnberg
Tel.: 0911 5408109
Montag Ruhetag

Di. - Fr.	16.00	–	20.00 Uhr
Sa. / So.	12.00	–	14.30 Uhr
	16.00	–	20.00 Uhr

KiSS – Kindersportschule
Ziegenstr. 110, 90482 Nürnberg
Tel.: 0911 - 540 55 47 63
E-Mail: kiss@post-sv.de

Büro Tanzschule "Traumtänzer"
Ziegenstr. 110, 90482 Nürnberg
Tel.: 0911 - 540 55 47 70
E-Mail: traumtaenzer@post-sv.de

Rehasport
Tel.: 0911 - 57 87 43 27
E-Mail: hirschbeck@post-sv.de

Di.	10.00	–	13.00 Uhr
Mi.	10.00	–	13.00 Uhr
Do.	10.00	–	13.00 Uhr

Der Post SV inmitten der Corona-Krise – der Vorstand blickt zurück und voraus

Aufstehen, Mund abputzen, weitermachen!

Fakten, Zahlen, Prognosen? Wie wäre es inmitten dieser für alle schwere Zeiten mal mit einem bildhaften Vergleich – und zwar mit dem oft beschriebenen Licht, das am Ende des Tunnels schüchtern seine ersten Strahlen schickt. Auf den Post SV bezogen heißt dies konkret: Endlich wieder Bewegung in unseren Sportparks, wenn auch noch eingeschränkt.

Wenn dem Vorstand jemand Anfang des Jahres erzählt hätte, dass wir bald den kompletten Sportbetrieb einstellen müssen, hätten wir ihn für verrückt erklärt – selbst in unseren wüstesten Worst-Case-Szenarien wäre dies nicht ansatzweise vorkommen. Die Realität indes überholte uns bekanntlich rechts – und dies mit Vollkaracho. Und so hat der Vorstand am 13. März wenige Tage vor der von der Staatsregierung offiziell verkündeten Ausgangsbeschränkung schweren Herzens die für ihn bislang schwerste Entscheidung getroffen: sämtliche Türen beim Post SV zu schließen und den Sportbetrieb für 18 500 Mitglieder einzustellen. Es war wie gesagt ein sehr schwerer, von vielen Diskussionen und Gesprächen begleiteter Schritt, der aber aufgrund der damaligen Entwicklung der Pandemie dringend geboten schien und letztendlich wohl auch der richtige gewesen ist.

Doch eines war sofort klar, den Kopf in den Sand zu stecken, war keine Alternative, mag die Niederlage, der wir gegenüberstanden, noch so massiv und gravierend gewesen sein. Anderseits haben wir alle mit dem Sport ja einen prima Lehrmeister, was den Umgang mit Niederlagen anbelangt. Getreu der Devise „aufstehen, Mund abputzen, weitermachen“ mussten Lösungen her, damit Post SV-Familie von heute auf morgen nicht gänzlich ohne Sportangebot auskommen muss.

Es war die Geburtsstunde des digitalen Sportangebotes beim Post SV. Innerhalb von nur einer Woche wurde ein Kursraum in der Fitlounge zum Filmstudio umgebaut, und die Dreharbeiten begannen. Die Prämisse lautete dabei: Das digitale Angebot muss so vielseitig sein wie eben unsere Mitglieder auch.



Die Drei vom Vorstand: Andreas Neugebauer, Michael Sommer und Christian Biechele (von re. n. li)

Mittlerweile finden Sie auf dem eigenen Youtube-Channel vom Post SV über 100 verschiedene Videos zu den Themen Bewegung, Fitness, Gesundheit und Ernährung für Groß und Klein.

Die vielen positiven Kommentare der über 700 Abonnenten sowie fast 60 000 Aufrufe belegen, dass der Post SV dank seiner engagierten wie kreativen „Belegschaft“ selbst in schwierigen Zeiten in der Lage ist, ein qualitativ hochwertiges Angebot bereitzustellen. Mit unseren neuen Online-Live-Programmen (auch als Kursvariante buchbar) via Zoom (Videokonferenz) haben Sie jetzt sogar wieder die Möglichkeit, mit Ihrem/Ihrer Trainer/in zu kommunizieren während des Sports.

Auch im Bereich Gesundheitssport ist der Post SV digital unterwegs. So können Sie bereits unseren Präventionskurs „Online Rückenfit“ buchen, dessen Kursgebühr bis zu 100 Prozent von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst wird. Auch unsere beliebten Reha-Sport-Angebote finden demnächst online statt. Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Homepage vorbei oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Auch wenn wir sämtliche Online-Angebote nach der Corona-Krise unseren Mitgliedern weiterhin zur Verfügung stellen wollen und weiter ausbauen, so freut sich doch jeder, wenn wir uns wieder persönlich auf den Sportanlagen treffen.

> Seit dem 11. Mai ist es uns unter Einhaltung von strengen Auflagen (z.B. Hygienekonzepte, Abstandsregelung) genehmigt, den Sportbetrieb sukzessive wiederaufzunehmen. Wer unsere beiden Sportparks in Ebensee und Schweinau besucht, der stellt fest, dass mittlerweile auf den Tennisplätzen die gelbe Filzkugel wieder hin-und herfliegt, und dass auf unseren Spielplätzen wieder geschaukelt, gerutscht und getobt wird.

Unterdessen füllen sich auch die zuletzt verwaisten Fußballplätze wieder mit Leben – oftmals mit „fachfremden" Sportarten, die auf dem Rasenrechteck sonst eher nicht anzutreffen sind. Das beginnt mit Rhythmischer Sportgymnastik, setzt sich über Group-Fitness fort und endet auch beim Kindersport nicht. Wir sind sehr zuversichtlich, dass die Auflagen in den kommenden Wochen weiter gelockert werden, sodass wir Schritt für Schritt unser vielfältiges Sportangebot aus dem erzwungenen Dornröschen-Schlaf wecken können. In den vergangenen zwei Monaten haben wir uns aber nicht nur mit dem Sportangebot beschäftigt, sondern auch intensiv die Sportstätten auf Vordermann gebracht (siehe den Bericht auf den folgenden Seiten) Mit der neuen Leichtathletikanlage und dem Outdoor-Fitness-Park am Sportpark Ebensee hat die Palette an Sportstätten sogar einen Neuzugang zu verzeichnen.

Sie sehen, der Post SV tat hinter verschlossenen Türen alles dafür, um Ihnen so schnell wie möglich Ihnen Ihr gewohntes Sportprogramm anbieten zu können. Wir freuen uns sehr, Sie bald wiederzusehen.

Trotz herber Einbußen (noch) keine existenziellen Finanzsorgen

Ihre Treue macht's möglich

Es war und ist in diesen Tagen viel von Kurzarbeit und drohenden Insolvenzen zu lesen – da machte und macht auch der Sport selbstredend keine Ausnahme, im Kleinen wie im Großen. Siehe nur den deutschen Profifußball. Weit mehr als ein Drittel der 36 Erst- und Zweitligisten hätte es laut diverser Berichte wirtschaftlich nicht überlebt, wenn die Saison abgebrochen wäre. Nur, wie sieht es eigentlich beim Post SV aus? Finanziell gesehen kommt er gesund daher, noch sei angefügt, denn ihm stehen große Herausforderungen ins Haus. Wie groß diese letztlich ausfallen werden, vermag keiner vorherzusagen.

Ihre Mitgliedsbeiträge sind mit zirka 60 Prozent der Gesamteinnahmen die wichtigste Säule auf der Einnahmeseite des Vereins - an dieser Stelle herzlichen Dank für Ihre Treue und dass Sie von Minderungsansprüchen wegen des vorrübergehenden Shutdowns abgesehen haben.

Nur dadurch ist es dem Post SV überhaupt erst möglich, so ein Sportprogramm anzubieten. Und nur so schaffen wir es nun, die umfangreichen Auflagen so zu erfüllen, dass ab dem 11. Mai beim Post SV wieder an Sporttreiben im Freien zu denken gewesen ist. Oder man nehme unser Online-Sportprogramm. Ohne Ihre Beiträge wäre es in dieser Form schlicht und einfach nicht zu erstellen gewesen. Nicht zu vergessen der neue Outdoor-Fitness-Park am Sportpark Ebensee – ohne ihre Beiträge wäre er nicht mal in die Planphase gegangen.

Obgleich 90 Prozent unserer hauptamtlichen Mitarbeiter ganz- oder teilweise in Kurzarbeit geschickt werden mussten, und wir einen strikten Einsparungsplan für alle Bereiche erarbeitet haben, bleiben die Fixkosten für den Verein erheblich. Neben den auf der nächsten Seite beschriebenen Instandhaltungs- und Sanierungsmaßnahmen müssen unsere eigenen Sportstätten, insbesondere das Hallenbad, laufend unterhalten werden. Hinzu kommt, dass auch die Mieten für unsere angemieteten Hallen unverändert bezahlt werden müssen.

Zudem fallen wichtige Einnahmequellen weg, die wir in den vergangenen Jahren aufgebaut haben, um die Mitgliedsbeiträge stabil und günstig zu halten. Das beginnt mit unserem auch Nicht-Mitgliedern offenstehenden Kurssystem, das wir sukzessive ausgebaut haben, und das sich längst zu einer guten wie wichtigen Einnahmequelle entwickelt hat. Oder unser Betriebliches Gesundheitsmanagement für Firmen, unsere Events wie die Kindergeburtstage, um nur zwei weitere Bespiele zu nennen.

An dieser Stelle gilt auch unseren Sponsoren großer Dank: Die meisten haben bislang ebenfalls keine Minderungsansprüche geltend gemacht. In diesen Zeiten ist dies alles andere als selbstverständlich.

Der Vorstand arbeitet fortlaufend an Konzepten, dass der Post SV trotz dieser harten Einbußen das Jahr 2020 ohne Liquiditätsprobleme meistern kann und zugleich für die Jahre ab 2021 sicher und gesund aufgestellt ist. Dabei ist Ihre Treue natürlich von höchster Wichtigkeit – nur so kann der Verein weiterhin ein Sportangebot in gewohnter Vielfalt und Qualität anbieten. Bleiben Sie also Teil des Post SV, damit wir Ihnen unverändert versichern können: Mehr Sport geht nicht!

macron FÜR



WER IST MACRON?

Gegründet **1971** in **Bologna**, behauptet sich Macron heute als einer der europäischen Marktleader.

>60

GESPONSERTE PROFICLUBS

Macron ist technischer Sponsor von mehr als 60 Profimannschaften in verschiedenen Sportarten auf der ganzen Welt, dabei profitieren die Kunden von Qualitätsware und ausgezeichnetem Service.

3°

FUßBALL BRAND IN EUROPA

Gemessen an der Anzahl der gesponserten Proficlubs nimmt Macron in der **Uefa**-Tabelle den dritten Platz ein.

>30

LÄNDER IN DER WELT

Macron ist ein internationales Unternehmen, mitlerweile in mehr als 30 Ländern tätig.

>140

MACRON STORES

Macron hat ein Netz von über 140 Macron Stores in mehr als 20 Weltmärkten aufgebaut, die ein Anlaufpunkt für Sportvereine und Athleten in der jeweiligen Region sind.

MACRON-PHILOSOPHIE

Macron glaubt fest an die Werte harter Arbeit und ständiger Verbesserung. Sport erfordert Anstrengung, Schweiß und starken Willen, davon ist Macron überzeugt. Unter Berücksichtigung dieser Philosophie ist Macron als kleiner, aber starker Player in die Sportwelt eingetreten. Seitdem wächst Macron sehr schnell und unterstützt Teams, Sportler-und Sportlerinnen auf allen Ebenen und arbeitet hart daran, sie mit den besten technischen Produkten zu versorgen, die sich ihren Leistungen anpassen und verbessern.

WORK HARD. PLAY HARDER.

Post SV Nürnberg e. V.

Die Nummer 1 im Sport

Der **Post SV Nürnberg** hat **Macron**,
ein sehr stark aufstrebendes **italienisches** Unternehmen, als alleinigen **technischen Partner** für seine Mitglieder und Teams ausgewählt. Erstmals in Deutschland entscheidet sich ein großer Breitensportverein für einen Generalausrüster für technische Sportbekleidung.



DIE MACRON-KOLLEKTION FÜR DEN POST SV NÜRNBERG

Die Macron-Kollektion für die Mitglieder des Post SV Nürnberg entstand aus der engen Zusammenarbeit zwischen dem Unternehmen und dem Sportverein. Durch diese enge Zusammenarbeit können für jede Sportart Produkte von hoher technischer Qualität angeboten werden, die den Bedürfnissen von Athleten und Athletinnen bestmöglich nachkommen.
Die neue Ikone des italienischen Unternehmens, der ***Macron Hero***, prägt alle Produkte.
Das Logo, das die menschliche Figur darstellt, ist von der Spitze des Speers inspiriert, die per Definition dynamisch und schnell ist. Der Makronenheld symbolisiert noch wirkungsvoller die Freude am Ende der Herausforderung. Die Erreichung eines Ziels. Müdigkeit, Leidenschaft und Entschlossenheit. Die Macron-Philosophie: "Work hard. Play harder".

Ein **arbeitsreicher** Stillstand

Dass der Corona-Virus beim Post SV dafür sorgte, dass ab Mitte März leider alle Türen für die Mitglieder für Wochen verriegelt waren, ist bekannt. Dass hinter besagten Türen von Stillstand allerdings keine Spur war, wissen wahrscheinlich nicht alle.
In all unseren Sportstätten wurde gehämmert, gebohrt, gestrichen, gewartet, ausgebessert, ausgetauscht, umgebaut oder repariert, was das Zeug hielt.
Wir wollten die Zeit in Ihrem Sinn nicht unnütz verstreichen lassen. Sie sollen, wenn wir wieder voll durchstarten können, entsprechend herausgeputzte Sportstätten vorfinden.



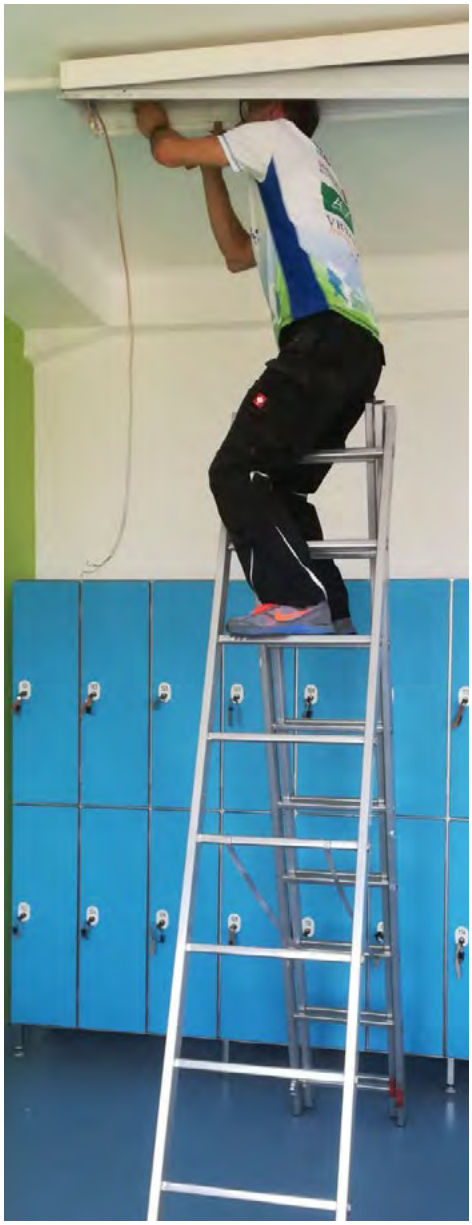
Was wo wie gemacht wurde? Ohne nun alles im Detail aufzuführen, nur zwei, drei Beispiele: Der Hasenbuck wurde frisch gestrichen, die Umkleiden und Kursräume der Fitlounge ebenso, zudem ist dort eine neue Sauna eingebaut worden.

Und im Hallenbad am Ebensee ist die sonst im August erfolgte Revision vorgezogen und dabei alles, von den Pumpen bis hin zu den Leitungen, auf Herz und Nieren überprüft worden. Damit ist selbstredend das Hallenbad im August durchgehend geöffnet, sofern es erlaubt ist.
Der Posti-Bär macht hier schon mal einen Streifzug durch die „neuen“ Sportstätten.

Wir hoffen inständig, dass Sie dies alles möglichst bald in Augenschein nehmen können.












Post SV Team



Eine moderne **Sportinsel** am Ebensee

Was lange währt… Eigentlich hätte die neue Leichtathletik-Anlage mitsamt dem Fitnesspark am Sportpark Ebensee bereits im vergangenen Jahr fertig sein sollen. Doch alle Theorie ist grau, wenn neue Auflagen der Umweltbehörde ums Eck kommen.

Einerlei, so rollten nun eben am 17. März dieses Jahres die Bagger am Ebensee an. Und das Resultat kann sich in doppelter Hinsicht sehen lassen – zunächst im wörtlichen Sinn, dann was die neue Anlage auf über 200 m² an Trainingsmöglichkeiten bietet.

Und dies nicht nur Leichtathleten/innen, die nun unter modernsten Bedingungen hoch-, wie weitspringen, sprinten oder Speerwerfen können.

Es ist auch eine in dieser Größe in Nürnberg einzigartige Fitness-Insel entstanden. Und die ist ein Eldorado für alle Sportler und Sportlerinnen, unabhängig vom Alter, dem Fitnesslevel, der sportlichen Vorerfahrung oder der Zielsetzung.

Auf ihr kommen Calisthenics-Begeisterte, Slackline-Liebhaber ebenso auf ihre Kosten wie Teilnehmer von Präventionskursen. Anders ausgedrückt: Jede Muskelgruppe lässt sich dort auf der Insel an der frischen Luft trainieren.



Wie alles begann:
Baubeginn März 2020













GRUNDSTÜCK VERKAUFT.
LEBEN RICHTIG DURCHSTARTEN.

SCHULTHEISS
WOHNBAU AG

SCHULTHEISS WOHNBAU AG
PERSÖNLICH. REGIONAL. ENGAGIERT.
Tel. 0911/ 34 70 9-163 | www.schultheiss-wohnbau.de

SOMMER-AKTION 2020

JETZT ANMELDEN UND ERST AB **01.10.2020** ZAHLEN*







HAUPTSPONSOR:
VR BANK NÜRNBERG
Die Teilhaberbank

* Mindestlaufzeit der Mitgliedschaft bis 31.12.2021 / Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen





© Sportfoto Zink

FITNESSSTUDIO
MODERNER FÜNFKAMPF
POST SV
SCHWIMMEN
TISCHTENNIS
LEICHTATHLETIK
FIT & GESUND
WINTERSPORT
FITNESS-KURSE
KARATE TRIATHLON
TENNIS
HANDBALL
FECHTEN
BASKETBALL
SEGELFLIEGEN
VOLLEYBALL
KINDERSPORT
TANZEN
JU-JUTSU
KENDO
SCHÜTZEN
FUSSBALL
JUDO
TURNEN
AIKIDO

MEHR ALS 100
VERSCHIEDENE
SPORTARTEN

GRÖSSTES KURSANGEBOT IN NÜRNBERG

ANGEBOT FÜR DIE GANZE FAMILIE

Die Aktion kann wahrgenommen werden, wenn Sie entweder bei der **Onlineanmeldung** im Feld Anmerkungen **„Sommeraktion 2020“** angeben oder den Flyer mit einem ausgefüllten Mitgliedsantrag per Post an uns zurückschicken.

- Größtes Kurs- und Sportangebot in Nürnberg (Outdoor und Indoor)
- Hochmoderne Leichtathletikanlage mit Outdoor-Fitnesspark
- 23 Abteilungen mit mehr als 100 verschiedenen Sportarten
- 50 Sportstätten über die ganze Stadt verteilt
- Vielfältiges Onlinesport-Angebot

Mehr Infos zum vielfältigsten Sportprogramm in Nürnberg erhältst du unter **www.post-sv.de**

Online-Sport- und Kursangebote

Der Post SV kommt ins **Wohnzimmer**

Als der Post SV schweren Herzens wegen Corona am 16. März seinen normalen Sportbetrieb komplett einstellen musste, war eines sofort klar: Die Hände resigniert in den Schoß legen, geht gar nicht! Und klar war auch, dass es galt, ganz neue Wege zu beschreiten. Getreu der Devise „wenn unsere Mitglieder nicht zu uns kommen können, müssen wir eben zu ihnen nach Hause kommen" war alsbald die Idee eines Online-Sportangebotes geboren – und wenig später auch prompt umgesetzt. Ab dem 23. März war der Post SV über YouTube mit einem Sportangebot im Netz unterwegs

„Außergewöhnliche Situationen erfordern außergewöhnliche Maßnahmen. Dafür, dass wir unseren Mitgliedern so schnell ein Programm für zu Hause anbieten konnten, möchte ich mich ausdrücklich bei unserem Team bedanken", betont Vorstandsvorsitzender Andreas Neugebauer über das Online-Angebot, das übrigens medial auch bundesweit Beachtung gefunden hat. Viel wichtiger war uns freilich, dass es anscheinend bei Ihnen gut ankommt.













Auch auf die Gefahr hin, sich des Selbstlobes verdächtig zu machen, bringen wir unten einen Auszug der vielen, vielen ausschließlich positiven Zuschriften. Seien Sie versichert: Jede einzelne hat uns gerade in diesen schweren Zeiten sehr erfreut wie motiviert.

Mittlerweile sind vom Kindersport, über Yoga bis hin zum Power-Muskel-Workout mehr als 90 unterschiedliche Online-Kurse jederzeit kostenlos abrufbar. Bei unserem Online-Sportangebot ist für die ganze Familie etwas dabei. Überzeugen Sie sich selbst. Sie finden den Link zu unserem Youtube-Kanal unter www.post-sv.de

Darüber hinaus bietet der Post SV seit dem 13. Mai Online-Live-Angebote über die Plattform Zoom an. Bei diesen Sporteinheiten können die Kursteilnehmer live mit ihrem Lieblingstrainer ins Schwitzen kommen. Den Stundenplan und weitere Infos zu den Online-Live-Angeboten finden Sie ebenfalls auf unserer Website.

Zudem hat der Post SV gemeinsam mit den Gesundheitsexperten von GainCube Solutions und Mobilo für Sie ein Präventionskurs-Konzept entwickelt, das von allen gesetzlichen Krankenkassen mit bis zu 100 Prozent der Kursgebühr bezuschusst wird. Weitere Infos zum Kurs und zur Anmeldung finden Sie unter **www.online-kurse-postsv.de**

Einige Mitglieder-Reaktionen:

Sieht gut aus! Da weiß ich doch gleich, was ich heut Abend mache. Danke für die regelmäßigen Videos!

Danke, dass ihr in diesen Zeiten für uns da seid.

Sehr gute Trainingseinheit für die ambitionierten Sportler des Post SV :) Danny's Trainingsmethoden sind einfach professionell und zielführend! Weiter so und vielen Dank. Yeay, Tabata! Und bei Anna sieht's nach Spaß aus.

Super Sandy echt klasse! Haste toll gemacht.

Liebe Lydia, ich bedanke mich für die Sportstunde, auch wenn ich sie jetzt zu Hause alleine machen darf. Ich finde es einfach toll, was ihr auf die Beine stellt.

Leider hatte ich es bisher nie geschafft die Gymnastik bei Klaus mitzumachen. So komme ich auch endlich mal zu einer Sportstunde von Klaus. Vielen Dank!

Freu mich über die regelmäßigen Uploads. Macht weiter so!

Danke für die super praktische Übersicht und für die kleine Theoriestunde :) sehr gut und verständlich präsentiert!

Super Training, sehr schweißtreibend! Gerne mehr davon.









Psssst... schon gehört?



FRÖHLICHES POSTGEHEIMNIS

MITSUBISHI MOTORS

Hybrid-Schnäppchen für clevere Post SV'ler!

EXKLUSIV FÜR ALLE POST SV-MITGLIEDER
€ 250,- TANK-GUTSCHEIN[4]

... Wenn der Strom mal nicht langt, wird einfach Benzin getankt!

5 JAHRE HERSTELLER GARANTIE*

8 JAHRE FAHRBATTERIE GARANTIE*

Mitsubishi Outlander Plug-in Hybrid
Händlerzulassung 02/2020

statt ~~47.080~~ EUR[1]

nur 34.890 EUR[2]

Jetzt finanzieren! 219 EUR monatliche Rate[3]

Outlander Plug-in Hybrid PLUS mit Diamant-Paket 2.4 MIVEC

- bis zu 54 km rein elektrische Reichweite
- Bi-LED-Scheinwerfer
- 360° Kamera
- Standheizung mit Standklima
- Premium-Ledersitze
- Elektrische Heckklappe
- Beheizbares Lenkrad

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km. Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

1l Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. 2l Hauspreis inkl. Überführung. Dieser Preis beinhaltet bereits die mögliche Unterstützung durch die staatliche BAFA-Prämie i.H.v. 1.875€, vorbehaltlich deren Genehmigung, sowie den Herstelleranteil an der BAFA-Prämie in gleicher Höhe und einen zusätzlichen Rabatt des Händlers i.H.v. 8.440€. Angebot gültig solange Vorrat reicht. 3l Ein freibleibendes Angebot der MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim, inkl. Überführungskosten. Für den Outlander Plug-in Hybrid PLUS mit Diamant-Paket 2.4 MIVEC; Finanzierungsbeispiel (gültig bis 30.09.2020) kalkulatorischer Fahrzeugpreis bei Finanzierung 34.890,00 EUR, Anzahlung 3.700,00 EUR, Nettodarlehensbetrag 31.190,00 EUR, Laufzeit 48 Monate, Sollzinssatz (gebunden) 1,97 %, effektiver Jahreszins 1,99 %, 1. Monatsrate 219,00 EUR, 46 Monatsraten à 219,00 EUR, letzte Rate 23.038,43 EUR, Gesamtbetrag 37.031,43 EUR. Repräsentatives Kreditbeispiel; die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. 4l Bei Bestellung eines Mitsubishi Outlander Plug-in Hybrid PLUS mit Diamant-Paket 2.4 MIVEC, Händlerzulassung 02/2020, erhalten Sie gegen Vorlage des Post SV-Mitgliedsausweises bei namensgleicher Zulassung bis 30.09.2020 einen 250€ Tankgutschein.

NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) Messverfahren ECE R 101 Outlander Plug-in Hybrid Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 14,8. Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 1,8. CO_2-Emission (g/km) kombiniert 40. Effizienzklasse A+. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie/Kraftstoff bzw. zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageneinsatz etc., dadurch kann sich die Reichweite reduzieren. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

Fröhlich AUTOHAUS

Autohaus Fröhlich GmbH
Nürnberg · Ostendstraße 154 · Tel.: (0911) 95 40 840
www.froehlich-nuernberg.de

Tennis beim Post SV

Viel, viel mehr als nur Aufschlag

Herzlich Willkommen beim größten Tennisabteilung Mittelfrankens, was den Breitensport anbelangt. Gleich zwei Tennisanlagen stehen Ihnen in Nürnberg zur Verfügung. Im Osten die Stammanlage im Sportpark Ebensee mit acht Sandplätzen und drei ganzjährig bespielbaren Tennis Force® Sandplätzen.

Im Südwesten im Sportpark Schweinau gibt es unter dem Fernsehturm noch einmal vier Plätze und eine Zwei-Feld Tennishalle. Zirka 500 Mitglieder schlagen beim Post SV bereits auf, über 20 Mannschaften nehmen am Spielbetrieb von der Kreisklasse bis zur Verbandsliga teil. Das breitensport- und familienorientierte Tennisprogramm beim Post SV richtet sich an alle Altersklassen, bietet für Klein und Groß jeweils das passende Training wie auch die passende Turnierform.



Angebote

Eltern-Kind Tennis (4 bis 10 Jahre)

Im Alter von 4 bis 10 Jahren sind die Eltern oft mit am Tennisplatz. Da bietet es sich doch an, gleich als Co-Trainer mitzumachen. Viele Papas und Mamas suchen ja auch einer Sportart, die sie zusammen mit den Kindern ausüben können.

Der Abteilungsleiter persönlich führt durch die Stunde. Der Trainingsplan folgt den Richtlinien des Talentino-Konzepts, das vom Bayerischen Tennis-Verband extra entwickelt wurde.

→ **Infos und Anmeldung unter** abteilungsleiter@tennis-im-postsv.de

Fast Learning von Tennis-People

Hier beginnt Ihr Spiel! Vergessen Sie alles, was Sie meinten von Tennistraining gewusst zu haben. Fast Learning ist ein innovativer Tenniskurs von Tennis-People, der schnell begeistert, lange Spaß bring und zu schnellen Lernerfolgen führt. 5x2 Stunden für Anfänger in denen Sie alles Notwendige zum Tennisspielen lernen.

→ **Infos unter**:
tennis-people@tennis-im-postsv.de oder
https://www.tennis-im-postsv.de/Sport_tennispeople

Freizeitspielertreff Anfänger

Wenn Sie als Neueinsteiger gleichgesinnte Spielpartner finden wollen, dann nichts wie hin zum Freizeitspielertreff. Am Dienstagabend stehen im Sportpark Ebensee die Plätze 10+11 zur Verfügung, dort werden Sie unter Anleitung des Abteilungsleiters in die Regeln des schönen weißen Sports eingeführt. Termin: Dientags von 18:30 bis 19:30 Uhr, Anmeldung unter abteilungsleiter@tennis-im-postsv.de. Minimum 4 Teilnehmer, die Veranstaltung ist kostenlos für Mitglieder der Tennisabteilung. Interessenten dürfen 2x schnuppern

Freizeitspielertreff Fortgeschrittene

Die fortgeschrittenen Tennisfreunde treffen sich am Mittwochabend am Sportpark Ebensee, ganz gleich ob Wiedereinsteiger oder Freizeitspieler. Auf den Plätzen 10+11 findet unter Anleitung von Reto ein freies Training statt. Startzeit 18:30 Uhr (90 min.), Beginn ab 8.5.2019, Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenlos für Mitglieder der Tennisabteilung. Interessenten dürfen 2x schnuppern

Mannschaftstraining

Jede Mannschaft veranstaltet ein wöchentliches Mannschaftstraining. Wer mitmachen möchte, soll sich bitte an den jeweiligen Mannschaftsführer wenden.

→ **Auskunft erteilt der Abteilungsleiter unter:**
abteilungsleiter@tennis-im-postsv.de

Die Post SV-**Tennisschulen**

Tennis Jessen

Es spielt keine Rolle, ob du Turniere spielst, Anfänger bist oder noch nie gespielt hast! Bei uns kann man Tennis lernen, verbessern und spielen. Unser Standort ist der Sportpark Schweinau.



TENNIS JESSEN.com

Kontakt:
Felix Jessen +49 15121927016
Moritz Jessen +4915161553919
play@tennisjessen.com
www.tennisjessen.com

Angebote der Tennisschule Jessen

1x in der Woche Tennis ab 47 Euro pro Monat
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sichert Euch einen Trainingsplatz in unseren Abostunden. Die Sommersaison geht von Mai bis Ende September. Einstieg jederzeit möglich! Wir bieten im Abo Gruppen-, Zweier- und Einzelstunden an. Du bist dir nicht sicher welche Stunde passt? Eine Schnupperstunde hilft dir, dich passend einzuordnen.

Anfängerkurs Erwachsene
In vier Stunden die Grundkenntnisse erlernen, um erste Ballwechsel zu spielen. Der ideale Einstieg in den Tennissport nur 79 ,- € – inkl. Leihschläger und Platzgebühr (69,- € für Post SV Mitglieder)

Nächster Termin: 2. und 4.Juni

TennisKinderWelt
In der TennisKinderWelt bieten wir Kindern jeden Samstag um 9 Uhr für 30 Euro im Monat den idealen Einstieg in den Tennissport. Mit bereits 3 Jahren starten bei uns die „Kleinen“ mit altersgerechten Übungen der Koordination und Ballschule. Schnuppern ist kostenlos möglich!
Ferienbetreuung

In den Pfingst-und Sommerferien für Kinder ab 5 Jahre bis 18 Jahre Sport- und Freizeitgestaltung mit Tennis. Auch für Anfänger geeignet!

Termine und weitere Infos auf:
http://www.tennisjessen.com/camps/



Tennis-Factory

Selbstverständlich hält die tennis-factory, als erfahrene Tennisschule eine breite Angebotspalette für Sie bereit. Auch außerhalb des Courts sind wir immer für Sie da uns sind ein verlässlicher Ansprechpartner in allen Fragen rund um das Thema Tennis. Unser Standpunkt ist der Sportpark Ebensee.

Nähere Infos unter
www.tennis-factory.de





Angebote der Tennis-Factory

Vamos!! – Tennis bei Hana
Kostenlose Anfängerkurse für Kinder (5 bis 14 Jahren), Tennisequipment (Tennisschläger, Bälle) wird gestellt, Training in kleinen Gruppen. Anmeldung mindestens 24 Stunden vorher bei Hanna (hbirnerova@email.cz). Seit 21.05 jeden Donnerstag um 14 Uhr

Workshops
Workshop-Termine mit Hana Birnerova (Ex-Weltranglistenspielerin WTA und Trainerin der tennis-factory): 11.06. Spezielles Doppeltraining, 18.06. Platzieren und Sweet Spot, 25.06. Angriffsbälle, 2.07. Spezielles Doppeltraining, 9.07. Erster, zweiter und dritter Aufschlag

Die Workshops finden jeweils um 20 Uhr im Sportpark Ebensee statt. Anmeldungen bis 24 Stunden vorher unter **hbirnerova@email.cz**.
Aufgrund der begrenzten Kapazität gilt es schnell zu sein.




macron



BIS ZU
40 %
RABATT
FÜR ALLE POST SV MITGLIEDER

NUTZEN SIE IHRE MITGLIEDSCHAFT BEIM **POST SV** VOLL AUS

– SICHERN SIE SICH JETZT DIE PASSENDE **SPORTKLEIDUNG!**

Als Mitglied bekommen Sie
30 % RABATT

- auf alle Produkte aus unserem Macron / Post SV Katalog (diesen finden Sie auf unserer Homepage **www.post-sv.de** oder durch einscannen des QR-Codes).
- auf den UVP bei allen Artikel auf der Macron Sports Homepage **www.macron.com** (Ausgenommen sind Merchandiseprodukte. Die Verfügbarkeit kann variieren).

Für eine Bestellung einfach eine E-Mail an
macron@post-sv.de
schreiben. Wichtige Infos:
Artikelnummer, Anzahl und Größe.

Musterware kann nach Absprache in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Exklusiv gibt es bei Mannschaftsbestellungen und für alle Trainer des Post SV
40 % RABATT auf den UVP.

Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Martin Will gibt die Leitung der Basketballabteilung ab

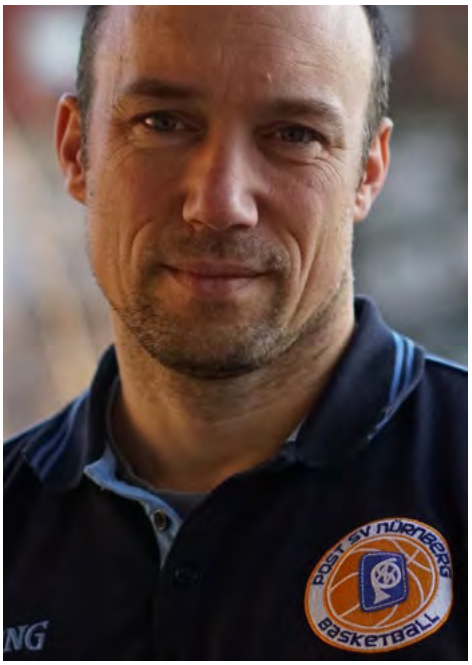
Ein **grandioses Erbe**

Von Erika Kliem

Dass im April in der Basketballabteilung eine Ära zu Ende gegangen ist, lässt sich mit Fug und Recht behaupten. Martin Will ist nach elf Jahren an der Spitze der Abteilung der Familie zuliebe von der Kommandobrücke gegangen – und er hinterlässt ein grandioses Erbe: Ehrenamtlich, mit viel Engagement, Motivation und Begeisterung hat er in den vergangenen elf Jahren unzählige Ideen und Projekte angestoßen und umgesetzt, unzählige Stunden stand er in der Halle, baute ein riesiges Netzwerk auf und professionalisierte die Abteilung.

Martin trat am 1. Oktober 2001 in den Post SV ein und engagierte sich vom ersten Tag an. Was dies konkret bedeutete, belegt der folgende kleine Auszug aus seiner Post SV-Karriere:

- Schiedsrichter bis in die Bayernliga und 2. Regionalliga
- Abteilungsleitung von April 2009 bis April 2020
- Gründungsmitglied des Förder-vereins Post SV Basketball im Juni 2012
- Gründungsmitglied TORNADOS FRANKEN Dezember 2015 (aktuell 55 Mitglieder, Teams u. a. in JBBL und NBBL)
- Projektleiter Junior Franken ab 2015
- Beschäftigung von hauptamtlichen Mitarbeitern, dualen Studenten und FSJlern, ehrenamtlichen Mitarbeitern sowie Trainern, neues Büro am Hummelsteiner Weg mit 8 Arbeitsplätzen
- die intensive Nutzung der neugebauten Paul-Moor-Halle als Spiel- und Trainingshalle
- erfolgreiche Minicamps und Turniere
- Start des Projekts „Durchstarten mit Basketball“ (DmB) 2012/2013. Aktuell 23 Schulen, an denen 275 Kinder als Vereinsmitglieder in der Grundschulliga spielen
- Initiative zu den Projekten Rotary-AktivKIDS (Kindergartenprojekt), BUNTER SPORT, 3x3 urban Basketball



Dies sind wie gesagt nur einige Höhepunkte von Martins Engagement der vergangenen Jahre, eine vollständige Aufzählung würde mehrere Seiten füllen. Welche Fußspuren er hinterlässt, zeigt sich auch in der Anzahl der Teams im Spielbetrieb. 2006 ging der Post SV mit 16 Teams in den Spielbetrieb, in der vergangenen Spielzeit hat die Abteilung mit Stolz 54 Teams und Trainingsgruppen zählen können. Insgesamt hat sie nunmehr 1054 Mitglieder zu verzeichnen.

Die vielen Erfolge führten in den vergangenen Jahren auch zu zahlreichen Auszeichnungen. Dazu zählten der bayerische Sportpreis „Quantensprung“, die „Sterne des Sports“ des Deutschen Olympischen Sportbundes und zahlreiche Preise der Stadt Nürnberg. Besonders im Gedächtnis der Abteilung bleibt eine Preisverleihung in Bad Wiessee, bei der sich nach Erzählungen im Anschluss die eine oder andere Geschichte um den Roulette-Tisch drehte.

Weitere prägende Ereignisse waren die „Hitzeschlacht“ in der BBS bei einem der ersten tollen Junior Franken Sommerturniere für Mini-Teams und die 50-Jahrfeier der Abteilung, wie sich Erika Kliem, stellvertretende Abteilungsleitung und langjährige Mitstreiterin von Martin, gerne erinnert.

Auch Carsten Eckardt, langjähriger Präsident und aktuell Vorsitzender des Aufsichtsrats, weiß selbstredend um Martins Verdienste und hebt sie entsprechend hervor: „Er hat gemeinsam mit dem leider viel zu früh verstorbenen Benjamin Zang eine neue Dimension im Basketballsport beim Post SV eingeleitet. Wir haben aufgrund der Überzeugungskraft der beiden gerne die Freigabe für neue Strukturen und die Professionalisierung der Abteilung erteilt. Martin hat mit seinem Team den Basketball in Nürnberg stark verändert. Neben der intensiven Förderung des Breitensports hat er auch den Spitzensport in Kooperation mit anderen regionalen Vereinen weiterentwickelt. Mit Projekten wie Mädels GO! Basketball, Tornados Franken und vielen Schulkooperationen hat er es geschafft, Leute zu begeistern und mitzunehmen. Die zahlreichen Preisverleihungen in den vergangenen Jahren zeigen, welche herausragende Arbeit Martin mit seinem Team geleistet hat.“

In eben diese Kerbe schlägt auch Andreas Neugebauer, Vorstandsvorsitzender des Post SV: „Sein rein ehrenamtlicher Einsatz zu jeder Tages- und Nachtzeit war beispiellos und gilt es in diesem Zusammenhang besonders zu erwähnen.“

Zeit und Engagement, das Martin Will in diesem großen Umfang zusätzlich zu seinem fordernden Beruf nicht mehr leisten konnte – auch weil sich bei ihm einige persönliche Paramater entscheidend verändert haben: 2018 heiratete er, im Sommer des vergangenen Jahres bekam die Familie Will Zuwachs mit einem Buben.

Beruf, Familie und die derart gewachsene wie professionalisierte Basketballabteilung unter einen Hut zu bringen, war letztendlich nicht mehr möglich. Zumal Martin überhaupt kein Freund von halben Sachen ist und auch an sich selbst höchste Ansprüche stellt.



Die von ihm angestoßene Entwicklung, auch für den Basketball an sich im Nürnberg, soll natürlich nicht vergebens gewesen sein. Sie weiterzuführen, stellt für den Post SV vielmehr Verpflichtung dar, deswegen hat sich der Verein auch in enger Absprache mit Martin Will dazu entschlossen, seine Nachfolgefrage hauptamtlich zu regeln. Ronja Meine, eine enge Mitstreiterin Martins, nimmt sich diesem so großen Erbe an. „Ich bin Martin für sein Engagement beim Post SV und für den Basketball in Nürnberg sehr dankbar, freue mich darauf aufbauen zu dürfen und die neue Herausforderung anzugehen“, so die neue Abteilungsleiterin der Basketballabteilung.



Das Schlusswort gebührt an dieser Stelle noch mal dem Vorstandsvorsitzenden, zumal es besagte elf Jahre so treffend auf den Punkt bringt, obwohl es noch so viel Lobenswerte zu sagen gäbe: „Vielen, vielen Dank, Martin!“

Greubel Yachtsport

10% Nachlass
auf die Kurspreise für Post SV - Mitglieder

- Motorbootausbildung
- Segelkurse (für Kinder und Erwachsene)
- Mitsegeln am Brombachsee
- Bootscharter am Brombachsee (Segelboote, Angelboote, Kanus)
- Segeltörns in der Ostsee
- Funkkurse, Navigation, Wetter, etc.



Nürnberg; Deichslerstraße 17, (0911) 5882626, Brombachsee: (09834) 978179, info@greubel.de, **www.greubel.de**

Mehr Sport geht nicht.

Von Michael Sommer

Es gibt viel kurze Sätze mit großem Inhalt. „Mehr Sport geht nicht“ ist zum Beispiel ein solcher – und die Quintessenz von regem, kreativem Austausch. Doch von Beginn an: Im Januar setzte sich die Vereinsführung mit einer externen Agentur zwei Tag an einen Tisch, um sich selbstkritisch zu hinterfragen: Wofür steht der Post SV im Jahr 2020 – und wofür will er auch in Zukunft stehen? Sind die Aussagen unseres Leitbildes noch korrekt, oder bedarf es Anpassungen?

In einem zweitägigen Workshop stellten wir uns unter der Moderation einer Fachagentur verschiedenen Fragestellungen und Aufgaben, um letztlich vier prägnante Markenattribute herauszuarbeiten:

VIELFALT – QUALITÄT – DYNAMIK – LEIDENSCHAFT

Für diese Schlagworte steht der Post SV Nürnberg, sie bestimmen unser Handeln. Wir haben uns auferlegt, diese Begriffe stets in unsere Entscheidungsfindungen einfließen zu lassen. Ich bin mir sicher, auch Sie erkennen Ihren Post SV mal mehr, mal weniger darin wieder. Zumal besagte Kernaussagen nicht nur eine subjektive Ansichtssache sind, sondern viele von ihnen auch objektiv nachweisbar. Anders ausgedrückt: Sie bestehen den Faktencheck.

VIELFALT
- 50 Sportstätten verteilt über das ganze Stadtgebiet
- 23 Abteilungen bieten mehr als 100 verschiedene Sportarten
- Größtes Kursangebot in Nürnberg - in allen Bereichen mehr als 100 verschiedene Kurse
- Mitglieder aus allen Bevölkerungsgruppen
- Angebot für die ganze Familie

QUALITÄT
- Über 450 qualifizierte Trainer und Übungsleiter
- Hochwertiges Sportangebot
- Gut ausgestattete Sportstätten

LEIDENSCHAFT
- Trainer/innen wie Mitarbeiter/innen sind mit großem Engagement bei der Sache
- Das Mitglied und seine Ziele sind König

DYNAMIK
- Immer auf der Suche nach neuen Trends
- Das Angebot wird stetig erweitert und angepasst
- Flache Hierarchien und schnelle Entscheidungsfindung

All diese Aussagen sind Ist-Stand, Herausforderung, Ziel sowie Zukunftsvision zugleich und somit ein laufender Prozess, der niemals abgeschlossen sein wird. Aus ihnen heraus entstand in kreativem Austausch der neue Slogan des Post SV Nürnberg: Mehr Sport geht nicht. Wie ich finde ein sehr passendes Statement!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen, liebe Mitglieder, weiterhin viel Freude beim Post SV in all seinen Facetten und Farben.

VIELFALT

- 50 Sportstätten über die ganze Stadt verteilt
- 23 Abteilungen bieten mehr als 100 verschiedene Sportarten und
- 1.000 Sportstunden pro Woche (Angebote 7 Tage die Woche von früh bis spät)
- Größtes Kursangebot in Nürnberg - mehr als 100 verschiedene Kurse (Fitness, Prävention, Gesundheit, Tanzen etc...)
- Mitglieder aus allen Bevölkerungsgruppen
- Angebot für die ganze Familie
- Großes Angebot für Kinder

QUALITÄT

- Qualifizierte Trainer und Übungsleiter
- Qualitativ hochwertiges Sportangebot
- Top ausgestattete Sportstätten
- Professionelle Organisationsstrukturen (hauptamtlicher Vorstand und Mitarbeiter)
- Zertifizierte Programme
- Zertifizierter Gesundheitssportanbieter (Reha/Prävention)
- Qualitätsmanagement in sämtlichen Bereichen



DYNAMIK

- Angebot dem aktuellen Marktbedarf anpassend und erweiternd
- Flache Hierarchien bei Entscheidungen
- Strategische Ausrichtung des Vereins
- Vorreiterrolle
- Eingehen auf Wünsche und Anregungen der Mitglieder

LEIDENSCHAFT

- Mitarbeiter üben Tätigkeit mit überdurchschnittlichem Engagement aus
- Viele Ehrenamtliche Übungsleiter
- Die Ziele und Bedürfnisse der Mitglieder liegen uns sehr am Herzen

BROCHIER



Läuft bei uns!

traumjob-handwerk.de

Du hast ein klares Ziel vor Augen!

Handwerk hat goldenen Boden – das gilt für BROCHIER eigentlich schon von Anbeginn an. Seit jeher wurde auf die Ausbildung im eigenen Unternehmen großen Wert gelegt. Und bis heute hat das alte Sprichwort nicht an Aktualität verloren.
Die Ausbildung in den Unternehmen der Gruppe bietet heute sogar ganz vielfältige neue Perspektiven in einer Branche, in der junge Menschen ihr technisches Talent für Energieeinsparung sowie Verantwortung für Klima und Umwelt einsetzen können.

Zum Beispiel als:

- Anlagenmechaniker/in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- Mechatroniker/in für Kältetechnik
- Elektroniker/in für Energie- und Gebäudetechnik
- Fachkraft für Rohr-, Kanal- und Industrieservice
- Flaschner/in (Klempner/in)

Die BROCHIER Gruppe ist Premiumsponsor des Post SV Nürnberg e.V.

brochier-gruppe.de

N·ERGIE

Aus erneuerbaren Energien.
Und aus der Region.

STROM PURNATUR wählen und den Klimaschutz unterstützen:

- 100 % Ökostrom
- 100 % aus der Region
- Unterstützung von wegweisenden Umweltprojekten in der Region

Erfahren Sie hier mehr dazu:
www.n-ergie.de/purnatur



Stand Up Paddling-Center in Mühlhof

Mit den Boardnerds ab auf die Rednitz

Aloha! Gute Neuigkeiten für alle Aktive, die diesen Sommer gerne Wassersport in der Natur betreiben und ausprobieren möchten! Ab 18. Juni wird der Stand Up Paddling-Betrieb bei den Boardnerds in Nürnberg/Mühlhof wiederaufgenommen.

Spaß zu haben, kann so einfach sein. Du benötigst ein Surfboard, ein Paddel, dazu etwas Wasser. Und schon kann's losgehen! Mit einer Sportart, die von Tahiti und Hawaii über den Atlantik bis nach Nürnberg geschwappt ist. Jeder See, Fluss oder Kanal ist ein potenzieller Spielplatz für Stand up Paddling, auch kurz SUP genannt. Plötzlich stehst du auf dem Wasser und nimmst deine Umgebung wahr, wie du sie noch nie zuvor gesehen hast.





Wer schwimmen kann und keine Angst vor Wasser hat, ist bereits für SUP geeignet. Ganz gleich, ob alt oder jung – ob Alt oder Jung, ob Mann, Frau oder Kind – das Paddeln. Das Paddeln auf den voluminösen Boards ist leichter als viele denken. Und gleichzeitig ist es ein erstaunlich umfassendes Workout, das nicht nur die Arme, sondern auch die Beine und den Rumpf auf besonders schonende Weise trainiert.



In unserem SUP-Center könnt ihr direkt vom Ufer der Rednitz ablegen und auf SUP Boards über den Fluss gleiten. Das geht nur bei uns. Neben dem Verleih von SUP Equipment für geübte Paddler, werden für Anfänger auch Kurse angeboten. Unsere erfahrenen Guides bringen euch schnell und sicher aufs Wasser und zeigen euch den sicheren Umgang mit Board und Paddel. Wem das noch nicht ausreicht, der hat außerdem die Möglichkeit einen SUP-Yoga Kurs auszuprobieren.

Wir freuen uns auf euren Besuch und darauf, euch diesen Sommer unsere Lieblingssportart zu zeigen! Bei Fragen, nehmt einfach Kontakt mit uns auf unter **info@boardnerds.de** oder unter der Telefonnummer **0172-66 93 741**

Mahalo, eure Boardnerds!



fitlounge

Keßlerstraße 1, 90489 Nürnberg, Tel.: 0911 - 58 08 683

Modern & zielorientiert trainieren! Mit den neuen gym80- und Technogym-Fitnessgeräten trainieren Sie in der Fitlounge mit wunderschönem Ausblick auf den Cramer-Klett-Park und die Nürnberger Altstadt. Das Studio verfügt über einen großzügigen Trainings- & Wellnessbereich, moderne Sanitäranlagen und gesicherte Zugänge. Darüber hinaus bieten wir Ihnen Wellness- und Fitnesssportangebote wie: Yoga, Entspannungstechniken, Body Workout, BBP und vieles mehr.

Öffnungszeiten Fitlounge:

Mo./Mi./Fr.	06.30 – 22.00 Uhr
Di./Do.	09.00 – 22.00 Uhr
Sa./So.	09.00 – 22.00 Uhr

Fitlounge – Mehr Fitness geht nicht!



HAUPTSPONSOR:
VR BANK NÜRNBERG
Die Teilhaberbank









Das bietet die Fitlounge:

- → Größtes Groupfitness-Angebot in Nürnberg
- → 500 qm Gerätepark
- → Outdoor-Trainingsterrasse
- → Sauna & Wellnessbereich mit Freiluftterrasse
- → TRX-und Functional-Trainings-Area
- → Betreuung durch qualifizierte Trainer





Re-Start des Sportprogramms

Fit & Gesund geht nach draußen

Nachdem Covid-19 die vergangenen Wochen auch unser gewohntes Sportleben auf den Kopf gestellt hat, freut sich der Post SV umso mehr, Ihnen nun zumindest ein kleines Stück Normalität anbieten zu können. Dass wir dazu neue, vom alten Sportalltag stark abweichende Wege beschreiten müssen, versteht sich.

Siehe den Bereich Fit & Gesund, bei dem sich normalerweise das Meiste unter Dach abspielt. Nur, Halle, Kursräume? Beides war erst gestrichen, und ist nun aufgrund der Auflagen nur limitiert möglich! Und so ist die Idee entstanden, zusätzlich Trainingsstunden unter freien Himmel zu verlegen. Ein von uns speziell erarbeitetes Konzept, das penibel die behördlichen Auflagen umsetzt, erweitert seit dem 15. Juni im Sportpark Ebensee und Schweinau die Sportmöglichkeiten von Fit & Gesund nach dem Re-Start. Wir haben abteilungsübergreifend ein Programm ausgearbeitet, das möglichst breitgefächert Sportler/innen jeder Altersstufe berücksichtigt.



Bitte haben Sie Verständnis, dass besagtes Programm aufgrund der Auflagen vom Umfang her nicht annähernd an das sonst übliche heranreichen kann. Wir versprechen Ihnen aber, dass wir jede Auflagen-Lockerung des Freistaates dazu nutzen, um unser Sportangebot weiter auszuweiten.



Unser, den Auflagen stets aktuell angepasstes Sportangebot finden Sie auf unserer Homepage unter www.post-sv.de. Alle Angebote aus dem Bereich Fit & Gesund stehen dabei während der Corona-Krise allen Mitgliedern zur Verfügung. Beachten Sie allerdings bitte die Spielregeln, die ausführlich auf unserer Website beschrieben sind. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in unseren Sportstätten.







neef

Nürnbergs süßeste Verführung®

nach Hause oder ins Büro geliefert



neef tortentaxi

Der neue Service für alle, die nicht persönlich zu uns kommen können.
Bestellung unter Tel 0911 22 51 79. Lieferzeiten und Möglichkeiten unter www.neef-confiserie.de

Graffiti-Szene am Sportpark Schweinau

„Hombre“ oder „Shem & Thor“ als **Antwort**



Wer kennt es nicht, das Sprichwort, aus der Not eine Tugend zu machen. Wie so etwas konkret, bunt wie künstlerisch aussehen kann, lässt sich im Sportpark Schweinau begutachten. Jahrelang hat dort der Post SV vergeblich den Kampf gegen Schmierfinke geführt, die regelmäßig die Fassade der Tennishalle verunstalteten. Ein Kampf, der dem Post SV nicht nur viel Geld, sondern auch einiges an Nerven kostete. Vorbei. Nun ist eine adäquate Lösung gefunden geworden, die besagtes Problem ein im Wortsinn höchst ansehnliches Ende bereitete.

Durch einen Kontakt zur professionellen Nürnberger Graffiti Szene entstand die Idee, die Außenfassade der Tennishalle professionell besprayen zu lassen. Und so haben sich insgesamt 13 namenhafte Künstler, unter anderem „Hombre“ oder „Shem & Thor“, der vorderen und seitlichen Wand kunstvoll angenommen – und dies ohne einen Cent zu verlangen. Im Gegenzug erklärte sich der Verein bereit, die hintere Seite der Halle als „Hall of Fame“ freizugeben. Das bedeutet, dass auf dieser Wand jede beliebige Person legal sprayen darf. Und da soll noch mal einer sagen, dass Kunst und Sport zwei Bereiche sind, die nichts miteinander zu tun haben.





www.vr-bank-nuernberg.de/gutschein

100 %
KÄUFERSCHUTZ



Jetzt lokale Geschäfte unterstützen

Unvergessliche Momente schenken

Gutscheine mit 100% Käuferschutz

#WirsindfuerEuchda

Als Genossenschaftbank übernehmen wir Verantwortung

Wir unterstützen die Region mit einer kostenfreien Gutscheinplattform und helfen damit vielen Geschäften und Restaurants.

VR BANK
NÜRNBERG
Die Teilhaberbank

HIT RADIO N1

DIE FLOKERSCHNER SHOW



FUNKHAUS NÜRNBERG

Kontaktinformationen zu den Abteilungen

Aikido ..... aikido@post-sv.de
Manfred Basevi ..... Tel.: 546 05 62
aikido-nuernberg.de

Basketball ..... info@postbasketball.de
Ronja Meine ..... Tel.: 0176 22548319
Hotline ..... Tel.: 0911 - 95 45 95 68
Mo. / Mi. – Fr. 8.30 – 12.00 Uhr
Di. 8.30 – 18.00 Uhr
postbasketball.de

Fechten ..... fechten@post-sv.de
Gerhard Fichtinger .... Tel.: 0911 - 49 29 06

Fit & Gesund. ..... fitundgesund@post-sv.de
Holger Herzog ..... Tel.: 0911 - 95 45 95 64

Fußball ..... fussball@post-sv.de
Werner Würfel ..... Tel.: 0911 - 50 41 56
post-sv-fussball.de

Handball ..... handball@post-sv.de
Sebastian Gerner. ..... handball.post-sv.de

Judo ..... judo@post-sv.de
Karl Heinz Fiedler ..... Tel.: 09128 - 80 88

Ju-Jutsu ..... ju-jutsu@post-sv.de
Andreas Grau ..... Tel.: 0911 - 30 83 89 83
jujutsu-nuernberg.de

Karate ..... karate@post-sv.de
Stefan Grötsch ..... Tel.: 0911 - 33 15 62
postkarate.de.vu

Kendo ..... kendo@post-sv.de
Heiko Melhdau ..... Tel.: 0911 - 378 89 38
kendo-nuernberg.de

Leichtathletik ..... leichtathletik@post-sv.de

Mod. Fünfkampf ..... moderner-fuenfkampf@post-sv.de
Jochen Richter ..... Tel.: 0911 - 48 69 99

Pferdesport. ..... pferdesport@post-sv.de
Anka Müller ..... Tel.: 0163 - 36 51 001

Rock'n'Roll ..... rock-n-roll@post-sv.de
Alexandra Hünnemeyer Tel.: 0911 - 544 32 05
happy-rocking.de

Segelfliegen ..... segelfliegen@post-sv.de
Dan Mollenhauer ..... Tel.: 01512 - 29 76 201
altdorf-hagenhausen.de

Schützen ..... schuetzen@post-sv.de
Roland Kunze ..... Tel.: 0911 - 52 98 063
psv.beck-elektronik.de

Schwimmen ..... schwimmen@post-sv.de
Angelika Warnick ..... Tel.: 0911 - 540 55 47 80
und Marliese Lifka

Tennis ..... tennis@post-sv.de
Alexander Schmidt ..... Tel.: 0911 - 43 16 62 13
tennis-im-postsv.de

Tischtennis ..... tischtennis@post-sv.de
Helmut Niklas ..... Tel.: 0911 - 632 74 59

Triathlon ..... triathlon@post-sv.de
Christian Nägel ..... postsv-triathlon.de

Turnen ..... turnen@post-sv.de
Ingrid Hüllweber ..... Tel.: 0163 - 54 60 324
(ab 17:00 Uhr)

Volleyball ..... volleyball@post-sv.de
Thorsten Kolb. ..... Tel.: 09189 - 40 74 87
postsv-volleyball.de

Wintersport ..... wintersport@post-sv.de
Bernhard Homering .... Tel.: 0176 - 49 34 20 64
wintersport.post-sv.de

FUNKHAUS
NÜRNBERG

IHR PARTNER FÜR
ERFOLGREICHE RADIOWERBUNG
UND VERANSTALTUNGSKONZEPTE
IN DER METROPOLREGION



ONLINE-LIVE-KURSE



Trainiere jetzt live mit deinem Lieblingstrainer!

Das Programm findest du unter **www.post-sv.de**

Feiere Deinen Kindergeburtstag beim Post SV Nürnberg!

Die schönste Party in der Turnhalle für einen unvergesslichen Moment



- Sport, Spiele und Überraschung
- mit Euren besten Freunden
- Essen und Getränke (optional)
- Qualifizierte Betreuer
- kein Stress für die Eltern

- Kontakt: Eric Tondusson
  tondusson@post-sv.de
  Tel. 0152 - 54 22 96 15
- www.post-sv.de
- facebook.com/Post.SV.Nbg

HAUPTSPONSOR DES POST SV NÜRNBERG: VR BANK NÜRNBERG

www.post-sv.de

Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Mitglieder werben und sparen!



Für jedes neu geworbene Mitglied sparen Sie bis zu 40 Euro. Zusätzlich winkt dem erfolgreichsten Mitgliederwerber am Ende jedes Kalenderjahres ein spannender Preis.
Also nichts wie los, sprechen Sie potentielle Mitglieder an!

Egal ob Sie nun langjähriges oder neues Mitglied sind, Sie wissen am besten, was den Post SV einzigartig macht. Sie brauchen nur jedes von Ihnen geworbene Mitglied bitten, Ihre eigene Mitgliedsnummer in die extra dafür vorgesehene Zeile auf dem Mitgliedsantrag einzutragen und schon erhalten Sie Ihre Gutschrift in Höhe des Monatsbeitrages (max. 40 Euro) des geworbenen Neumitgliedes.

Diese wird mit ihrem Folgeeinzug verrechnet. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

Geben Sie Ihre Mitgliedsnummer weiter und begeistern Sie Ihre Nachbarn, Freunde und Bekannten. Es lohnt sich für Sie Mitglieder zu werben. Aktion gültig bis 31.12.2020.

PRINT and PIXEL

Der Sport braucht einen starken Werbepartner

Mit modernster Digitaldruck-, Beschriftungs- und Textildrucktechnik meistern wir alle Aufgaben - zuverlässig und unkompliziert.

Print and Pixel Druck und Medien GmbH
Benno-Strauß-Straße 7 - 90763 Fürth
0911-21 79 78-3 - info@printandpixel.de

www.printandpixel.de

Digitaldruck/Direktdruck/Folienschnitt/Formfräsen/Laser/Großformat/Kleinauflage/Textildruck

Wiedereröffnung nach dem Corona-Lockdown auf der GolfRange Nürnberg

Unverbindlich den Golfsport kennenlernen

Unter dem Motto „Vorbeikommen, Ausprobieren, Spaß haben“ hätte die GolfRange Nürnberg am Sonntag, 10. Mai zum Golf-Erlebnistag eingeladen. Leider wurden, wie auch bei so vielen anderen Vereinen und Geschäften, alle Pläne durch das Coronavirus zunichte gemacht. Der wochenlange Lockdown hat alle Bereiche des gesellschaftlichen und sportlichen Lebens hart getroffen.

Umso schöner für alle Sportbegeisterten, dass jetzt ein wenig „Normalität“ zurückgekehrt ist und zumindest der Outdoor-Breitensport für die Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurde. Besonders Einzelsportarten wie Tennis oder Golf können, unter Berücksichtigung der strengen Hygiene- und Sicherheitsauflagen der Behörden, gerade in diesen schweren Zeiten bedenkenlos ausgeübt werden. Die Einhaltung der Abstandsregeln und die Nutzung der eigenen bzw. desinfizierten Ausrüstung stellen wichtige Merkmale dar, um nur einige Dinge zu nennen. Und Bewegung an der frischen Luft ist ja sowieso das Beste :)!

Wer Golf selbst noch nicht aktiv gespielt hat und die Faszination des Golfsports erleben möchte, für den hat die GolfRange Nürnberg genau das Richtige für den Einstieg.

→ Günstig und problemlos mit einem Schnupperkurs in Kleingruppen für nur **19 Euro**. Für Post SV-Mitglieder kostet dieser sogar nur **9 Euro**.

Kommen Sie vorbei und machen Sie Ihre ersten Schläge auf unserer Driving Range und lernen Sie alles rund um das Thema Golf kennen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter
0911-9880680, nuernberg@golfrange.de oder www.golfrange.de.





VR BANK
NÜRNBERG
Die Teilhaberbank

VR Young Vision Konto

Das Konto, das mitwächst



- ✓ Kostenlose Kontoführung
- ✓ Kontaktlos und mobil bezahlen mit der girocard, Kreditkarte oder dem Smartphone
- ✓ VR-Banking App und Online-Banking
- ✓ Sicherheit für Eltern, denn das VR Young Vision Konto bietet nichts, was sie vorher nicht erlauben

www.vr-bank-nuernberg.de/youngvisionkonto

Immer passgenau:
Für alle von 0 - 27 Jahren

Stand: April 2020; Änderungen vorbehalten



BROCHIER
BAD WERK

Mit Sorgenfrei-Garantie.

Genau mein Bad!

Virtuell geplant.
Real perfekt umgesetzt.

Sehen Sie Ihr neues Bad live, bevor es eingebaut ist. Mit unserer VR-Brille erhalten Sie einen einzigartigen Raumeindruck – als ob Sie sich bereits darin bewegen.
Vereinbaren Sie gleich einen Termin mit uns im **BROCHIER BADWERK**.
Wir freuen uns auf Sie!

Marthastraße 55
(Ecke Ostendstraße), Nürnberg

brochier-badwerk.de

Medic Center und Schultheiss übergeben Sport-Bekleidungsset

Über 500 Post SV-Mitarbeiter angezogen



Alles für die Mitglieder, alles für den Sport: Diese Grundsätze einen die über 500 Mitarbeiter des Post SV. Seit geraumer Zeit haben sie noch etwas ganz Profanes gemeinsam – und zwar ein einheitliches Outfit. Ein Umstand, der ohne Partner und Sponsoren nicht möglich gewesen wäre. Mitte Februar nahmen die hauptamtlichen Mitarbeiter des Post SV stellvertretend für alle Mitarbeiter das von Wohnbau Schultheiss und dem Medic-Center Nürnberg gesponserte, im Vereinsblau gehaltene Sport-Bekleidungsset des Generalausrüsters Macron entgegen.

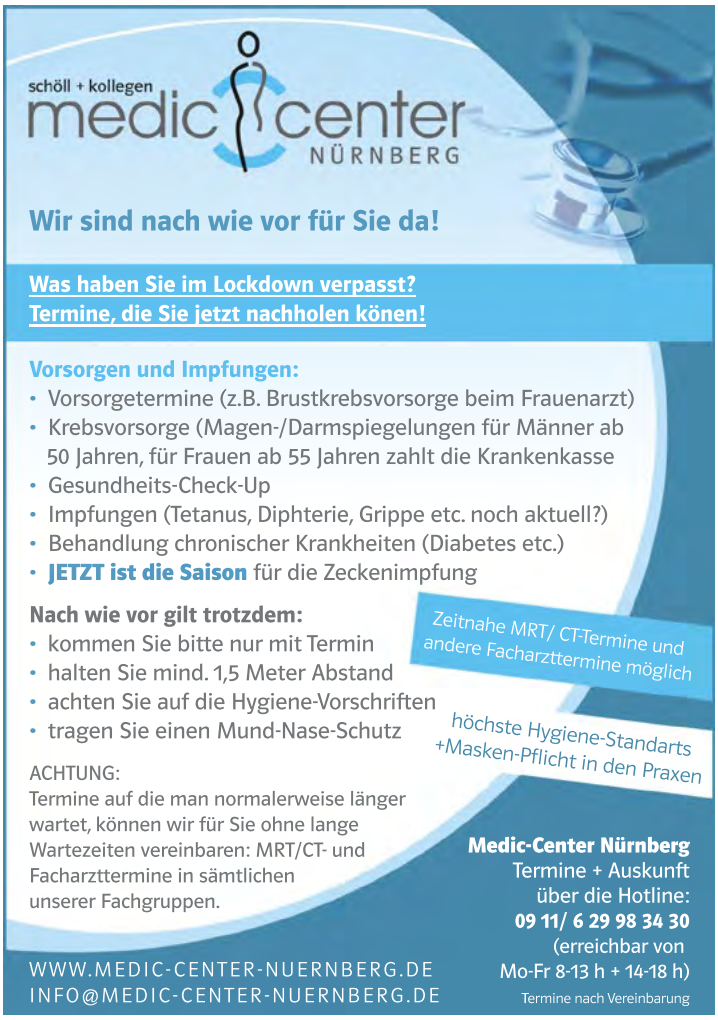
→ Wenn Sie mehr über unseren neuen Partner wissen möchten, schauen Sie einfach auf dessen Website vorbei: **www.medic-center-nuernberg.de**

Norbert Schöll, Facharzt für Allgemeinmedizin, Ärztlicher Leiter und Geschäftsführer des Medic-Centers Nürnberg, sowie Michael Langer, Geschäftsführer des Medic-Centers Nürnberg, übergaben das Macron-Bekleidungspaket im Beisein von Andreas Neugebauer, Vorstandsvorsitzender des Post SV, und Maximilian Oppel, Marketing Manager des Post SV, an die Mitarbeiter. Übungsleiter Siggi Kaiser, ist begeistert von der neuen Kleidung. „Die Präsentationskleidung sieht vom Design und von der Optik sehr gut aus. Darüber hinaus sind der Tragekomfort und die Qualität ausgezeichnet."

Ohne die Unterstützung des langjährigen Partners Schultheiss Wohnbau AG und des neuen Partners Medic-Center Nürnberg wäre es wie bereits geschildert dem Post SV nicht möglich gewesen, alle Mitarbeiter kostenlos auszustatten.
Der neue Sponsor zeigt sich sichtlich zufrieden mit der Kooperation. „Wir freuen uns sehr, den Post SV unterstützen zu können. Wir als Mediziner wissen, wie wichtig sportliche Betätigung und körperliche Fitness in jedem Alter für die Gesundheit sind - um nicht zu sagen ausschlaggebend. Ist der Körper kräftig und fit, kann er Krankheitsphasen besser verkraften und sich selbst leichter heilen. In diesem Sinne ähneln sich das Medic-Center Nürnberg und der Post SV mit ihrem ganzheitlichen Ansatz für die Gesundheit und deren Erhaltung", so Nobert Schöll.

Das Leistungsangebot des Medic-Centers Nürnberg deckt die ärztliche Grundversorgung in allen wichtigen Bereichen ab und bietet zudem ein breites Spektrum an Zusatzleistungen und alternativen Heilverfahren.

Die Mitarbeiter des Post SV freuen sich sehr über ihre neue Arbeitskleidung - zugleich kommt der Post SV dem Traum eines möglichst einheitlichen Auftretens ein Stück näher.



So nah, so schön, so Grün!



Nur 5 Minuten von Stein in Richtung Schwabach!

DGV-Mitgliedschaft

Spielrecht auf allen deutschen GolfRange-Anlagen, attraktive Spielmöglichkeiten auf 18-Loch-Anlagen der Umgebung

ab 79 € mtl.

Fragen Sie nach Sonder-konditionen für Post SV Mitglieder!

GolfRange Nürnberg
Am Golfplatz 1 · 91189 Nemsdorf
Telefon 0911/9880680

www.golfrange.de

GOLF RANGE

NUR EIN ABSCHLAG VON DER CITY!

Freiwilligendienst im Sport beim Post SV Nürnberg!

Wir suchen einen sportbegeisterten und engagierten Menschen (m/w/d)

- Einsatz im Kindersport
- Bereiche: Kinderturnen, Schulkooperationen
- 38,5 Stunden pro Woche / Einsatzort Nürnberg
- Nähere Infos erhalten Sie unter: www.post-sv.de oder Tel. 0911 – 540 55 47 63
- Bewerbung an jobs@post-sv.de

Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

macron

Gewinnen Sie tolle Preise

mit unserem Generalausrüster Macron und dem Post SV.

Wussten Sie schon, dass Sie als Post SV Mitglied bei unserem Generalausrüster Macron bei Bestellung über **macron@post-sv.de** einen Nachlass von 30 % erhalten? Einlösen der Gutscheine nur über **macron@post-sv.de** möglich.

1. Preis
150 € Macron-Einkaufsgutschein

1. Wie viele Jahre stand Martin Will an der Spitze der Basketballabteilung?

a) zehn Jahre
b) elf Jahre
c) zwölf Jahre

2. Preis
100 € Macron-Einkaufsgutschein

2. In Mühlhof hat der Post SV mit den Boardnerds eine Außenstelle für Stand Up Paddling. An welchem Fluß liegt sie?

a) Pegnitz
b) Rednitz
c) Regnitz

3. Preis
50 € Macron-Einkaufsgutschein

3. Der Post SV hat sich einen neuen Slogan verpasst. Wie heißt er?

a) Sport – und mehr
b) Sport und nochmals Sport
c) Mehr Sport geht nicht

Notieren Sie bitte die jeweilige Lösung, schreiben Sie die sich daraus ergebende Buchstabenfolge (zum Beispiel a-b-c) auf und senden sie uns per E-Mail (info@post-sv.de, Hinweis Gewinnspiel) zu. Sie können uns die Lösung auch mit einer Postkarte (Vermerk „Gewinnspiel“) zukommen lassen. Die Adresse lautet: Geschäftsstelle Post SV Nürnberg, Kirchenberg 2-4, 90482 Nürnberg. Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift anzugeben. Einsendeschluss ist der 1. August 2020. Angestellte und Mitglieder des Vorstands und des Aufsichtsrats sowie deren Angehörige dürfen nicht am Gewinnspiel teilnehmen. Bei mehreren richtigen Lösungen kommt es zum Losentscheid – der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Lösung: a-c-b

Das Lesen an sich ist eine Bereicherung – mitunter kann dies auch im Wortsinn geschehen. Das Post SV-Magazin bietet diese Gelegenheit. Wer es nicht nur flüchtig durchblättert, kann die Fragen des Gewinnspiels locker beantworten und somit einer drei Preise einstreichen. Vorausgesetzt er sendet die Lösung an die Geschäftsstelle und hat dann noch die entsprechende Portion Glück. Für das Gewinnspiel der Januar-Ausgabe sind wie immer viele, viele richtige Lösungen per Post oder E-Mail eingegangen. So musste wie üblich das Los entscheiden. Doch zunächst zur Auflösung: 1. Der Post SV bietet Unternehmen neuerdings maßgeschneiderte Maßnahmen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) an. (Lösung a). 2. Die drei Triathleten des Post SV gingen beim legendären Ironman auf Hawaii unter dem Namen Nuremberg-Kona-Boys an den Start (Lösung c). 3. Turmspringen erweitert das Post SV-Sportangebot (Lösung b). Bei der von den Damen der Geschäftsstelle vorgenommenen Auslosung waren folgenden Mitgliedern das Glück hold: Der 1.Preis, ein 100 Euro-Einkaufsgutschein der Firma Höffner, geht an H. Pausch. Über den 2. Preis, ein 50 Euro-Einkaufsgutschein der Firma Höffner, darf sich H. Rebele freuen. Den 3. Platz, ein 25 Euro-Einkaufsgutschein der Firma Höffner, erhält A. Gawollek.

Allgemeine Informationen

Allgemeines: Es bleibt dem Verein jederzeit vorbehalten Sportstunden auch während des laufenden Sportprogramms ersatzlos zu streichen. Daraus resultiert kein außerordentliches Kündigungsrecht.

Diebstahl: Wegen Diebstahlgefahr bitten wir Sie, Wertsachen einzuschließen oder mit in die Halle zu nehmen. Für abhanden gekommene Gegenstände oder Schäden kann der Verein keine Haftung übernehmen.

Ermäßigungen: Unter bestimmten Voraussetzungen können wir Ihnen Ermäßigungen gewähren. Wenn Sie im Besitz des Nürnberg-Passes sind oder BaföG beziehen, gilt für Sie ein ermäßigter Grundbeitrag (Einzelmitgliedschaft Erwachsene: 8,- statt 15,- und Familienmitgliedschaft: 15,- statt 23,-). Die jeweils aktuelle Verlängerung des Nürnbergpasses / BaföG-Bescheides ist unaufgefordert in Kopie einzureichen. Außerdem können die Beiträge von Kindern über Bildungsgutscheine abgerechnet werden. Hierzu ist es notwendig, dass Sie den erforderlichen Betrag für ein Halbjahr im Voraus mit Bildungsgutscheinen begleichen. Rückwirkend sind Ermäßigungen oder die Abrechung von Bildungsgutscheinen leider nicht möglich. Es erfolgt keine Barauszahlung.

Hausordnung: Die Satzungen und Hausordnungen der Stadt Nürnberg sowie die Satzung, Hausordnung und Badeordnung des Vereins für Sporthallen, Sportplätze und Bäder sind zu beachten. Den Anweisungen der Übungsleiter ist zu folgen.

Kündigung: Der Austritt ist ausschließlich zum Ende eines Kalenderjahres (= 31.12.) unter Einhaltung einer Frist von drei Monaten (bis 30.09.) möglich. Dies gilt auch für Zusatzbeiträge. Außerordentliche Kündigungen gelten unter Umständen nur bei Wegzug bzw. ärztlichem Sportverbot zum Quartalsende.

Mitgliedsantrag: Einen Antrag auf Mitgliedschaft erhalten Sie bei unseren Übungsleitern, in unseren vereinseigenen Sportstätten, in unserer Geschäftsstelle und unter www.post-sv.de. Hier können Sie diese auch abgeben oder per Post an die oben genannte Adresse schicken.

Mitgliedsbeiträge/Kursgebühren: Die Mitgliedsbeiträge werden jährlich, halbjährlich oder vierteljährlich per Lastschrift eingezogen. Sie sind im Voraus fällig. Für unser Kursprogramm gelten gesonderte Kursgebühren, die 14 Tage nach Kursbeginn eingezogen werden.

Mitgliederkontrolle: Wenn Sie als Mitglied im Verein aufgenommen worden sind, erhalten Sie eine Mitgliedskarte. Diese ist in allen Sportstunden mitzuführen und auf Verlangen bei regelmäßigen oder stichpunktartigen Kontrollen unseren Aufsichtskräften vor Beginn der Stunde vorzuzeigen. Denken Sie daher immer daran, Ihren Mitgliederausweis bei sich zu führen.

Probetraining: Sollten Sie an einer Sportstunde oder am Kennenlernen unseres Fitnessstudios Ebensee interessiert sein, so können Sie diese einmalig und unverbindlich kostenlos testen. Dies gilt nur, wenn nicht separat eine "Anmeldung über Geschäftsstelle" ausgewiesen ist. Für das Fitness-Studio Fitlounge und das Hallenschwimmbad ist dafür eine Gebühr zu entrichten.

Schulferien: In den Schulferien und an beweglichen Feiertagen sind die städtischen Schulsporthallen und zum Teil unsere eigenen Sportstätten geschlossen.

Zeitweise Beitragsbefreiung (der Mitgliedschaft): Die Mitgliedschaft kann unter bestimmten Voraussetzungen für eine Dauer ab 3 bis maximal 12 Monaten vom Mitgliedsbeitrag befreit werden. Gründe hierfür sind zum Beispiel längere Auslandsaufenthalte, attestierte Krankheiten bzw. Verletzungen oder auch eine Schwangerschaft. Bitte beachten Sie, dass wir hierfür im Voraus einen schriftlichen Antrag und einen entsprechenden Nachweis benötigen. Eine rückwirkende Beitragsbefreiung ist leider nicht möglich.



Beiträge

Grundbeitrag

Erwachsene, ab 21 Jahre	15,– Euro
Paare	28,– Euro
Kinder & Jugendliche, bis 17 Jahre	*8,– Euro
Junge Erwachsene von 18 – 20 Jahre	*11,– Euro
Familie mit Kindern	**23,– Euro

(zur Familie zählen Eltern mit Kindern bis einschließlich 20 Jahren)

Bei viertel- oder halbjährlicher Abbuchung zzgl. jeweils 3,– Euro Bearbeitungsgebühr.
Die Aufnahmegebühr ist einmalig ein Monatsgrundbeitrag. Für Neuanmeldungen in den Fitness-Studios fällt zusätzlich eine einmalige Service-Gebühr in Höhe von 39,– Euro an.

Zusatzbeiträge Tennis

Erwachsene, pro Jahr	105,– Euro
Jugend bis 20 Jahre, pro Jahr	60,– Euro
Familie, pro Jahr	** 210,– Euro
Teilspielberechtigung, pro Jahr (Werktags bis 16.00 Uhr)	75,– Euro

Zusatzbeiträge Fitness-Studios

Studio Ebensee	15,– Euro
Fitlounge (inkl. Sauna)	22,– Euro

Zusatzbeiträge Fit und Gesund

Fit und Gesund Erwachsene	5,– Euro
Fit und Gesund Kinder/Jugendliche	3,– Euro
Fit und Gesund Familie mit Kindern	8,– Euro

(2 Erwachsene mit Kindern bis einschl. 20 Jahre)
Bei allen Mitgliedern mit dem Zusatzbeitrag Fitness-Studios, KiSS, Ballschule und Traumtänzer fällt für die Nutzung der Fit und Gesund Angebote kein weiterer Zusatzbeitrag an!

Zusatzbeiträge

Basketball	4,– Euro
Fechten	4,– Euro
Fußball	4,– Euro
Gesellschaftstanz	3,– Euro
Gerätturnen	3,– Euro
Handball	2,– Euro
Judo	3,– Euro
Ju-Jutsu	4,– Euro
Karate	3,– Euro
Rhythmische Sportgymnastik	15,– Euro
Rhythmische Sportgymnastik Wettkampf	25,– Euro
Schützen	2,– Euro
Trampolin	3,– Euro
Volleyball	2,– Euro
Yoga	15,– Euro

Zusatzbeiträge Hallenschwimmbad

pro Person	9,– Euro
Familie mit 2 Personen	18,– Euro
je weitere Person	2,– Euro

(ab jedem 5. Mitglied einer Familie ist dieses bzw. sind diese vom Zusatzbeitrag befreit)

Hallenbad inkl. Sauna	21,– Euro
Hallenbad inkl. Wasserball	20,– Euro
Hallenbad inkl. Wettkampfschwimmen	20,- Euro

→ Alle Beiträge sind, wenn nicht anders angegeben, pro Monat.

→ **Beitragsermäßigung mit sozialem Nachweis (z. B. Nürnberg-Pass) oder Anrechnung von Bildungsgutscheinen für Mitgliedsbeiträge und Kursgebühren (z. B. Schwimmkurse) und für Feriencamps möglich - nähere Infos erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle unter Tel. 0911-95459560 / E-Mail info@post-sv.de**

Für die Kindersportschule (KiSS), die Ballschule und die Tanzschule (Traumtänzer) fallen zusätzliche Gebühren an.
Nähere Informationen zu unserer Kindersportschule erhalten Sie durch unser KiSS-Büro, Tel.: 0911 - 54 05 547 - 63 oder unter www.kiss.post-sv.de
Nähere Informationen zu unserer Ballschule erhalten Sie durch unser Kindersport-Büro, Tel. 0911-5405547 - 63 oder unter www.post-sv.de
Nähere Informationen zu unserer Tanzschule erhalten Sie durch unser Traumtänzer-Büro, Tel.: 0911 - 54 05 547 - 70 oder unter www.traumtaenzer.post-sv.de

Für unsere Abteilung Segelfliegen fallen zusätzliche Gebühren an.
Nähere Informationen zu unserer Abteilung Segelfliegen erhalten Sie durch: Dan Mollenhauer, Tel.: 0151 2297 6201 oder E-Mail: segelfliegen@post-sv.de

* Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene werden gemäß unserer Beitragsstruktur mit Wirkung zum **01.01.2020** automatisch von der Geschäftsstelle umgestellt.

** Mitglieder ab dem 21. Lebensjahr zahlen den Grundbeitrag / Zusatzbeitrag für Erwachsene. Eine im Rahmen der Familienmitgliedschaft bestehende Mitgliedschaft wird mit Wirkung zum 01.01.2020 automatisch zur Einzelmitgliedschaft umgestellt.

Wir buchen Mitgliedsbeiträge stets am 5. Bankarbeitstag eines Monats, im Rahmen Ihres gewünschten Einzugsintervalls und der gültigen Beitragsordnung, von Ihrem Konto ab. Die Gläubiger-ID des Post SV lautet: DE10PSV00000069435





Keine Ausreden, machen – so die Devise von Ronja Meine bei Arbeit, Sport und Spiel. Drei Bereiche, die bei ihr eng zusammenhängen. Als duale Studentin ist sie beim Post SV angestellt, genauer in der Basketballabteilung. Und, um es weiter zu präzisieren: Sie steht seit dem 23. April gar an deren Spitze. Dass sie dabei in die riesigen Fußstapfen von Martin Will tritt, der nach elf Jahren aus familiären Gründen sein Amt niederlegte, schreckt sie nicht. Aufgeben gibt es nicht, lautet eine weitere Devise von ihr, die für den Post SV nicht nur als Funktionärin am Ball ist. Für HBC, das Handballprojekt vom Post SV und dem TV Eibach, kämpft sie, die den inneren Schweinehund nur vom Hörensagen kennt, um Tore und Punkte.

Welche drei Dinge würdest du garantiert nicht auf eine Insel mitnehmen?
Elektronische Geräte, Süßigkeiten, teure Klamotten

Was bringt dich auf die Palme?
Gerüchte, Unordnung, ein dreckiges Bad

Welches Buch hast du zuletzt gelesen?
„Blutrausch“ von Chris Cater

Bei welcher Musik schaltest Du sofort das Radio aus?
Musik höre ich relativ viel, aber es gibt einige Lieder, bei denen ich direkt abschalten würde. Zum Beispiel „Eine Nacht“.

Mit welchem Prominenten würdest du gerne einmal sporteln gehen?
Thomas Müller

Hast Du ein sportliches Idol?
Mégane Vallet (Anmerk.: französische Handballspielerin)

Was ist das bedeutendste Ereignis der jüngeren Geschichte?
Die Covid-19 Pandemie - vielleicht nicht das bedeutendste, aber eine der größten Herausforderungen.

Welche Sportart kannst Du gar nicht?
Turnen

Welche Sportart würdest du gerne besser können?
Turnen

Was können Männer besser als Frauen?
Körperliche Arbeit, Physik und Informatik

Zu welchem Sportereignis würdest du einen besonders ungeliebten Mitmenschen gerne anmelden?
Ironman Hawaii, weil die Bedingungen und Distanzen so extrem sind.

Bei welchem sportlichen Großereignis wärst Du gerne als Zuschauer dabei gewesen?
Beim Ironman Hawaii würde ich gerne wieder zuschauen, wegen der einzigartigen Atmosphäre.

Was war dein größtes Erfolgserlebnis im Sport?
Das Größte gibt es nicht, aber das Schönste war sicherlich die Saison in der C-Jugend in der wir Vize-Rheinlandmeister wurden und ausgezeichnete Trainer hatten.

Was war Dein peinlichster Fauxpas im Sport?
Puhhh, da fällt mir jetzt so auf die Schnelle keiner ein.

Welche Macke hast Du beim Sport?
Dass ich nicht aufgeben kann.

Wenn Du einen 2.000 € Gutschein für Sportausrüstung gewinnen würdest, was würdest Du nehmen?
Einen Handball, Sportschuhe und Sportklamotten (kann man nie genug haben)

Was fällt Dir beim Stichwort Post SV ein?
Ganz viele Sportler/Innen, Sportarten und Abteilungen, bei denen sich für jeden das Passende finden lässt.

Wie viele verschiedene Sportarten hast Du beim Post SV schon probiert?
Drei, Handball, Basketball, Krafttraining in der Fitlounge

Gibt es einen Trainer oder eine Person im Verein deren Engagement Du besonders klasse findest?
Klar gibt’s den ein oder anderen, der mehr macht, aber im Großen und Ganzen machen alle beim Post SV, ob als Coach oder in anderer Funktion, einen Super-Job.

Bist Du Warm- oder Kaltduscher?
Warm!

Wie sieht für Dich der perfekte Sporttag aus?
Man fährt vormittags entspannt in die Halle, schaut sich schon mal ein Spiel mit seinem Team an, geht dann zusammen eine Runde spazieren, hat dann selbst ein Spiel – am besten ein Derby. Und schaut anschließend bei einem guten Getränk und Pizza noch ein Spiel an, bevor man dann noch was mit dem Team unternimmt.

Wie trickst man am besten den inneren Schweinehund aus?
Indem man seinen Plan ohne Kompromisse einfach durchzieht. Wenn Training ist, gehe ich hin, wenn ich zum Sport verabredet bin, dann ziehe ich es durch. Keine Ausreden suchen, sondern einfach machen!

Welche Sportart ist Deiner Meinung nach überflüssig?
Schach, weil man sich nicht so wirklich bewegt.

Mit welchem Sportler/in würdest Du gerne einen Tag tauschen?
Niels Giffey (Anmerk.: deutscher Basketball-Nationalspieler von Alba Berlin)

HAUPTSPONSOR:

VR BANK NÜRNBERG
Die Teilhaberbank

GENERALAUSRÜSTER:

macron

PREMIUM–PARTNER:

BROCHIER
www.brochier-gruppe.de

fröhlich AUTOHAUS

PEUGEOT

MITSUBISHI MOTORS

N·ERGIE

BASIC–PARTNER:

PRINT and PIXEL

SCHULTHEISS WOHNBAU AG

schöll + kollegen medic center NÜRNBERG

FUNKHAUS NÜRNBERG
Charivari · n1 · Radio Gong 97.1 · Radio F 94.5 · Pirate Gong

Allianz Wölfel
Generalvertretung
Schmausenbuckstr.15
90482 Nürnberg
Tel. 0911 / 95 666 999
www.allianz-woelfel.de

KLAUS II. BENDELE · KATHRIN BENDELE
STEUERBERATER

KiB

HBS Hans-Böckler-Schule Fürth
Städt. Real- und Wirtschaftsschule

Greubel Yachtsport

THERAPIEZENTRUM TOBIAS KNAUBER

Attribute wie Teamgeist, Leistungsbereitschaft und Gemeinschaft gehören nicht nur untrennbar zum Sport, sondern sicherlich auch zu Ihrer Unternehmenskultur.

Sie haben nur wenig Vorstellung, welche Möglichkeiten sich aus einer Partnerschaft mit dem Post SV Nürnberg für Sie ergeben können? Oder Sie wissen nicht, welche Struktur unsere Mitglieder - und somit auch Ihre potentiellen Kunden - haben?

Wir informieren Sie gerne. Erfahren Sie mehr über: Zielgruppen, Mitgliederzahlen und unsere umfangreichen Sponsoringtools von der klassischen Bandenwerbung bis hin zu modernen Kommunikationsplattformen der integrierten Kommunikation.

Der Post SV Nürnberg freut sich auf neue, nachhaltige Partnerschaften. Wir sind uns sicher, dass sich ein Engagement bei der Nummer 1 im Sport auch für Sie in vielerlei Hinsicht lohnen wird.

Informieren Sie sich unter E-Mail: gf@post.sv.de oder unter Tel.: 0911 954595-66



Mach den Post SV zu **Deinem Post SV!**

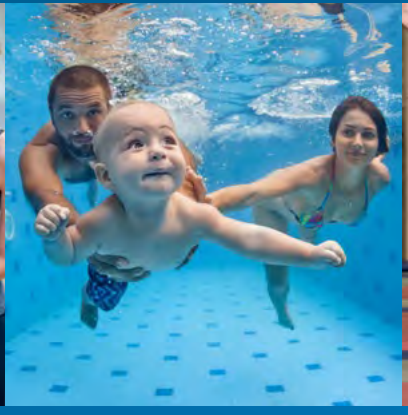
JETZT FÜR DAS **UMFRAGEPANEL** REGISTRIEREN UND **100 TREUEPUNKTE** FÜR IHRE TREUEKARTE SICHERN*

Der Post SV ist in der schönen Metropolregion Nürnberg die Nummer 1 im Sport. Das wollen wir auch bleiben. Zusammen mit Dir wollen wir unsere Angebote und das Vereins- und Freizeitleben aktiv verbessern.

Wir wollen Deiner Meinung eine Stimme verleihen: Du hast die Möglichkeit, regelmäßig an Befragungen zu Deiner Sportart, Abteilung oder allgemein zum Post SV teilzunehmen. Hierfür stellen wir einen Link mit dem Motto „Mach den Post SV zu Deinem Post SV“ auf der Vereinsseite und den einzelnen Abteilungsseiten zur Verfügung.

- → Auf „**www.post-sv.de**“ gehen
- → Für Deine Sportart, Abteilung oder Kurse zur Befragung anmelden
- → Mitmachen, etwas bewegen und Treuepunkte sichern

* Weitere Infos zur Treuekarte finden Sie unter www.post-sv.de/index.php/post-sv-treuekarte-2020



www.post-sv.de

Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.